



CE SAMEDI, FAITES DU SPORT AUTREMENT !

C' HOARIADEG SPORTOÙ, DIGOR D' AN HOLL, AMPECH-DIAMPECH

Dans le prolongement de la journée nationale du sport et du handicap, la mairie de Plouguerneau s'associe au challenge « Faire du sport autrement » comme 11 autres communes du territoire. Imaginé par le Collectif29 « Accueillir la Différence », cet événement se déploie autour de quatre activités sportives en équipes mixtes, mêlant des joueurs ordinaires et d'autres en situation de handicap. Venez comme vous êtes ce samedi 25 mars 2023 dès 9h45 à la salle Jean Tanguy.

Convaincu que l'inclusion sociale ne se décrète pas mais se prépare et se construit avec tous les acteurs de la vie citoyenne, le Collectif29 « Accueillir la Différence » a créé un challenge sportif pour tou-ttes et avec tou-ttes, « valides » et personnes ayant des déficiences physiques ou intellectuelles. L'objectif est bien de se dépasser ensemble lors de quatre épreuves sportives :

- du **cécifoot** sur le terrain d'athlétisme de Kroaz Kenan par l'Espérance football et l'Espace jeunes (dès 8 ans) ;
- du **yoga sur chaise** à la salle Jean Tanguy suivi d'une **marche avec ramassage de déchets** par Skol Run ;
- d'une **initiation au hockey** par le Club Pagan.

La matinée s'achèvera avec un temps d'échanges suivi d'un moment musical et de remise des récompenses en présence de la **troupe de Théâtre du Sémaphore de Brest**.

Plus qu'une matinée sportive, une occasion unique de « faire société », de faire évoluer les mentalités surtout !

Informations pratiques : Ouvert à tous, sans inscriptions. Rendez-vous sur place. Sous le parrainage d'Arnaud Le Deun, médaillé d'argent au championnat de France de longe côte en parasport. En savoir plus sur plouguerneau.bzh

CE WEEK-END, ON CHANGE D'HEURE



Le changement d'heure a lieu ce dimanche 26 mars : à 2 heures du matin, nous passerons directement à 3 heures du matin. Une heure de sommeil en moins certes, mais une heure de lumière naturelle en plus. *C'est toujours ça de gagné !*

UN PARC ÉPHÉMÈRE S'INSTALLE À LA SALLE JEAN TANGUY



Ce dimanche 26 mars 2023, un parc d'animation gonflable « Jumpoland » s'installe à la salle Jean Tanguy de 10h00 à 18h00, pour le bonheur des petits et des grands. Pour ajouter du plaisir à cette journée, une petite restauration (sandwichs) et des stands (crêpes, bonbons, barbe à Papa, boissons) seront prévus sur place. Un événement organisé par l'APEL de l'école Saint Joseph.

COLLECTE DES DÉCHETS DASTUM AR RESTACHOU

La collecte des ordures ménagères en porte-à-porte est suspendue en raison du blocage du centre d'incinération du Spernot à Brest.



> Reportez-vous sur les points d'apport volontaire.

Contact « Gestion des déchets » du Pays des Abers : 02 22 06 00 90.

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 27 MARS : potage*, salade de lardons et croûtons, égrené de bœuf et soja *bio* à l'andalouse & riz *bio*, fromage *bio* et banane.

MARDI 28 MARS : potage*, tajine de pois chiches et légumes rôtis & semoule *bio*, fromage et compote.

MERCREDI 29 MARS : potage*, salade de haricots verts, sauté de dinde à la crème & légumes braisés et blé *bio*, flan au caramel.

JEUDI 30 MARS : potage*, macédoine, rougail saucisses & pâtes *bio*, yaourt *bio* et local.

VENDREDI 31 MARS : potage*, salade océane, poisson du jour & purée de légumes, pudding.

SAMEDI 1^{ER} AVRIL : potage, poireaux *bio* et locaux, patates au lard, yaourt *bio* et fruit.

DIMANCHE 2 AVRIL : potage, crevettes mayo, escalope involtini & pommes noisettes, gâteau basque.

NOUVEAU : Pour connaître la composition des menus, téléchargez l'application Nona > plouquerneau.bzh/application-nona

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **RÉSEAU ÉLECTRIQUE** : Des coupures d'électricité pourraient intervenir le **jeudi 30 mars 2023** entre 8h30 à 12h30 à Kreac'h Losked et Kervenn.

CONSULTATION PUBLIQUE | KUZULIADENN BUBLIK

CONTRIBUEZ AU PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE TERRITORIAL DU PAYS DES ABERS



Engagé dès 2019 dans un Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET), le Pays des Abers lance une consultation publique qui se déroulera du 15 mars au 30 avril 2023 inclus. Le but : recueillir l'avis des habitant-es sur le projet arrêté en octobre dernier.

À travers son PCAET, la communauté de communes marque sa volonté d'engager le territoire des abers dans la lutte contre le changement climatique et dans sa nécessaire adaptation. Plus qu'un projet, ce plan est une opportunité pour tou-ttes les habitant-es d'être moteur du changement sur leur territoire.

VOUS AVEZ LA PAROLE JUSQU'AU 30 AVRIL !

Ouverte du 15 mars au 30 avril 2023, cette consultation invite toutes celles et tous ceux qui font le territoire - habitants, entreprises, membres d'associations, etc. -, de prendre connaissance des documents et de partager leurs observations.

Le **dossier dématérialisé** est disponible en accès libre et gratuit sur la plateforme www.registredemat.fr/pcaet-abers

La **version papier du dossier** est consultable à l'hôtel de communauté du Pays des Abers du lundi au jeudi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30 et le vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 16h15.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Opération « corps-morts » au Korejou
- > Vérification des alarmes incendie des bâtiments
- > Aménagement intérieur de la salle 7 de la maison communale (pour les mariages 2023)
- > Préparation des espaces verts pour les futurs travaux de la mairie
- > Mise en place d'une échelle à

- crinoline à la cuisine municipale
- > Remplacement du portail à l'école du Petit Prince

C'EST EN COURS

- > Rénovation des sanitaires de la grève blanche
- > Aménagement d'une terrasse au Korejou
- > Busage et pose de bordures à Korn Mikel
- > Entretien des chaussées

- > Rénovation thermique des écoles publiques.

ÇA VA DÉMARRER

- > Rénovation thermique de la mairie
- > Busage à Kergongar
- > Déplacement de la statue Victor Hugo au Kastell Ac'h
- > Aménagement du parvis devant la salle 7 de la Maison communale

ÉVÉNEMENT | DARVOUD

LA BIODIVERSITÉ SE PORTE-T-ELLE BIEN À PLOUGUERNEAU ?

La restitution publique de l'Atlas de la Biodiversité Communale (ABC) de Plouguerneau se déroulera le vendredi 31 mars prochain à 18h00 à l'Espace Armorica. Un moment spécial qui vient clôturer deux années d'observations et d'inventaires menés par un bureau d'étude et de nombreux naturalistes volontaires et habitant·es, avec le soutien de la collectivité. Un temps de partage des constats, ouvert à tou·tes !

Quels sont les principales informations à retenir sur la richesse faunistique et floristique de Plouguerneau ? Quels sont les défis auxquels est confrontée la nature de notre territoire ? Pour trouver les réponses à ces questions, assistez à la présentation - synthétique ! - du rapport de l'atlas. Vous pourrez également interagir avec les écologues du bureau d'étude Foxaly, présents à la restitution.

« SOUS NOTRE NEZ »

À l'issue de la restitution, un moment d'échanges autour d'un pot en compagnie des 3 artistes à l'origine de l'exposition « Sous notre nez » sera proposé avant son décrochage le soir même. Rémi Vannier, Hervé Géreec et Jean-Alain Méar vous inviteront à l'observation patiente d'une beauté à notre portée au quotidien.



- PLAN DE RÉNOVATION -

PATRIMOINE BÂTI | GLAD SAVADUREL

RÉNOVATION DE LA MAIRIE : PRÉPARATION DU CHANTIER

En 1976, commençait la construction d'un bâtiment emblématique de Plouguerneau : la mairie. Située auparavant au centre- bourg, en lieu et place de l'actuelle police municipale, la mairie s'apprête aujourd'hui à ouvrir un nouveau chapitre de son histoire.

La pose d'un nouveau bardage isolant en zinc à l'extérieur et le remplacement des huisseries et du système de ventilation constituent les principaux travaux confiés à des entreprises à compter du 3 avril prochain.

Avant leur arrivée, les services techniques municipaux préparent le chantier : **les massifs floraux autour de la mairie ont été retirés cette semaine et la rénovation de la salle des cérémonies débute le 27 mars.**

ÉVÉNEMENT | DARVOUD

LA MAISON DE L'ALIMENTATION EST ARRIVÉE À PLOUGUERNEAU !

L'équipe de l'association Aux Goûts du Jour vous accueille **du 22 mars au 10 avril 2023** dans la Maison itinérante de l'Alimentation. Au programme de ces 15 jours de bivouac en cœur de bourg : des **ateliers de cuisine** pour apprendre à cuisiner au quotidien des produits de la mer ; un **jeu d'énigme** à résoudre avec des lots à la clé ; et des **visites instructives et des rencontres passionnantes** d'actrices et d'acteurs du coin. *Bref, de quoi donner envie de se mettre aux fourneaux et/ou de s'attabler pour bien manger !*

.....

INFORMATIONS PRATIQUES

Ouverte du mardi au samedi de 10h à 18h, et le jeudi de 9h à 17h. Gratuit et ouvert à tou·tes. Toutes les animations sur maison-alimentation.com

Mairie de Plouguerneau



Charlotte vous y attend!

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

"DUET FOR DINAH"

VENDREDI 31 MARS 2023 | 20H30 | CONCERT DE JAZZ



Sylvia Howard et Naysing, accompagnés par un Pocket Big Band de sept musiciens, rendent ici un hommage vibrant et original à Dinah Washington. À la croisée du jazz et du blues, Dinah Washington a, tout comme Ray Charles, marqué son époque, celle de la fin des 50's et du début des 60's. Son timbre puissant, son swing et l'intensité de ses interprétations ont ouvert la voie aux divas de la soul des 60's et 70's. Naysing et Sylvia Howards seront accompagnés d'une formation de sept musiciens dont quatre cuivres, qui ensemble libèrent une énergie à la fois brute et subtile sur des orchestrations dans l'esprit des grands arrangeurs de l'époque.

INFORMATIONS PRATIQUES

Par **Sylvia Howard et Naysing**. En partenariat avec le Hot Club Jazz Iroise. Dans le cadre du festival La Caravane. Durée : 1h15. Tarifs : 19€/17€/15€/7€ - 12ans. Billetterie : urlz.fr/l1ne



CINÉ DOCUMENTAIRE | TEULFILM

CALIFORNIE, SUR LA ROUTE DU MYTHE

MARDI 4 AVRIL 2023 | 14H00 | ESPACE ARMORICA

Remontez aux sources mêmes du mythe américain en explorant l'État emblématique de la Californie. Du charme envoûtant de San Francisco à la fournaise de la Vallée de la Mort, de la légendaire Route 66 à l'incomparable vallée glaciaire du Yosemite, des gigantesques séquoias à la côte sauvage du Pacifique, des vestiges de la ruée vers l'or et des villes fantômes à Hollywood...

INFORMATIONS PRATIQUES

Par **Eric Courtade**. Durée : 2h. Tarifs : 5€/7€. Billetterie : urlz.fr/l26R

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV

ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 25 mars | 10h00-12h00

À destination des adultes, ces ateliers sont une invitation à jouer avec l'écriture : mots inconnus, textes à trous, création de définition, phrases à compléter, acrostiches, etc. Ouvert à tous & gratuit.

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 25 mars | 10h30

BÉBÉS LECTEURS

mardi 28 mars | 9h45 et 10h30

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 28 mars | 16h45-17h30

« ON SÈME ! »

mer. 29 mars | 10h-12h & 14h-17h

Reconnaître les graines et les légumes qu'elles vont produire, apprendre à faire ses semis personnels avec un matériel simple et adapté, c'est ce que vous promet cet atelier animé par le jardin partagé Les Ancolies. Apportez vos graines ! Ouvert à tous & gratuit.

« MENEZ ARE »

mercredi 29 mars | 19h00-20h30

Projection de 3 courts-métrages en breton sous-titrés (fiction, poésie et clip). Avec la présence de Avel Corre, réalisateur.

ILIZ KOZ : Site médiéval (église, cimetière, presbytère) désensablé Streat an Iliz. Ouvert les dimanches et les jours fériés de 14h30 à 17h. Pour les groupes, réservation par téléphone au 02 98 04 70 93.

LA PLUME organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent aussi un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit.

MUSIQUES & CULTURES : Coup de main informatique gratuit ! Vous maîtrisez un peu (ou peut-être pas) l'utilisation de votre PC, ou de votre téléphone portable ? Nous pouvons vous aider à mieux comprendre leurs fonctionnements ! Nous vous proposons des coups de main informatiques gratuits, réalisés par notre volontaire service civique. Contactez-nous : 06 77 97 07 89 ; epccmusiquesetcultures@gmail.com

RESTOS DU CŒUR : La campagne d'été 2023 des Restos du Cœur de Lannilis se déroule jusqu'au 14 novembre 2023. Une distribution hebdomadaire est organisée chaque mardi jusqu'à la fin de la campagne. Les inscriptions se feront de 9h30 à 11h30 tous les mardis. Les personnes désirant bénéficier de l'aide apporteront les justificatifs de leurs charges, de leurs ressources et de leur identité. Restos du Cœur 2 Allée Verte. Contact : 09 62 13 99 14 ; restoducoeur.lannilis@orange.fr

LE COLLECTIF HUMANITÉ « 100 POUR 1 TOIT » a le plaisir de vous inviter à son assemblée générale le 23 mars 2023 à 19h30 à la salle des Associations à Lilia.

LE BAGAD BRO AN ABERIOÙ offre une répétition publique pour présenter sa nouvelle création aux habitants du pays des abers, ce samedi 25 mars à 18h00 à la salle de La Forge à Plouvien.

MUSIQUES ET CULTURES : Les élèves se regroupent avec leurs enseignants pour deux moments musicaux très variés. Pour découvrir ou redécouvrir des œuvres réorchestrées de manière originale, ils vous attendent ce samedi 25 mars à la salle des associations de Lilia. Concert de musiques amplifiées à 15h30 et un concert de musiques du monde à 18h00. C'est gratuit !

IPPA : L'association et les éditions Al Liamm ont le plaisir de vous convier à la présentation-dédicace du livre « Tan De'í » des artistes brittophones Loeiza An Duigou (autrice) et Anna Duval-Guennoc (illustratrice). Le samedi 25 mars à partir de 14h15 à la Maison-Phare de l'île Wrac'h. Cette publication fait suite à la première résidence en langue bretonne accueillie sur l'île Wrac'h en février 2022. Entrée gratuite, ouverte à tous.

LE JUMELAGE ANGLAIS organise son traditionnel Fish & chips le samedi 1^{er} avril à 19h00 à la salle des associations de Lilia et vous convie à nous rejoindre à cette soirée. Inscription auprès de Sylviane notre secrétaire au 06 74 43 24 68 ou sur plouguerneau.stgermans@orange.fr avant le samedi 25 mars, dernier délai. La soirée sera animée par le groupe VeriT.

L'ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU vous propose un « couscous » avec animation musicale, le samedi 1^{er} avril, à partir de 19h00, à l'Espace culturel Armorica. Tarifs sur place (service à table) : 13 € (couscous, dessert, café) et 9 € (enfants de moins de 12 ans) ; à emporter : 10 € (récipients fournis). Inscriptions et règlement jusqu'au mardi 28 mars inclus, au Bar ha Gwin, au Rallye-bar, au Café Basyll et à la buvette du Complexe sportif de Kroaz Kenan.

AUPAL : Notre Assemblée Générale aura lieu le dimanche 16 avril 2023 à partir de 10h30 au Ty Fare Lilia (face

à l'Épicerie). Nous réélirons, entre autres, notre Bureau.

ENTRAIDE POUR LA VIE : L'association propose des ateliers de mieux-être sur le thème de la « confiance en soi, estime de soi et Amour de soi ». Lors de ces ateliers, nous accueillerons nos émotions, nous explorerons nos besoins et nos qualités à travers des jeux, des outils de libération des émotions, des techniques de respirations. Ils auront lieu les samedis 25 mars, 15 avril et 13 mai de 14h à 16h30 à L'Espace Louis Coz, salle Ty Melen, à Plabennec. Tarif : 90€ les 3 ateliers. Renseignement et inscription : Solen Lozach au 06 61 16 54 44 ou à solen@eft-massage.fr

ABERS SOLIDARITÉ organise, le lundi de Pâques, une randonnée pédestre caritative, au profit de l'AFM Téléthon. Rendez-vous le 10 avril 2023 à partir de 8h30 (jusqu'à 11h30) à la salle de Kergroas de Lannilis. 3 circuits au choix de 5,12 ou 16 kms : marche et course à pied sur les mêmes circuits. Ravitaillement sur le circuit. Participation minimale de 5 €.

L'ASSOCIATION NUIT DE NOCES vous propose le samedi 25 mars à 20h30, un concert de Duo d'ici. L'auteure-compositrice-interprète Nicole Hugues et son complice Michel Kermarec à la guitare et au clavier vous attendent pour partager leurs émotions et ressentis face à la vie, l'amour, le temps qui passe... Le tout dans un mélange de joie et de mélancolie, caractéristique de la culture celtique. Entrée au chapeau.

LÉGENDE FM organise un concert « Sur la route de Michel Corringe », le jeudi 27 avril 2023 à 20h30 à l'Espace Armorica. Entrée : 19 €. Billetterie : Offices de tourisme des Abers, Dialogues Musiques Brest et sur billetweb.fr/sur-la-route-de-coringe Contact : denis.quiviger@wanadoo.fr

AR VRO BAGAN : La troupe de théâtre proposera deux stages de théâtre pendant les vacances de Pâques : du lundi 17 au jeudi 20 avril 2023 avec une représentation le jeudi en breton de 10h30 à 12h et en français de 14h à 15h30. Tarifs : 35€ (+ adhésion à l'année : 18€). Sur réservation : 02 98 04 50 06 ouarvobagan@orange.fr

TI AR VRO : En partenariat avec la médiathèque de Lannilis, Ti ar vro organise une après-midi jeu vidéo pour les ados le samedi 1 avril de 14h à 16h. Viens faire des défis Minecraft et s'amuser avec d'autres jeux sur la switch et le tout,... en breton. Gratuit, inscription au 07 60 86 38 66 ou buhezintiarvroleon@gmail.com

SKOAZELL LESNEVEN : Foire aux plantes et produits locaux le dimanche 2 avril de 9h00 à 17h30, à St Gildas à Guissény. Avec plus de 20 producteurs cette année, vous y trouverez des arbustes, fruitiers, plantes vivaces, grimpantes, des fleurs, des plants de légumes et fraisiers, des plantes aromatiques et médicinales, des tubercules, des plantes exotiques, des palmiers, des bananiers, des plants de thé, des tisanes ; de la décoration en bois flotté, en galets et des lampes, de la vannerie et des objets en bois (avec démonstration), des savons, des bijoux fait avec des plantes ; des produits locaux comme de la viande, de la charcuterie, des rillettes, des plats cuisinés, du miel, des glaces et de la bière artisanale. Des animations pour les enfants et les grands avec la participation de Quilles du Léon. Buvette, crêpes et restauration sur place. Repas cuit au four à pain (pizza, frites et dessert) sur réservation au 06 19 81 48 84. Entrée et tombola : 1€ (à partir de 15 ans).

ÉDUCATION | DESKADUREZH

SAINTE THÉRÈSE : L'école vous ouvre ses portes le vendredi 31 mars entre 16h45 et 19h00. Au programme : visite guidée de l'établissement,

ateliers pour les enfants, parcours de motricité, vernissage du projet d'arts plastiques et pot de l'amitié. Venez découvrir notre école avec votre enfant de manière ludique! La directrice vous propose également des visites individuelles sur rendez-vous. Contact : Mme Hirrien au 02 98 04 70 06 ou par mail à saintetherese.lilia@orange.fr

SAINT JOSEPH : Portes-ouvertes de l'école le samedi 1^{er} avril de 9h30 à 12h00. Venez rencontrer l'équipe enseignante, découvrir nos projets et échanger avec des parents et des élèves. Pour une inscription, renseignez-vous au 02 98 04 71 32 ou stjo.ploug@gmail.com A bientôt !

ÉCOLE PUBLIQUE LE PHARE : Les inscriptions pour l'année scolaire 2023-2024 peuvent être effectuées dès à présent (les enfants qui auront 2 ans avant le 31 décembre peuvent également être pré-inscrits). Pour convenir d'un rendez-vous et programmer une visite individualisée, contactez-nous au 02 98 04 55 73 ou à ecole.lilia@wanadoo.fr. Se munir du carnet de santé de l'enfant, du livret de famille et, le cas échéant du certificat de radiation.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 25/03 : U6, U7 : entraînements de 10h30 à 11h30 ; U8 : plateau à Plouguerneau, début à 10h30 ; U9 : plateau à Brest PLL, heure à définir (voir site) ; U11 Real : championnat Inter-secteurs reçoit US Concarneau, début à 13h45 ; U11 Chelsea : championnat D3 reçoit SC Lannilis 2, début à 11h00 ; U11 PSG : championnat D3 reçoit AS Landéda, début à 11h00 ; U13 A : championnat D2 se déplace à Bohars, heure à définir (voir site) ; U13 B : championnat D3 se déplace à SC Lannilis (Kergroas), début à 14h00 ; U13 C : championnat D5 se déplace à GJ Kernic Lanhouarneau, heure à définir (voir site) ; U15 A :

championnat D1 se déplace à Plonéour-Lanvern, début à 15h30 ; U15 B : championnat D4 reçoit SP Milizac 2, début à 15h30 ; U17 : championnat D2 se déplace à Plounévez-Lochrist contre GJ Kernic Lanhouarneau, match à 15h30. 26/03 : Seniors A : reçoit Coataudon, match à 15h30 ; Seniors B : se déplace à St Pabu, match à 15h30 ; Seniors C : reçoit Bohars, match à 13h30 ; Loisirs : se déplace à Plouvien, match à 10h00.

LE CLUB NAUTIQUE (CNP) tiendra son assemblée générale le samedi 25 mars à 18h00. Les stages de pâques en planche, catamaran et optimist auront lieu du lundi 17 avril au vendredi 21 avril. Renseignements sur cn-plouguerneau.com

LE DOJO DES ABERS organise un grand gala le samedi 8 avril à 18h30 à Plabennec, salle René Le Bras (près du collège Nelson Mandela) pour fêter ses 50 ans. Les différentes pratiques d'arts martiaux du club seront présentées par des champions internationaux avec la complicité des professeurs et des adhérents actuels de tous âges des salles de Bourg-Blanc, Lannilis, Plabennec, Plouvien, Plouguerneau et Ploudalmézeau. Cette grande fête exceptionnelle sera l'occasion de réunir l'ensemble des adhérents, actuels ou anciens, leurs familles et les sympathisants du club. Entrée gratuite, buvette et petite restauration. Plus d'infos sur la page Facebook @dojodesabers et sur le site www.dojodesabers.fr

RUGBY CLUB DE L'ABER : 25/03 : École de rugby : M6-M10 : entraînement au Grouaneg de 10h00 à 12h00 ; M8-M12-M14 : entraînement match amical à Landivisiau ; Cadets : championnat national à Vincennes. 26/03 : Rugby sans contact : entraînement de 10h30 à 12h00 au Grouaneg. 29/03 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h00.

Activités commerciales · Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC : Plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouvert du mardi au samedi de 9h00 à 12h00. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS sont ouverts du lundi au samedi de 8h00 à 12h00. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

JEAN-MARC PICHON : Abattage, élagage, soin aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

YANN FOURÉ : Rénovation intérieure maison, peinture, carrelage, parquet. Tél. : 06 60 52 41 80.

ESUS PLOMBERIE : Nouveau service de plomberie à Plouguerneau ! Dépannage, salle de bain, chauffage... Petits et gros travaux. Devis gratuit. Contact : 07 71 07 11 02 ; esusplomberie@yahoo.com

IMMOBILIER-ANNE-FRANÇOISE-MANACH-EI-CAPIFRANCE : Bien vendre c'est important ! Une expertise, de la visibilité, plus de proximité, je suis là pour vous accompagner ! Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

BAR HA GWIN : Vendredi à 20h00, Quiz en breton organisé par Ti Ar Vro Leon ; Samedi Jeux en Wrac'h dès 14h00.

ORANGE BLEUE : Faire une activité sportive adaptée sur ordonnance médicale, cela est possible avec un coach sportif diplômé! Alors nous sommes à votre disposition pour vous accompagner à retrouver forme et santé au quotidien. Votre club de sport et bien être L' Orange Bleue de Lannilis. Rendez-vous au 02 98 30 57 26 ou par mail à lorangebleuelannilis@gmail.com

SURFING DES ABERS redémarre le week-end du 8 et 9 avril avec la formule « cours au trimestre ». Les

stages vacances ont lieu du 17 avril au 5 mai 2023 avec stage semaine (5 jours), mini stage (3 jours) ou simple initiation au surf (matériel fourni). Contact : contact@surfing-abers.com ou 06 63 87 91 73.

SANTÉ | YEC'HED

CABINET INFIRMIER KERVELLA : Madame Anaëlle Bleunven vous informe de son installation au 129 Kreiz Ker à Lilia face à la pharmacie. A compter du 15 mars 2023 le cabinet infirmier est à votre disposition pour tout type de soins (soins d'hygiène, pansement, prise de sang, injection....) Nous sommes joignables au 02 98 30 02 74.

Les petites annonces · Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Ford Focus Ghia essence, millésime 2000, options, 18000 kms. Excellent état. Pneus et échappement neufs + divers. Prix intéressant. Tél. : 06 98 80 43 98.

À LOUER | DA FEURMIÑ

> Corse, Propriano : appartement cosy à 600m des plages, climatisé, 2 chambres, terrasse, tout confort. De 500 € à 870 € la semaine, d'avril à octobre. Tél. : 06 63 08 16 94.

AUTRE | ALL

> Cherche dame de ménage pour nettoyage, le samedi, par intermittence (pas tous les samedis) : 06 99 53 83 87.

> Femme sérieuse, dynamique, discrète, d'expérience propose ses services garde d'enfants, ménage chez les particuliers et professionnels. Paiement CESU. Tél. : 06 25 22 05 81.



> Ayant travaillé au service de la personne sur la commune pour des remplacements, je me lance dans le multi-services à domicile jour/nuit (ménage, courses, accompagnement ainsi que garde enfants en périscolaire). Paiement en CESU. Mère de famille 54 ans, Danielle à votre service. Tél. : 06 49 22 71 74.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths niveaux collège et lycée. bruno.lhostis@laposte.net

> Nous cherchons une personne avec voiture pour nous (2 adultes, 3 enfants et bagages) conduire de Lilia (vers 8h00) à Brest gare SNCF (8h50 pour train à 9h00) le dimanche 30 avril. Merci de communiquer d'abord de préférence par courriel : lokofa@online.fr

> Le Bistro des Moulins, Tariec Plouvien, recrute des apprentis en cuisine, salle et ou vente à la rentrée prochaine. Merci d'envoyer votre CV et lettre de motivation. lebistrodesmoulins@orange.fr 02 98 04 02 89

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

22 | 03 > 10 | 04

Maison de l'alimentation
10h-18h | Place de l'Europe
Pour tou-te-s et gratuit. Voir p.3

> 25 | 03

Challenge sportif inclusif
9h45-12h15 | Jean Tanguy
Pour tou-te-s et gratuit. Voir p.1

> 31 | 03

Restitution de l'atlas
18h00 | Espace Armorica
Pour tou-te-s et gratuit. Voir p.3

> 05 | 04

Conseil municipal
19h00 | Armorica
Ouvert à tou-te-s !

Memento · Mat da c'honzoud

NUMÉROS D'URGENCE | NIVERENNOÙ PRIM

Police municipale : 02 98 45 64 81 - **Gendarmerie** : 17
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal Goulaouic : Mairie de Plounéour-Brignogan-Plages
Tél. : 02 98 83 41 03 - Mail : pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie Le Hir : Mairie de Plouguerneau
Tél. : 02 98 04 59 54 - Mail : ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél. : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Florence Defretin - Tél. : 06 44 09 19 41
Mail : florence.defretin@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : **Samedi 25 mars** : messe à 18h au Grouaneg.
Dimanche 26 mars : messe à 10h30 à Lannilis. **Accueil paroissial** : mardi-jeudi-samedi de 10h00 à 11h30.

SANTÉ | AR YEC'HED

Urgences : contactez le 15. **Pharmacie de service** : 3237
Pôle santé de Lilia : Dr Nollet au 02 29 00 03 67 et Dr Rietvelt au 02 29 00 03 67 (2 Mechou Brignou, place du Dolmen)
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 2 Mechou Brignou : 02 98 32 82 54
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ; Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76 ; Laouen au 06 85 10 52 53
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE-JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Relais Petite Enfance des Abers : 02 98 37 21 28 ; 06 46 10 42 92
Assistantes maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs : 09 71 42 51 69 ; afrrplouguerneau@gmail.com
Espace jeunes : 09 61 35 43 49 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Espace de Vie Sociale (EVS) l'Antr'temps : 02 21 09 21 34
CDAS Lannilis : 02 98 04 02 65 / **SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46
ADMR Plouguerneau : 02 98 37 11 77
CLIC gérontologique Lesneven : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer du Finistère : 02 98 47 40 63
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 02 38 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 06 79 03 84 92
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Maison de l'emploi du Pays des Abers : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél. : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu. Tél. : 02 98 37 13 75.
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél. : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél. : 06 14 21 65 19.
Espaces France Services : du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et le vendredi de 8h30 à 16h30 à Plabennec ; le mardi et jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h30 et le mercredi de 9h à 12h30 sur rendez-vous à Lannilis. Tél. : 02 30 06 00 36.