



UNE APPLI QUI DÉCORTIQUE LES MENUS DE LA CANTINE

PETRA A ZREB HOR BUGALE ER SKOL ?

Que mange mon enfant à la cantine ? Quelle est la composition exacte des repas servis ? Quels sont les labels des produits utilisés ? Pour aider les parents à trouver les réponses à toutes ces questions, la mairie de Plouguerneau lance, avec l'éditeur Nona, une application mobile pour connaître le contenu précis des assiettes.

Dans le sillon de la transition alimentaire dans laquelle la mairie est engagée à travers son Projet Alimentaire de Territoire (PAT), la cuisine municipale de Plouguerneau vient de s'équiper d'un logiciel de gestion de restauration collective. Grâce à lui, l'équipe de cuisiniers suit plus finement son activité, de l'achat des produits à la production des 600 repas journaliers en passant par la conception des recettes. De quoi gagner du temps sur les tâches secondaires pour en allouer davantage à la préparation de bons repas durables, gourmands et équilibrés toute l'année !

TRANSPARENCE SUR LE CONTENU DES ASSIETTES

Au restaurant, nous exigeons toujours plus de transparence quant à l'origine des produits et la liste des allergènes alimentaires. Alors pourquoi ne pas faire pareil pour la restauration scolaire ?

C'est chose faite à Plouguerneau avec « Nona » ! Cette application permet, en effet, aux parents de consulter les repas de leurs enfants, qu'ils soient scolarisés dans l'une des 5 écoles de la commune, ou inscrits au Multi-accueil ou au centre de loisirs. Gratuite et disponible sur les plateformes de téléchargement, les parents peuvent ainsi suivre, jour par jour, la composition des menus et se renseigner sur les labels des produits, les allergènes et les animations comme les repas thématiques par exemple.

À terme, ils y trouveront les engagements de la cuisine municipale, à savoir la part des produits issus de l'agriculture biologique, celle de l'approvisionnement local ou encore les labels de qualité conformément à la loi EGalim.

> Retrouvez toutes les informations sur plouguerneau.bzh/application-nona

SUBVENTIONS AUX ASSOCIATIONS



La campagne de subventions 2023 se termine le 10 mars prochain : il ne vous reste plus que quelques jours pour déposer votre dossier en mairie. **Plus d'informations sur urlz.fr/kDQC**

SORTIE DE RÉSIDENCE MUSICALE CE 3 MARS



O'Tridal, trio inventif et inclassable, vous convie à une sortie de résidence **ce vendredi 3 mars à 15h00 à l'Espace Culturel Armorica**, à l'occasion de son nouveau spectacle « Triumvirat », avec le regard complice de Nolwenn Korbell. *À voir absolument !*

BESOIN DE VOUS !

Le 14 juillet prochain, « Les RDV du Grouaneg » organise une manifestation suivi d'un feu d'artifice au Grouaneg. Pour que la fête soit belle, **l'association recherche des bénévoles pour aider le jour J.** Contact : 07 86 32 05 62.

COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOÙ

Contact « Gestion des déchets » du
Pays des Abers : **02 22 06 00 90**.

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 2 mars (impair)
- Zone A : jeudi 9 mars (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 6 MARS : potage*, œuf
mimosa, sauté de porc *bio* & purée
de pois cassés *bio*, yaourt *bio* et fruit.

MARDI 7 MARS : potage*, salade
tonino, pizza végétarienne & salade
verte, fromage et fruit.

MERCREDI 8 MARS : potage*,
macédoine, tajine d'agneau & ses
légumes, fromage *bio* et gâteau
semoule.

JEUDI 9 MARS : potage*, raclette,
fruit *bio*.

VENDREDI 10 MARS : velouté de
légumes *bio* et *locaux*, salade océane*,
poisson pané & gratin de chou-fleur
bio et *local*, yaourt *bio* et *local*.

SAMEDI 11 MARS* : potage, quiche,
palette à la provençale & jardinière
de légumes, crème à la vanille.

DIMANCHE 12 MARS* : potage,
feuilleté de fruits de mer, cuisse de
lapin & tagliatelles, fromage et tarte
aux pommes.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **PAYS DES ABERS** : Le conseil de
communauté se réunira le **jeudi 2
mars 2023 à 20h00** à l'hôtel de
communauté à **Plabennec**. Ordre du
jour disponible sur urlz.fr/kXNi

TRANSPORTS SCOLAIRES | TREUZDOUGEN D'AR SKOLIOÙ

TRAVAUX D'EFFACEMENT DES RÉSEAUX : QUELS IMPACTS SUR LE RÉSEAU DE TRANSPORT PUBLIC SCOLAIRE ?

D'importants travaux d'effacement des réseaux électriques basse tension, d'éclairage public et de télécommunication dans les rues du Verger et de Bel Air sont en cours jusqu'à la fin du mois d'avril. Quelques modifications sur le réseau de transport public sont à considérer.

Les arrêts « Plouguerneau - Bel Air », « Château d'eau » et « Gwelmeur Izella » ne sont plus desservis depuis le 27 février et jusqu'à la fin des travaux. Un arrêt provisoire est fixé à « Plouguerneau - Salle Jean Tanguy » sur la ligne 2311 (Diwan Guissény).

D'autre part, le réseau BreizhGo évolue de la manière suivante :

- **Ligne 2011A** : Itinéraire par « Kerféré - Douar Nevez » pour rejoindre « Salle Jean Tanguy »
- **Ligne 2042** : Itinéraire par « Douar Nevez - Kerféré » pour rejoindre « Lesneven »
- **Ligne 2045** : Itinéraire par « Douar Nevez - Kerféré » pour rejoindre « Kroaz Etern »
- **Ligne 2302** : Itinéraire par « Kerféré - Douar Nevez » pour rejoindre « Salle Jean Tanguy »
- **Ligne 2311** : Arrêt provisoire est fixé à « Plouguerneau - Salle Jean Tanguy ». Itinéraire par « Kerféré - Douar Nevez » pour rejoindre l'arrêt provisoire « Salle Jean Tanguy »

> Pour rester informé des alertes et perturbations pouvant survenir sur le réseau, rendez-vous sur le site Internet breizhgo.bzh

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Rénovation du chalet des activités nautiques de Kervenni
- > Lavage des panneaux de signalisation

C'EST EN COURS

- > Entretien des chemins d'exploitation

- > Installation d'une terrasse en bois à St Michel (projet Budget Participatif)
- > Remplacement des huisseries à l'école du Petit Prince
- > Entretien des massifs fleuris

ÇA VA DÉMARRER

- > Curage des fossés et accotements au

- Grouaneg
- > Rénovation des sanitaires de la grève blanche
- > Installation d'abris vélos à la salle Jean Tanguy
- > Vérification des alarmes incendies des bâtiments municipaux

LE POTAGE CULTIVATEUR. L'ESSAYER, C'EST L'ADOPTER !

Le potage cultivateur, en voilà un nom évocateur ! Un nom qui sent bon la campagne et l'odeur de la terre retournée dans laquelle prennent racine les légumes de notre enfance. Plus qu'un potage, un bol de vitamines, de minéraux, de fibres et d'antioxydants. Parfait pour préparer l'arrivée du printemps !

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/



Ingrédients

> pour 4 personnes

- 150 g de pommes de terre
- 100 g de chou vert
- 100 g de carottes
- 100 g de poireaux
- 50 g de navets
- 50 g de céleri branche
- Cerfeuil ou persil
- 50 g de lard fumé coupés en lardons
- 1 l de fond blanc de volaille
- 30 g de beurre
- Gros sel de Guérande
- Poivre du moulin

Préparation

Préparation : 20 min

Cuisson : 30 min

1. Couper les légumes (sauf le chou vert !) en paysanne, c'est-à-dire en cubes de 1 cm de côté.
2. Blanchir le chou vert pendant 1 minute dans de l'eau bouillante. Retirer le chou vert et le mettre à égoutter dans une passoire.
3. Blanchir le lard fumé dans l'eau du chou. Le faire ensuite revenir dans le beurre dans une cocotte.
4. Ajouter les carottes, le céleri, le poireau et le navet et les faire suer pendant 5 minutes.

5. Ajouter le bouillon, saler et poivrer et laisser, laisser cuire 15 minutes dès que l'eau frémit.
6. Ajouter le chou et les pommes de terre et cuire 15 minutes à frémissement.
7. Ajouter un tour de poivre du moulin et des feuilles de cerfeuil ou de persil et servir très chaud.

L'ASTUCE DU CHEF

« Le cerfeuil et le persil ne sont pas de saison mais vous pouvez les trouver sous forme déshydratée ou en surgelé. Le mieux, c'est d'en acheter frais en saison et de les surgeler vous-même ! »



DÉCHÈTERIE | LASTEZEREZH

OPÉRATION « MES COPEAUX D'ABORD ! »

À la déchèterie de Plouguerneau, un espace matérialisé accueille uniquement les branches de vos déchets verts qui sont ensuite broyées. À quoi ça sert ? À produire du broyat mis gratuitement à votre disposition ! Baptisé « Mes copeaux d'abord », cette opération imaginée par le G4DEC* vise à promouvoir l'utilisation du broyat de branches en paillage et en compostage. Expérimenté à Plouguerneau jusqu'à la fin du mois de mars, ce service devrait être dupliqué dans plusieurs autres déchèteries du Pays d'Iroise, de Lesneven-Côte des Légendes et du Pays de Landerneau-Daoulas. Si vous souhaitez récupérer du broyat, venez vous servir à la déchèterie de Plouguerneau (voir horaires d'ouverture au dos du BIM).

*Les Communautés de Communes du Pays des Abers, du Pays d'Iroise, de Lesneven Côte des Légendes et du pays de Landerneau Daoulas se sont regroupées pour créer le G4DEC, un service d'économie circulaire partagé : g4dec.bzh

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

CELTIC, MAIS PAS QUE...

SAMEDI 11 MARS | 20H30 | CONCERT TOUT PUBLIC



Yohna et Jean-Félix Lalanne, père et fille ! La réunion de ces deux énergies donne un concert brillant mais pas que : elle nous donne, à grand coup d'anecdotes et de complicité, un spectacle plein d'émotions.

L'admiration réciproque transpire de chaque note. La jeunesse de Yohna emmène l'expérience de son père vers des sentiers où il n'irait pas forcément. De la guitare, du violon, du piano, de la musique,

de la chanson dans un répertoire manouche, swing, Irlandais...

INFOS PRATIQUES

Par Jean Félix et Yohna Lalanne. Tarifs : 13€/11€/6€ -12ans. Durée: 1h30. Ce spectacle intègre le Pass'Armorica : 3 spectacles aux choix pour 33€.



CINÉ DOCUMENTAIRE | TEULFILM

CHILI, LA POÉSIE DES EXTRÊMES

MARDI 7 MARS 2023 | 14H00 | ESPACE ARMORICA

Des hautes montagnes à perte de vue, deux océans violents qui se rencontrent au Cap Horn, un désert où la vie est quasi impossible : le Chili est un pays de frontières naturelles. Au milieu d'une nature sublime, extrême voire inhospitalière, l'homme déploie des trésors d'inventivité et d'imagination, pour vivre dans cet incroyable pays. Ses armes : un esprit aventurier, une pugnacité à toute épreuve, et des amitiés indéfectibles !

INFOS PRATIQUES

Par Anouk Acker.
Durée : 2h.
Tarifs : 5€/7€



MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

ON SE FAIT UN FILM EN FAMILLE ?

samedi 4 mars | 9h30-16h00

Ti ar vro Bro-Leon propose aux enfants et leurs familles de se retrouver pour réaliser un petit film sur le thème de « Tro ar bed - Le tour du monde ». Pendant une journée, imaginez, écrivez et filmez une courte histoire en breton. Votre film sera ensuite proposé à la 6^{ème} édition du concours « Filmoù chakod ». Ouvert aux enfant de 7 ans et plus parlant breton accompagné de leur parent ou grand-parent bretonnant ou non. Gratuit. Inscription à la Médiathèque ou par mail à buhezintiarvroleon@gmail.com

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 4 mars | 10h30

ATELIER GÉNÉALOGIE

mercredi 8 mars | 14h00-16h00

Michel Durose et Marie-Françoise Le Bris, du Centre Généalogique du Finistère, vous proposent de retrouver la trace de vos ancêtres en Finistère. Venez avec le nom d'un aïeul et/ou une date antérieure à 1920 et ils vous montreront comment remonter votre généalogie. Ouvert à tou-te-s & gratuit.

DIFFUSION D'UN FILM EN ANGLAIS

vendredi 10 mars | 20h30

Par le comité de jumelage anglais. Ouvert à tou-te-s & gratuit.

LA PLUME organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

ILIZ KOZ : Site médiéval (église, cimetière, presbytère) désensablé Streat an Iliz. Ouvert les dimanches et lundis après-midi pendant les vacances scolaires de 14h30 à 17h00. Pour les groupes sur réservation auprès de l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

LES RESTOS DU CŒUR DU FINISTÈRE vous donne rendez-vous les vendredi 3, samedi 4 et dimanche 5 mars, pour un week-end de partage et de solidarités avec la collecte nationale en effectuant lors de vos courses à Plouguerneau un don de denrées de première nécessité. Plus d'infos sur ad29.restosducoeur.org

LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG : Vendredi 3 mars, The Travellers, groupe de musique irlandaise accompagnés d'un violon, d'un banjo, d'une flûte et d'une guitare revient à la Maison des sources. Ouverture du bar associatif à 19h00. Début des spectacles vers 20h30. Petite restauration habituelle : crêpes salées et crêpes dessert.

PAS : Braderie le samedi 4 mars de 9h00 à 12h00 à la Boutik au 2 bis Kenan Uhella et un déstockage en salle 7 de la Maison communale). Braderies le jeudi 9 mars et le samedi 18 mars de 9h00 à 12h00 à la Boutik. Dépôts : samedi 4 mars et jeudi 9 mars de 9h00 à 12h00 au local situé au 1 Kenan Uhella et sur rendez-vous. Vente à petits prix de vêtement enfant, adulte, puériculture, linge de maison, mercerie et divers. Renseignement au 06 73 52 90 23. Entrée gratuite, ouverte à tous.

SNSM : Opération Kig Ha Farz du 5 mars ! N'oubliez pas de réserver vos parts avec dessert au prix de 13€ au

profit de la station SNSM de Plouguerneau au 06 61 03 83 99 ou au bar du Rallye avant le 27/02.

L'AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE DE LILIA organise un vide-greniers, le dimanche 5 mars 2023 de 9h00 à 16h00 à la salle Jean Tanguy de Plouguerneau. Tarif : 1,50 € l'entrée (gratuit moins de 12 ans). Tarif exposant : 3 € le mètre (table et chaises fournies) ; 3 € le portant (non fourni). Buvette et crêpes en vente sur place. Informations et inscription exposants : amicale.ecole.duphare@gmail.com ou 07 45 05 69 08. Les bénéfices serviront à financer des sorties et des activités de l'école.

SKOAZELL DIWAN PLOUGERNE : Kig ha farz à emporter de l'école Diwan de Plougerne le dimanche 12 mars. 12,50€ la part adulte, 6,50€ la part enfant. Sur réservation au 06 51 75 45 38. À venir chercher à la salle Louis le Gall du Grouaneg. Infos sur www.diwanplougerne.org

LE CLUB DES 3 CLOCHERS, section bourg, organise l'assemblée générale le jeudi 30 mars à 12h15, salle 7 de la Maison communale, et vous propose un kig ha farz à Saint Frégant ensuite. Participation de 10€ par adhérents, inscriptions jusqu'au 9 mars.

APPR : L'Association Plouguernéenne de Patinage sur Roulettes organise son spectacle annuel le samedi 11 mars. Cette année, les patineurs vous proposent de faire place à la magie et d'ouvrir les portes de la célèbre école des sorciers : Poudlard. Découvrez les aventures des nouveaux élèves auprès de Dumbledore, Hagrid, les professeurs et de nombreuses créatures magiques. Deux représentations : à 15h00 et à 20h45 (une entrée valable pour les deux représentations) à la salle Owen Morvan à Lilia. Adulte : 7€ ; - 18 ans : 5€ ; - 6 ans : gratuit. Informations : page Facebook APPR et à apprplouguerneau@gmail.com

DON DU SANG à Lannilis, déroulera salle de Kergroas, les jeudi 9 et

vendredi 10 mars. Malgré la mobilisation des dernières semaines les réserves sont faibles donc n'hésitez pas à donner! Important : Les donateurs doivent prendre rdv sur le site de l'EFS « mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ». Une halte garderie de 9h00 à 12h00 sur les deux jours. Renseignements au 06 83 82 99 73.

COMITÉ DE JUMELAGE ALLEMAND : Envie de mobilité et de découvrir un pays voisin ? Le comité de jumelage propose, avec le soutien de l'OFAJ, trois actions en direction des jeunes : 1 > Un stage linguistique Tandem à Munich et en Provence ouvert aux jeunes de 15 à 17 ans apprenant l'allemand, du 29 juillet au 12 août 2023 ; 2 > Des jobs d'été pour jeunes majeurs dans notre commune jumelle ; 3 > Un volontariat franco-allemand : service civique d'un an à compter du 1^{er} septembre dans notre ville jumelle (participation à l'animation du jumelage et des relations entre nos deux communes). Renseignement et inscriptions : commission.jeunesse.jumelage@gmail.com

COMITÉ JUMELAGE ST GERMAN : Après un long moment d'arrêt, nous reprenons la projection de film en anglais. La prochaine séance de cinéma en anglais se déroulera le vendredi 10 mars à 20h30 à la Médiathèque de Plouguerneau « Les trésors de Tolente ». La séance est gratuite et ouverte à tous.

« **L'ANTR'TEMPS** » : Nouvel atelier le mardi 14 mars de 14h00 à 16h00, à l'Espace de Vie Sociale l'Antr'temps. Venez fabriquer votre boisson à partir du pissenlit avec Caroline Laloux, paysanne distillatrice de plantes aromatiques et médicinales. Tarif : 8 €. Inscrivez-vous à afprplouguerneau.evs@gmail.com ou au 02 21 09 21 34. Apportez de quoi prendre des notes et un contenant pour votre boisson !

KAN AN DOUR : Vendredi 3 mars à 20h30, salle Nuit de Noces à Lannilis, diffusion du documentaire « Les Echappées » dans le cadre de la journée des droits des femmes. Réalisé par Louise Roussel et Océane Le Pape et Thomas Shira, ce road-movie à vélo va à la rencontre de celles qui roulent, travaillent et luttent pour ouvrir la voie. À l'issue, un échange avec Émeline Jersol (BaPaV). Entrée au chapeau.

AR VRO BAGAN : Reprise de l'atelier théâtre en langue bretonne, le mercredi 8 mars à 18h30, au siège de la compagnie au Hellez. Après avoir travaillé sur le thème des Korrigans dans les collectages effectués par La Villemarqué, Luzel et Anatole Le Braz, l'atelier va s'atteler cette année au conte La Montre de Landouzen de l'écrivain Tangi Malmanche (1875-1953) du manoir du Rest à Plabennec. Atelier ouvert à tous ceux qui veulent faire du théâtre en langue bretonne ou tout simplement pour avoir l'occasion de parler en breton.

LE CHANT DE LA TERRE : Stage « Chant vibratoire des Lettres de vie », dimanche 12 mars de 10h00 à 18h00 avec respiration, chants spontanés, pleine conscience... Un voyage libérateur à la rencontre de vous-même. Contact : 06 37 59 25 79 ; www.assolechantdelaterre.com

ABERS MÉLODIE : Vide-greniers de la chorale le dimanche 19 mars à Bourg-Blanc, maison du temps libre de 9h00 à 17h00. Entrée visiteurs : 1€50 (gratuit - 12 ans). Pour exposants, renseignements et inscriptions au 06 88 50 05 76 ou 06 30 18 47 58 ou sur www.abersmelodie.fr

LA CROIX ROUGE FRANÇAISE : L'unité locale de Lesneven recherche des personnes motivées pour rejoindre durablement son équipe de bénévoles. Réunion d'information le vendredi 10 mars à 20h15 dans nos locaux. Contact : 06 45 20 78 72 ; ul.lesneven@croix-rouge.fr

ÉDUCATION | DESKADUREZH

LE PETIT PRINCE / AR PRIÑS BIHAN ouvre ses portes le samedi 11 mars de 9h30 à 12h00 avec des visites guidées par les enseignantes. La directrice propose dès maintenant des visites individuelles sur rendez-vous (jeudi ou vendredi) au 06 47 10 90 40 ou au 02 98 04 73 52 ou par mail à ec.0290886F@ac-rennes.fr. Inscriptions des enfants nés en 2020 (et 2021 sous réserve), deux filières : monolingue ou bilingue breton.

SAINTE THÉRÈSE : L'école vous ouvre ses portes le vendredi 31 mars entre 16h45 et 19h00. Au programme : visite guidée de l'établissement, ateliers pour les enfants, parcours de motricité, vernissage du projet d'arts plastiques et pot de l'amitié. Venez découvrir notre école avec votre enfant de manière ludique! La directrice vous propose également des visites individuelles sur rendez-vous. Contact : Mme Hirrien au 02 98 04 70 06 ou par mail à saintetherese.lilia@orange.fr

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 04/03 : U6, U8, U9 : Entraînements de 10h30 à 11h30. U7 : Plateau à Landéda, début à 13h15. U11 Real : Championnat Inter secteurs à Plabennec sur synthétique à 10h00. U11 Chelsea : Championnat D3 à Kernilis, heure à confirmer (voir site). U11 PSG : Championnat D3 au Folgoët, heure à confirmer (voir site). U13 A : Championnat D2 reçoit Plouguin, début à 10h30. U13 B : Championnat D3 reçoit Plounéventer Plouédern, début à 11h30. U13 C : Championnat D5 reçoit Stade Landernéen, début à 13h30. U15 A : Championnat D1 à Douarnenez à 15h30. U15 B : Championnat D4 reçoit le GJ Arvor Ploudal à 15h30. U17 : Championnat D2 à Lanmeur contre le GJ Trégor Plougasnou à 15h30. 05/03 : Seniors A :

Championnat R3 reçoit l'AS Dirinon à 15h30. Seniors B : Championnat D2 au Drennec à 15h30. Seniors C : Championnat D3 reçoit Milizac C à 13h30. Loisirs : Championnat à Lambé contre St Laurent B à 10h00.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 04/03 : M6 -M8-M10-M14 : Entraînement au Grouaneg de 10h00 à 12h00. M12 : Championnat Bretagne à Plouzané. Cadets/Juniors : Championnat France à Plouzané contre Angers. 05/03 : Rugby sans contact : Tournoi régional au Grouaneg à 10h00. 08/03 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h00.

QI GONG : Stage ouvert à tous, dimanche 12 mars de 10h00 à 12h00 au complexe sportif de Touroussel, route de Milizac à Bourg-Blanc. Tarif : 10€. Prévoir une tenue souple et des chaussures souples. Intervenant : Pierre-Yves. Contact : dansleventdouest@gmail.com

CAUSE | KAOZ VRAS

IL FAIT LE TOUR DE FRANCE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER DES TESTICULES

Pascal Michot a perdu son fils. Anthony n'avait que 19 ans lorsqu'il s'est éteint le 9 juillet 2020 des suites d'un cancer des testicules. Représentant près de 2 % des tumeurs malignes chez l'homme, ce cancer est le plus fréquent chez les 15-35 ans.

En mémoire de son fils et pour faire davantage connaître cette maladie qui peut être guérie dans 9 cas sur 10 et sensibiliser à son dépistage, Pascal entreprend un tour de France à vélo à partir du 7 mai prochain. C'est seul et sans assistance qu'il parcourra 5100 km au départ de Saint Cyprien.

Pour son étape à Plouguerneau le 29 mai, Pascal recherche un hébergement sur notre commune. Si vous souhaitez l'accueillir, contactez-le au 06 52 69 44 83 ou par mail à mrd.michot@gmail.com

> Une cagnotte Leetchi est ouverte à l'adresse suivante : urlz.fr/kXZd

Activités commerciales · Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS sont ouverts du lundi au samedi de 8h00 à 12h00. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soin aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél. : 06 60 52 41 80.

PASSERELLES : Géraldine Le Roux Crenn vous accueille sur rendez-vous pour des soins en magnétisme. Tél. : 06 83 48 59 35.

IMMOBILIER-ANNE-FRANÇOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

LA BÛCHE ÉCO : Promo sur les granulés de bois/pellets Olimp Premium din + 100% résineux. 8,70€ le sac de 15kg ou 580€ la palette. livraison sur Plouguerneau, Lannilis, Guissény, Landéda, Plouvien. Retrouvez toutes les infos sur labucheeco.fr ou au 06 59 73 00 03.

SC MAÇONNERIE : Après 18 ans d'expérience dans diverses entreprises du bâtiment, je viens de m'installer sur la commune en tant qu'artisan. Contactez-moi si vous avez un projet de travaux : rénovation, extension, mur de clôture, enduit, terrasse béton et bois et divers travaux. Retrouvez-moi sur « SCmaçonnerie29 » et au 06 47 52 93 15.



POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Les petites annonces · Traon a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél. : 06 82 00 15 23.
- > Jeunes canards. Tél. : 06 62 61 87 63.
- > Cause fin de chantier, vends 2 Big Bag de sable, 150€ les 2. À enlever sur place. Tél. : 06 60 92 06 79.

AUTRE | ALL

- > Je vous propose d'intervenir chez vous pour l'entretien de votre maison, la réception de vos hôtes et l'entretien de votre gîte sur Plouguerneau et environs. Je suis expérimentée, discrète et j'effectue un travail très soigné. Tél. : 07 53 78 46 94.
- > Urgent, dame cherche travail pour entretenir votre intérieur personnel ou votre gîte à Plouguerneau ou environs proches. Travail très soigné et autonome. Tél. : 07 80 12 38 39 après 17h30.
- > Aide à la personne, ménage, courses, promenade, garde de nuit, expérience. Propose ses services. Tél : 06 62 61 87 63.

- > Je suis mère de famille et recherche des heures de ménage et aide à la personne les mercredis, vendredis et samedis matin. Tél. : 07 55 32 05 89.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche un agent d'accueil administratif H/F pour saison au port de l'Aber Wrac'h de mai à septembre, anglais obligatoire + un agent portuaire H/F pour saison juillet et août. Permis mer et anglais obligatoire. Envoyez CV + Lettre de motivation par courrier à 1 Le Port 29870 Landéda ou par mail à l'adresse suivante : aberwrach@bretagne-ouest.cci.bzh. Tél. : 02 98 04 91 62.

TROUVÉ | KAVET (à réclamer en mairie)

- > Un porte-monnaie « Football » près d'un mur au cimetière du bourg le 21/02.
- > Une paire de lunettes noire sur l'île Venan le 21/02.
- > 1 chausson rose pour bébé au port du Korejou le 14/02.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 03 | 03

Sortie de résidence

15h00 | Espace Armorica
Pour tou-te-s et gratuit. Voir p.1

> 07 | 03

Ciné doc'

14h00 | Espace Armorica
Tout public. Voir p.4

> 09 | 03

Braderie solidaire

9h-12h | Local du PAS
Ouvert à tou-te-s. Voir p.5

> 22 | 03

Maison de l'alimentation

10h-18h | Place de l'Europe
Pour tou-te-s et gratuit.

Memento · Mat da c'honzoud

NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

Police municipale : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal Goulaouic : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie Le Hir : Mairie de Plouguerneau
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41
Mail : florence.defretin@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 4 mars** : messe à 18h00 à Landéda.
Dimanche 5 mars : messe à 10h30 à Plouguerneau. **Accueil paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h à 11h30.

☒ SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Relais Petite Enfance des Abers : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs : 09 71 42 51 69 ; afrplouguerneau@gmail.com
Espace jeunes : 09 61 35 43 49 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Espace de Vie Sociale (EVS) l'Antr'temps : 02 21 09 21 34
CDAS Lannilis : 02 98 04 02 65 / **SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46
ADMR Plouguerneau : 02 98 37 11 77
CLIC gérontologique Lesneven : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer du Finistère : 02 98 47 40 63
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Maison de l'emploi du Pays des Abers : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.

Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.

Espaces France Services : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.