



## LE FORUM DES ASSO'S C'EST CE SAMEDI !



Événement incontournable de la rentrée à Plouguerneau, le forum des associations 2020 se tiendra ce samedi 5 septembre de 10h à 12h et de 13h30 à 17h sur deux sites : l'Espace Armorica et la salle Jean Tanguy.

Comme chaque année, le forum des associations permet aux Plouguernéennes et Plouguernéens de découvrir le panel des activités proposées sur la commune. Physiques, artistiques, solidaires..., tous les loisirs sont à portée de main pour une inscription immédiate ou pour se faire une idée au cours d'une séance d'essai par exemple.

### UNE ORGANISATION ADAPTÉE

Le maintien de ce rendez-vous annuel a impliqué une révision de l'organisation habituelle : la plage horaire a été élargie laissant le choix à chaque association d'être présente le matin, l'après-midi ou toute la journée. En plus de l'Armorica, le forum se tiendra dans un second lieu, la salle Jean Tanguy, couplé à une jauge limitée pour fluidifier les flux de personnes et éviter tout regroupement. *Plus d'info en page 2.*

Pour parfaire le tout, les règles sanitaires y seront respectées. Un sens de circulation avec fléchage au sol sera établi pour respecter la distance physique entre chaque personne, du gel hydroalcoolique sera à disposition des visiteurs et le port du masque obligatoire dès 11 ans.

### ÉCOMUSÉE DE PLOUGUERNEAU



Animation découverte du patrimoine goémonier d'hier et d'aujourd'hui ce **jeudi 3 septembre à 14h30**. Sur réservation au 06 85 56 63 11

### RECYCLERIE ADIMPLIJ : BOUTIQUE OUVERTE

La recyclerie modifie son organisation pour recevoir de nouveau vos dons et les confiner 72 heures avant de les installer dans notre boutique. Avant de nous déposer vos objets, prenez contact avec Marie au 06 01 73 43 02 ou à [adimplij@gmail.com](mailto:adimplij@gmail.com). Nous sommes à la recherche de vélos et pièces détachées pour relancer notre activité de réparation. **Boutique ouverte chaque vendredi et samedi de 14h à 18h.**

### BALADE GUIDÉE EN CENTRE-BOURG

Balade guidée au bourg de Plouguerneau, par Goul'han Kervella en compagnie de Plouguernéens nés au bourg, **samedi 12 septembre. Rendez-vous à 10h près de l'Office du tourisme**, place de l'Europe. *Gratuit.*

## COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 3 septembre (pair)
- Zone A : jeudi 10 septembre (impair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 7 SEPTEMBRE** : potage\*, charcuterie, curry de volaille & légumes grillés, camembert bio.

**MARDI 8 SEPTEMBRE** : potage\*, râpé de courgettes et radis noir huile olive basilic, parmentier de jambon et butternut maison, fromage et fruit.

**MERCREDI 9 SEPTEMBRE** : potage\*, pastèque, boulette d'agneau au cumin & riz pilaf, flan à la vanille.

**JEUDI 10 SEPTEMBRE** : potage\*, crudités, paupiettes à l'ancienne & pommes duchesse, far breton.

**VENDREDI 11 SEPTEMBRE** : potage\*, salade de tomates, lasagne de légumes, glace.

**SAMEDI 12 SEPTEMBRE\*** : potage, radis beurre, patates dizar, fromage à la coupe et fruit.

**DIMANCHE 13 SEPTEMBRE\*** : potage, crevette mayonnaise, thon à la provençale & pommes vapeur, pâtisserie.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> Coupure de courant le **jeudi 10 septembre de 9h30 à 12h** dans le secteur du Guelmeur.

> **Campagne des relevés de compteurs en cours** : secteur St Michel S 36 à 38 ; secteurs Plouguerneau et centre-bourg S 38 à 40 ; secteur Grouaneg S 40.

ÉVÉNEMENT | DARVOUD

## FORUM DES ASSOCIATIONS 2020 : QUI ? OÙ ? QUAND ?

Comme vous avez pu le lire en première page, cette année, le forum des associations de Plouguerneau se tient exceptionnellement sur deux sites : l'Espace Armorica et la salle Jean Tanguy. Seule cette organisation permet de maintenir cet événement incontournable et attendue de la rentrée. Pour simplifier votre venue, vous trouverez ci-dessous les 44 associations participantes, le lieu et le moment de la journée pour être sûr de les rencontrer.

### ESPACE ARMORICA

Journée | 10h-12h & 13h30-17h

APPR, EPCC école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes, Imaginaire Théâtre, PHA, Skoazell Diwan Plougerne, Skol Run, Temps Danse, la Chorale Entre Terre et Mer, Tennis de table..

Après-midi | 14h-17h

Aber Yang Sheng, Bagad Bro Aberioù, Club nautique, Équilibre Sophrologie, Gribouille, Histoire de voir un peu, Les ateliers du Pinson, Tennis Club, UNC.

**Et aussi** : Les Boulistes, l'École des Sports.

### SALLE JEAN TANGUY

Journée | 10h-12h & 13h30-17h

Abers Zen, ACSE Terre-neuve des Abers, BEDG Club, Dojo des Abers, École d'Aïkido, Hockey Club Pagan, IPPA, Lanvaon, CCAS, Ar Vro Bagan, CAPaluden, comité de jumelage allemand, Entente des Abers, Yoga.

Après-midi | 14h-17h

Comité de jumelage anglais, La Salsa des Korrigans, Les Ancolies, Rugby Club des Abers, les Cavaliers de Lannilis.

**Et aussi** : Espérance Football, FNATH, SCL basket, Sports Loisirs.

DÉMOCRATIE | DEMOKRATELEZH

## PERMANENCES DE QUARTIERS

Interlocuteurs-rices privilégié-e-s et relais de confiance, les référent-e-s de quartier sont à votre écoute et peuvent vous aider et vous orienter dans vos problématiques et attentes quotidiennes. Au nombre de quatre, ils et elles vous accueillent **chaque premier samedi du mois de 10h à 12h** à la mairie, au centre de loisirs de Lilia, à la mairie annexe du Grouaneg ou à la maison de la mer.

> **Les prochaines permanences ont lieu ce samedi 5 septembre.**

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

# LA TARTE AUX ABRICOTS



Parce que le bien manger est au cœur des engagements de la cuisine centrale, l'équipe compose chaque jour des repas équilibrés et variés qui ont du goût. Ce mois-ci le chef, David Le Meur, vous propose une recette basique et terriblement savoureuse : une tarte aux abricots. Un fruit qui sent bon l'été pour nous aider à mieux passer la rentrée !

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur [plouquerneau.bzh/famille/menus/](http://plouquerneau.bzh/famille/menus/)

## Ingrédients

> pour 8 personnes

- 1 pâte feuilletée ou sablée
- 500g d'abricots frais
- 1 œuf
- 1 verre de lait (de vache ou d'amande)
- 2 sachets de sucre vanillée

## Préparation

Temps Total : 45 min

Préparation : 10 min

Cuisson : 35 min

> en 5 étapes

- Mélanger l'œuf, le sucre et le lait (de vache ou d'amande) ;
- Couper les abricots en deux et les dénoyauter ;

- Placer les abricots sur la pâte, côté cœur vers le bas ;
- Les recouvrir avec le mélange œuf + lait ;
- Cuire pendant 35 minutes dans un four préchauffé à 180°C.



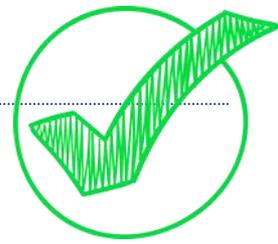
CCPA | KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ

## LA MAISON DE L'EMPLOI FAIT SA RENTRÉE !

La Maison de l'emploi s'organise pour vous accueillir tout en respectant les gestes barrières. Vous y trouverez un affichage des offres du territoire et un accès aux ordinateurs pour vos démarches. **Vous pouvez vous y rendre sans rendez-vous :**

- du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 17h
- le mercredi (pôle social de Lannilis) de 8h30 à 12h30
- le vendredi de 9h à 12h et de 14h à 16h

Contact : ACCUEIL EMPLOI - 02 90 85 30 12  
[accueil.emploi@pays-des-abers.fr](mailto:accueil.emploi@pays-des-abers.fr)



RENTÉE SCOLAIRE 2020 | DISTRO SKOL 2020

# DES ÉCOLES « REVISÉES » POUR UNE BONNE RENTRÉE !

**Bien qu'elles soient fermées l'été, les écoles publiques sont occupées par les agents de la collectivité. Pourquoi ? Parce que c'est la période idéale pour entreprendre des travaux d'entretien et de rénovation des bâtiments, et des opérations de maintenance.**

Mardi dernier, les 600 élèves de la commune ont retrouvé le chemin de l'école. Parmi eux, celles et ceux évoluant dans les deux écoles publiques ne remarqueront sans doute pas les nombreux « petits » travaux d'entretien courant et points de contrôle effectués par les équipes techniques pendant l'été : vérification du système de chauffage, inspections des sanitaires et des circuits d'eau, remplacement de

robinetteries, retouches peintures par-ci par-là.

L'une des réalisations qui ne passera pas inaperçue est certainement le remplacement du sol de la cantine de l'école du Petit Prince. Imitant un parquet bois, ce linoléum de plusieurs millimètres d'épaisseur, apporte une touche chaleureuse à la pièce tout en améliorant le confort acoustique.

## PARC INFORMATIQUE MIS À JOUR

Parce que l'outil informatique est devenu incontournable dans le cursus scolaire, et ce dès le plus jeune âge, la responsable informatique de la commune a procédé à une maintenance du parc informatique : au lieu de racheter de nouveaux ordinateurs, les systèmes

d'exploitation ont été remplacés par du Linux. Cette mise à jour importante, menée avec un référent de l'Éducation Nationale, a l'avantage de proposer un nouvel OS plus léger et adapté aux différentes tranches d'âge. Elle s'inscrit en plus dans la démarche de développement durable de la collectivité.

## MÉNAGE APPROFONDI

Le grand ménage a été effectué dans les écoles du Petit Prince et du Phare : nettoyage des locaux et de toutes les surfaces de contact (poignées, interrupteurs, table, etc.) puis une désinfection à l'aide d'un désinfectant virucide selon le protocole adopté depuis plusieurs mois déjà.

CONSOMMATION | BEVEZADUR

# FOURNISSEURS D'ÉNERGIE : GARE AU DÉMARCHAGE !

**Si les pratiques commerciales employées peuvent être déloyales, il ne s'agit pas pour autant d'une arnaque. Certaines offres peuvent même être intéressantes et méritent d'être comparées à votre offre actuelle.**

C'est pour cela que l'Inc propose plusieurs points de vigilance pour qu'un démarchage se déroule dans les meilleures conditions :

- demandez la carte professionnelle du démarcheur et pour qui il travaille exactement ;
- **ne signez aucun document**, même un « bon de passage » ;

- ne payez rien le jour-même, ne fournissez pas de RIB ;
- **ne donnez pas une facture d'énergie**, même si le démarcheur vous le demande ;
- méfiez-vous si le démarcheur vous demande ou note le numéro de votre compteur ;
- **ne cédez pas à la pression commerciale, au fait que « l'offre n'est valable qu'aujourd'hui ».**

L'INC indique aussi dans sa fiche pratique les recours possibles. Consultez-la sur [www.inc-conso.fr/content/contrats-de-gaz-ou-delectricite-attention-au-demarchage](http://www.inc-conso.fr/content/contrats-de-gaz-ou-delectricite-attention-au-demarchage)

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

# DÉSHÉRBAGE ANNUEL À LA MÉDIATHÈQUE !



**Chaque année, c'est le même rituel à la médiathèque : on désherbe ! Pour ce cru 2020, 1 500 livres seront proposés à 1 €. Et si vous veniez faire des affaires à partir de ce samedi 5 septembre ?**

La médiathèque organise sa vente annuelle en ce début du mois de septembre. Des livres abîmés, anciens ou déjà dans les rayons, des livres n'ayant plus leur place dans la médiathèque ou bien des livres provenant de dons, seront proposés à la **vente dès samedi 5 septembre de 10h à 17h en continu**. Elle se prolongera la semaine suivante aux horaires habituels d'ouverture : 8 septembre de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; 9 septembre de 10h à 12h et 14h à 19h ; 11 septembre de 15h30 à 19h ; 12 septembre de 10h à 17h en continu.

## LA VENTE DE LIVRES S'ASSOCIE AU FORUM DES ASSOCIATIONS

Un barnum sera installé face à l'Armorica et au skatepark et vous pourrez prolonger vos achats dans les locaux de la médiathèque. Profitez de votre visite au forum des associations pour découvrir nos étals, qui, cette année, feront **la part belle aux livres jeunesse (romans, albums et BD)**. Les adultes trouveront aussi leur compte avec des BD et mangas, romans, romans policiers ou documentaires.  
*Une visite s'impose donc !*

**ILIZ KOZ** reste ouvert les après-midi de la première quinzaine de septembre grâce à nos deux guides « historiens en herbe ». Rendez-vous aux horaires fixes qui favorisent les consignes sanitaires : **14h30, 15h30, 16h30 et 17h30 chaque jour**.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

# RDV À NE PAS MANQUER !

## SÉANCE DÉDICACE

samedi 5 septembre | 10h

À l'occasion de son dernier livre « Les trésors de Saint-Mathieu », Alain Quéré sera en dédicace à la médiathèque ce samedi. *Gratuit.*

## BÉBÉS LECTEURS

mardi 8 sept. | 9h45 et 10h30

Tous les 15 jours, la médiathèque propose un moment de découverte du livre pour les 0-3 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents ou la crèche. *Gratuit.*

## RENCONTRE DES TRÉSORS

Mercredi 9 septembre | 10h

Vous êtes invités à venir échanger autour de vos coups de cœur CD, DVD et livres. Cette rencontre a lieu tous les deux mois et permet de se conseiller des documents en toute simplicité. *Gratuit.*

## PRIX CEZAM

jeudi 10 septembre

Pour participer au prix c'est très simple, vous avez dû lire 3 livres parmi la sélection, qui toujours est disponible à la médiathèque.  
**Date limite des votes : jeudi 10 septembre 2020.**

**ASSOCIATION MICHMICH WARZAO !**

organise son assemblée générale le samedi 5 septembre à 11h à la Maison de la Mer au Korejou. L'assemblée sera suivie d'un pot de l'amitié (masques obligatoires, gel hydroalcoolique à disposition).

**LA CHORALE ENTRE TERRE ET MER**

sera présente au Forum des associations le 5 septembre à l'Armorica. Les séances reprendront le lundi 14 septembre à 19h15 à la salle des Associations de Lilia. Le respect des gestes barrière obligatoires et de gestes spécifiques adaptés à l'activité chorale n'empêchera pas le plaisir de chanter  
Tél : 06 20 48 36 46 et 06 63 57 67 09

**BAGAD PAYS DES ABERS :**

en septembre, vous rêvez de vous servir de baguettes pour jouer de la caisse claire ou de souffler pour jouer de la cornemuse ou de la bombarde ? Sautez le pas et rejoignez la formation du Bagad Pays des Abers ! Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant et le formulaire est disponible : [www.bagadpaysdesabers.bzh/formulaire-de-pre-inscription.html](http://www.bagadpaysdesabers.bzh/formulaire-de-pre-inscription.html).

Enseignement transmis par des professeurs diplômés et par des formateurs/sonneurs reconnus.

**SOCIÉTÉ DE CHASSE DES ABERS :**

compte tenu de la crise sanitaire, l'AG n'aura pas lieu. Les carnets de chasse seront remis pour les chasseurs de Plouguerneau et Kernilis au lieu des RDV des battues au hangar à Kernilis le dimanche 6 septembre de 10h30 à 12h. Port du masque et distance à respecter.

**LES ATELIERS DU PINSON :**

retrouvez-nous aux forums des associations le 5 septembre prochain le matin à Lannilis et l'après-midi à Plouguerneau. Vous pourrez (re) découvrir les différents ateliers d'art-plastique, d'artisanat et bricolage proposés, vous inscrire aux cours hebdomadaires et stages de vacances. Les séances reprendront à partir du 22 septembre 2020.

**SPORTS | SPORTOÙ**

---

**APPR :** inscriptions 2020/2021 patinage artistique, loisir, rink-hockey, école de patinage : samedi 5 septembre au forum des associations. Assemblée générale samedi 12 septembre à 18h à la salle des associations.

**CNP** reprend sa voile sportive le samedi 12 septembre, les adhérents voile sportive du printemps 2020 seront prioritaires et recevront un mail de ré-inscription sous peu. Les nouveaux adhérents sont invités à se rendre au forum des associations à la salle Armorica ce samedi 5 septembre. Activités : optimist, planche à voile et catamaran. Tous les renseignements et tarifs sont disponibles sur notre site web [cn-plouguerneau.com](http://cn-plouguerneau.com)

**ENTENTE DES ABERS :** vendredi 4 septembre de 18h à 19h30 à la salle de Mézéozen à Lannilis ; samedi 5 septembre : forum des associations de Plouguerneau de 13h30 à 17h à la salle Armorica. Un nouveau certificat médical est demandé à chaque licencié en raison de la pause sportive de 5 mois lié au Covid-19. Merci de vous munir de votre crayon personnel. Contact : [ententedesabers@orange.fr](mailto:ententedesabers@orange.fr)

**ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU :** reprise des activités de football : U8-U9 : le 08/09 de 18h à 19h15 ; U7 : le 09/09 de 13h30 à 14h30 ; U6 : le 12/09 de 10h30 à 11h30. Inscriptions licences : présence au forum des associations le samedi 5/09 à l'Espace Armorica. Contact : [contact@esperancplouguerneau.fr](mailto:contact@esperancplouguerneau.fr) ; 06 80 77 02 19.

**RUGBY CLUB DE L'ABER :** samedi 5 septembre reprise des activités de l'école de rugby pour toutes les catégories d'âge de 10h à 12h et essais débutants à partir de 4 ans et demi, réaffiliation-affiliation, ventes et commandes masques sanitaires club et équipements au terrain du

Grouanec. Application des mesures protocole Covid-19 rugby (port masque obligatoire pour les parents et accompagnants pour accéder aux installations du club, pas de vestiaires). Le club sera présent au forum de Plouguerneau. Dimanche 6 août : rugby sans contact de 10h30 à 12h au Grouanec, entraînement-découverte-affiliation et réaffiliation, ventes et commandes masques sanitaires club. Mercredi 9 septembre : M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h au Grouanec en respectant les mesures sanitaires habituelles. Toutes les infos sur [www.rcaber.fr](http://www.rcaber.fr)

**SPORTS LOISIRS :** reprise des cours le lundi 7 septembre (sauf les cours de Cécile le lundi 14 septembre). Nous serons présents au forum des associations à la salle Jean Tanguy ce samedi 5 septembre. Toutefois, compte tenu de la situation sanitaire, les inscriptions pourront se faire avant chaque cours. Une permanence sera tenue avant le début des cours jusqu'à fin septembre. Pour nous joindre : [asso.sportsloisirs@laposte.net](mailto:asso.sportsloisirs@laposte.net)

**TEMPS DANSE PLOUGUERNEAU :** inscriptions au forum des associations. Contactez-nous dès maintenant pour réserver une place à [tempsdanse.29880@gmail.com](mailto:tempsdanse.29880@gmail.com)

**CLUB AVIRON PALUDEN** organise durant tout le mois de septembre des sorties découverte sur l'Aber Wrac'h. L'occasion de découvrir notre sport pour une pratique en loisir ou en compétition. L'aviron de mer peut se pratiquer à partir de 13 ans, sans limite d'âge. Au CAP, l'encadrement des jeunes est assuré tous les samedis et mercredi à partir de 14h. Faites une sortie d'essai encadrée par des rameuses et rameurs expérimentés. Séances sur rendez-vous du mardi au samedi. Contacts : Jean-Yves Le Crenn au 06 86 82 60 86.

## Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

---

**VIVIERS DE BASSINIC** sont ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Poissons, crustacés et coquillages ainsi que les traditionnels plateaux de fruits de mer. Cuisson gratuite ! Commandez au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

**FOURÉ YANN** : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80

**JEAN-MARC PICHON** : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [impich@orange.fr](mailto:impich@orange.fr)

**FERME PIE NOIR & CIE** : magasin ouvert le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, hors ouvertures, contactez-nous au 06 61 96 31 76 ou au 06 84 15 04 56.

**LILIARM'OR** : bijoutier-Joaillier, réparations, fabrications, transformations, devis gratuit sur Rendez-vous au 06 27 55 91 96. [contact@liliarmor.fr](mailto:contact@liliarmor.fr) ; [liliarmor.fr](http://liliarmor.fr)

**CONCIERGERIE TY-ANNE** : propriétaires, vous souhaitez valoriser votre maison en la louant en saisonnier ? Je m'occupe de tout : l'annonce, trouver les voyageurs, l'accueil, la sortie, le ménage, la gestion du linge, et des services ++. Appelez-moi pour en savoir plus. Contact : 06 47 75 77 19 ou [conciergerie.tyanne@gmail.com](mailto:conciergerie.tyanne@gmail.com)

**MR BRICOLAGE** : arrivage du bois de chauffage en 50 cm en 33 cm. Pensez à réserver vos palettes ! Les granulés de bois Biosyl sont également présents dans votre magasin.

**GLAZ ÉVASION**, kayak - stand up - paddle, étend son activité toute l'année. Découvrez les cartes membres pour vous évader régulièrement et sans contrainte.

Une programmation quotidienne, des sorties exceptionnelles, des navigations à thèmes. Info : 07 69 89 97 27 ; [glazevasion@gmail.com](mailto:glazevasion@gmail.com) ; [www.glazevasion.com](http://www.glazevasion.com)

**BAR HA GWIN** : une cave & un bar ! Le Bar Ha Gwin a récemment ouvert ses portes au 13 rue Bel Air, en face du parking de la mairie. La cave (vin, bières locales, thé et café) est ouverte du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h30. Le bar, lui, vous accueille du mardi au jeudi de 7h30 à 20h ; le vendredi de 7h30 à 22h. Et le samedi de 9h à 21h. Cave et bar fermés dimanche et lundi. Au plaisir de vous faire découvrir le lieu !

**AUTO-ÉCOLE GASTON** : passez votre code rapidement. Entraînement en ligne sur le site prépa code, cours de code à l'agence le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 11h à 12h. Contact : 06 07 69 76 75.

## Les petites annonces | Traou a bep seurt

---

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage chêne et hêtre sec, fendu et coupé en 30cm ou 40-45cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23. Pas de SMS .

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherche personne dynamique pour saison (8 mois) plantation endives 30h/semaine. Poste à pourvoir sur Kerlouan. Contact : 06 72 47 78 37.

> Cherche personnel occasionnel, disponible à partir de septembre 2 à 3 jours par semaine, secteur Plabennec, échalotes et topinambours. Tél : 06 83 39 65 94.

> Cherche personne pour ménage 2h/semaine CESU Plouguerneau. Tél : 06 19 91 70 31.

> Aide soignante avec expérience s'occuperait de personnes âgées ou en situation de handicap pour une période occasionnelle ou régulière. Tél : 06 04 13 00 83.

> Je vous propose de repasser votre linge à mon domicile, maison non-fumeur, pièce dédiée au linge, service rapide et soigné. Règlement en CESU accepté (déductible de vos impôts). Tél : 07 67 65 01 79.

> Femme de 45 ans recherche heures de ménage, accompagnement, courses, repassage, 15 ans d'expérience dans l'aide à domicile. Paiement CESU. Tél : 06 64 58 13 15.

### AUTRE | ALL

> Vide maison à Porz-Gwenn au n°349, face au parking de Porz-Gwenn, samedi 12 et dimanche 13 septembre de 9h à 19 h. Belle brocante, objets marins, mobilier, bibelots, vaisselle, électroménager, jardinage, textile, fond de maison, etc. (Cause départ).

> Recherche terrain à louer à l'année pour 2 chevaux d'une superficie minimum 1 hectare. Secteurs Enez Cadec, Zorn et Grouaneg. Contact : 06 68 80 36 06.

> Cherche maison en location sur Plouguerneau, 3 chambres, jardin indispensable ! Dispo dès que possible. Tél : 06 92 39 57 98.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. Tél : 06 46 53 86 97. Mail : [bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net)

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!

&gt; 05 | 09

**Forum des associations**

10h-12h &amp; 13h30-17h

Armorica et Jean Tanguy *Voir p.1*

&gt; 05 | 09

**Vente de livres**

10h à 17h | médiathèque

*Pour tous ! Voir p.5*

&gt; 05 | 09

**Séance dédicace**

10h | médiathèque

*Pour tous ! Voir p.5*

&gt; 05 | 09

**Permanence élu-e-s**

10h-12h | lieux habituels

*Pour tous ! Voir p.2*

## Memento | Mat da c'honzoud

**Mairie** : 02 98 04 71 06**Gendarmerie** : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75**Eclairage public** : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.**Défiibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle

Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

**Conseillers départementaux du canton de Lesneven :****M. Pascal GOULAOUIC** : Mairie de Plouneour-Trez02 98 83 41 03 - [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)**Mme Lédie LE HIR** : Mairie de Plouguerneau02 98 04 59 54 - [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)**Correspondants presse locaux :****Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)**Ouest France** : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.Mail : [redaction.brest@ouest-france.fr](mailto:redaction.brest@ouest-france.fr)

## ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)**Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)** : 02 98 37 21 28**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)**Centre de Loisirs « Aux mille couleurs »** : 09 71 42 51 69 ;[auxmillecouleurs29880.jimdo.com](http://auxmillecouleurs29880.jimdo.com)**Espace Jeunes** : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;[espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Médecins de garde / urgences** : contactez le 15**Dr Nollet (mairie annexe de Lilia)** : 02 29 00 03 67**Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45**Dentiste** : 02 98 04 64 83**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60**Cabinets infirmiers** : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;

13 Gwikerne : 02 98 04 71 94

**Pharmacie de service** : 3237**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

## CULTES | KELEIER AN ILIZOU

**Eglise catholique** : respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, gel hydroalcoolique à l'entrée, respect des distances mises en place. Pour le bon déroulement, il est conseillé d'arriver quinze minutes avant le début des offices.**Accueil paroissial** : les mardis, jeudis et samedis de 10h à 11h30**Samedi 5 septembre** : au Folgoët, en la chapelle des pardons, messe en breton à 18h et veillée suivie de la messe à 20h30.**Dimanche 6 septembre** : messe à 10h30 à Plouguerneau et au Folgoët, messe à 10h30 et vêpres à 15h (pas de procession).

## SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06**CDAS de Lannilis** (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65**Réseau de santé respecte** : 02 98 30 70 01**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46**ADMR** : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02**Ligue contre le cancer** : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11**Service social maritime** : 02 98 43 44 93**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44**Psychothérapeute à Landéda** : 06 88 46 59 24

## EMPLOI | IMPLIJ

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96**Point accueil emploi à Plabennec** : 02 90 85 30 12

## HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ;

mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 12h30.

**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

**Office de tourisme** : du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

Tél : 02 98 04 70 93.