



## PRENEZ LA RENTRÉE DU BON PIED ! EVIT KREGI MAT GANT AR BLOAVEZ-SKOL !

SAMEDI 7 SEPTEMBRE | 14H-17H | ARMORICA



Bien qu'elle signe la fin des vacances estivales, la rentrée a aussi son lot d'événements sympatiques ! Parmi eux, le forum des associations de Plouguerneau. L'occasion pour tous de découvrir un panel d'activités à pratiquer tout au long de l'année. Rendez-vous à l'Espace Armorica le samedi 7 septembre prochain de 14h à 17h.

Allez, après un été baigné de soleil, il faut se remettre en selle ! En ce début de rentrée, c'est le moment de prendre de bonnes résolutions. A commencer par prendre du temps pour soi en s'ouvrant pourquoi pas à de nouvelles activités ou de s'engager en devenant bénévole.

Pour cela, le forum des associations est tout indiqué ! Le temps d'un après-midi, petits et grands pourront explorer l'éventail d'activités proposé par les 50 associations présentes à l'Espace Armorica. Pour Sandrine Déroff, responsable du service animations associatives à la mairie de Plouguerneau, « ce forum constitue un espace privilégié pour découvrir la richesse du tissu associatif plouguernéen et ce, que l'on cherche à se (re)mettre au sport, à pratiquer un nouveau loisir, à donner une partie de son temps en faveur d'une action solidaire ou citoyenne, comme à agir en faveur de la culture locale et de son patrimoine. Au fil des stands, chacune et chacun pourra prendre son temps pour échanger, se rencontrer et découvrir. »

### DES DÉMONSTRATIONS ET INITIATIONS GRATUITES

Et quoi de mieux que d'essayer une activité avant de l'adopter ! Quelques associations feront des démonstrations à l'image du tennis de table et du Club d'aviron qui mettront dans le hall de l'Armorica une table et un ergonome. A l'extérieur, l'association Regards de chiens fera des démonstrations d'agility et Les cavaliers de Lannilis proposeront des promenades à dos de Shetland.

*Liste des associations présentes au forum 2019 : Abers Yang Sheng, Abers Zen, ADMR des 2 abers, APPR, Arc en Wrac'h, Ar vro bagan, Bagad Bro Aberiou, Brittany web, Club d'aviron Paluden, Club Nautique, Collectif humanité, Comité de Jumelage Plouguerneau-Edingen-Neckarhausen, Comité de jumelage Plouguerneau-St Germans, Cyclo Club des Abers, Dojo des Abers, École d'Aïkido, École des Sports, Entente des abers handball, EPCC, Équilibre sophrologie, Espérance Football Plouguerneau, EOL Volley, FNATH, Gribouille, Histoire de voir un peu, Hockey club pagan, Iliz Koz, Imaginaire théâtre, Iles et Phares du Pays des Abers, Lanvaon, La chorale entre terre et mer, Le chant de la terre, Les ancolies, Les cavaliers de Lannilis, Plouguerneau d'Hier et d'Aujourd'hui, Regards de chiens, Rugby Club des Abers, SCL basket, Skoazell diwan Plougerne, So breizh bike, Sports Loisirs, Temps Danse, Tennis club, Tennis de Table des Abers, Union des anciens combattants, Yoga (...)*

### TRAVAUX DE VOIRIE



L'entreprise Eurovia va réaliser des travaux d'enrobé sur la chaussée de

la VC 4 entre La Martyre et le lotissement des Alizés à compter du jeudi 05 septembre jusqu'au vendredi 13 septembre. Pour information, la circulation sera alternée entre le 05 et le 12 septembre. La route sera barrée avec mise en place d'une déviation le vendredi 13 septembre. Pour rappel, les travaux d'enrobé sur la chaussée de la rue Gorrekear auront lieu du 09 au 13 septembre. La voie sera barrée durant toute la période des travaux.

### C'EST LA RENTRÉE AU RDV DU GROUANEC !

Le Bar Associatif vous accueille pour 2 concerts de variétés françaises avec de 20h30 à 21h45 : Valérie Keromen de Plouguerneau. Et à partir de 21h45 : Falcil's, groupe de 7 membres issus du Club Guitare de Lannilis. Restauration sur place. Venez nombreux !



## **COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU**

Contact « Gestion des déchets » de la  
CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

### **PROCHAINES COLLECTES :**

- **Zone A : jeudi 12 septembre (impair)**
- **Zone B : jeudi 5 septembre (pair)**

## **CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN**

**LUNDI 9 SEPTEMBRE** : potage, endives  
aux noix, omelette forestière quinoa et  
sa brunoise de légumes, fromage et  
fruit.

**MARDI 10 SEPTEMBRE** : potage,  
betteraves du vieux potager, boulette  
d'agneau & riz pilaf, flan au caramel.

**MERCREDI 11 SEPTEMBRE** : potage,  
cœurs de palmiers en salade,  
paupiettes à l'ancienne & pommes  
duchesse, fromage et fruit.

**JEUDI 12 SEPTEMBRE** : potage,  
pastèque, bœuf bourguignon  
potatoes, yaourt brassé aux fruits.

**VENDREDI 13 SEPTEMBRE** : potage,  
charcuterie, curry de volaille &  
légumes grillés, camembert bio et fruit

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE** : potage,  
radis, lard rôti & ratatouille niçoise, île  
flottante crème anglaise.

**DIMANCHE 15 SEPTEMBRE** : potage,  
crevettes mayonnaise, thon à la  
provençale & pdt vapeur, pâtisserie.

## **INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT**

### **> Les référent-e-s de quartiers**

assurent leurs permanences tous les  
**2<sup>èmes</sup> samedis du mois, de 10h à 12h.**  
Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ;  
St Michel : Maison de la mer ; Le  
Grouaneg : à l'ancienne mairie annexe.

**> Les relevés des compteurs d'eau  
pour les résidences principales** ont  
débuté : semaine 36 secteur St Michel.  
Merci de dégager l'accès au compteur.

RENTRÉE SCOLAIRE 2019 | DISTRO SKOL 2019

## **DES ÉCOLES PRÊTES POUR LA RENTRÉE !**



### **La mairie de Plouguerneau a lancé d'importants travaux d'entretien dans les écoles publiques de la commune.**

L'équipe bâtiment des services techniques municipaux n'a pas vu son  
été passer : durant deux mois, les agents ont réalisé des travaux de  
rénovation dans les écoles du Petit Prince au centre-bourg et au Phare  
à Lilia. Parmi les opérations effectuées en régie, on peut noter le  
ravalement extérieur, la peinture de certaines classes, le  
remplacement de rideaux, la reprise de placo dans les sanitaires, le  
remplacement de miroirs, les peintures des radiateurs, la pose des  
cubes et cylindres acoustiques dans la cantine (photo), l'installation  
d'un système d'ouverture automatique du portail, le remplacement  
des éclairages néons par des LED, la fixation des grilles avaloirs dans la  
cour et le remplacement du grillage.

*D'autres travaux sont d'ores-et-déjà programmés pour les vacances de  
la Toussaint.*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

## **NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE**

### **C'EST EN COURS**

- > Entretien chemins exploitation
- > Profilage terre végétale à Kroas Al Lann
- > Travaux d'enrobé La Martyre
- > Tonte et traçage terrain de rugby
- > Création d'un réseau d'eau pluvial à la Martyre

### **ÇA VA DÉMARRER**

- > Entretien des cimetières
- > Travaux d'enrobé rue Gorrekear

URBANISME | KÊRAOZAÑ

## ENQUÊTE PUBLIQUE PLUi



Il sera procédé à une enquête publique relative à l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) de la communauté de communes du Pays des Abers (CCPA) pendant une durée de 40 jours, du 16 septembre à 09h00 au 25 octobre 2019 à 16h00.

Le dossier d'enquête publique et les pièces qui l'accompagnent, cotés et paraphés par les commissaires enquêteurs seront disponibles en version papier et en version numérique sur un poste informatique mis à disposition à l'hôtel de communauté de la CCPA, siège de l'enquête publique, et dans chacune des mairies, pendant une durée de 40 jours, du lundi 16 septembre 2019 à partir de 09h00 jusqu'au vendredi 25 octobre 2019 à 16h00.

Le dossier d'enquête publique sera disponible en accès libre et gratuit durant toute la durée de l'enquête publique sur le site internet suivant : [www.registredemat.fr/plui-ccpa](http://www.registredemat.fr/plui-ccpa).

Chacun pourra prendre connaissance du dossier et consigner éventuellement ses observations et propositions sur registre papier ou numérique, par courrier ou par mail pendant toute la durée de l'enquête. Des permanences seront aussi organisées dans chacune des communes du territoire. Les dates et heures de celles-ci seront annoncées prochainement par voie électronique et d'affichage.

## AUTORISATION D'EXPLOITATION DE CULTURES MARINES



Il sera ouvert du 10/09/19 au 24/09/19 inclus une enquête publique sur les demandes d'autorisations d'exploitation de cultures marines publiées en mairie.

Toute personne qui aurait à présenter des moyens

d'opposition contre les projets ou à faire des observations à leur sujet devront les consigner, pendant la durée de l'enquête, sur le cahier mis à la disposition du public dans :

- **Communes de Landéda, Lannilis, Plouguerneau et St Pabu.**

Ecoutez Légende FM du 15 mai au 15 novembre sur 107.6 mhz et toute l'année sur [www.legendefm.fr](http://www.legendefm.fr).



BRETON | BREZHONEG

## FORMATION CONTINUE EN LANGUE BRETONNE

L'organisme de formation Stumdi propose plusieurs sessions de formations diplômantes (D.C.L) pour apprendre la langue bretonne. Organisme agréé, ces formations peuvent être prises en charge selon différents dispositifs (CIF, CPF, Individuels et demandeurs d'emploi...).

Prochaines sessions de formation « Le breton en 840h chrono ! » à Brest et Landerneau :

- du 5 septembre 2019 au 20 mars 2020
- du 9 janvier au 16 juillet 2020

Un service d'accompagnement permet d'aider les demandeurs d'emploi qui le souhaitent à optimiser leur recherche d'emploi pendant et après la formation.

Contactez-nous pour avoir plus d'informations : 02 98 21 39 94 / [contact@stumdi.bzh](mailto:contact@stumdi.bzh)  
Site internet : [www.stumdi.bzh](http://www.stumdi.bzh)

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

## SAISON 19/20 : ENTREZ DANS LA DANSE !

VENDREDI 13 SEPTEMBRE | 16H00 | GRATUIT

C'est parti pour la nouvelle saison culturelle de l'Armorica ! Le rendez-vous est donné le vendredi 13 septembre prochain ! Nous vous dévoilerons l'intégralité des expositions et spectacles programmés tout au long de cette saison 2019-2020 riche en surprises !



De 16h à 18h30 : « Boîte de scène » par Gaëlle Steinberg. Votre cabine photoscénique, livrophillique, très mirifique ! Un drôle de photomaton, une invitation à entrer, seul, en famille ou entre amis. Une voix accueille les spectateurs qui prennent place et les invite à choisir un jeton à glisser dans une fente. Ainsi, ces spectacles tirés de livres jeunesse et conçus tels des pop-up théâtraux parlent d'identité. À la fin, la

trappe se referme et la voix de la cabine invite les spectateurs à se préparer pour la photo... Cheese !

- À 18h30 : présentation de la saison d'expositions en présence de quelques artistes.
- À 19h30 : présentation officielle de la programmation culturelle, suivie d'un moment de convivialité.

**Ouverture de la billetterie** : A l'occasion du forum des associations (le 07/09), la billetterie sera ouverte. N'hésitez pas à venir réserver vos places, acheter un Pass' ou créer votre carte d'adhérent.

## DE PAR LES GRÈVES / DRE AN AOTCHOÙ

EXPOSITION DE GOULVEN LOAËC | A PARTIR DU 06/09



## CARNET DE NOTES - COMPAGNIE DU SANS SOUCI

SPECTACLE MUSICAL, TOUT PUBLIC | SAMEDI 14 SEPTEMBRE | 20H30



### INFOS PRATIQUES :

Durée : 1h30

Tarifs : 13€ / 11€ / 6€ -12ans

Tél : 02 98 03 06 34 / 02 98 04 70 93

De la primaire au bac, du 20<sup>ème</sup> siècle à nos jours, en passant par la cantine et la cour de récré, ils nous transmettent leurs souvenirs, leur vécu. Des filles et des garçons, des voix et des notes pour raconter l'histoire de tout le monde, l'histoire de ces journées sur les bancs de l'école, à suivre à la lettre et à la ligne, le professeur et la maîtresse. Simples, parfois décalés, 7 comédiens - chanteurs revisitent la variété française avec humour, élégance et folie. « C'est irrésistiblement drôle. » Télérama « TT »

MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

## RDV À NE PAS MANQUER !

### LE TOLENT KAFÉ

vendredi 6 septembre | 17h-19h

Un café, un thé, un bon livre. Dehors, sous le parasol, devant le skatepark. Un moment suspendu à partager. Sera ouvert samedi 7 lors du forum des associations (14h-17h).

### DIFFUSION DE ...

Samedi 7 septembre | 10h30



...« Château de facteur cheval » suivi d'un échange avec Alexandre Padilha qui interviendra dans le cadre de sa résidence à l'Armorica (ouverture publique le jeudi 12 à 19h).

### BÉBÉS LECTEURS

Mardi 10 septembre | 9h45 et 10h30

### DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

Mardi 10 septembre | 16h45

### RENCONTRE DES TRÉSORS...

Mercredi 11 septembre | 10h

...DE LA MÉDIATHÈQUE. Vous êtes invités à venir échanger autour de vos coups de cœur CD, DVD et livres. Cette rencontre a lieu tous les deux mois.



**ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME »** : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par mail à [laplumeplouguerneau29880@gmail.com](mailto:laplumeplouguerneau29880@gmail.com)

**GROUPE DE MARCHÉ** : RDV chaque mercredi sur le parking du Carrefour Contact à 13h45 pour un circuit de 8 km en 2h. Gratuit et ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures.

**P.A.S** : braderie de septembre le jeudi 12 et samedi 21 de 9h à 12h. Local Pas : vente à petits prix de vêtements : naissance, enfant, adulte, puériculture, jouets, livres. Entrée gratuite et ouverte à tous. L'association fonctionne grâce aux dons (vêtements propres et non démodés). Dépôts les vendredis 6, 13 et 20 septembre de 9h30 à 12h.

**CHORALE ENTRE TERRE ET MER** : a fait sa rentrée le 2/09 à la salle des Associations de Lilia. Le répertoire est constitué de chansons de France ou d'ailleurs. L'ambiance est chaleureuse, studieuse et décontractée. Des repas et autres

moments d'amitié sont organisés tout au long de la saison 2019-2020. A votre disposition pour tout échange. La chorale sera présente le 7 septembre au Forum des associations (Armorica) Une première date à retenir, celle du dimanche 20 octobre à l'Armorica. Un grand concert sera organisé avec différents groupes et, tout particulièrement, la chorale Keltique de Looe (commune voisine de St Germans) . Tél présidente 06 20 48 36 46 ; Chef de chœur 06 63 57 67 09.

**AN HINI BIHAN** : assemblée générale de l'association le vendredi 6 septembre à 20h30 au CLSH. Vous êtes assistante maternelle et vous souhaitez faire des activités en groupe ? N'hésitez pas, rejoignez nous ! De nombreuses activités et des éveils musicaux sont proposés régulièrement par petit groupe, du lundi au vendredi.

**HISTOIRE DE VOIR UN PEU** tiendra son assemblée générale le 6 septembre à 20h salle 7 maison communale. Puis discussion sur la 2ème édition « Horribilus Party » le 31 octobre prochain. Vous voulez être bénévole, en savoir plus sur

l'organisation ? Téléphonnez nous au 06 31 05 37 49 / 02 98 04 53 25. [histoiredevoirunpeu@gmail.com](mailto:histoiredevoirunpeu@gmail.com) ; On vous attend nombreux !

**ILIZ KOZ** : La saison estivale continue chaque après-midi à Iliz Koz jusqu'au 15 septembre de 14h30 à 18h30 avant de reprendre sa veille dominicale.

**LE CHANT DE LA TERRE** : venez découvrir le programme corps et voix, ateliers et stages, chant adultes, chant prénatal, chant familial en Pays des Abers aux forum des associations samedi 7 septembre à Lannilis le matin et à Plouguerneau l'après-midi : renseignements, réservations et inscriptions. Ateliers découvertes adultes gratuits jeudi 12 septembre à Lannilis : chant psychophonie 18h30-20h - chant vibratoire 20h30-22h, salle Nuit de Noces. Karine Seban 06 37 59 25 79, [www.assolechantdelaterre.com](http://www.assolechantdelaterre.com)

**SPECTACLE AR VRO BAGAN** : Meneham, toute une histoire! Spectacle déambulatoire sur 300 ans du village de pêcheurs, à Kerlouan par Ar Vro Bagan. Dernières représentations, les jeudi 5 et 12 septembre à partir de 14 h 30.

## Les petites annonces | Traou a Gep seurt

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > 2 lits 1 personne 90 de large avec bons matelas en bon état. Tél : 02 98 04 68 75.
- > Zodiac 470 pro, moteur 2T, 50cv, prêt à naviguer. Sondeur neuf + remorque. Prix 3000€ à débattre. Tél : 02 98 84 61 98 ou 06 72 74 10 69.
- > Canapé 2 places + 1 fauteuil tissu et bois, cause déménagement. Tél : 06 83 94 14 07.
- > Citroën C3, essence, vert métallisé, année 2010, 35000 kms. Prix 5000€. Tél : 06 89 97 37 82.
- > Petit lit en chêne clair 1m40, matelas neuf. Tél : 02 98 04 75 23. Appelez le matin.
- > Vélo assistance électrique , marque Wayscral. Prix : 250€. Tél : 02 98 04 64 73.

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche un collaborateur/trice pouvant gérer notre

exploitation pendant nos congés ( à compter du 1<sup>er</sup> octobre). Envoyez votre candidature à Eric & Corinne, Epicerie de Lilia, 16 Hent Treaz, 29880 Plouguerneau.

### AUTRE | ALL

- > Soirée des cinquantenaires : le 5 octobre venez fêter vos 50 ans avec les cinquantenaires de Plouguerneau ! Renseignements et inscription avant le 8 septembre au 06 38 02 09 90.
- > Aide ménagère propose ses services. Prestation 2H. Place disponible le jeudi – vendredi matin. Paiement CESU. Tél : 06 63 35 91 05.
- > Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. Tél : 06 46 53 86 97.
- > Disponible pour garder vos enfants à domicile pendant les vacances scolaires. Tél : 06 65 11 68 92.

SPORTS | SPORTOÙ

**ESPERANCE FOOTBALL DE PLOUGUERNEAU** : Reprise des Jeunes pour la saison 2019-2020 : U7 le 07/09 à 10h00 ; U6 le 14/09 à 11h00 ; Permanence pour les licences sur chaque temps de reprise. Informations au 06 15 67 38 71 / [contact@esperanceplouguerneau.fr](mailto:contact@esperanceplouguerneau.fr) ; Samedi 07/09 : U11 B: Tournoi à Cavale Blanche ; U13 B : Tournoi à Cavale Blanche ; U13 A : Tournoi à Gouesnou ; U14 B : Amical vs Landeda à Landeda à 10h30 ; U14 A : Amical vs Milizac à Plouguerneau à 15h30 ; U16 et U17 : voir site ; Dimanche 08/09 : U11 A : Tournoi à Gouesnou ; Seniors A : Championnat vs Le Folgoët à Plouguerneau à 15h30 ; Seniors B : Championnat vs Plougourvest à Plougourvest à 15h30 ; Seniors C : Championnat vs Coat Meal à Plouguerneau à 13h30. Projet de création d'une section féminine (Jeunes/Seniors), nous recherchons des joueuses et bénévoles intéressées par le foot féminin. Merci de vous faire connaître auprès de Magdalène Vasseur 06 98 63 03 66.

**APPR** : Assemblée Générale le samedi 7 septembre à 18h à la salle des Associations de Lilia. A l'issue de la réunion un pot de l'amitié sera offert à tous les participants. Samedi 07 Septembre : forum des Assos salle Armorica Plouguerneau + location de 14H à 17H salle Owen Morvan

**RUGBY CLUB DE L'ABER** : Samedi 07 septembre : Ecole de Rugby : reprise pour tous de 10h00 à 12h00 au Grouanec. Essais pour les nouveaux, affiliations et ré affiliations. Dimanche 08 septembre : Rugby sans contact : Reprise entraînement de 10h30 à 12h00 au Grouanec, essais pour les nouveaux. Mercredi 11 septembre : M14-M12-M10 entraînement au Grouanec de 17h à 19h00. Tous les infos, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes

(rugby sans contact) possible toute la saison sur les sites du club : <http://www.rcaber.fr> - <https://www.facebook.com/rugbyclubdelaber>

**ÉCOLE DES SPORTS** : sera présente au forum des associations le samedi 7 septembre. Venez découvrir les activités proposées pour l'année 2019-2020 et y inscrire vos enfants. Ouvert à tous les enfants de la GS de maternelle au CE2. Bonne rentrée !

**TEMPS DANSE PLOUGUERNEAU** : venez nous rencontrer au Forum des associations ! Eveil à partir de 4 ans, initiation à partir de 6 ans. Dès 8 ans, danse classique, danse contemporaine et hip hop. Nos professeurs sont des professionnels diplômés d'état. Nous avons également deux groupes adultes en contemporain, venez pratiquer, que vous soyez débutants ou que vous ayez déjà dansé ! Deux cours d'essai sont proposés avant validation définitive de l'inscription. Inscriptions au forum de préférence ou lors de la première semaine de cours : du 9 au 14 septembre, à la salle de danse, complexe de Kroaz Kenan. Dès maintenant, réservez votre place ou demandez les horaires / tarifs : [tempsdanse.29880@gmail.com](mailto:tempsdanse.29880@gmail.com)

**YOGA PLOUGUERNEAU** : reprise des cours les 17,19 et 20/09 à la Maison Communale. Cours d'essai sans engagement. Présence au forum le 07/09. Rens : 06 81 67 50 23.

**ARCS EN WRAC'H** : reprise des entraînements adultes le lundi 16/09 pour les débutants, le mardi 17/09 pour les confirmés; le mercredi 18/09 pour les "jeunes" de 7 à 18 ans. Nous serons présents au Forum des Associations le samedi 7/09. Info : [arcsenwrach@gmail.com](mailto:arcsenwrach@gmail.com)

**DOJO DES ABERS** : Après la trêve estivale, le Dojo des Abers rouvrira ses portes le lundi 9 septembre pour le judo, le chanbara et le kendo. Venez découvrir nos activités sportives accessibles à tous, en loisirs ou en compétition, dans une

ambiance conviviale et sympathique. Pour vous informer ou vous inscrire, rejoignez-nous au forum des associations le 7 septembre ou par la suite au dojo aux heures des cours. Les inscriptions seront prises dans la limite des places disponibles. Un certificat médical est obligatoire pour toutes les disciplines. Judo à partir de 5 ans, Chanbara à partir de 6 ans, Kendo à partir de 12 ans. Possibilités de faire des cours d'essai sans engagement. + Infos sur : sur [www.dojodesabers.fr](http://www.dojodesabers.fr), par mail à [dojo.des.abers@club-internet.fr](mailto:dojo.des.abers@club-internet.fr) ou sur Facebook DojodesAbers

**ÉCOLE Aïkido PLOUGUERNEAU** : fait sa rentrée ! La reprise des cours se fera le mercredi 18/09 pour tout(e) nouvel(le) inscrit(e). Inscriptions ouvertes à partir de 10 ans. Horaires pour la saison 2019-2020: Adolescents (10 à 16 ans): 18h15 - 19h15 - Adultes : 19h30 - 21h00 Attention : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido est indispensable pour pouvoir participer, et ceci dès le premier cours. Retrouvez nous au forum des associations le 7 septembre à partir de 14h00. Laurent Jambet : 06 88 76 77 32 - [aikido29.plouguerneau@gmail.com](mailto:aikido29.plouguerneau@gmail.com)

**VCL** : dimanche 8 septembre, sortie n° 36 – départ 8h30 pour l'ensemble des groupes d'allures. Contact : [velo-club-lannilis@live.fr](mailto:velo-club-lannilis@live.fr); Site: [www.velo-club-lannilis.fr](http://www.velo-club-lannilis.fr)

**SPORTS LOISIRS** : Les vacances se terminent et vive la reprise des cours de sports pour petits et grands. Les membres du bureau seront présents samedi au forum des associations de 14h à 19h et nous vous attendons nombreux pour vous inscrire. Les cours reprendront dès le lundi 9 aux heures habituelles. Pour celles et ceux qui sont intéressés par un cours de Pilates le vendredi de 12h15 à 13h15, une section pourra être mise en place si un nombre de nouveaux adhérents s'inscrivent. A samedi.

# POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !



**Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau. L'achat local est un geste qui fait toute la différence !**

**LES VIVIERS BRETONS** : vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés et plateaux de fruits de mer. Araignées moyennes 2€50 le kilo. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

**LES VIVIERS BASSINIC** : plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Contact : 06 83 87 66 69.

**ABER FREELANCE** : offre une solution alternative aux dirigeants d'entreprise en intervenant sur des missions ponctuelles ou régulières en relation clientèle-communication-secrétariat-courses-autre. Demandez votre devis au 07 69 89 97 27 ; aberfreelance@gmail.com

**L'ORANGE BLEUE**, Lannilis : pour affronter la rentrée, on a tous besoin d'un coach. Venez découvrir notre offre de la rentrée selon vos besoins et vos envies. Nouveau cours Yako Boxing avec tout le matériel. Tél : 02 98 30 57 26.

**ATELIER A FILS DÉCOUSUS** : COURS DE COUTURE - l'atelier A Fils Décousus vous propose des cours de couture pour adultes et enfants à partir d'octobre. Si cela vous intéresse, vous pouvez me contacter au 06 60 85 56 66 ou par mail sml.rucard@gmail.com.

**ABERS ASSISTANCE MULTI-SERVICES** : la solution à tous vos soucis de bricolage et d'entretien espaces verts. Agréé service à la personne dans les domaines

entretien espaces verts, bricolage à la maison et gardiennage temporaire des résidences secondaires. 50 % en crédit impôts. Non négligeable en ce moment. Tél : 06 42 72 04 21.

**JEAN-MARC PICHON** : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [jmpich@orange.fr](mailto:jmpich@orange.fr).

**ANNIE AMBIANCE DÉCO** : réfectionne tout type de sièges, confectionne stores bateau, rideaux, banquette, tête de lit... abat-jour, relooking de meubles ainsi que des cours toute l'année. Inscriptions en cours. Contact : 06 25 69 59 14.

**FERME PIE NOIR & CIE** : Notre magasin de vente de produits laitiers de vaches bretonnes Pie Noir reprend ses horaires d'hiver à compter du 1<sup>er</sup> septembre, soit le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! (direction Guissény) Contact 06 61 96 31 76.

**MR BRICOLAGE** : nouveauté dans votre magasin avec l'arrivée de la scie à panneau. nous sommes à votre service pour toute découpe de bois. Arrivage des palettes de bois de chauffage en 30cm et 50 cm et palettes de pellets ; N'hésitez pas à réserver ! Le sac de 15 kg de pellets à 4.50€ soit la palette de 72 sacs à 324€. Mr Bricolage, acteur majeur du bricolage en France avec plus de 800 points de vente, 1er réseau de proximité : quincaillerie, outillage, luminaire décoration, aménagement intérieur, décoration technique,

électricité domotique, chauffage, traitement de l'air, sanitaire, matériaux, bois, outillage jardin, aménagement extérieur, location de matériel, clés minute, sans oublier le rayon pêche et accastillage... Du choix, des prix, des conseils et un accueil, pour les particuliers et les professionnels. Mr Bricolage, on peut compter sur lui ! Un den a c'heller fiziout warnañ ! \* promotions à valoir sur les produits en stock

**RESTAURANT À LA MAISON** change ses horaires à partir du 2 septembre ! Lundi 12h-14h, mardi 12h-14h, mercredi fermé, jeudi 12h-14h et 19h-21h, vendredi 12h-14h et 19h-21h, samedi 19h-21h30, dimanche 12h-14h. Notre ardoise change très régulièrement : nous nous approvisionnons avec des produits Bio et locaux ! Réouverture le dimanche à partir du 8 septembre ! Réservations au 02 98 01 76 21.

**FOURÉ YANN** : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation. Tél : 06 60 52 41 80.

**SURFING DES ABERS** : surf au trimestre ; L'école de surf organise une porte ouverte samedi 7 septembre de 9H à 10H pour les inscriptions du trimestre "automne" . Plusieurs formules s'offrent à vous: cours adultes, jeunes et kids. Démarrage du trimestre: samedi 7 septembre pour les jeunes et dimanche 8 septembre pour les adultes. Plus d'info: 06 63 87 91 73 ou [contact@surfing-abers.com](mailto:contact@surfing-abers.com)

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!

&gt; 07 | 09

**Forum des associations**14h-17h | Armorica  
Ouvert à tous !

&gt; 08 | 09

**Marché de Lilia**Dès 8h | Place Menozac'h  
Pour tous !

&gt; 12 | 09

**Braderie PAS**Dès 09h00 | Local  
Pour tous !

&gt; 13 | 09

**Ouverture saison culturelle**Dès 16h00 | Armorica  
Pour tous !

## Memento | Mat da c'hrouzoud

**Mairie** : 02 98 04 71 06  
**Gendarmerie** : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81  
**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112  
**SNSM** : 02 98 89 31 31 - **Portable** : 196  
**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75  
**Eclairage public** : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.  
**Défiibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

**Conseillers départementaux du canton de Lesneven :**

**M. Pascal GOULAOUIC** : Mairie de Plounéour-Trez  
 02 98 83 41 03 - [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)

**Mme Lédie LE HIR** : Mairie de Plouguerneau  
 02 98 04 59 54 - [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

**Correspondants presse locaux :**

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)

**Ouest France** : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47

Mail : [juricicbrigitte@gmail.com](mailto:juricicbrigitte@gmail.com)

## ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)  
**Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)** : 02 98 37 21 28  
**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhibihan.free.fr](http://anhibihan.free.fr)  
**Centre de Loisirs « Aux mille couleurs »** : 02 98 04 51 69 ;  
[auxmillecouleurs29880.jimdo.com](http://auxmillecouleurs29880.jimdo.com)  
**Espace Jeunes** : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;  
[espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Médecins de garde / urgences** : contactez le 15  
**Dr Nollet (mairie annexe de Lilia)** : 02 29 00 03 67  
**Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45  
**Dentiste** : 02 98 04 64 83  
**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60  
**Cabinets infirmiers** : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;  
 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94  
**Pharmacie de service** : 3237  
**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)  
**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03  
**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33  
**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;  
 Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83  
**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76  
**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

## CULTES | KELEIER AN ILIZOU

**Eglise catholique** : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère). Permanence baptêmes les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02.

**MESSES DE LA SEMAINE** : **Samedi 7 septembre** : pas de messe.

**Dimanche 8 septembre** : messe à 10h30 à Lannilis et **pardon du Folgoet** : messe à 10h30 et à 15h vêpres précédés de la traditionnelle procession des paroisses. **RENS. & INSCRIPTIONS**

**CATECHESE** : samedi 14/09 de 13h30 à 17h00 maison paroissiale

## SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

**CDAS de Lannilis** (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

**Réseau de santé respecte** : 02 98 30 70 01

**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46

**ADMR** : 02 98 37 11 77 / **CLIC** : 02 98 21 02 02

**Ligue contre le cancer** : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

**ASP-RESPECTE DU LÉON** : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11

**Service social maritime** : 02 98 43 44 93

**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 04 11 05

**Psychothérapeute à Landéda** : 06 88 46 59 24.

## EMPLOI | IMPLIJ

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96

**Point accueil emploi à Plabennec** : 02 90 85 30 12

## HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.

**Déchetterie** : ouverte de 9h à 12h / 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

**Office de tourisme** : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h30. Dimanche : 10h30 à 12h30.

Tél : 02 98 04 70 93.