



PENSEZ À AÉRER !

REI AVEL D' AN TRAOU HA D' AN DUD ! MAT EO EVIT AR YEC' HED !

L'hiver est là et portes et fenêtres sont fermées pour empêcher le froid de rentrer. Cette recherche de confort associée à la pression sur l'utilisation du chauffage liée aux contraintes énergétiques risque de nous faire oublier un geste primordial pour notre santé : aérer !

Aérer son logement est indispensable pour éliminer l'humidité ambiante et pour évacuer l'air vicié. Nous passons jusqu'à 90 % de notre temps dans des espaces clos et respirons un air qui peut être pollué par les appareils de chauffage et de cuisson, le tabac, les produits d'entretien, les peintures, l'ameublement... Sans compter l'humidité que nous produisons : la simple présence d'une personne dans une pièce génère environ 50 g de vapeur d'eau par heure.

Pour évacuer l'humidité et les polluants, il est donc primordial de bien ventiler. Trop souvent négligée, une bonne ventilation de l'habitat est essentielle pour vivre dans une maison saine. Elle apporte de l'air neuf, évacue les odeurs et les polluants, élimine les excès d'humidité et fournit aux appareils à combustion l'oxygène dont ils ont besoin.

OUVREZ EN GRAND VOS FENÊTRES !

Si votre logement est équipé d'une ventilation mécanique (VMC) et pour que celle-ci fonctionne bien, il ne faut **jamais boucher les grilles d'aération et nettoyer régulièrement les bouches d'extraction**, les filtres et les entrées d'air. Si la ventilation mécanique est absente de votre logement ou insuffisante, une **aération par ouverture des fenêtres** est indispensable pour assurer un renouvellement de l'air minimum.

Pour ne pas gaspiller trop de chaleur, il est conseillé d'**ouvrir en grand ses fenêtres, radiateurs fermés, pendant cinq à dix minutes par jour**. En laissant les fenêtres entrouvertes pendant une plus longue durée, on risque de refroidir les murs et de consommer plus d'énergie pour réchauffer ensuite son logement.

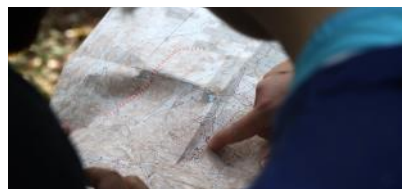
> **Enér'gence** conseille, informe et sensibilise tous les consommateurs du Pays de Brest aux économies d'énergie et aux énergies renouvelables. *Plus d'informations sur energence.bzh*

MOBILES USAGÉS : COLLECTE RALLONGÉE



En partenariat avec Orange, le Conseil départemental du Finistère collecte vos mobiles usagés ou vos tablettes abimées pour permettre leur recyclage ou leur reconditionnement. **Déposez-les dans l'une des boîtes mises à disposition à la mairie ou à la Médiathèque jusqu'au 28 février 2023.**

PERDU DE VUE...



Jean-Frédéric Fortier

Savez-vous où se trouvait la chapelle Lorette à Plouguerneau ? La préfecture du Finistère est à sa recherche pour pouvoir cartographier correctement la zone de pêche du Guren et du Libenter dont cette chapelle est un point de délimitation. Si vous avez un indice ou une information utile concernant l'emplacement de ce mystérieux édifice religieux - indiqué à l'état de ruine dans un arrêté de 1963 - contactez **Fred Moritz, chargé des archives municipales, à fmoritz@plouguerneau.bzh ou en appelant le 02 98 04 71 06.**

COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » du
Pays des Abers : **02 22 06 00 90**.

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 16 février (impair)
- Zone A : jeudi 23 février (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 20 FÉVRIER : potage*, céleri
rave *bio et local* au fromage blanc
bio, omelette *bio* & petits pois et
pommes de terre à la française,
crème dessert *bio*.

MARDI 21 FÉVRIER : potage*, salade
de betteraves rouges *bio et locales*,
crêpinettes de porc & blé *bio*,
fromage *bio* et fruit *bio*.

MERCREDI 22 FÉVRIER : potage*,
rillettes de porc, dos de cabillaud au
beurre blanc & salsifis rôtis, flan.

JEUDI 23 FÉVRIER : potage*, salade
de mesclun *bio et local* aux dés de
fromage de brebis, poulet basquaise
& pâtes *bio*, yaourt *bio et local*.

VENDREDI 24 FÉVRIER : crème de
poireaux *bio et locaux*, asperges*,
pizza royale & salade verte *bio et
locale*, fromage *bio* et banane.

SAMEDI 25 FÉVRIER* : potage,
quiche lorraine, tripes à la bretonne
& pommes de terre *locales* à
l'anglaise, fromage et fruit.

DIMANCHE 26 FÉVRIER* : potage,
coquille à la bretonne, rôti de veau
bio et local & garniture, Paris-Brest.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **RÉSEAU ÉLECTRIQUE** : des
coupures d'électricité pourraient
intervenir **jeudi 23 février 2023 de
8h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30**
dans les quartiers et lieux-dits
suivants : **Kammuhel, Kastell an
Dour, Kergleuz, Kroaz Tevezan,
Tevezan Vraz, Treguestan.**

DÉMOGRAPHIE | DEMOGRAFIEZH

RECENSEMENT 2023 : 300 FOYERS PLOUGUERNÉENS MANQUENT À L'APPEL !

Le recensement se termine ce samedi 18 février 2023 et beaucoup de Plouguernéens n'ont pas encore répondu aux diverses relances de leurs agents recenseurs. Près de 300 logements manquent à l'appel.

Les chiffres du recensement permettent pourtant de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget de notre commune.

D'autre part, sachez que vos données sont protégées et l'INSEE est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires, et cela de façon anonyme.

Alors n'hésitez plus et **recensez-vous avant samedi minuit sur la plateforme le-recensement-et-moi.fr** à l'aide des codes qui vous ont été transmis par votre agent recenseur ou renseignez-vous à la mairie.

> Contact : 02 98 04 71 06 ou mairie@plouguerneau.bzh

URBANISME | KÉRAOZAÑ

PLUI : FIN DE LA CONCERTATION



Approuvé le 30 janvier 2020, le Plan Local d'Urbanisme intercommunal du Pays des Abers fait l'objet de trois procédures de révision dite « allégée ». Un dossier explicatif et un registre sont disponibles à l'hôtel de communauté à Plabennec et sur pays-des-abers.fr. Vous pouvez aussi transmettre vos expressions par mail à accueil@pays-des-abers.fr.

Fin de la concertation : lundi 20 février 2023.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Mise en sécurité d'un puits au Reun
- > Réfection des deux panneaux d'entrée

C'EST EN COURS

- > Rénovation du chalet des activités nautiques de Kervenni
- > Remplacement

- des huisseries à l'école du Petit Prince
- > Vérification des extincteurs de tous les bâtiments
- > Plantation d'arbres forestiers sur Lilia
- > Entretien des massifs fleuris
- > Lavage des panneaux signalétiques
- > Entretien des chemins

- d'exploitation
- > Curage et busage à Stread ar Chapel

ÇA VA DÉMARRER

- > Mise en place de corps-morts à Porz Gwenn
- > Remplacement des anneaux sur les ports du Korejou, Porz Gwenn et Kastell Ac'h

C'EST PARTI POUR LA 13^E ÉDITION DES TRÉTEAUX CHANTANTS

Le Pays des Abers organise la 13^e édition des Tréteaux chantants. Cette unique édition pour les habitants du Pays des Abers de plus de 50 ans, se déroulera le mardi 11 avril 2023 à l'Espace Culturel Armorica à partir de 14h00. Elle sera suivie d'un concert de Clarisse Lavanant.

Vous souhaitez participer à ce concours de chant devenu mythique ? Inscrivez-vous dès maintenant auprès de la communauté de communes du Pays des Abers par mail à accueil@pays-des-abers.fr ou par

téléphone au 02 98 37 66 00. Précisez vos coordonnées (prénom, nom, date de naissance, adresse, numéro de téléphone) ainsi que le titre et l'interprète de la chanson que vous souhaitez chanter.

> Les places seront en vente (10€) début mars dans les Offices de tourisme.

FAITES DES LASAGNES AU JARDIN !



Avis aux jardiniers ! Votre sol est trop pauvre ? Vous avez trop de déchets végétaux ? Et vous avez envie de vous lancer au potager ?

Le mercredi 1^{er} mars à la déchèterie de Plouguerneau, le Pays des abers propose un atelier pratique d'une heure pour apprendre à fabriquer une lasagne végétale avec les matériaux disponibles en déchèterie ou dans votre jardin. Les lasagnes de culture se préparent en hiver pour la culture au printemps.

> **Atelier gratuit sur inscription (10 pl.)**
Inscrivez-vous au 02 90 85 30 15 ou à preventiondechets@pays-des-abers.fr

- GRATUIT -

LA SUITE DU PROGRAMME DES VACANCES

POUR LES 9/11 ANS

MERCREDI 22 FÉVRIER

> **Accueil libre**

13h30-18h00 | Espace jeunes

JEUDI 23 FÉVRIER

> **Sortie à l'Océanopolis*****

9h30-18h00 | Brest

POUR LES 11/14 ANS

LUNDI 20 FÉVRIER

> **Accueil libre**

13h30-18h00 | Espace jeunes

MARDI 21 FÉVRIER

> **Sport en salle inter-espace jeunes**

13h30-18h00 | salle Jean Tanguy

> **Soirée*** (24 pl.)

19h00-22h30 | salle Jean Tanguy

MERCREDI 22 FÉVRIER

> **Accueil libre**

13h30-18h00 | Espace jeunes

VENREDI 24 FÉVRIER

> **Atelier « Mets la main à la pâte »**

13h30-18h00 | Espace jeunes

POUR LES 14/18 ANS

VENREDI 17 FÉVRIER

> **Accueil libre**

13h30-18h00 | Espace jeunes

LUNDI 20 FÉVRIER

> **Sport en salle**

13h30-18h00 | salle Jean Tanguy

MARDI 21 FÉVRIER

> **Tournoi Fifa 23**

13h30-18h00 | Espace jeunes

MERCREDI 22 FÉVRIER

> **Laser game** & fast food (16 pl.)**

13h30-18h00 | Brest

Prévoir de la monnaie pour le repas.

VENREDI 24 FÉVRIER

> **Sport en salle**

13h30-18h00 | salle Jean Tanguy

JE VEUX PARTICIPER AUX ACTIVITÉS !

> Pour participer à l'une ou plusieurs de ces activités, rends-toi à l'Espace jeunes !

Rendez-vous à l'Espace jeunes lors d'activités à l'extérieur de la commune, et sur le lieu de l'activité quand elles se déroulent sur la commune.

*, **, ***: activités sur inscription et payantes (voir grille tarifaire sur le site web de la mairie ou à l'Espace jeunes).

Contact : 09 61 35 43 49 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh



Tout le programme sur urlz.fr/eYq3

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

LE PETIT THÉÂTRE

VENDREDI 17 FÉVRIER 2023 | 15H00 & 18H00 | THÉÂTRE FORAIN



Pas d'histoire sans histoires. Pas de devenir sans fiction. Depuis la nuit des temps, les contes nous aident à mieux comprendre le monde qui nous entoure. En escale à Plouguerneau, le Collectif Autre Direction déploiera ce vendredi à l'Armorica,

les toiles de son petit théâtre pour vous jouer un spectacle résolument forain où trois contes gigognes se mêlent aux musiques et marionnettes. Par deux fois : une séance à 15h et l'autre à 18h.

L'histoire : À l'instar des vieux cirques, Misère, Prospérus et le petit Mimosa sillonnent le monde en quête de l'endroit où monter leur petit théâtre. Les incroyables aventures qu'ils rencontrent en Pays Gallo sont librement inspirées de faits réels aussi divertissants que véridiques !

INFOS PRATIQUES

Par le Collectif Autre Direction. Théâtre forain et marionnettes, dès 5 ans.
Durée : 40 min. Tarifs : 4€/6€/10€.

~ INFO BILLETTERIE ~

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

SUSPENSION DE LA VENTE DE BILLETS : ON VOUS DIT POURQUOI

Le logiciel de billetterie de l'Armorica évolue et sa migration vers la dernière version implique la suspension de la vente de billets du lundi 20 au mercredi 22 février inclus.

Le site de vente en ligne sera inaccessible sur cette période et la vente guichet à l'Armorica et à l'Office de tourisme du Pays des Abers sera elle aussi suspendue.

La billetterie rouvrira le jeudi 23 février dès 9h30 à l'Office de Tourisme et le vendredi 24 février à 14h00, à l'Armorica.

Le site de vente en ligne sera accessible dès le 23 février, à l'adresse suivante: billetterie.espace-armorica.fr

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

APRÈS-MIDI JEUX

samedi 18 février | 14h00-17h00

L'association Jeux en Wrac'h vous propose de profiter de sa ludothèque pour partager de bons moments entre amis et famille ! *Gratuit. Dès 4 ans.*

PLEIN NORZH !

samedi 18 février | 15h00-17h00

Une fois par mois, la Médiathèque vous convie à une rencontre autour du prix « Du Vent dans les BD », dans un lieu à chaque fois différent. *Rendez-vous à l'écogîte Norzh (Mechou Kamm Doun à Plouguerneau). Gratuit.*

« FAMILLE(S) EN MUTATION »



mardi 21 février | 20h30-22h00

« *La famille bouge, elle a toujours bougé et elle continuera de bouger. Il faut juste que nous soyons prêts à accueillir et à accepter ces changements.* » C'est ainsi que Charles Di, psychologue, nous invite à réfléchir sur les mutations de la famille, souvent décrite « en crise » dans nos sociétés. Pour en discuter, assistez à la diffusion de « Famille(s) en mutation », un film réalisé par Anne Jochun, présente ce soir-là.

ÉCHANGE DE LECTURE

jeudi 23 février | 10h00-12h00

Venez échanger à propos du livre « Dans la main de l'ange » de Dominique Fernandez.

LA PLUME organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

LE GROUPE DE MARCHÉ DE PLOUGUERNEAU : Vous avez pris la bonne résolution de vous (re)mettre à la marche ? Venez nous rejoindre tous les mercredis à 13h45 sur le parking du Carrefour Contact, pour une randonnée d'environ 2 heures (8 km) à Plouguerneau ou dans une des communes environnantes. C'est gratuit, sans engagement, il suffit de se munir de bonnes chaussures.

ILIZ KOZ : Site médiéval (église, cimetière, presbytère) désensablé Streat an Iliz. Ouvert les dimanches et lundis après-midi pendant les vacances scolaires de 14h30 à 17h00. Pour les groupes sur réservation auprès de l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

SECOURS CATHOLIQUE, Caritas Plouguerneau : vous avez besoin d'aide ? Des bénévoles sont à votre disposition : accueil, écoute, dialogue, convivialité, confidentialité, accompagnement. Contactez-nous au 06 38 64 69 47 ou à secourscatholiqueplouguerneau@yahoo.com

PAS : Braderie solidaire le samedi 18 février à la Boutik au 2 Bis rue Kenan Uhella de 9h à 12h. Entrée gratuite, ouverte à tous. Rens : 06 73 52 90 23

JEUX EN WRAC'H : Rendez-vous à la Médiathèque pour jouer et tester plein de jeux, le samedi 18 février, de 14h00 à 18h00.

LE CHANT DE LA TERRE : Stages corps-voix-être « Chant vibratoire des Lettres de vie », dimanche 19 février de 10h00 à 18h00. Respiration, chants spontanés, pleine conscience, un voyage libérateur à la rencontre de vous-même. Rens. au 06 37 59 25 79 ; www.assolechantdelaterre.com

RECYLCERIE ADIMPLIJ : Mardi Gras le mercredi 22 février de 14h00 à 18h00 avec un atelier enfant de création de masques en matériaux de récup' (gratuit) et vente de crêpes tout l'après-midi. Infos et inscriptions au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com. Ateliers autour du Zéro Déchet avec Claire Carriou de Côte Waste au Dolenn à Saint Michel, le vendredi 24 février de 10h00 à 12h00 : fabrication d'un porte-monnaie en récup' ; de 14h00 à 16h00 : atelier et échanges sur l'hygiène zéro déchet ; à 18h00 : projection et discussion autour du film « Cheval de Fer ». Samedi 25 février de 10h00 à 12h00 : fabrication d'un sac en récup' ; de 14h00 à 16h00 : atelier et échanges sur une cuisine zéro déchet. Gratuit. Plus d'infos et inscriptions sur les réseaux sociaux ou au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

SNSM : En partenariat avec la charcuterie Helibert, la station de sauvetage de Plouguerneau organise une vente de Kig Ha Farz avec dessert en barquette individuelle au prix de 13€ la part, le dimanche 5 mars 2023 de 11h00 à 12h30 à la station du Korejou. Commandes avant le 27 février 2023 au Rallye Bar ou au 06 61 03 83 99.

LÉGENDE DE TRAINS reprend ses horaires de vacances jusqu'au 5 mars. Séances les mercredis, jeudis, vendredis, samedis, dimanches à 15h00 et à 16h30. Nous sommes toujours ravis de vous accueillir et vous faire découvrir nos nouveautés. Le TGV Ouigo circule maintenant sur notre réseau !

KELTIK ASSO propose des cours particuliers de conversation en anglais, à destination des étudiants qui préparent des concours (Bac, B2, prépa, jobs d'été). Pédagogie active (sophro & co) à partir d'articles de presse du moment (CBJ ; New York Times). Tarif : 20€ la séance de 90 min (1 séance test). Tél. : 06 98 75 05 55 ; keltikasso@yahoo.com

L'AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE DE LILIA organise un vide-greniers, le dimanche 5 mars 2023 de 9h00 à 16h00 à la salle Jean Tanguy de Plouguerneau. Tarif : 1,50 € l'entrée (gratuit moins de 12 ans). Tarif exposant : 3 € le mètre (table et chaises fournies) / 3 € le portant (non fourni). Buvette et crêpes en vente sur place. Informations et inscription exposants : amicale.ecole.duphare@gmail.com ou 07 45 05 69 08. Les bénéfices serviront à financer des sorties et des activités de l'école.

SKOAZELL DIWAN PLOUGERNE : Kig ha farz à emporter de l'école Diwan de Plougerne le dimanche 12 mars. 12,50€ la part adulte, 6,50€ la part enfant. Sur réservation au 06 51 75 45 38. À venir chercher à la salle Louis le Gall du Grouaneg. Infos sur www.diwanplougerne.org

LA SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS organise un repas le samedi 18 mars à 19h00 et invite les sociétaires à contacter les présidents avant lundi 20 février pour plus d'informations et les réservations.

LE CLUB DES 3 CLOCHERS, section bourg, organise l'assemblée générale le jeudi 30 mars à 12h15, salle 7 de la Maison communale, et vous propose un kig ha farz à Saint Frégant ensuite. Participation de 10€ par adhérents, inscriptions jusqu'au 9 mars.

ÉDUCATION | DESKADUREZH

LE PETIT PRINCE / AR PRIÑS BIHAN ouvre ses portes le samedi 11 mars de 9h30 à 12h00 avec des visites guidées par les enseignantes. La directrice propose dès maintenant des visites individuelles sur rendez-vous (jeudi ou vendredi) au 06 47 10 90 40 ou au 02 98 04 73 52 ou par mail à ec.0290886F@ac-rennes.fr. Inscriptions des enfants nés en 2020 (et 2021 sous réserve), deux filières : monolingue ou bilingue breton.

DÉTENTE AUX ABERS

LES RÉSIDENTS DE L' EHPAD ONT FÊTÉ LA CHANDELEUR !

L'association « Détente aux Abers » a invité les résidents de l'EHPAD et leurs familles à fêter la chandeleur le 2 février dernier. 75 des 97 résidents sont venus partager ce moment dont l'ambiance musicale était assurée par le duo, Tali Moan, de Plouguerneau. Le concert a beaucoup été apprécié et certains ont même dansé sur des grands classiques connus en breton ! La dégustation des 160 crêpes « faites maison » a enchanté les résidents et leur famille. Aux commentaires entendus pendant le goûter, la prestation musicale a particulièrement plu et demande à être renouvelée. *Un grand moment de partage et de convivialité !*



Christine Abjean

« **L'ANTR'TEMPS** » : Un nouveau cycle sur l'art s'apprête à commencer à l'Espace de Vie Sociale (EVS). Ces ateliers destinés aux enfants et adolescents seront animés par Camille Dugué, artiste peintre plouguernéenne. Atelier « Pastel sec » le mercredi 22 février de 14h00 à 16h00 (à partir de 6 ans). Atelier « Gravure » le mercredi 26 avril de 10h00 à 12h00 (à partir de 7 ans). Atelier « Peinture sur verre » les mercredis 24 & 31 mai de 14h00 à 16h00 (à partir de 7 ans). Atelier « graff » le mercredi 28 juin de 14h00 à 16h00 (à partir de 8 ans). Atelier « Peindre à la façon de » (2 jours) les 12 et 13 juillet de 10h00 à 12h00 (à partir de 8 ans). Atelier « Peinture sur les palettes » le mercredi 11 octobre de 14h00 à 16h00 (à partir de 7 ans). Tarifs des ateliers : 3€ pour un enfant inscrit au centre de loisirs le même jour ; 4€ pour les adhérents « Familles Rurales » ; 5€ pour les non-adhérents. Inscriptions par téléphone au 02 21 09 21 34 ou à afrrplouguerneau.evs@gmail.com

ARTS, BIEN-ÊTRE ET CULTURE : L'association organise un stage de danses folkloriques du monde le samedi 18 février de 14h00 à 16h00 à Landéda. Grèce, République Tchèque, Serbie, Italie... Venez danser

au son des bouzoukis et des violons ! Tarif : 2€. Inscriptions au 06 12 44 28 33.

NUIT DE NOCES et le groupe musical « SHEPPA » vous attendent le 25 février à 20h30 à l'espace Lapoutroie à Lannilis : « Plus d'un tour dans la Manche » est le titre des nouvelles chansons de Sheppa. En concert, une voix et une guitare vous proposent une balade fraîche et salée. Une immersion de 90 minutes où il est possible « d'écouter l'eau rêver ». Entrée au chapeau.

TI AR VRO BRO-LEON : Explorateurs de langues et de nature en Leon, Ti ar Vro Bro-Leon propose des animations en extérieur pour les 0-3 ans accompagnés de leurs parents, grands-parents ou assistantes maternelles... Venez partager des activités d'éveil et de découverte de la nature ponctuées de comptines, chants, lectures en breton à Lesneven. Thème : le corps et les sens. Tarif : 2€/enfant le lundi 27 février de 10h00 à 11h00. Infos & Inscriptions : 07 60 86 38 66 - buhezin.tiarvroleon@gmail.com

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 18/02 : U6, U7 : entraînements de

10h30 à 11h30 ; U8, U9 : match amical en interne de 10h30 à 12h00 ; U10 : tournoi de Ploudaniel sur 2 jours (samedi et dimanche) à la salle Kerjézéquel à Lesneven, 1^{er} match à 11h00 le 18/02 ; U11 Real : tournoi de la Légion St Pierre à la salle de la Cavale Blanche, 1^{er} match à 9h10 ; U11 PSG : repos. U13 A : tournoi de l'Hermine à Concarneau, heure à définir (voir site) ; U13 B : tournoi de la Légion St Pierre (journée) à la salle Beaumanoir, 1^{er} match à 9h10 ; U13 C : tournoi de la Légion St Pierre (journée) à la salle de Keranroux, 1^{er} match à 9h30 ; U15 A, U15 B : Voir site du club pour plus d'infos ; U17 : championnat de D2, match à Plouédern à 15h30. 19/02 : Loisirs : reçoit Brest Bibus à 10h00.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 18/02 : École de rugby, pas d'entraînement pendant les vacances scolaires. Au club de 9h00 à 12h00, entretien général du club et son environnement, traçages des terrains, travaux aménagement au club-house. Juniors : déplacement à La Roche-sur-Yon. 19/02 : rugby sans contact, entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h00. 22/02 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h00.

Activités commerciales · Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS sont ouverts du lundi au samedi de 8h00 à 12h00. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soin aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél. : 06 60 52 41 80.

IMMOBILIER-ANNE-FRANCOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

PASSERELLES : Géraldine Le Roux Crenn vous accueille sur rendez-vous pour des soins en magnétisme. Tél. : 06 83 48 59 35.

ABERS COIFFURE : fermeture pour travaux du 18/02/23 au 27/02/23. Pour vos rendez-vous : 02 98 04 55 26 ou en ligne sur [Planity](https://planity.com)

LE LIZEN : La crêperie vous accueille au coin du feu, tous les jours sauf le mercredi, de 12h à 13h15 et de 19h à 20h15. Préférez la réservation par téléphone au 02 98 04 62 23. Fermeture exceptionnelle le vendredi 24 février pour le dîner!



Les petites annonces | Traou a bep seurt

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien durant les vacances scolaires. Renseignements au 06 81 53 70 90 (après 17 heures).

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Peugeot 306 essence, bleu de chine, NorWest, février 2000, attache remorque, embrayage neuf, 125 000 km. Contrôle technique ok, bon état. Prix intéressant. Tél. : 02 98 37 15 60.

> Bois de chauffage chêne et hêtre, fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél. : 06 82 00 15 23.

> Meubles (style flamand) à petits prix : 2 bahuts, table rallonge, 6 chaises. Idéal gîte. Tél. : 06 40 95 88 58.

AUTRE | ALL

> Je vous propose d'intervenir chez vous pour l'entretien de votre maison, la réception de vos hôtes et l'entretien de votre gîte sur Plouguerneau et environs. Je suis expérimentée, discrète et j'effectue un travail très soigné. Tél. : 07 53 78 46 94.

> Particulier recherche et achète foin de l'année 2022 (petite ou moyenne botte). Tél. : 06 40 95 88 58.

> Cours de taille fruitière (pommiers, poiriers) individuels et collectifs. Tél. : 06 74 79 78 45.

- > Paire de lunettes de vue octogonales avec monture écaillée à Saint Antoine le **20/01**.
- > Doudou rose et gris avec étoile et couronne jaunes à l'Armorica le **21/01**.
- > Bandeau en laine gris avec perles argentées sur le parking de la mairie de Plouguerneau le **23/01**.
- > 2 clés + porte-clés en forme de biscuit rond sur le parking d'Intermarché **début février**.
- > Chaîne avec pendentif rectangle brillant à la salle Owen Morvan le **06/02**.
- > 1 clé + porte-clés avec inscription « P45 » près des plots d'accès de la pointe du Kastel Ac'h le **10/02**.
- > Chaîne en argent avec la lettre « A » en pendentif + un second pendentif brillant au complexe sportif de Kroaz Kenan le **14/02**.

~ À RÉCLAMER EN MAIRIE ~

> Urgent, dame cherche travail pour entretenir votre intérieur personnel ou votre gîte à Plouguerneau ou environs proches. Travail très soigné et autonome. Tél. : 07 80 12 38 39 après 17h30.

> Je suis mère de famille et recherche des heures de ménage et aide à la personne les mercredis, vendredis et samedis matin. Tél. : 07 65 32 05 89.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 17 | 02

« Le Petit Théâtre... »
15h & 18h | Armorica
Dès 5 ans. Voir p.4

> 18 | 02

Braderie
9h-12h | Boutik du PAS
Ouvert à tou-te-s. Voir p.5

> 21 | 02

« Famille(s) en mutation »
20h30 | Médiathèque
Gratuit, ouvert à tou-te-s. Voir p.4

> 01 | 03

Conseil municipal
19h00 | Armorica
Ouvert à tou-te-s

Memento · Mat da c'honzoud

NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

Police municipale : 02 98 45 64 81 - Gendarmerie : 17
Pompiers : 18 - Portable : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - Urgence mer : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle
Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal Goulaouic : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie Le Hir : Mairie de Plouguerneau
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41
Mail : florence.defretin@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : Samedi 18 février : messe à 18h à Tréglonou.
Dimanche 19 février : messe à 10h30 à Plouguerneau.
Accueil paroissial : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.



SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt
au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker
Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Relais Petite Enfance des Abers : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs : 09 71 42 51 69 ; afplouguerneau@gmail.com
Espace jeunes : 09 61 35 43 49 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR Plouguerneau : 02 98 37 11 77
CLIC gérontologique Lesneven : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer du Finistère : 02 98 47 40 63
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / FNATH : 02 98 43 01 44

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Maison de l'emploi du Pays des Abers : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h
à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.
• CCAS : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
• Service urbanisme : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi
de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi
de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de
14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.
Espaces France Services : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et
le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de
9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30
sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.