



L'HEBDO



Bulletin d'information municipal de Plouguerneau | Kannadig ti-kêr Plougerne

L'HEURE DES MINOTS... À SONNÉ À PLOUGUERNEAU !



Démarré le 19 juillet dernier, « L'heure des minots » est une sorte de festival estival lancé par la mairie de Plouguerneau. Composé de 5 spectacles de rue, tous aussi burlesques les uns que les autres, cet événement culturel est une invitation renouvelée à rire de bon cœur, à s'émerveiller autant qu'à s'évader ! Le rendez-vous est donné chaque dimanche à 18h dans la cour de la maison communale.

Un été sans arts de la rue, c'est comme un été sans soleil : c'est tristounet... Pour répondre à une attente des vacanciers et proposer un rendez-vous culturel aux Plouguernéennes et Plouguernéens qui en sont privés depuis 3 mois, la mairie a imaginé

au pied levé « L'heure des minots ». « L'heure des minots » est un appel aux petits et grands à se retrouver autour d'artistes de compagnies bretonnes aussi drôles qu'inspirés. Un kaléidoscope de cinq spectacles mêlant le théâtre de rue, les jeux clownesques, la magie, la jonglerie et la musique. Le tout illuminé d'un brin de poésie et de burlesque à tire-larigot.

Des moments vivifiants à partager **gratuitement** sans modération que l'on soit en famille ou entre amis, **chaque dimanche, jusqu'au 16 août, à 18h00 dans la cour de la maison communale en centre-bourg.**

La jauge est limitée à 100 personnes pour une parfaite visibilité du spectacle par les spectateurs. Pour la sécurité de tous, du gel hydroalcoolique est à disposition à l'entrée du site et le port du masque est vivement recommandé. Renseignements et réservation à l'Office de tourisme. Attention : pas de lieux de repli en cas de mauvais temps. S'il pleut, pas de spectacle :/

Découvrez en page 9, le spectacle de ce dimanche 26 juillet !

MISE À DISPOSITION DE MASQUES



Vous n'avez pas de masque ? Le CCAS peut vous fournir gratuitement un masque

en tissu fabriqué par des bénévoles. Présentez-vous à l'accueil de la mairie munis d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité (livret de famille pour les mineurs).

ANIMATIONS D'ÉTÉ DE L'ÉCOMUSÉE



Écomusée de Plouguerneau

Le musée des goémoniers et de l'algue de Plouguerneau propose plusieurs animations cet été. **Balade découverte du patrimoine goémonier et de l'histoire des algues** : tous les jeudi à 14h30 jusqu'au 20 août. **Découverte des algues sur l'estran** : vendredi 24 juillet à 14h30 et mercredi 5 août à 13h. Réservation au 02 98 37 13 35 ou par mail à contact@ecomusee-plouguerneau.fr ou via le site web ecomusee-plouguerneau.fr

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 30 06 00 31 (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 23 juillet (pair)
- Zone A : jeudi 30 juillet (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 27 JUILLET : potage, salade de lentilles corail, aiguillette de poulet sauce forestière & courgettes à la provençale, yaourt bio.

MARDI 28 JUILLET : potage, sardines à l'huile, gâteau d'omelette & petits légumes maison, fromage et fruit.

MERCREDI 29 JUILLET : potage, melon jaune, émincé de bœuf à la chinoise & pâtes, fromage blanc.

JEUDI 30 JUILLET : potage, salade verte bio, hachis parmentier, salade de fruits.

VENDREDI 31 JUILLET : potage, salade thonino, poisson du jour & poêlée de légumes, compote et biscuits.

SAMEDI 1^{ER} AOÛT : potage, tarte du sud, andouillette grillée & purée crécy, fruit.

DIMANCHE 2 AOÛT : potage, feuilleté aux fruits de mer, escalope à la crème, cheesecake.

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> La campagne des relevés de compteurs des résidences principales et secondaires débute : secteur Lilia les semaines 32 à 34.

> Les permanences des référents de quartiers : chaque premier samedi du mois de 10h à 12h.

SOCIAL | SOKIAL

DEVENEZ FAMILLE DE VACANCES !

Vous souhaitez accueillir, le temps de quelques jours de vacances, un ou plusieurs enfants confiés à l'aide sociale à l'enfance du Finistère ? Devenez famille de vacances ! Une façon de faire découvrir à cet enfant un cadre différent et de partager des activités.

Une famille de vacances est une famille qui accueille de manière bénévole, durant les vacances, un enfant ou un adolescent confié à l'aide sociale à l'enfance par décision de justice. Que vous soyez en couple ou célibataire, avec ou sans enfants, vous pouvez devenir famille de vacances. Vous accueillez un enfant pendant vos vacances, de quelques jours à quelques semaines selon vos souhaits et vos disponibilités. Les conditions d'accueil de l'enfant à votre domicile sont précisées dans un convention signée entre les parents, le Conseil départemental du Finistère et vous-même. Une indemnité financière vous est versée pour l'accueil de l'enfant.

> COMMENT S'INSCRIRE ?

En répondant directement au questionnaire d'inscription en ligne : framaforms.org/devenezfamilledevacances-1590652476

VIE ASSOCIATIVE | BUHEZ AR C'HEVREDIGEZHIOÙ

ORGANISER UN ÉVÈNEMENT EXTÉRIEUR

L'organisation de manifestations extérieures sur le domaine public doit impérativement faire l'objet d'une demande auprès de la préfecture. Les conditions d'organisation doivent garantir les dispositions sanitaires en vigueur. Pour faciliter vos démarches auprès de l'autorité préfectorale, la mairie de Plouguerneau a conçu par une déclaration type. Vous la trouverez en téléchargement sur le site web plouguerneau.bzh et à l'accueil de la mairie.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Création de 6 places de parking « arrêt minute » au centre-bourg ;
- > Réfection des parkings de l'école du phare et du Rheun.

C'EST EN COURS

- > Sarclage des massifs et tonte des pelouses ;
- > Réfection des portes des chapelles.

ÇA VA DÉMARRER

- > Nettoyage des plages ;
- > Aménagement d'un espace sensoriel au Multi-accueil « Tamm ha tamm ».

CADRE DE VIE | ENDRO BEVAÑ

KASTELL AC'H : UNE POINTE TOUTE ÉQUIPÉE POUR L'ÉTÉ !

Deux ans et trois tranches plus tard, le site de Kervenni, s'étirant du bourg de Lilia à la pointe du Kastell Ac'h, est métamorphosé. De la réfection des routes à l'élargissement des trottoirs, de la création de places de stationnement à la pose de mobiliers en bois, rien n'a été laissé au hasard. Le défi de concilier différents modes de transports dans un écrin esthétiquement réussi apparaît aujourd'hui relevé. Plein phare sur la dernière portion de cette promenade : la pointe d'Ac'h.



Mairie de Plouguerneau

Tout au bout des 700 mètres du front de mer de Kervenni, se cache un endroit exceptionnel. Exceptionnel par la vue imprenable sur le phare de l'île Vierge. Exceptionnel aussi par la qualité des aménagements réalisés par les services techniques. C'est ici, à la pointe du Kastell Ac'h que les agents de la voirie ont conçu deux terrasses en bois affleurantes pour permettre l'accès aux belvédères au plus grand nombre. Sur ces deux espaces de 90 m² chacun, divers mobiliers ont été fixés. Sur la première, un ancien touret en bois a été recyclé en table autour de laquelle 6 tabourets sont disposés. La place laissée libre permet à une personne en fauteuil roulant de s'y attabler facilement. Un emplacement de choix pour pique-niquer !

La seconde terrasse invite clairement à la détente. Il faut dire que les deux bains de soleil en bois et leur petite table basse, réalisés par les équipes techniques municipales, y contribuent largement. Plusieurs bancs, dont deux offerts par le comité de jumelage allemand d'Edingen-Neckarhausen, complètent l'ensemble. D'autres tables de pique-nique, bancs et racks à vélos devraient être implantés dans un rayon de 500 mètres autour de la pointe d'Ac'h.



Mairie de Plouguerneau

DES TOILETTES BIENTÔT RÉNOVÉES

Prochaine étape ? Les toilettes publiques ! La réfection complète de ces lieux d'aisance face à la mer débutera dès septembre avec la création de deux toilettes PMR. Là aussi, les travaux seront menés en régie par l'équipe du service bâtiment. Ils auraient dû être refaits avant l'été mais avec le confinement, la livraison du matériel a été retardée. Le choix s'est porté sur des cabinets conventionnels car les WC automatiques à l'image de ceux déjà installés dans le bourg de Lilia et le centre-bourg, impliquent un raccordement trop coûteux au réseau d'assainissement collectif.

QUE FAIRE CET ÉTÉ QUAND ON EST JEUNE À PLOUGUERNEAU ?

POUR LES 11/14 ANS

VENDREDI 24 JUILLET

> **Sortie voile**** (12 pl.)
16h-18h | CNP Plouguerneau

LUNDI 27 JUILLET

> **Sports** (24 pl.)
14h-18h | salle Jean Tanguy

MARDI 28 JUILLET

> **Laser Tag et Aqua West Park***** (16 pl.)
13h à 18h | St Renan

> Soirée Burger Futsal*

(24 pl.)
19h-22h30 | Espace jeunes

MERCREDI 29 JUILLET

> **Accueil libre**
13h30-18h | Espace jeunes

JEUDI 30 JUILLET

> **Sortie à vélo** (12 pl.)
14h-17h | Espace jeunes

> Séance yoga parents/enfants

(12 pl.)
18h-19h30 | salle de danse du complexe sportif de Kroaz Kenan

VENDREDI 31 JUILLET

> **Sortie voile**** (12 pl.)
16h-18h | CNP de Plouguerneau

LUNDI 3 AOÛT

> **Tennis & badminton** (24 pl.)
14h-18h | salle de tennis de Kroaz Kenan

MARDI 4 AOÛT

> **Accrobranche***** (16 pl.)
9h-15h | Écopark Adventures de Penzé
Prévoir pique-nique !

> Soirée Boom*

(24 pl.)
19h-22h30 | Espace jeunes

MERCREDI 5 AOÛT

> **Accueil libre**
13h30-18h | Espace jeunes

JEUDI 6 AOÛT

> **Préparation physique**
14h-17h | stade de foot

VENDREDI 7 AOÛT

> **Sortie voile**** (12 pl.)
16h-18h | CNP Plouguerneau

LUNDI 10 AOÛT

> **Futsal** (24 pl.)
14h-18h | salle Jean Tanguy

MARDI 11 AOÛT

> **Lasergame Cinéma***** (24 pl.)
10h-18h | Brest

MERCREDI 12 AOÛT

> **Accueil libre**
13h30-18h | Espace jeunes

> Soirée burger Futsal*

(24 pl.)
19h-22h30 | Espace jeunes

JEUDI 13 AOÛT

> **Préparation physique**
14h-17h | stade de foot

VENDREDI 14 AOÛT

> **Paddle**** (12 pl.)
16h-18h | CNP Plouguerneau

MARDI 18 AOÛT

> **Karting****** (16 pl.)
13h30-18h | Ploumoguier

> **Soirée « Fort Boyard »*** (24 pl.)
19h-22h30 | Espace jeunes

MERCREDI 19 AOÛT

> **Accueil libre**
13h30-18h | Espace jeunes

JEUDI 20 AOÛT

> **Préparation physique**
14h-17h | stade de foot

VENDREDI 21 AOÛT

> **Futsal** (24 pl.)
14h-16h | salle Jean Tanguy

> Sortie voile**

(12 pl.)
16h-18h | CNP Plouguerneau

> Activité « soin & bien-être »

parents/enfant (12 pl.)
18h-19h30 | salle de danse de Kroaz Kenan

POUR LES 14/18 ANS

MERCREDI 29 JUILLET

> **Wakeboard***** (8 pl.)
14h-18h | St Renan

MERCREDI 5 AOÛT

> **Voile, paddle ou pêche**** (8 pl.)
CNP Plouguerneau

MERCREDI 12 AOÛT

> **Voile, paddle ou pêche**** (8 pl.)
CNP Plouguerneau

MERCREDI 19 AOÛT

> **Bouée tractée***** (8 pl.)
13h30-17h30 | Plougonvelin



Je veux participer aux activités

.....
> Pour participer à l'une ou plusieurs de ces activités, rends-toi à l'Espace jeunes !

Rendez-vous à l'Espace jeunes lors d'activités à l'extérieur de la commune, et sur le lieu de l'activité quand elles se déroulent sur la commune.

, **, *: activités sur inscription et payantes (voir grille tarifaire sur le site web de la mairie ou à l'Espace jeunes).*

**Contact : 09 61 35 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh**

PROJET ALIMENTAIRE DE TERRITOIRE | EVIT BOUED AR VRO

HABITUDES ALIMENTAIRES DES HABITANTS DE PLOUGUERNEAU



Jeshoots



Projet Alimentaire Territorial

Vous pouvez aussi le remplir en ligne !
<https://forms.gle/HJmMXVTB34XHyQbc9>

La commune de Plouguerneau souhaite œuvrer à la valorisation de ses productions agricoles et maritimes afin que tous ses citoyens et visiteurs puissent avoir accès à des produits locaux de qualité. Pour cela, la commune s'engage dans un projet alimentaire territorial (PAT). Il s'agit d'un projet qui s'appuie sur la participation et l'avis de toutes et tous, afin de déterminer, collectivement, les actions à mener en faveur de l'alimentation locale. Ce questionnaire s'adresse ainsi à l'ensemble de la population de Plouguerneau, en tant que « consom'acteurs ». Ce questionnaire a pour finalité de mieux connaître vos besoins et pratiques alimentaires. Sa durée est de 15 à 20 minutes (8 rubriques de questions). Une fois rempli, déposez-le en mairie avant le 15 septembre prochain. Le questionnaire est entièrement anonyme. *Merci pour votre participation !*

Dans quel secteur de Plouguernew habitez-vous ? Cochez la réponse désirée.

- Le bourg de Plouguernew Lilia Le Grouaneg Vous n'habitez pas Plouguernew

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

1. Avez-vous un régime alimentaire particulier ?

- Non
 Fléxitarien (repas souvent végétarien, consommation occasionnelle de viande)
 Végétarien
 Végan
 Sans gluten et/ou lactose
 Sans porc et/ou halal
 Autre : _____

2. Où prenez-vous généralement vos repas ?

- Toujours à la maison
 Je prépare mon snack pour le midi et mange le soir à la maison
 À l'extérieur le midi (restauration) et le soir à la maison
 La plupart du temps à l'extérieur
 Autre : _____

3. Avant le Covid, à quelle fréquence déjeuniez-vous au restaurant ?

- Jamais
 Rarement (une fois par mois maximum)
 Assez souvent (plus d'une fois par mois)
 Plusieurs fois par semaine
 Tous les jours
 Autre : _____

4. Êtes-vous utilisateur d'un ou plusieurs de ces services :

- Service traiteur
 Drive ou commande internet
 Boucherie, fromagerie (vente à la coupe)
 Plats à emporter
 Livraison à domicile
 Aucun de ces services
 Autre : _____

VOS CHOIX ALIMENTAIRES

5. Quel type de repas consommez-vous en majorité ?

- Des snacks ou grignotage (sandwich...)
 Des plats surgelés, en conserve ou tout prêt
 Des pâtes ou du riz
 Des plats cuisinés "simples"
 Des repas "élaborés", faits maison, en famille
 Autre : _____

6. Quels sont vos critères d'achats pour les produits alimentaires ?

Numérotez du critère le plus important (n°1) au critère le moins important pour vous.

- Prix
 Origine du produit
 Transparence de la fabrication et de la composition du produit
 Avec peu d'emballages (en vrac...)
 Facilité de préparation/utilisation
 Aspect nutritionnel/santé
 Date de péremption
 Grande marque
 Sous label de qualité ou IGP (Label Rouge, AOP...)
 Sous label protection de l'environnement (AB, Nature et Progrès, Rainforest...)
 Juste répartition de la valeur ajoutée (commerce équitable...)
 Produits de saison
 Bonne apparence (couleur, forme, toucher...)
 Idéologie (religion, bien-être animal...)
 Autre : _____

7. Faites-vous attention aux labels ?

- Oui, je consomme - ou presque - 100% bio
 Oui, je favorise les produits sous label de qualité (bio, label rouge...)
 J'achète des produits sous label de temps en temps
 Je ne fais pas attention aux labels
 Autre : _____

VOS LIEUX D'ACHATS

8. D'où proviennent vos aliments, en majorité ?

- Intermarché Plouguernew
 Carrefour Plouguernew
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)
 Magasin de produits bio
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)
 Épicerie de Lilia
 Boulangerie
 Boucherie locale
 Autres commerces de proximité
 Marché hebdomadaire de Plouguernew et/ou à Lilia en été
 Autres marchés
 Producteurs locaux
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)
 Par internet
 Autre : _____

9. Où complétez-vous votre panier alimentaire ?

- Intermarché Plouguernew
 Carrefour Plouguernew
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)
 Magasin de produits bio
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)
 Épicerie de Lilia
 Boulangerie
 Boucherie locale
 Autres commerces de proximité
 Marché hebdomadaire de Plouguernew et/ou à Lilia en été
 Autres marchés
 Producteurs locaux
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)
 Par internet
 Autre : _____

PRODUITS LOCAUX

Nous considérons ici qu'un produit local est une denrée alimentaire produite sur Plouguerneau ou dans un rayon de 30km autour de Plouguerneau.

10. Quel est la part de produits locaux dans vos courses ?

- 0 à 10% 10 à 25%
 25 à 50% 50 à 75%
 75 à 100% Je ne sais pas

11. Où pouvez-vous acheter des produits locaux ?

Noms ou/et coordonnées des producteurs/commerçants/groupements d'achat que vous connaissez et les produits qu'ils proposent.

12. Comment jugez-vous la qualité des produits locaux ?

Donnez une note de 1 = très médiocre, à 5 = excellente. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

13. Quelles sont les principales raisons qui limitent votre consommation de produits locaux ?

Numérotez de la raison la plus importante (n°1) à la raison la moins importante.

- Prix élevés
 Mauvaise qualité des produits locaux
 Je ne sais pas où en trouver
 Je ne veux pas me déplacer à plusieurs endroits pour ça
 Peu de diversité, choix des produits limité
 Les horaires de vente ne me conviennent pas
 Je préfère acheter bio/label/marque en grande surface
 Par habitude/ je n'y ai jamais réfléchi
 Autre : _____

VOTRE PANIER

14. Quel est le budget alimentaire hebdomadaire de votre ménage ?

- Moins de 30€ 30 à 60€
 60 à 100€ 101 à 150 €
 151 à 200€ 201 à 250€
 251€ ou plus

15. À quelle fréquence effectuez-vous vos courses ?

- Plusieurs fois par semaine
 Une fois par semaine
 2-3 fois par mois
 1 fois par mois
 Autre : _____

16. Quels types de produits locaux souhaiteriez-vous acheter davantage si un producteur ou un nouveau commerçant local s'installait près de chez vous ?

Pour chacune des propositions ci-dessous, notez votre niveau d'intérêt avec les symboles suivants : intérêt très élevé (+++); intérêt élevé (++) ; intérêt modéré (+) ; non intéressé (-)

- Fruits et légumes frais
 Féculents et légumineuses
 Viande de porc
 Viande de bœuf
 Volaille
 Produits laitiers
 Œufs
 Poisson/fruits de mer
 Produits sucrés
 Conserves et bocaux artisanaux

17. Seriez-vous intéressé d'acheter ces mêmes produits en AB (agriculture biologique) ?

- Oui Non

ÉDUCATION À L'ALIMENTATION

18. Si vous avez des enfants, quelle éducation à l'alimentation leur inculquez-vous ?

- Mes enfants mangent à la cantine
 Des légumes à chaque repas
 Finir son assiette en entier avant de sortir de table
 Pas de portable, bien se tenir...
 Je leur apprend à cuisiner
 Je les incite à lire les étiquettes lors des courses

- Je les sensibilise au mode de production (bio, local, élevage intensif, condition des agriculteurs...)
 Aucune action, c'est le rôle de l'école
 Autre : _____

19. Limitez-vous votre gaspillage alimentaire ?

- Non
 Oui, en compostant mes déchets alimentaires
 Oui, en demandant un doggy bag au restaurant pour emporter les restes de mon repas
 Oui, en congelant les aliments
 Oui, en cuisinant les restes
 Oui, en donnant les restes
 Autre : _____

OPINION (FACULTATIF)

20. Selon vous, que faudrait-il faire pour favoriser la vente de produits locaux ? Numérotez du choix le plus pertinent (n°1) au choix le moins pertinent.

- Augmenter l'offre de produits locaux dans les supermarchés
 Créer un magasin de producteurs (point de vente géré directement par les producteurs)
 Créer une plateforme qui se chargerait de rassembler puis de livrer à domicile des produits locaux
 Créer un marché dédié aux produits locaux
 Créer plus d'événements autour des produits locaux
 Proposer une offre de paniers distribués au sein des mairies ou à l'Office de tourisme ou dans des points relais chez les commerçants
 Faire davantage de publicité (pancarte, flyer, signalétique ...) en faveur des commerçants qui utilisent des produits locaux
 Améliorer l'information sur l'offre des produits locaux
 Mettre en place des animations pédagogiques au cours d'événements
 Créer un catalogue de produits locaux
 Mettre en place une marque territoriale

- Créer un site internet dédié aux produits locaux
- Créer des temps d'échange avec les producteurs
- Autres propositions : _____

21. Si un espace non bâti existait près de chez vous, quelle utilisation souhaiteriez-vous qu'il en soit fait ?

- Installation d'un maraîcher
- Jardin partagé
- Parc arboré
- Parc de jeux pour enfants
- Espace sportif
- Je n'ai pas d'avis
- Autre : _____

22. Qu'est-ce qu'une agriculture ou une alimentation durable selon vous ?

23. Pour vous, qu'est-ce qu'un produit local ?

24. Selon vous, comment serait-il possible d'augmenter les liens entre les consommateurs et les agriculteurs ?

INFORMATIONS PERSONNELLES

Pour terminer, il nous serait utile de mieux vous connaître :

25. Vous êtes...

- Un homme
- Une femme

26. Combien de personnes vivent avec vous ?

27. Avez-vous des enfants à charge ?

- Non
- 1 enfant
- 2 enfants
- 3 enfants
- 4 enfants ou plus

28. Quelle est votre tranche d'âge ?

- Moins de 18 ans
- 18-25 ans
- 25-40 ans
- 40-60 ans
- 60-80 ans
- Plus de 80 ans

29. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ?

- Exploitants agricoles (ou retraités)
- Artisans (ou retraités)
- Commerçants et chefs d'entreprise (ou retraités)
- Cadres et professions intellectuelles supérieures (ou retraités)
- Professions intermédiaire (ou retraités)

- Employés (ou retraités)
- Ouvriers (ou retraités)
- Étudiants
- Sans activité professionnelle

30. Quel est le revenu annuel brut de votre ménage ?

- Moins de 10 000 €
- Entre 10 et 15 000€
- Entre 15 et 20 000€ (1 SMIC)
- Entre 20 et 25 000€
- Entre 25 et 30 000 €
- Entre 30 et 35 000€
- Entre 35 et 40 000€ (2 SMIC)
- Entre 40 et 50 000€
- Plus de 50 000€

SUITE DU QUESTIONNAIRE

Nous vous remercions pour votre participation. L'ensemble des formulaires de réponses sera analysé fin septembre. Une série d'entretiens sera également menée. Ces entretiens auront pour objectif de préciser certains points du questionnaire et de vos habitudes alimentaires.

31. Accepteriez-vous de nous indiquer ci-dessous un mail ou numéro de téléphone auquel nous pourrions vous joindre pour vous informer de la poursuite de l'enquête sur vos habitudes alimentaires ?

32. Seriez-vous intéressé pour accompagner, en tant que citoyen, la mise en place du PAT ?

Donnez une note de 1 = Non, absolument pas intéressé, à 5 = Oui, très intéressé. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

CONTACT

Nadège Vanderbecken
stagiairepat@plouguerneau.bzh
06 66 59 63 61

L'HEURE DES MINOTS | C'HOARIVA DINDAN AN AMZER

« ET SI ON CHANTAIT ? »



DIMANCHE 26 JUILLET | 18H | COUR DE LA MAISON COMMUNALE



Pour ce deuxième rendez-vous de « L'heure des minots », nous vous proposons un concert de chansons françaises festives et humoristiques pour la famille. « Et si vous êtes sympas, ce dont nous ne doutons pas, il n'est pas impossible qu'en plus de nos compositions, Mr Bobby Lapointe, Mr Gainsbourg, les VRP et les Wiggles ou Mr Aznavour nous rendent visite pendant ce tour de chant. Pour un moment de rires libérés, de sourires nostalgiques et de bonnes énergies. » annonce le duo de la compagnie Robert et Moi.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

LES RDV DE L'ÉTÉ

LA BIBLIOTHÈQUE AU MARCHÉ

tous les jeudis | 10h-12h

Pendant les mois de juillet et août, la bibliothèque sera présente sur le marché de Plouguerneau, devant l'Office de tourisme, tous les jeudis matin de 10h à 12h.

NOS LIVRES EN VACANCES

Les vacances d'été sont propices à la détente, et on aime savoir que les livres de la médiathèque vous accompagnent durant cette période. Faites-nous voyager en envoyant vos photos des lectures qui rythment votre été par mail à l'adresse suivante : mediatheque@plouguerneau.bzh

INÉDIT & ORIGINAL

IMAGINAIRE THÉÂTRE

LA CHAPELLE AUX CONTES

JUSQU'AU 15 AOÛT | 18H30 | CHAPELLE ST JOSEPH

Cet été, l'Imaginaire Théâtre et le comédien Sydney Bernard se lancent un défi : proposer pendant un mois, une présence artistique à la chapelle St Joseph du centre-bourg. Une manière de maintenir vivant le rapport entre public et artistes !



Dans notre région le conte est encore très vivant et de nombreux conteurs enrichissent toujours le répertoire d'histoires locales ou fantastiques. L'initiative de Sydney Bernard s'inscrit dans cette héritage. Son originalité ? Associer le conte à l'univers du masque, de la science-fiction et de l'improvisation. Dans un décor original signé Patrick Chemin, assistez chaque soir à un conte différent ! Rendez-vous à 18h30 à la chapelle St Joseph située place de l'Europe en centre-bourg.

Tarifs : de 5 à 10 €. Renseignement au 06 23 04 32 10 ou à contact@imaginairetheatre.com

AGIR ABCD « LA PLUME » organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

GROUPE DE MARCHÉ propose chaque mercredi une randonnée. Rendez-vous à partir de 13h30 sur le parking Carrefour Contact. Départ à 13h45. Pas d'inscription préalable et c'est gratuit. Bonnes chaussures indispensables. Programme disponible dans les supermarchés et à l'Office du tourisme. Renseignements : 06 83 32 95 19.

AR VRO BAGAN : la compagnie présentera cet été des pièces jeune public, jouées en extérieur, en français avec un peu de breton au Korejou. « L'île aux Légumes » les 5 et 6 août à 20h30 ; « L'oiseau et le pêcheur » les 7 et 8 août à 20h30.

LÉGENDE DE TRAINS reprend ses horaires de vacances. Séances les mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche, à 15h et à 16h30.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : arrêt des dépôts d'objets à la recyclerie jusqu'à nouvel ordre. Nous avons tranquillement repris les dépôts depuis 15 jours, mais nous sommes malheureusement contraints de les stopper de nouveau par manque de place. Nous vous remercions pour votre compréhension. La boutique reste ouverte à la vente chaque vendredi et samedi de 14h à 18h. Vivement une reprise normale de nos activités !

RALLYE PÉDESTRE : découvrez Plouguerneau en participant à un rallye accompagné de votre guide conférencière. Devenez enquêteurs et aidez Lannig à démasquer le voleur du bateau de son cousin, goémonier au Korejou ! Samedi 25 juillet à 10h et dimanche 26 juillet à

15h. Tarifs : adulte 8€ / enfant 4€. Sur réservation au 06 15 62 32 23.

MAISON DE L'EMPLOI fermé jusqu'au lundi 17 août inclus.

SPORTS | SPORTOÙ

TC PLOUGUERNEAU : stages de tennis dispensés par Maxime Guidot, moniteur D.E., aux semaines et horaires suivants : du lundi 27 au vendredi 31 juillet, du mardi 4 au samedi 8 août, du mardi 11 au samedi 15 août, de 13h à 14h30 et de 14h30 à 16h. Effectif maximum de 4 élèves par court. Renseignements et inscriptions : 06 80 63 90 97 ; maximeguidot@gmail.com

TEMPS DANSE : séances d'essais adultes cet été. Coline, notre prof de contemporain, propose aux 18 ans et plus (bien plus !), de venir découvrir ou redécouvrir la danse avec elle, le mercredi 29 juillet de 20h à 21h30. C'est gratuit, sans engagement, ouvert aux novices et aux personnes ayant eu une pratique antérieure. Inscriptions à l'adresse mail : tempsdanse.29880@gmail.com

CNP : les réservations de stage d'été sont en ligne en moussaillon, optimist, planche à voile et catamaran. Tous les supports individuels sont également à la location sur réservation du mardi au samedi et aussi le dimanche après-midi : dériveurs, planche à voile, stand up paddle, supports double et plus encore. Pour nous joindre cnplouguerneau@wanadoo.fr

RUGBY CLUB DE L'ABER : nous vous convions tous, initiés, non-initiés, licenciés, non licenciés, de tous âges à nous rejoindre chaque dimanche matin de juillet et août, sur notre terrain au Grouaneg de 10h30 à 12h00, pour un moment convivial de découverte du rugby sans contact. La participation est totalement gratuite. Contact : 06 33 73 34 06 ; www.rcaber.fr

OFFICE DE TOURISME
OFIS TOURISTEREZH

IDÉES DE SORTIES !

> BAC AN TREIZH

Cet été, prenez le large et partez à la découverte du territoire...voisin ! Avec le Bac an Treizh, navette maritime reliant le port de Perroz à Plouguerneau à celui de l'Aber Wrac'h à Landéda.

Tous les jours, jusqu'au 16 août. Service gratuit. Départ de Landéda, port de l'Aber Wrac'h à 9h, 9h30, 18h15 et 18h45. Départ de Plouguerneau, port de Perroz à 9h15, 9h45, 18h30 et 19h. Jusqu'à 10 personnes et 5 vélos par traversée. Animaux acceptés. *Mineurs seuls à partir 15 ans.*

> POTS DES ESTIVANTS

Chaque lundi à 18h à l'Office de tourisme, une mini-conférence suivi d'un pot de l'amitié, est proposée aux touristes et habitants.

Avec Goulc'han Kervella vous plongerez dans l'histoire de l'Armorique et de la Bretagne, la culture bretonne et le patrimoine naturel et bâti ! Prochain rendez-vous : lundi 27 juillet sur « La préhistoire et la protohistoire : du Paléolithique aux Celtes ».

SUIVEZ-VOUS !

Mail : office@abers-tourisme.com
Facebook : Office de tourisme du Pays des Abers. Instagram : Pays des Abers

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC sont ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Poissons, crustacés et coquillages ainsi que les traditionnels plateaux de fruits de mer. Cuisson gratuite ! Commandez au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Araignées moyennes 2.5€ le kg. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

FOURÉ YANN : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation. Tél : 06 60 52 41 80

FERME PIE NOIR & CIE : magasin ouvert mercredi et vendredi de 17h à 19h, samedi de 10h à 12h. Si besoin, hors ouvertures, appelez au 06 61 96 31 76 ou au 06 84 15 04 56. Au plaisir de vous voir à Kerouderm !

CAMION PIZZA VERT sur la place de l'Europe Plouguerneau de 17h45 à 21h30 du lundi au dimanche fermé le jeudi). Réservation conseillée afin de respecter les mesures sanitaires. Tel : 06 07 61 85 29.

DE LA BOUCHE A L'OREILLE : notre restaurant nécessite une remise en état prévue depuis longue date Réouverture le 31 août 2020.

GLAZ EVASION : kayak et paddle, balades, descentes et location Aber Wrac'h - Aber Benoît. Contact : 07 69 89 97 27 ; glazevasion@gmail.com ; www.glazevasion.com

SURFING DES ABERS : école de surf ouvert 7j/7 pour les stages vacances, mini stages ou séance d'initiation au surf et balades-initiations paddle. Location matériel 7j/7 : surf, bodyboard, paddle, paddle géant (8 personnes). Plouguerneau, plage de la grève blanche. Contact : 06 63 87 91 73 ou contact@surfing-abers.com

MARCHÉ ÉPHÉMÈRE DE KELERDUT aura lieu sur le parking des « Viviers Bretons » le 1^{er} août de 10h00 à

18h00. Avis aux créateurs locaux et artisans qui souhaitent exposer. Contact : 06 63 49 16 53.

OCEAN STORE de Kelerdut vous fait découvrir l'univers Hoalen, collection de vêtements surf & camp Voile, beach bar face au phare de l'Île Vierge et club de sport (yoga, paddle). Ouvert 7j/7 de 10h à 21h.

L'ORANGE BLEUE, à Lannilis : nouveau service nutri fitness accompagnement coach sportif et coach en nutrition sur RDV. Pass de l'été pour 1 ou 2 mois. Tél : 02 98 30 57 26 ou orangebleuelannilis@gmail.com

BIOBIGUS : consommons bio et local. Nouveau à Plouguerneau, vente de produits bio des producteurs du coin. Pain, viande, produits laitiers,... Commandez en ligne sur biobigus.fr jusqu'au lundi midi et venez retirer votre panier le mercredi soir sur le parking de la recyclerie St Michel de 17h30 à 18h30.

Les petites annonces | Traon a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Terrain caravane et mobil-home à Kergongar, près de la grève blanche, de 1786 m². Tél : 07 62 18 19 53.
- > Foire à tout (puériculture, livres, vaisselle, habits...) le 26 juillet de 10h à 18h au 76 Kroaz al Lann.

AUTRE | ALL

- > Recherche des heures de ménages en Cesu, soit chez un particulier, bureau, copropriété, à partir du 1^{er} septembre. Contact : 06 72 12 84 15.
- > Jeune femme sérieuse cherche heures de ménage en CESU. Veuillez la contacter au 06 66 61 74 44 88.
- > Recherche maison secteur Lilia, 70 000€ max ou location T1 de septembre 2020 à janvier 2021. Tél : 07 70 38 90 71.
- > Recherche maison à louer à l'année. 2 chambres minimum. Loyer autour de 550 €. Tél : 07 66 48 87 27.

- > Recherche une maison ou un appartement avec jardin ou terrasse, 2 chambres sur Plouguerneau. Loyer 450-500 €. Contact : 06 66 54 60 40.
- > Cherche pour une période de septembre à mi-juin, une petite maison avec au moins une chambre un petit jardin poêle à bois ou cheminée, pouvant accueillir une à deux personnes adultes et un chat, à Plouguerneau même ou entre Plouguerneau et Plabennec. Loyer : 500 € maximum. Contact : 06 77 70 27 40.
- > Recherche pour du long cours, en l'absence de famille proche, une dame de confiance pour du soutien familial et s'occuper de mes deux enfants sur les temps périscolaires et vacances lorsque je travaille. Tél : 07 66 49 87 27.
- > À partir du 1^{er} septembre, je recherche des heures pour garder des d'enfants, le matin pour les envoyer à l'école et le soir pour les récupérer. Vous pouvez me contacter au 06 72 12 84 15.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 26 | 07

Marché d'été de Lilia
9h | Place Menozac'h
Pour tous !

> 26 | 07

« Et si on chantait ? »
18h | cour de la maison communale
Festival « L'heure des minots » Voir p.9

> 27 | 07

Pot des estivants
18h | Office de tourisme
Pour tous ! Voir p.10

> 30 | 07

Marché hebdo
8h-13h | bourg
Pour tous !

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh



SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, gel hydroalcoolique à l'entrée, respect des distances mises en place. Pour le bon déroulement, il est conseillé d'arriver quinze minutes avant le début des offices.

Accueil paroissial assuré les mardis, jeudis et samedis de 10h à 11h30. **Accueil baptêmes** : 1^{er} et 3^{ème} samedi de 10h à 11h30.

Samedi 25 juillet : messe à 18h30 en l'église du Grouaneg.

Dimanche 26 juillet : messe à 9h30 à Lannilis et à 11h à Plouguerneau.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h (fermé le mardi après-midi). Contact : 02 98 04 71 06 ;

mairie@plouguerneau.bzh. **CCAS** : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h. Contact : 02 98 04 59 52 ;

ccas@plouguerneau.bzh. **Urbanisme** : lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h. Contact : 02 98 04 59 61.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 12h30.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.