



# L'HEBDO



Bulletin d'information municipal de Plouguerneau | Kannadig ti-kêr Plougerne

## VINCENT & ÉMILIE. TEL FRÈRE, TELLE SOEUR

A-WECHOU BREUR HA C' HOAR N' INT KET  
GOUEST D' EN EM WELET NA D' EN EM ZIOUERET !

En voilà un spectacle qui va parler à beaucoup ! « Tel frère, telle sœur » raconte le lien fraternel, un lien qui se tisse tout au long de la vie. En convoquant souvenirs et anecdotes en chansons, le duo d'artistes démontre toute l'ambiguïté d'une relation qui les unit, entre disputes et complicités, entre amour et haine. Assistez à l'unique représentation ce dimanche 5 février à 17h00 à l'Espace Culturel Armorica.

Hedou, c'est le patronyme que portent Émilie et Vincent, un marqueur identitaire qui dévoile le lien fraternel qui les lie sur scène comme dans la vie. Certains d'entre vous ont découvert Vincent Hedou dans « Carnet de notes », spectacle joué à l'Armorica en septembre 2019. Il revient cette saison avec sa sœur, Emilie, pour un spectacle théâtral et chanté.

### « UN TOURBILLON D'ANECDOTES »

Quelle que soit la famille dans laquelle on évolue, les souvenirs qu'on a construits, le lieu où l'on a grandi ; il y a des choses qui ne changent pas : la relation fraternelle en fait partie, un lien inexplicable, une communication impalpable. Émilie et Vincent, fous de musique et de chansons, racontent leur enfance, leur adolescence, leur séparation à l'orée de l'âge adulte et leurs retrouvailles autour d'un désir commun : créer un spectacle musical.

Le résultat ? Un tourbillon d'anecdotes où jalousie, complicité, humour et sentiments nous renvoient à notre propre enfance. Ce duo de comédiens attachant aux coups de gueule et d'éclats ne vous laissera pas indifférent. Alors si vous pensez « qu'un frère est un ami donné par la nature » assistez à cette représentation musicale, théâtrale, originale et familiale.

**INFORMATIONS PRATIQUES :** Dimanche 5 février à 17h00 à l'Espace Armorica. Par la compagnie TFTS. Durée : 1h05. Tarifs : 13€/11€/6€ -12ans. Infos sur [urlz.fr/kDDd](http://urlz.fr/kDDd)

## PENSEZ À VOUS FAIRE RECENSER !



Dernière ligne droite pour vous faire recenser : connectez-vous avec vos identi-

ficients sur la plateforme web

[www.le-recensement-et-moi.fr](http://www.le-recensement-et-moi.fr)

Retrouvez toutes les infos utiles sur [plouguerneau.bzh/recensement-2023](http://plouguerneau.bzh/recensement-2023)

## AMOUR TOUJOURS

Qui a dit que le printemps était la seule saison des amours ? Comme chaque année, en plein cœur de l'hiver, la mairie de Plouguerneau vous offre la possibilité de déclarer votre flamme sur le panneau d'information du centre-bourg. **Envoyez-nous vos petits mots doux (125 caractères max.) avant le vendredi 10 février prochain !** Pour accéder au formulaire, rendez-vous sur [urlz.fr/kDEO](http://urlz.fr/kDEO)

## CINÉ-DOC : « MARCHER POUR GENNA »

Vivez « Genna », la Noël éthiopienne, avec Frédéric et Olivier qui prennent la route depuis le flanc nord du Parc National des montagnes du Simien... **Informations pratiques : mardi 7 février 2023 à 14h00 à l'Espace Armorica. Durée : 2h. Tarifs : 5€/7€**

## COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » du  
Pays des Abers : **02 22 06 00 90**.

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 2 février (impair)
- Zone A : jeudi 9 février (pair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 6 FÉVRIER - MENU SPÉCIAL  
CHANDELEUR !** Crêpe au fromage,  
galette jambon *local* et emmental  
*local*, crêpe sucrée.

**MARDI 7 FÉVRIER :** potage  
vermicelle, feuilleté au fromage\*,  
tajine végétal & semoule *bio*, pomme  
*bio et locale*.

**MERCREDI 8 FÉVRIER :** potage\*,  
salade d'endives à la fourme d'Ambert,  
jambon à l'os & navets et pommes  
de terre *bio & locaux*, compote.

**JEUDI 9 FÉVRIER :** potage\*,  
betteraves rouges *bio et locales*,  
rosbeef & lentilles *bio*, yaourt aux  
fruits *de la ferme de Ker ar Beleg*.

**VENDREDI 10 FÉVRIER :** potage,  
charcuterie, poisson du jour *local* et  
sa fondue de poireaux *bio et locaux*  
& riz pilaf *bio*, fromage *bio* et kiwi *bio*.

**SAMEDI 11 FÉVRIER\* :** potage,  
terrines de légumes, boudin noir aux  
pommes & purée *bio*, crème au café.

**DIMANCHE 12 FÉVRIER\* :** potage,  
pâté en croûte, côte de veau *local* &  
garniture, fromage et pâtisserie.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **DÉCHÈTERIE :** Les travaux de mise  
en place des barrières d'accès  
s'étaleront **du 30 janvier au 17  
février 2023. Le site sera fermé sur  
cette même période.** Plus  
d'informations sur [urlz.fr/kDIR](http://urlz.fr/kDIR)

SOLIDARITÉ | KENGRED

## VOUS HÉBERGEZ (OU AVEZ HÉBERGÉ) DES RESSORTISSANTS UKRAINIENS ? BÉNÉFICIEZ D'UNE AIDE DE L'ÉTAT !

**Vous hébergez ou avez hébergé des ressortissants ukrainiens ? Une aide gouvernementale peut vous être attribuée ! Pour valoriser l'élan de solidarité et de générosité spontané dont certains citoyens ont fait preuve, un dispositif de soutien économique direct aux familles accueillantes est déployé.**

Si vous avez mis à l'abri, dans votre domicile ou dans un hébergement indépendant, **à titre gratuit**, une ou plusieurs personnes physiques bénéficiaires de la protection temporaire dans le cadre de la crise ukrainienne, **pour une durée supérieure à 90 jours, entre le 1<sup>er</sup> avril 2022 et le 31 décembre 2022 et au-delà**, vous pouvez alors bénéficier d'une aide de 450€ minimum.

Pour en bénéficier, un dossier de demande de subvention doit être constitué sur le site de l'ASP : [urlz.fr/k2gl](http://urlz.fr/k2gl)

Une attestation d'hébergement sera à fournir. Celle-ci sera délivrée par la mairie après vérification de l'hébergement au vu des documents fournis par le demandeur.

> *Pour toute demande d'assistance, appelez le service mis en place au 0 806 800 253 de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 30 à 17 h 00.*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

## NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

### C'EST TERMINÉ

- > Rénovation de la cuisine du centre nautique
- > Entretien du parking de Perroz

### C'EST EN COURS

- > Nettoyage de buses
- > Travaux de curage
- > Travaux de terrassement au complexe sportif
- > Entretien des massifs fleuris

- > Lavage des panneaux signalétiques
- > Travaux de rénovation de l'entrée du centre nautique
- > Contrôle des installations électriques des bâtiments
- > Remplacement des huisseries des écoles publiques

### ÇA VA DÉMARRER

- > Rénovation du chalet des activités nautiques de Kervenni
- > Plantation d'arbres forestiers sur Lilia
- > Création d'une dalle béton au complexe sportif
- > Mise en sécurité d'un puits au Reun

# UNE MATINÉE POUR DÉCROCHER UN EMPLOI



Nate Johnston

La Maison de l'emploi, en partenariat avec Défi Emploi, organise la matinée de l'emploi à Bourg-Blanc ce samedi 4 février de 9h30 à 13h00. Une trentaine d'entreprises et de partenaires de l'emploi seront présents pour rencontrer, recruter, orienter et conseiller les personnes en recherche d'emploi.

Bâtiment, travaux publics, services à la personne, agriculture, commerce, hôtellerie-restauration, santé, industrie agroalimentaire... Près d'une trentaine d'entreprises du coin évoluant dans différents secteurs d'activités seront aux côtés du Centre de Gestion du Finistère, d'agences intérim et de l'ANEFA (Association Nationale pour l'Emploi et la Formation en Agriculture) lors de

cette matinée proposée par la Maison de l'emploi du Pays des Abers.

L'association Don Bosco sera également présente pour proposer des solutions mobilité sur le territoire. La coordinatrice Information Jeunesse du Finistère pourra, quant à elle, renseigner sur la législation qui encadre le travail des mineurs et donner des conseils pour la recherche de job des plus jeunes.

Rendez-vous ce samedi 4 février à la Maison du Temps Libre à Bourg-Blanc avec votre CV et décrochez un emploi !

> Entrée libre et gratuite. Contact : [accueil.emploi@pays-des-abers.fr](mailto:accueil.emploi@pays-des-abers.fr) ; 02 90 85 30 12 (Maison de l'emploi).

## LES INSCRIPTIONS AU SNU ÉDITION 2023 SONT OUVERTES

Découvrir de nouveaux horizons, de nouveaux territoires, de nouvelles personnes et de nouvelles activités, apprendre sur soi et sur les autres, être acteur de sa citoyenneté : le Service National Universel (SNU) est une aventure hors du commun pour tous les jeunes âgés de 15 à 17 ans.

L'édition 2023 du SNU, c'est **3 séjours de cohésion** possibles : du **16/04 au 28/04** > inscriptions jusqu'au 26 février 2023 ; du **11/06 au 23/06** > inscriptions jusqu'au 16 avril 2023 ; du **04/07 au 16/07** > Inscriptions jusqu'au 8 mai 2023.

> Pour s'inscrire : [www.snu.gouv.fr](http://www.snu.gouv.fr)



ASSOCIATIONS  
KEVREDIGEZHIOÙ

### DEMANDES DE SUBVENTION : PERMANENCES OUVERTES

Du 31 janvier au 10 mars prochain, les associations de Plouguerneau peuvent déposer leurs demandes de subvention au titre de l'année 2023. Si vous souhaitez bénéficier d'une aide personnalisée pour monter votre dossier, des **permanences sans rendez-vous sont ouvertes en mairie le 15 février de 9h00 à 12h00 et le 1<sup>er</sup> mars de 14h00 à 17h00**. Infos sur [urlz.fr/kDQC](http://urlz.fr/kDQC)

~ NOUVEAU ! ~

# FAMILLE(S)

Chaque trimestre la Médiathèque de Plouguerneau explore une thématique originale à travers des lectures, des expositions, des discussions, voire des spectacles. En ce début d'année, on s'interroge sur la famille ou plutôt les familles tant cette notion (complexe) est en transformation permanente.

Autrefois, à la question « Qu'est-ce qu'une famille ? », le jeu des sept familles suffisait à y répondre : le père, la mère, le fils, la fille, le grand-père, la grand-mère. Mais les cartes se sont brouillées. Le fils ne vit plus forcément avec son père et la grand-mère peut divorcer à 70 ans.

## LES FAMILLES, FAIRE FAMILLE, EN FAMILLE...

Jusqu'au 1<sup>er</sup> avril prochain, l'équipe de la Médiathèque vous embarque pour un voyage singulier au cœur de la première instance de socialisation que revêt la famille. Au fil des différents temps programmés, vous constaterez la spectaculaire transformation de la famille à l'œuvre depuis ces dernières décennies.

En parallèle, vous êtes invités à valoriser la vôtre de famille à travers la photographie : fouillez dans vos albums et déposez les photos de votre choix à la Médiathèque tout au long du trimestre.

> Programme complet sur <https://mediatheque.plouguerneau.fr/famille>

~ DÈS 8 ANS ~

ESPACE CULTUREL ARMORICA  
KREIZENN SEVENADUREL

## PAPANG !

SAMEDI 11 FÉVRIER 2023 | 19H00 | TOUT PUBLIC

Mona reçoit une lettre de sa grand-mère paternelle qu'elle ne connaît pas et qui lui demande de venir la rencontrer... à la Réunion ! Ce voyage amènera la fillette à dépasser ses peurs et à partir à la rencontre de ses ancêtres. À cette généalogie se mêle l'histoire de l'île : la colonisation, l'esclavage, le métissage... En allant à la recherche de ses racines, des liens se tissent, une histoire se reconstruit : c'est un voyage initiatique.

**INFOS PRATIQUES** : Par la Cie Rouge Bombyx. Durée : 50 min.  
Tarifs : 4€/6€/10€. L'EPCC est partenaire sur ce spectacle.



## VOS RDV

### JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 4 février | 10h30

Le comité de rédaction composé de journalistes en herbe, se retrouve autour de Brigitte. Il n'est pas trop tard pour commencer. Bienvenue aux enfants ! *Gratuit.*

### INITIATION À LA GÉNÉALOGIE

samedi 11 février | 14h00

Qu'est-ce que la généalogie ? Que peut-on chercher ? Où ? Après un exposé interactif, Michel Durose, président de l'antenne de Brest du Centre Généalogique du Finistère, répondra à toutes vos questions. *Gratuit. Ouvert à toutes et tous.*

### DES HISTOIRES EN PYJAMA

mardi 14 février | 18h00-18h45

Gaëlle fera voyager les enfants avec ses lectures coups de cœur. Venez en pyjamas avec vos doudous sous le bras. *Gratuit. À partir de 3-4 ans.*

### APRÈS-MIDI JEUX

samedi 18 février | 14h-17h

Jeux en Wrac'h, association ludique de Plouguerneau, vous propose de profiter de sa ludothèque pour partager de bons moments entre amis et famille ! De multiple jeux disponibles, du jeu d'ambiance au jeu d'experts. *Gratuit. Accessible dès 4 ans.*

**LA PLUME** organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

**LE GROUPE DE MARCHÉ DE PLOUGUERNEAU** : Vous avez pris la bonne résolution de vous (re)mettre à la marche ? Venez nous rejoindre tous les mercredis à 13h45 sur le parking du Carrefour Contact, pour une randonnée d'environ 2 heures (8 km) à Plouguerneau ou dans une des communes environnantes. C'est gratuit, sans engagement, il suffit de se munir de bonnes chaussures.

**PAS** : Braderie solidaire le samedi 4 Février à la Boutik au 2 Bis rue Kenan Uhella de 9h à 12h. Dépôt au local (1 rue Kenan Uhella) et sur rendez-vous. Entrée gratuite, ouverte à tous. Rens : 06 73 52 90 23

**SECOURS CATHOLIQUE**, Caritas Plouguerneau : Vous avez besoin d'aide ? Des bénévoles sont à votre disposition : accueil, écoute, dialogue, convivialité, confidentialité, accompagnement. Contactez-nous au 06 38 64 69 47 ou à [secourscatholiqueplouguerneau@yahoo.com](mailto:secourscatholiqueplouguerneau@yahoo.com)

**RECYLCERIE ADIMPLIJ** : L'équipe vous accueille pour vos achats et vos dépôts chaque mercredi, vendredi et samedi de 14h00 à 18h00 à Kergratias (près de la déchèterie). Infos au 06 01 73 43 02 ou [adimplij@gmail.com](mailto:adimplij@gmail.com)

**TAKOU MUSICAL ASSOCIATION** : L'artiste Marcela Lixa (Upcycling Girl) vous accompagne sur une composition de votre choix. 1 > Pour faire un cadeau upcycling (5€). 2 > Tableau/toile (5 à 20€). 3 > Atelier déco pour l'association (gratuit). Pour prendre RDV sur un créneau de 1 à 4h au 06 83 18 80 09. Infos sur [takou-musical-association.webnode.fr](http://takou-musical-association.webnode.fr)

**LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG** : Vendredi 3 février, Meuriad de Luxe revient au Grouaneg à la Maison des sources avec un nouveau spectacle. Trois danseuses accompagnées de trois musiciens animeront la soirée. En première partie : chansons mexicaines. Ouverture du bar associatif à 19h00. Début des spectacles vers 20h15. Petite restauration habituelle : crêpes salées et crêpes sucrées. Infos sur [meuriad.wordpress.com](http://meuriad.wordpress.com)

**LES TROIS CLOCHERS**, section du Grouaneg, organise son assemblée générale le jeudi 16 février à la salle Louis Le Gall suivie d'un repas. Inscription le mardi 7 et le jeudi 9 février. Il est encore possible de prendre des adhésions au club.

**DON DU SANG** : Assemblée générale le vendredi 10 février à 19h00 à la salle 7 de la Maison communale, rue Kenan Uhella, à Plouguerneau.

**ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE PLOUGUERNEAU** invite ses adhérents à la traditionnelle assemblée générale le samedi 11 février à la salle 7 de la Maison communale. Règlement des cotisations pour l'année 2023 de 15h00 à 17h00. Une nouvelle saison va débiter et pensez dès maintenant au contrôle de votre mouillage pour assurer pleinement la sécurité de votre bateau.

**AR VRO BAGAN** : La troupe de théâtre propose deux stages de théâtre pendant les vacances d'hiver : du lundi 13 au jeudi 16 février 2023 avec une représentation le jeudi - en breton de 10h30 à 12h00 - en français de 14h à 15h30. Tarifs : 35 € (+ adhésion à l'année de 18 €). Sur réservation : 02 98 04 50 06 ou [arvrobagan@orange.fr](mailto:arvrobagan@orange.fr)

**JEUX EN WRAC'H** : Les nouvelles dates sont sorties pour jouer, tester, et plus encore. Le 5 février, de 10h00 à 16h00, à Guisseny avec Aventures des Légendes et le 18 février, de 14h00 à 18h00 à la Médiathèque de

Plouguerneau. Venez nombreux, on a plein de jeux à tester !

**LE CHANT DE LA TERRE** : Stages corps-voix-être « Chant vibratoire des Lettres de vie », dimanche 19 février de 10h00 à 18h00. Respiration, chants spontanés, pleine conscience, un voyage libérateur à la rencontre de vous-même. Rens. au 06 37 59 25 79 ; [www.assolechantdelaterre.com](http://www.assolechantdelaterre.com)

**ASSOCIATION DES VEUVES ET VEUFS DU FINISTÈRE** : L'équipe des responsables invite ses adhérent(e)s et sympathisants à une rencontre amicale qui aura lieu le 19 février salle de Kergariou à Bourg-Blanc à partir de 14h45. Nous vous attendons pour partager un moment d'amitié et d'informations, les personnes désireuses de connaître l'association peuvent y participer. Inscription pour le 14 février. Josée Galliou : 07 83 94 04 44. Pour le goûter, tenir compte de la date inscrite sur le bulletin d'inscription.

**DASTUM BRO LEON ET TI AR VRO BRO LEON** organisent une veillée en breton le vendredi 10 février à 20h00 à la salle Garo (Espace Kervignon) à Landéda. Petits et grands, venez écouter chansons et histoires émouvantes ou drôles. La scène est ouverte aux chanteurs et chanteuses, conteurs et conteuses et musiciens et musiciennes. Entrée au chapeau. Information : 09 83 22 42 96 ; [dastum.broleon@gmail.com](mailto:dastum.broleon@gmail.com)

**L'AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE DE LILIA** organise un vide-greniers, le dimanche 5 mars 2023 de 9h00 à 16h00 à la salle Jean Tanguy de Plouguerneau. Tarif : 1,50 € l'entrée (gratuit moins de 12 ans). Tarif exposant : 3 € le mètre (table et chaises fournies) / 3 € le portant (non fourni). Buvette et crêpes en vente sur place. Informations et inscription exposants : [amicale.ecole.duphare@gmail.com](mailto:amicale.ecole.duphare@gmail.com) ou 07 45 05 69 08. Les bénéfices serviront à financer des sorties et des activités de l'école.

**ESPACE DE VIE SOCIALE :** L'atelier du mardi (de 10 à 99 ans) > Réalisez votre teinture et en découvrez les bienfaits avec Caroline Laloux, paysanne distillatrice de plantes aromatiques et médicinales. Rendez-vous mardi 7 février de 13h30 à 16h15, à l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps, près de la Maison communale. Apportez un contenant (100ml minimum). Tarif : 8 €. L'atelier intergénérationnel (1 adulte & 1 enfant) > Fabriquez vos produits ménagers avec Caroline Laloux. Rendez-vous le mercredi 8 février de 10h00 à 12h00, à l'Espace de Vie Sociale. Tarif : 14 €/binôme. Inscription au 02 21 09 21 34 ou à [afrplouguerneau.evs@gmail.com](mailto:afrplouguerneau.evs@gmail.com)

#### **ÉDUCATION | DESKADUREZH**

**L'ÉCOLE ST JOSEPH :** La rentrée scolaire de septembre 2023 se prépare dès maintenant à l'école Saint Joseph de Plouguerneau ! Venez visiter l'établissement. Vous pouvez prendre rendez-vous par mail à [stjo.ploug@gmail.com](mailto:stjo.ploug@gmail.com) ou par téléphone au 02 98 04 71 32. La directrice vous proposera un accueil individualisé.

**LE COLLÈGE PAYS DES ABERS** a le plaisir de vous inviter à sa soirée « portes ouvertes », le vendredi 3 février de 17h00 à 20h00.

#### **SPORTS | SPORTOÙ**

**ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU :** 04/02 : U6, U7 : Entraînement de 10h30 à 11h30 ; U8 : Plateau à Bourg Blanc, début à 14h00 ; U9 : Plateau à Plouguerneau, début à 10h30 ; U11 Real : Match à Plouguerneau contre ASB à 13h30 ; U11 Chelsea : Match à Landéda à 10h30 ; U11 PSG : Match à Landéda à 10h30 ; U13 A : Match à Plouguerneau contre le GJ 3 baies, à 13h00 ; U13 B et C : voir dirigeants ; U15 A : Championnat, reçoit l'AG Plouvorn à 15h30 ; U15 B : Championnat, match à Milizac à 11h00 ; U17 : Championnat, match à Lesneven à 10h00. 05/02 : Seniors A : Match au Relecq-Kerhuon à 15h00 ; Seniors B : Reçoit le CND Le Folgoët à 14h30 ; Seniors C : Match à St Pabu à 13h00 ; Loisirs : Reçoit le RC Lesneven à 10h00.

**RUGBY CLUB DE L'ABER :** 04/02 : M6 : Tournoi lieu non arrêté ; M8 et M10 : Tournoi départemental à

Landerneau ; M12 : Championnat Bretagne au Grouaneg ; M14 : Championnat Bretagne à Brest ; Cadets/Juniors : championnat au Relecq-Kerhuon Redon. 05/02 : Rugby sans contact : Tournoi à Plouzané. 08/02 : M10-M12-M14 : Entraînement de 17h30 à 19h00 au Grouaneg.

**TENNIS CLUB PLOUGUERNEAU :** Résultats des rencontres de championnat par équipe des seniors du 29 janvier 2023 : Défaite du TC Plouguernéen 1 contre le TC Le Folgoët-Lesneven 2 score : 4/2. Défaite du TC Plouguernéen 2 contre le TC de Saint Renan 3 score : 5/0. Victoire du TC Plouguernéen 3 contre le TC de Gouesnou 7 score : 5/0. Défaite du TC Plouguernéen 4 contre le TC de Milizac 1 score : 3/2.

~ VITE, VITE ! ~

OFFICE DE TOURISME | OFIS TOURISTEREZH

## **LES RÉSERVATIONS DE LA MAISON DES GARDIENS DE PHARE SONT OUVERTES**

**Et si les nouveaux gardiens de phare, c'était vous ?** L'occasion est trop belle, il est l'heure de prendre votre paquetage et de faire escale sur l'île Vierge ! Au cœur du logis ( 150m<sup>2</sup> / 4 chambres / 9 personnes + 1 bébé) du petit phare, où le robuste granit se mêle à la douceur du parquet, il sera facile de se prendre au jeu : scruter l'horizon à la recherche de navires, se retrouver autour d'un bon repas chaud, garder un œil sur la lumière du grand phare et surtout, profiter de la vue incroyable depuis la coupole vitrée, au sommet de votre tour de pierre. **Réservez sur [urlz.fr/kDSJ](http://urlz.fr/kDSJ)**

> Une question ? 02 98 04 05 43 ou [office@abers-tourisme.com](mailto:office@abers-tourisme.com)



Eugénie Ragot

# POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.  
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !



**VIVIERS DE BASSINIC** : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** sont ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à [viviersbretons@orange.fr](mailto:viviersbretons@orange.fr)

**IMMOBILIER-ANNE-FRANCOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE** : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou [af.manach@capifrance.fr](mailto:af.manach@capifrance.fr)

**YANN FOURÉ** : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél. : 06 60 52 41 80.

**JEAN-MARC PICHON** : Abattage, élagage, soin aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [jmpich@orange.fr](mailto:jmpich@orange.fr)

**PASSERELLES** : Géraldine Le Roux Crenn vous accueille sur rendez-vous pour des soins en magnétisme. Tél. : 06 83 48 59 35.

**MUTUALE**, mutuelle communale pour les habitants de Plouguerneau et les personnes qui y travaillent assure une permanence le jeudi 2 février 2023 à l'espace de vie sociale de Plouguerneau. Devis et comparatifs individuels sur rendez-vous au 06 77 55 89 85.

## Les petites annonces | Traon a bep seurt

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Piano Samick Hanlet impérial German Scale. Prix : 1 000€. Tél. : 02 98 04 53 13.

### AUTRE | ALL

> Cherche bambou de diamètre supérieur à 5 cm. Contact au 06 44 08 60 73.

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> L'entreprise Talec BTP à Plouguerneau recrute. Maçon (ne) coffreur, chef(fe) de chantier, chargé(e) d'études, en TP ou gros œuvre, 11 postes sont à pourvoir. Rejoignez-nous ! Les offres sont sur notre site [www.talec-btp.com](http://www.talec-btp.com)

> Cabinet Infirmier sur Lannilis recherche un(e) remplaçant(e) infirmier(e) 10 à 12 jours par mois à partir du mois de février et temps complet cet été. Patientèle agréable, soins variés. Contact au 02 98 04 01 61.

> La résidence de Nodeven à Guisseny, recherche pour la

saison de mi-mars à mi-novembre, une personne pour effectuer le ménage dans les maisons de location entre 2 séjours. Contrat saisonnier de 8 mois pour 8h par semaine, jours à convenir. Candidature par mail à [contact@nodeven.com](mailto:contact@nodeven.com). Tél. : 07 87 09 50 76.

> Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien durant les vacances scolaires. Renseignements au 06 81 53 70 90 (après 17 heures).

> Serres Cabon recrute 10 saisonniers de mars à fin juin pour la récolte des fraises. 35h/semaine. Contact : 06 11 18 43 10.

> je propose mes services ménage aide à la personne , garde animaux. Tél. : 06 62 61 87 63.

> Recherche femme de ménage, 6h par semaine soit deux fois 3 heures à Plouguerneau. Merci de me contacter 06 01 42 02 27.

> Cherche à louer F3 à l'année appartement ou maison, emploi CDI . Tél. : 06 83 10 26 92.

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

## > 04 | 02

**Permanences de quartier**  
10h-12h | Lieux habituels  
Sans rendez-vous.

## > 05 | 02

« Tel frère, telle sœur »  
17h00 | Espace Armorica  
Tout public. Voir p.1

## > 15 | 02

**Permanences subventions**  
9h-12h | Mairie  
Sans rendez-vous. Voir p.3

## > 01 | 03

**Conseil municipal**  
19h00 | Armorica  
Ouvert à tou-te-s

## Memento · Mat da c'honzoud

### NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

**Police municipale** : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17  
**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112  
**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196  
**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75  
**Défibrateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle  
Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

### Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

**M. Pascal Goulaouic** : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages  
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)  
**Mme Lédie Le Hir** : Mairie de Plouguerneau  
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

### Correspondants presse locaux :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21  
Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)  
**Ouest France** : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41  
Mail : [florence.defretin@gmail.com](mailto:florence.defretin@gmail.com)

### Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : [plouguerneau.passionnement@gmail.com](mailto:plouguerneau.passionnement@gmail.com)  
Blog : [plouguerneaupassionnement.blogspot.com](http://plouguerneaupassionnement.blogspot.com)  
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

**Messes** : **Samedi 4 février** : messe à 18h00 à Tréglonou  
**Dimanche 5 février** : messe à 10h30 à Plouguerneau.  
**Accueil paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.



## SANTÉ | AR YEC'HED

**Urgences** : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237  
**Pôle santé de Lilia** : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt  
au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)  
**Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45  
**Dentiste** : 02 98 04 64 83  
**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60  
**Infirmiers** : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker  
Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54  
**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)  
**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03  
**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33  
**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;  
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83  
**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53  
**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

### ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)  
**Relais Petite Enfance des Abers** : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92  
**Assistantes maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)  
**Centre de Loisirs** : 09 71 42 51 69 ; [afrplouguerneau@gmail.com](mailto:afrplouguerneau@gmail.com)  
**Espace jeunes** : 09 61 35 43 49 ; [espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)  
**Point Accueil Écoute Jeunes** : 06 75 82 36 29.

### SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**CDAS de Lannilis** : 02 98 04 02 65  
**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46  
**ADMR Plouguerneau** : 02 98 37 11 77  
**CLIC gérontologique Lesneven** : 02 98 21 02 02  
**Ligue contre le cancer du Finistère** : 02 98 47 40 63  
**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42  
**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92  
**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11  
**Service social maritime** : 02 98 43 44 93  
**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

### EMPLOI | IMPLIJ

**Portail « Proche Emploi »** : [plouguerneau.bzh/emploi/](http://plouguerneau.bzh/emploi/)  
**Maison de l'emploi du Pays des Abers** : 02 90 85 30 12  
**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

### HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h  
à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi  
de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi  
de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.  
**Office de tourisme** : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de  
14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.  
**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.  
Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.  
**Espaces France Services** : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et  
le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de  
9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30  
sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.