



OUVERTURE DES DÉPÔTS DE DOSSIERS DE SUBVENTIONS AR C' HEVREDIGEZHIOÙ A LAKA BUHEZ E PLOUGERNE. DLEET EO D' AN TI-KÊR SIKOUR ANEZH !

Les associations locales sont des maillons essentiels de la vie de la commune et participent pleinement à sa vitalité. Pour les soutenir dans leur dynamisme, la mairie de Plouguerneau les invite à déposer leur demande de subventions avant le 12 mars prochain.

Comme tous les ans, deux dossiers sont disponibles : le **dossier de fonctionnement**, qui est à remplir pour une demande d'aide financière aux activités courantes de l'association ; et le **dossier événementiel**, qui concerne la réalisation d'une action spécifique. Tous deux sont téléchargeables sur le site web de la mairie, plouguerneau.bzh.

Lors de la constitution du dossier de fonctionnement, les associations sont encouragées à valoriser les actions qui donnent de la place à la jeunesse, illustrent leurs implications dans des événements communaux et la mutualisation de locaux et/ou matériels, et témoignent de l'engagement bénévole.

PRENDRE EN COMPTE L'EFFET DU COVID-19 SUR LES ACTIVITÉS

Pour mesurer les conséquences de la crise sanitaire et prendre en compte les changements auxquels les associations ont été confrontées, un **questionnaire « Impact-Covid »** est intégré dans le dossier de fonctionnement. Il permettra de mieux appréhender l'impact du confinement sur les structures associatives locales et les conditions nécessaires à leur reprise.

Contact : Sandrine Déroff au 02 98 28 67 11 ou à sderoff@plouguerneau.bzh

RECENSEMENT MILITAIRE, PENSEZ-Y !



Tou-te-s les jeunes Françaises et Français doivent se faire recenser à la mairie de leur domicile entre le jour de leur 16^{ème} anniversaire et la fin du 3^{ème} mois suivant, avec le livret de famille, une pièce d'identité et un justificatif de domicile. Une attestation leur sera délivrée et servira notamment pour les examens et le passage du permis de conduire.

SNSM. OPÉRATION « KIG HA FARZ »

Pour aider la station à financer son nouveau SR* qui doit bientôt remplacer l'actuel Korejou, la SNSM de Plouguerneau organise une **vente de kig ha farz dimanche 28/02 de 11h00 à 12h15 à la maison de la mer**. Les parts seront délivrées en barquettes scellées et accompagnées d'un dessert (far breton) au tarif de 12 euros. Cette vente se déroulera dans le strict respect des gestes barrières. Réservation jusqu'au 22/02 au 06 61 03 83 99 ou à la station du Korejou le dimanche matin. *Le semi-rigide est outil primordial de sauvetage pour la SNSM.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 30 06 00 31 (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 18 février (impair)
- Zone A : jeudi 25 février (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 22 FÉVRIER : potage*, céleri rave au fromage blanc bio, escalope panée & poêlée campagnarde, crème au chocolat.

MARDI 23 FÉVRIER : potage*, betterave bio, rougail & riz pilaf bio, fromage bio et fruit.

MERCREDI 24 FÉVRIER : potage de légumes du potager, rilette de porc*, dos de cabillaud à la dugléré & salsifis rôtis, flan nappé de caramel.

JEUDI 25 FÉVRIER : potage*, salade bretonne, paleron braisé & pâtes bio, yaourt brassé aux fruits.

VENDREDI 26 FÉVRIER : lentilles corail et son pamplemousse sauce légère & crumble de légumes végétarien, fromage et banane.

SAMEDI 27 FÉVRIER* : potage, tarte méditerranéenne & patates au lard, petit suisse aux fruits.

DIMANCHE 28 FÉVRIER* : potage, galantine, rosbeef & garniture, forêt noire.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **CCPA** : vous habitez sur le pays des Abers et vous souhaitez contribuer au Plan Climat de votre territoire ? Nous vous invitons à remplir le questionnaire Plan climat et à le diffuser autour de vous.

Rendez-vous jusqu'au 28 février 2021 sur www.pays-des-abers.fr

TRANSITION | TREUZKEMM

QUIZ. TESTEZ VOS CONNAISSANCES EN MATIÈRE DE DÉCHETS !

« Encore une semaine *Zéro déchet* ? » Eh bien oui ! Pour la mairie de Plouguerneau, la sensibilisation à cet enjeu de société ne doit pas se résumer à une semaine thématique par an. Prenant appui sur l'initiative de quatre stagiaires de la médiathèque qui proposent plusieurs animations du 23 au 27 février prochain, la collectivité vous suggère de tester vos connaissances en matière de déchets à l'aide d'un quiz ludique et pédagogique. Ça vous dit ?

À travers 5 questions simples, vous allez pouvoir évaluer vos connaissances sur les déchets. Vous découvrirez en plus les actions mises en place par la commune pour réduire et valoriser ses propres déchets, qu'ils soient issus de l'entretien des espaces verts ou générés par les cantines. Ce quiz vous invite enfin à calculer votre empreinte écologique. Première étape concrète pour se lancer dans un défi, celui de réduire son empreinte en adoptant des petits gestes au quotidien !

QUESTIONS ?

1 - En 2020, quelle quantité d'ordures ménagères a été récoltée dans les Points d'Apports Volontaires (P.A.V.) à Plouguerneau ?

- 165 tonnes 265 tonnes 365 tonnes

2 - Que faire des déchets verts de nos jardins ?

- Les composter Les brûler Les envoyer en déchetterie

3 - Que pouvons-nous déposer dans un bac à marée ?

- Les déchets ménagers Les bouteilles en verre Les cordages, filets, résidus plastique

3 - Selon vous, pendant combien de temps, en moyenne, un enfant joue avec un même jeu/jouet ?

- 6 mois 2 ans 4 ans

4 - Avez-vous déjà calculé votre empreinte écologique ?

- Oui Non

> Rendez-vous sur lien suivant pour le faire : urlz.fr/89YC

RÉPONSES !

Pour connaître les réponses à ces questions, connectez-vous sur le questionnaire en ligne <https://forms.gle/5hSFxbTtv8NuRre8>. Les bonnes seront également publiées dans les prochains bulletins.

Maintenant que vous vous êtes rendus compte de l'impact de votre mode de vie sur l'environnement, **participez aux différents ateliers programmés du 23 au 27 février prochains à la médiathèque**, et tentez de réduire votre empreinte écologique *voir p.4*



Il n'y a rien de mieux en hiver qu'une bonne soupe pour se réchauffer ! Et ça tombe bien : ce mois-ci, le chef de la cuisine centrale, David Le Meur, vous a concocté un potage et pas n'importe lequel : le potage Saint-Germain. Une délicieuse soupe de pois tirant son nom du Comte de Saint-Germain, ministre de la guerre sous Louis XVI, qui raffolait de ces petits légumes secs.

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/

Ingrédients

> pour 6 personnes

- 300 g de pois cassés
- 100 g de lardons fumés
- 2 carottes
- 1 oignon
- 1 c. à s. de beurre
- persil frais haché
- Poivre et sel

Préparation

Préparation : 10 min

Cuisson : 1h

> en 7 étapes

1. Hacher grossièrement l'oignon et éplucher et couper les carottes en rondelles ;
2. Faire revenir et colorer très légèrement les oignons dans le beurre. Ajouter les carottes. Laisser mijoter quelques minutes.

3. Ajouter les pois cassés préalablement rincés à l'eau
4. Ajouter un litre et demi d'eau et porter à ébullition
5. Laisser cuire à feu moyen pendant environ une 1h. Mixer
6. Faire rissoler les lardons et les ajouter dans le potage
7. Servir bien chaud et ajouter un peu de persil dans les assiettes.

ESPACE JEUNES | TI AR YAOUANKIZ

PROGRAMME DES VACANCES

Pour ces vacances d'hiver, l'équipe de l'Espace jeunes a composé un programme d'animations...compatible avec les contraintes sanitaires en vigueur. *Inscrivez-vous, amusez-vous !*

Comment s'inscrire aux activités ?

- > à l'Espace jeunes sur les temps d'ouverture
- > par mail à espacejeunes@plouguerneau.bzh

POUR LES 9/11 ANS

ACCUEIL LIBRE & JEUX DE SOCIÉTÉ

mercredi 24 février
10h à 12h | Espace jeunes

CRÉATION DE HÉRISSONS (5 pl.)

vendredi 26 février
10h à 12h | médiathèque

POUR LES 11/14 ANS

ACCUEIL LIBRE & TOURNOI DE PING-PONG

mardi 23 février
13h30 à 17h30 | Espace jeunes

GÉOCACHING (12 pl.)

mercredi 24 février
14h à 17h | RDV à la salle Owen Morvan à Lilia



ACCUEIL LIBRE & TOURNOI FIFA 21

jeudi 25 février
13h30 à 17h30 | Espace jeunes

POUR LES 14/18 ANS

ACCUEILS LIBRES

22, 24 et 26 février
13h30 à 17h30 | Espace jeunes

COMMENT FAIRE POUR RÉDUIRE SES DÉCHETS ?

La réponse, vous la trouverez à la médiathèque du 23 au 27 février, : quatre stagiaires vous convient à une dizaine d'ateliers thématiques en lien avec la réduction des déchets. Pensez à vous inscrire, le nombre de places est limité (02 98 37 13 75).

MARDI 23 FÉVRIER

10h-12h

Collecte de déchets

15h30-17h30

Création structure en déchets recyclés

JEUDI 25 FÉVRIER

10h-12h

Activité «Tri sélectif»

14h-16h

Des histoires sur... l'environnement

MERCREDI 24 FÉVRIER

Fabrication de pâte à modeler et fabrication de dentifrice

10h-12h

VENDREDI 26 FÉVRIER

Activité «Vieux livres»

10h-12h

Peinture avec des bouchons

15h30-17h30

14h-17h30

Fabrication de coton en tissu et fabrication de lessive

SAMEDI 27 FÉVRIER

10h-12h

Bilan de la semaine !

14h-17h

Zone de dons

Déposez les objets qui ne vous servent plus ;)

À ne pas manquer !

LES DÉCOUVERTES DE CAMILLE

« VOUS AVEZ DIT ANTHROPOCÈNE ? »

La thématique poursuivie par la médiathèque jusqu'en avril nous concerne tous. L'anthropocène est une nouvelle ère géologique qui se caractérise par un impact prépondérant des activités humaines sur l'écosystème terrestre.

J'ai imaginé pour vous une sélection de courts métrages d'animation destinés à toute la famille, axés sur l'écologie et l'environnement. Drôles, légers, poétiques, glaçants, colorés... vous les découvrirez au fil des prochains numéro du bulletin municipal.

AUTOMNE

par Hélène Letourneur | 3'05

Dans l'atelier des saisons, de petits personnages, incarnations des cycles annuels, agissent sur une maquette géante représentant la planète. Le champignon Automne, armé de ses outils et attributs vient installer sa saison sur Terre. L'horloge du temps défile, Hiver et son manteau de neige chasse un mélancolique Automne...

« Un coup de cœur pour ce court métrage de 2mn30 où la poésie, la rêverie et la beauté se sont invitées. À regarder sans modération ! »

> <https://vimeo.com/175519589>

À la semaine prochaine :)

ADIMPLIJ : pour vos dons, rendez-vous au hangar à Kergratias (juste à côté de la déchèterie) chaque mercredi de 10h à 12h et de 14h à 16h, et chaque vendredi de 14h à 18h. Pour vos achats, la boutique est ouverte le vendredi et le samedi de 14h à 18h, toujours au Koréjou.

AGIR ABCD « LA PLUME » organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous accompagnent dans vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

AR VRO BAGAN propose un stage de théâtre pour enfants pendant les vacances, les 1, 2, 3 et 4 mars 2021. En breton de 10h30 à 12h, et en français de 14h à 15h30. Sur inscription à : Ar Vro Bagan - 95 Hellez Tosta - 29880 Plouguerneau. Contact : 02 98 04 50 06 ; arvrobagan@orange.fr

DON DU SANG les 23 et 24 février 2021 à Lannilis. Les donateurs doivent obligatoirement prendre rdv sur le site web de l'EFS, rubrique « mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr ». Renseignements au 06 83 82 99 73.

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU propose un repas « à emporter », le samedi 20 février. Menu : jambon à l'os, sauce forestière, pommes de terre grenailles confites. Coût du repas : 10 € (adultes) et 6 € (enfants de moins de douze ans). Récipients fournis. Retrait à la buvette du Complexe sportif de Kroaz Kenan, entre 14h et 17h30 (gestes sanitaires respectés). Inscriptions et règlement nécessaires jusqu'au mardi 16 février inclus, au Bar ha Gwin, au Rallye bar et au club-house du complexe sportif de Kroaz Kenan (permanences, les samedi 13 février, de 10h à 12h, et lundi 15 février, de 16h à 17h30). Renseignements : 06 83 05 64 92.

HISTOIRE DE VOIR UN PEU organise une expo-vente d'artisanat au Moulin de Garena à Plouvien. Les créations, phares, maisons de fée, en bois flotté, femmes en paver Pol, bijoux en crochet, seront vendues au profit de l'association. Ouvert à tous du 22 au 28 février, de 14h à 17h30, Matinées en plus pour le mercredi et le dimanche, de 10h à 12h. Protocole sanitaire à respecter. Créations sur www.garena-receptions.com Contact : 06 49 22 52 15 ou histoiredavoirunpeu@gmail.com

CHANTIER COLLABORATIF

L'ASSOCIATION LANVAON LANCE UN APPEL À BONNES VOLONTÉS !

Dans le respect des règles sanitaires, nous comptons lancer en mars, un prochain chantier collaboratif et nous recherchons des personnes ayant des compétences en charpente et/ou couverture pour mettre à neuf l'ancien garage, futur lieu d'accueil pour les personnes à mobilités réduites.

> Contact : contact@lanvaon.bzh
Lien vers le site : lanvaon.bzh

JUMELAGE ALLEMAND : Jobs d'été : Le comité de jumelage propose aux jeunes majeurs scolarisés ou en formation (certificat de scolarité exigé) parlant bien allemand des jobs d'été organisés dans notre ville jumelle. Les candidats doivent être libres de tout engagement pour une durée de 4 semaines et ne pas craindre le travail physique. Les logements sur place sont organisés. Les places sont limitées, contactez-nous au plus vite ! Pour tout renseignement et inscriptions, adressez votre mail à : commission.jeunesse.jumelage@gmail.com

KELTIK ASSO : propose des cours particuliers de conversation en anglais, à destination des étudiants qui préparent les concours, etc. Pédagogie active à partir d'articles de presse. Tarifs : 90 min x 1 séance = 20€ (1 séance de test). Tél. : 06 98 75 05 55 - asso@keltik.bzh

LES ATELIERS DU PINSON : l'association propose des stages d'art-plastique pendant les vacances pour les enfants de 6 à 14 ans. 22 & 23 février : atelier Flipbook. 24 & 25 février : atelier Haïku. 1^{er} & 2 mars : atelier autoportrait/portrait. Les stages ont lieu de 10h à 15h à l'école de dessin, espace Lapoutroie à Lannilis. Tarifs : 50€ + une adhésion de 5 à 15€ (40€ pour les élèves des ateliers hebdomadaires). 8 places par atelier. Prévoir un pique-nique et une tenue adaptée.

PAS : braderie le samedi 20 février de 9h à 12h, sous contraintes sanitaires. Prochaine braderie le 04 mars. Renseignements au 06 07 54 52 10.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 20 février : séances d'entraînement : U6-7-8 de 10h30 à 11h30 ; U9 de 13h30 à 14h30 ; U11 de 15h30 à 17h ; U13 de 13h30 à 15h ; U15 de 15h15 à 17h. Dimanche 21 février : U17 et seniors : entraînement à 10h30. Les séances d'entraînement du mercredi sont maintenues aux mêmes horaires durant les vacances scolaires.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 20 février, toutes catégories : entraînement de 14h30 à 16h30 au Grouaneg et goûter. Dimanche 21 février, rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Mercredi 24 février, M10-M12 -M14 : entraînement au Grouaneg de 14h30 à 16h30. Toutes les infos sur www.rcaber.fr

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

PIE NOIR & CIE : durant le couvre-feu, le magasin est ouvert le vendredi de 16h30 à 17h30 et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, en dehors de ces heures, contactez le 06 61 96 31 76 ou 06 84 15 04 56.

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 8h à 13h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h, pour la vente de poissons, crustacés et coquillages. Commande au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

ABER VRAC : votre épicerie zéro déchet vous accueille au 9 place de l'église au centre-bourg. Venez avec vos contenants !

CASTEL AC'H : le drive est ouvert ! Commandez en ligne sur www.castelach.fr et venez récupérer vos commandes le vendredi, samedi ou dimanche. Découvrez toutes nos offres gourmandes sur notre site.

CAMION PIZZA VERT est présent le mardi et samedi place de l'Europe le vendredi au Grouaneg et le dimanche à Lilia à partir de 17h30

puis livraison gratuite sur le secteur à partir de 18h15. Suivez-nous sur Facebook « Camion Pizza Vert ». Réservez au 06 07 61 85 29.

LUCKY PIZZA Lannilis assure le retrait des commandes (pizzas, plats, salades..) en magasin, au 14 rue de la mairie à Lannilis jusqu'à 18h, et les livraisons jusqu'aux horaires habituels. Commandez au 02 98 37 20 62 dès 17h le soir. Menu et horaires sur luckypizzalannilis.fr

BOULANGERIE HENRY sera fermée pour congés du jeudi 17 février au mercredi 10 mars.

ATELIER BOIS LUBAS est situé au bourg dans l'ancienne gare, à l'angle de la rue de Lannilis et de la véloroute. Clinique du meuble spécialisée dans la réparation et la fabrication d'objets en bois, elle est tenue par un artisan menuisier. Contact : 06 10 87 34 05.

LILIARM'OR : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, ici à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou contact@liliarmor.fr

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou

impich@orange.fr

QUALI TY DOG : pension canine et féline toilettage à Plouguerneau. Tél : 07 50 84 52 64.

NÉO NAUTIQUE : entretien et réparation moteurs hors-bord et in-board à domicile ou au port. Tél : 06 26 26 38 51.

FOURÉ YANN : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

GLAZ EVASION : propose une programmation riche de sorties kayak et Standup Paddle pour les vacances - kayak et ornithologie - découverte du circuit de l'eau - initiation standup paddle... Le programme complet sur www.glazevasion.com, page Facebook, glazevasion@gmail.com. Info : Jérôme au 07 69 89 97 27.

BRASSERIE DE CEZON : est ouverte le vendredi soir de 16h à 18h, et le samedi matin de 10h à 12h, pour la vente et le retrait de commandes. Contact : 06 17 30 02 40 ; www.brasserie-cezon.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

DONNE | REIÑ

> Donne canapé 2 places convertible, déhoussable. Bon état, teinte légèrement passée, housse de rechange fournie. Lilia. Tél. : 06 52 03 94 52.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Cherche personne compétente pour donner cours de maths niveau 4^{ème} sur Plouguerneau. Tél : 06 33 65 38 56.
> Cherche personnel pour plantation d'échalotes sur

Plouvien. Tél : 06 81 53 70 90 (après 17h).

AUTRE | ALL

> Taille fruitière, cours à domicile le week end. Tél : 06 74 79 78 45.

> Cherche pour mon fils de 15 ans (niveau seconde) un locuteur germanophone pour converser avec lui en allemand (proposé chèques CESU). Contact : Schmitt au 06 63 10 58 26.



ENQUÊTE SUR LA CRÉATION D'UNE MUTUELLE COMMUNALE

À déposer en mairie avant le 28 février 2021

VOTRE COMPLÉMENTAIRE SANTÉ

1 - Êtes-vous actuellement couvert (e) par une complémentaire santé ?

- Oui
 Non

1.2 - Si oui, avez-vous :

- Une mutuelle santé individuelle ou familiale
 Une mutuelle santé par votre employeur
 La complémentaire santé solidaire

1.3 - Si non, pourquoi ?

- Ça coûte trop cher !
 Je n'en ai pas besoin.
 Les démarches sont trop compliquées...
 Autre : _____

2 - Quel est le coût mensuel de votre (vos) mutuelle(s) santé pour votre foyer ?

- Moins de 25 €
 Entre 25 € et 50 €
 Entre 51 € et 75 €
 Entre 76 € et 100 €
 Entre 101 € et 150 €
 Entre 151 € et 200 €
 Plus de 200 €

3 - Vous changeriez votre mutuelle actuelle pour la mutuelle communale si :

- Elle est moins chère
 Elle propose de meilleures garanties
 Vous préférez conserver votre mutuelle actuelle

Si vous préférez conserver votre mutuelle actuelle, quelles en sont les raisons ? _____

4 - Quelles sont selon vous les garanties les plus importantes qu'une mutuelle doit proposer ? de 1 à 7, par ordre de priorité

- Soins médicaux courants
 Soins dentaires
 Soins optiques
 Soins hospitaliers
 Prothèses auditives et autres
 Médecines douces (cures thermales, etc.)

VOTRE FOYER

5 - Quelle est la composition de votre foyer ?

Nombre d'adultes : _____
Nombre d'enfants : _____

6 - Quelle est votre situation ?

- Retraité-e

- À la recherche d'un emploi
 Auto-entrepreneur
 Fonctionnaire ou assimilé
 Étudiant-e
 Handicapé-e sans emploi
 Autre : _____

7 - Et celle de votre conjoint-e ?

- Retraité-e
 À la recherche d'un emploi
 Auto-entrepreneur
 Fonctionnaire ou assimilé
 Étudiant-e
 Handicapé-e sans emploi
 Autre : _____

8 - Seriez-vous intéressé-e par une mutuelle communale ?

- Oui
 Non

VOS COORDONNÉES*

Nom : _____
Prénom : _____
Téléphone : _____
Mail : _____
Adresse postale : _____
Mode de communication privilégié :
 Téléphone Mail
 Courrier

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> DU 23 AU 27 | 02

Semaine « Zéro déchet »

Médiathèque

Gratuit sur inscription. Voir p.4

> JUSQU'AU 28 | 02

Mutuelle communale

CCAS de Plouguerneu

enquête sur urlz.fr/eT2C

> 06 | 03

Permanences de quartiers

10h-12h | lieux habituels

Pour les habitant-e-s.

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez

02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneu

02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.

Mail : redaction.brest@ouest-france.fr

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh

Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28

Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr

Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ;

auxmillecouleurs29880.jimdo.com

Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;

espacejeunes@plouguerneau.bzh

+

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15

Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67

Dr Desamblanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45

Dentiste : 02 98 04 64 83

Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60

Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.

Pharmacie de service : 3237

Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03

Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33

Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76

Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Église catholique : messes et célébrations autorisées dans le respect strict des mesures barrières. Accès limité à 150 personnes à Plouguerneu, 65 à Lilia et 45 au Grouaneg. Accueil paroissial fermé. Appeler au 02 98 04 71 02 et laisser un message.

PROCHAINES MESSES :

Le mercredi à 9h15 à Lannilis et le jeudi à 9h15 à Plouguerneu

Le dimanche 21 février à 9h30 à Lannilis et à 11h à Plouguerneu

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 66

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 17h45 ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 17h45, vendredi de 15h30 à 17h45, samedi de 10h à 17h. Fermée lundi et jeudi.

Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.