

L'ARMORICA LANCE SA NOUVELLE SAISON CULTURELLE

VENDREDI 21 SEPTEMBRE | 18H30 & 19H30 | ESPACE ARMORICA | GRATUIT



La saison culturelle 2018-2019 qui s'annonce répondra, à coups sûrs, à notre envie de vous faire partager les émotions du spectacle vivant. Poussez la porte de l'Armorica, laissez votre curiosité se nourrir au fil des événements proposés, et régalez-vous !

Concerts, théâtre, magie, spectacles adressés aux petits et grands... nous vous promettons de belles histoires à voir et à

entendre ! Le rendez-vous est donné ce **vendredi 21 septembre dès 18h30**. Nous vous dévoilerons l'intégralité des expositions et spectacles programmés tout au long de cette cinquième saison culturelle !

RENCONTREZ LE « SEMA'FOR » !



Vous êtes une association, venez à une réunion d'échanges avec le *Sema'for*, le 2 octobre à 18h30 à la salle Jacques Le Guellec à l'Armorica. Le *Sema'for* est un point d'appui associatif : il conseille, forme, et accompagne les associations.

ÉCOLE DU PETIT PRINCE. MERCI !

La mobilisation a payé ! Nos efforts ne furent pas vains : si Françoise Roudaut, qui avait en charge la classe de CP bilingue, a bien rejoint l'école du Tourous à Landerneau, nous avons quand même réussi à obtenir une aide pédagogique qui nous permet de maintenir les 5 classes bilingues pour l'année 2018/2019. **Nous, parents d'élèves de l'école du Petit Prince, tenions à remercier toutes les personnes qui, de près ou de loin, nous ont soutenu tout le temps de la mobilisation.** Vous êtes venus à l'école, vous avez signé la pétition, vous nous avez écrit votre soutien sur les réseaux sociaux, vous avez affiché nos revendications dans vos vitrines... chacun de ces gestes fût précieux et nous a aidé à aller au bout de toutes les démarches qu'il nous était possible de réaliser. *Merci !*

PROGRAMME DE LA SOIRÉE

Envie de découvrir la nouvelle saison culturelle de l'Espace Armorica ? Venez nombreux rencontrer quelques-uns des artistes exposés et programmés au cours de cette cinquième saison. Prenez-place dans les gradins, nous vous dévoilerons en images les spectacles proposés. Profitez-en, c'est gratuit !

18h30 : ouverture de la saison d'expositions en présence de quelques artistes dont Claire-Marie Candale, première artiste à exposer cette saison.

19h30 : présentation officielle de la programmation culturelle.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la
CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 20 septembre (pair)
- Zone A : jeudi 27 septembre (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 24 SEPTEMBRE : potage,
tomates bio du *Vieux potager*,
boulette de viande aux champignons &
pâtes bio, yaourt et fruit.

MARDI 25 SEPTEMBRE : potage,
feuilleté fromage, rôti de dinde &
carottes et navet du *Vieux potager*,
flan au chocolat.

MERCREDI 26 SEPTEMBRE : potage,
salade catalane, hamburger & légumes
grillés, donut.

JEUDI 27 SEPTEMBRE : potage, menu
mexicain.

VENDREDI 28 SEPTEMBRE : betteraves
du *Vieux potager*, dos de colin et sa
crème de poireaux & pommes de terre
du *Vieux potager*, fromage et fruit.

SAMEDI 29 SEPTEMBRE : potage,
salade mimosa, sauté de porc au
caramel & salsifis rôti, yaourt bio.

DIMANCHE 30 SEPTEMBRE : potage,
feuilleté aux fruits de mer, pintade aux
raisins, pâtisserie.

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> Des travaux sur le réseau électrique engendreront des coupures de courant au lieu-dit Dreinog, **mercredi 26 septembre, entre 8h30 à 12h.**

> Les référent-e-s de quartiers assurent leurs permanences tous les 2^{èmes} samedis du mois, de 10h à 12h. Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ; St Michel : Maison de la mer ; Le Grouaneg : à la maison des sources.

CCAS | KREIZENN OBEREREZH SOKIAL AR GUMUN

FORUM PRÉVENTION-SANTÉ À L'ARMORICA



Actif ou retraité, 60 ou 80 ans, comment protéger votre capital santé, rester en forme, bien dans son corps et dans sa tête ? Le forum « Prévention Santé » s'adresse à vous ! Organisé par Le Centre Communal d'Action Sociale de la commune (CCAS), Les Amitiés d'Armor et l'ADMR Les deux Abers, il aura lieu mardi 25 septembre, dès 9h30, à l'Espace Armorica.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE | MARDI 25 SEPTEMBRE | 9H30-18H30

> ateliers ludiques et gratuits sur des thématiques diverses | 9h30-18h30 : tests mémoire, équilibre, audition et vue, quizz sur la conduite, ateliers bien-être, découverte de l'informatique...

> deux conférences | 11h30 et 17h30 : « Les clés pour bien vieillir » par le Dr Théaudin, directrice du Centre Bien Vieillir AGIRC-ARCCO Bretagne ; et « Reprendre le sport à 60 ans » par le Centre de médecine du sport.

> un spectacle | 14h30 avec la pièce « Matthieu et Mireille deviennent vieux et vieille, et alors ? ».

> Une tombola | 18h : nombreux lots à gagner (vélo électrique, soins massage...).

Petite restauration assurée par les bénévoles de l'ADMR. L'entreprise LE SAINT offrira une dégustation de ses produits. Entrée gratuite et ouverte à toutes et à tous, quel que soit votre âge !

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Rénovation de tous les bancs dans le centre-bourg ;
- > Nettoyage des plages
- > Désherbage trottoirs route de St-Michel

C'EST EN COURS

- > Ravalement ext. de l'Espace jeunes ;
- > Changement clôture au complexe sportif de Kroas Kenan ;
- > Travaux de rénovation de la maison aux volets bleus.

ÇA VA DÉMARRER

- > Remplacement peinture et sol intérieurs de l'Espace jeunes ;
- > Création d'une allée en béton désactivé près de l'église de Lilia.

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

PASSEZ LA SOIRÉE AVEC LES GOGUETTES

SAMEDI 22 SEPTEMBRE | 20H30 | SPECTACLE MUSICAL & HUMORISTIQUE



Une goguette, ça parle de ce qu'on veut. Ce qu'on a sur le cœur. Ces trois-là, ils s'en prennent surtout à la politique, au sens large : ils parlent de l'actualité, des personnalités, de la société et de nos travers en général. Avec le parti d'en rire. Et comme il s'agit d'actualité, le spectacle se présente comme un concert mis en scène, sans cesse renouvelé et mis à jour. Un spectacle à ne pas manquer !

LES MÉDIAS EN PARLENT...

« Un petit bijou. Quatre chansonniers qui se délectent de croquer les politiques. » *Paris Première* ; « Beaucoup de dérision, et une sacrée suite dans les idées. » *Télérama Sortir* ; « Jeunes, talentueux et engagés : on leur promet un bel avenir. » *L'Humanité*.

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h15. Tarifs : 13€ / 11€ / 6€ -12 ans.

Pensez à l'intégrer au *Pass' Armorica* ! (30€ pour trois spectacles, à choisir parmi les spectacles estampillés dans la plaquette).

EXPOSITION DE CLAIRE-MARIE CANDALE

Allier poésie et collage, c'est le projet de Claire-Marie Candale. Découvrez ses œuvres jusqu'au 26 septembre prochain à l'Espace Armorica.



MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER!

ATELIER JOURNAL

vendredi 21 septembre | 17h07

Tu aimes écrire ? Enquêter ? Illustrer des textes ? Deviens journaliste et donne naissance à des articles qui seront publiés dans un mini 8 pages édité à la fin de chaque session. Accès libre chaque semaine pour les 9-12 ans.

INFORMATIQUE

samedi 22 septembre | 10h

Atelier « découvrir Internet » à la médiathèque. Sur inscription. 8 places. Tarif : 3€. Il faut être inscrit à la médiathèque pour pouvoir bénéficier des cours.

BÉBÉS LECTEURS

mardi 25 sept. | 9h45 et 10h30

Tous les 15 jours, la médiathèque propose un moment de découverte du livre pour les 0-3 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents ou la crèche.

DES HISTOIRES...

mardi 25 septembre | 16h45

...ET TON GOÛTER ! Quand tu pars de la maison le matin, tu peux mettre dans ton sac un goûter du soir. 16h30, c'est la fin de l'école, en route pour la médiathèque pour partager des histoires autour d'un bon goûter. *Le mardi tous les 15 jours.*

5^{ÈME} ÉDITION DU TRAIL POUR OWEN | DIMANCHE 23 SEPTEMBRE 2018

D'ÎLES EN ÎLES SUR LES PAS D'OWEN

Sans classement ni chronométrage, juste le plaisir de courir ou marcher pour une bonne cause sur des circuits chaque année renouvelés avec des sites remarquables à découvrir ou redécouvrir, le trail pour Owen est ouvert et accessible au plus grand nombre. Rendez-vous ce dimanche 23 septembre, à partir de 10h, à la salle des associations de Lilia !



© Crédit photo : Laurent Quinquis - laurentquinquis.wordpress.com

En plus des trois distances de trail, deux circuits de randonnée sont proposés (5 ou 10km) sur les sentiers côtiers de Lilia avec un passage sur l'île Venan. Le circuit des 25km mènera les coureurs jusqu'au Korejoù, après les passages sur les îles et îlots de Lilia et les sentiers côtiers. Le circuit des 15km suivra le même itinéraire sur les îles, l'estran et les chemins côtiers en boucle jusqu'à Kelerdut. Le circuit des 5,5km trail fera aussi quelques détours sur les îles.

LES DIFFÉRENTS CIRCUITS

Lieu de rendez-vous : salle des associations à Lilia.

- **Randonnée 10 km** : départ groupé à 10h ou libre entre 10h et 11h (5€)
- **Randonnée 5 km** : départ groupé à 11h ou libre entre 10h et 12h (5€)
- **Trail 25 km** : départ à 9h50 (8€)
- **Trail 15 km** : départ à 10h30 (8€)
- **Trail 5,5 km** : départ fictif à 11h et réel

à 11h15 de la plage de St Cava (5€)

INSCRIPTIONS

- **Par courrier** en remplissant le formulaire disponible dans les commerces partenaires de la commune ou téléchargeable sur www.larouteentouteconscience.fr
- **En ligne** sur le site www.ikinoa.com ou sur le site de l'association
- **Sur place**, ainsi que le retrait du dossard, le 22/09 de 14h à 18h et le 23/09 à partir de 8h45.

N'hésitez pas à vous inscrire à l'avance, vous participerez alors au tirage au sort avec une chance de gagner un lot offert par nos partenaires.

ANIMATIONS

Repas sur place à partir de 11h45 (dans la limite des quantités

préparées), dégustation d'huîtres pour les participants, animation musicale sur les circuits, stand sécurité routière.

SÉCURITÉ

Certaines portions de stationnement seront interdites et la circulation sera perturbée et régulée par des signaleurs de course bénévoles (secteurs Lilia et Saint Michel). Il est important de respecter en tous points leurs indications. L'arrêté SPM/YR N° 93/2018 du 6 septembre 2018 a été établi en ce sens. Nous vous remercions par avance pour votre compréhension et votre prudence.

Renseignements

Daniel Morvan : 02 98 04 74 75
larouteentouteconscience.fr

GROUPE DE MARCHÉ : RDV chaque mercredi sur le parking du Carrefour Contact à 13h45 pour un circuit de 8 km en 2h. Gratuit et ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures.

PAS : braderie samedi 22 septembre de 9h à 12h. Vente à petits prix de vêtements. L'association fonctionne grâce aux dons. Dépôts les vendredis 14 et 21 septembre de 9h30 à 12h. Tél : 06 86 44 23 68 ou 06 87 37 48 53.

BALADE PATRIMOINE : à l'occasion du 10^{ème} anniversaire de la restauration du pont du Diable, l'association PNE et l'Office de tourisme vous convient à une balade ce dimanche 23 septembre 10h. RDV au-dessus du pont. Balade conduite par G.Kervella. Prix : 5€ adultes. Durée 2 heures.

DIABLE (2008) CENTRE DE LOISIRS AUX MILLE COULEURS : programme des mercredis pour les - de 6 ans : 26/09 : atelier créatif coopératif « boîte des sens ». Pour les + 6 ans : 26/09 : concours d'avions en papier. Contact : 02 98 04 51 69 ; clsh.plouguerneau.ghislaine@gmail.com

AN HINI BIHAN : la foire à la puériculture et aux jouets de l'association aura lieu le 14 octobre de 9h à 14h à la salle Jean Tanguy. Pour toute inscription, contactez-nous au 06 50 04 29 31 ou à sonia.kermaal@hotmail.fr.

CLUB DES 3 CLOCHERS, Bourg : inscription pour le repas de rentrée les vendredis 21 et 28 septembre, le repas a lieu le 9 octobre salle Armorica à 12h. Prix 18€.

ASSOCIATION HISTOIRE DE VOIR UN PEU organise la 3^{ème} édition de La marche nationale pour la vue dimanche 7 octobre 2018. Le départ se fera au Koréjou, dès 14h. Il y aura 3 parcours au choix : 6-10-15 km. L'inscription est de 5€ (gratuit pour les moins de 12 ans) ou 10€ avec le tee-shirt. Sur le site : ateliers sensoriels, stand d'information de l'IPIDV, petite buvette, crêpes.

Inscriptions sur place ou sur marchepourlavue.fr ou contactez-nous à : histoiredevoirunpeu@gmail.com ou 06 31 05 37 49.

COLLECTE DE DONS POUR LES RÉFUGIÉS : une nouvelle collecte régionale de dons aura lieu le samedi 22 septembre de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30, au centre UCPA de l'Aber Wrac'h (vêtements hommes, femmes, enfants chaussures solides, tentes, couvertures, alimentaire...). La liste complète des dons est disponible sur la page Facebook de l'association ou à la demande. Rens : refugies29n@gmail.com.

PATCHWORK : reprise des cours le mardi 25 septembre à la maison communale salle 7.

L'ÉCOLE DE MUSIQUE DU PAYS DES ABERS-CÔTE DES LEGENDES propose aux enfants de CP à CM2 de rejoindre la chorale des petits korrigans. Cette chorale répète de 17h à 18h, le lundi à Plabennec, le mardi à Lesneven, et le vendredi à Lannilis. Sous la direction d'Isabelle Bellot, les enfants apprennent à placer leur voix et à chanter ensemble. La reprise des répétitions, c'est à partir du 24 septembre ! Contact : 02 98 37 22 53 ; 06 77 97 07 89 ; epccecoledemusique@gmail.com.

COMITÉ JUMELAGE EDINGEN-NECKARHAUSEN organise une soirée « retrouvailles après le 50^{ème} anniversaire en Allemagne » le samedi 6 octobre à 19h30, salle des associations à Lilia. Repas kig ha farz et projection des photos. Soirée ouverte à toutes et tous, mais uniquement sur réservation. Prix : 12€/personne. Date limite de réservation le 30/09. Réservation auprès de Christine : 06 33 71 36 52 ou Anne-Marie 06 74 85 18 09. Mail : plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net.

SAUVETEURS EN MER : le calendrier SNSM Plouguerneau 2019 est arrivé ! Vous le trouverez dans les points de ventes habituels (commerces,

restaurants...) et à la station le dimanche matin de 11h à 12h.

SPORTS | SPORTOÙ

ABERS YANG SHENG : reprise des cours de taiji quan (taïchi) à la salle Louis Le Gall au Grouaneg, le mardi à 18h45.

ÉCOLE AÏKIDO fait sa rentrée au complexe sportif de Kroaz Kenan ! Cet art martial japonais est accessible à toute personne dès 6 ans. Reprise des cours le mercredi 19 septembre. Horaires pour la saison : Enfants (6 à 10 ans) de 17h30 à 18h30 ; adolescents (11 à 16 ans) de 18h à 19h15 ; adultes de 19h30 à 21h. Attention : un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'aïkido est requis dès le premier cours.

ENTENTE DES ABERS : samedi 22 septembre : match à Domicile, salle de Mézéozen : 13 filles 2 RDV 13h45 match à 14h30 contre Lesneven et Locmaria ; 15 filles 1 RDV 15h30 match à 16h30 contre Vannes ; 18 filles 1 RDV 17h match à 18h contre BBH ; seniors gars RDV 18h45 match à 19h45 contre La Flèche ; seniors filles 1 RDV 20h30 match à 21h30 contre St Renan Guilers. Salle de Gorrekear (Lannilis) ; - 9 entraînement de 13h à 14h ; 11 filles 2 RDV 13h45 match à 14h30 contre PLCB et Plabennec ; 18 gars 2 RDV 15h30 match à 16h30 contre Locmaria ; 18 gars 1 RDV 17h30 match à 18h30 contre Handaberiou. match à l'extérieur : 11 gars 1 RDV match à Roz Hand du ; 11 filles 1 RDV 16h15 match à 17h15 à Lesneven ; 13 gars 1 RDV 14h30 match à 15h30 à Lesneven ; 13 filles 3 RDV 14h match à 15h15 à Gouesnou ; 15 gars 1 RDV 13h30 match à 15h à PL Lambe ; 15 Filles 2 RDV 13h15 match à 14h45 à La Fleche ; seniors filles 2 RDV 17h30 match à 18h45 à Hand Aberioù. Dimanche 23 Septembre : match à domicile, salle de Mézéozen : 13 filles 1 RDV 13h15 match à 14h contre Landi Lampaul et Hand aberioù ; 18 Filles 1 RDV 15h match à 16h contre PLCB.

SPORTS | SPORTOÙ (SUITE)

ESPERANCE DE PLOUGUERNEAU : samedi 15 septembre : U7, U8, U9, U11, U13 : voir site. U15 : match de championnat contre Al Coataudon à Plouguerneau à 15h30. U16 : match de championnat contre Us Rochoise à La Roche Maurice à 15h30. U18 : match de championnat contre Gj Rade Mignonne à Plouguerneau à 15h30. Dimanche 16 septembre : seniors 1 : match de Coupe de Bretagne contre Mahors à Brest (Cavale Blanche) à 15h. Seniors 2 : match de Coupe de District contre Le Folgoët 2 à Plouguerneau à 15h.

seniors 3 : match de Challenge 29 contre Kernilis à Kernilis à 13h. Loisirs : match de championnat contre Plabennec à Plabennec à 10h. contact@esperanceplouguerneau.fr

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 22 septembre 2018 : M14 à Landerneau, tournoi positionnement + validation joueurs de devant. (Horaires précisés en semaine ; M12-M10 : entraînement au Grouaneg de 10h à 12h ; M8-M6 : entraînement au Grouaneg de 10h à 11h30. Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes. Dimanche 23

septembre 2018 : entraînement rugby sans contact 10h30-12h au Grouaneg. (Renseignements-essais-affiliations). Mercredi 26 septembre : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

VÉLO CLUB LANNILISIEN : dimanche 23 septembre, sortie n°38 : départ de Lannilis à 8h30. Contact : velo-club-lannilis@live.fr ; www.velo-club-lannilis.fr.

SPORT LOISIRS : Le cours de Pilates du jeudi de 12h45 est maintenu puisque le nombre d'inscriptions est suffisant. Bonne année sportive à toutes et à tous.

Les petites annonces | Traon a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Cuisine à démonter et à débarrasser. Tél 06 58 45 10 08.
- > Bois de chauffage coupé en 30 et 50 cm, chêne. Tél : 02 98 04 03 66 aux heures des repas.
- > Débroussailleuse à roues MTD.WSR Garantie jusqu'au 27/02/2020. Prix : 200€. Tél : 09 81 92 43 46 HR.
- > Lampadaire rouet (assez haut) avec grand abat jour 20€ à débattre. Tél : 02 98 04 19 52.

À LOUER | DA FEURMIÑ

- > Propriano, corse, appartement T3 neuf, climatisé, tout confort avec terrasse, à 3 mn des plages dans résidence. Disponible septembre 550€ et octobre 2018 450€ la semaine. Tél : 06 63 08 16 94.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Version Métal recherche un(e) serrurier(ère) métallier pour réalisation escaliers, garde-corps, portails... Envoyer CV et lettres de candidatures à : Version Métal 357 Kroas-Kuguen 29880 Plouguerneau ou par mail à versionmetal@gmail.com. Tél 06 62 11 39 92.
- > Recherche personnel pour la saison d'endives sur Kerlouan. Tél : 06 88 76 16 03.
- > Particulier cherche femme de ménage/repassage à Plouguerneau 3h env / 15 jours. Tél : 06 63 39 91 18.
- > Imaginaire théâtre, association basée à Plouguerneau recherche une personne, commerciale dans l'âme, persévérante, organisée pour développer son réseau et commercialiser ses prestations. Maîtrise de l'anglais

souhaitée. Contact : 06 11 70 48 36.

- > Nous sommes à la recherche d'une maison à louer, 4 chambres. Libre dès que possible. Tél : 07 88 57 02 78.
- > Cours d'allemand niveau débutant. Conversation de base, loisirs, tourisme, etc. Essai gratuit. Renseignements et inscription : Paule Le Gad au 06 80 12 27 64 ; paule.legad@wanadoo.fr.
- > Bruno L'Hostis, professeur indépendant suppléant DDEC donne cours maths niveaux collège, lycée. Tél : 02 98 04 11 88 ; 06 46 53 86 97.
- > Recherche personnel récolte de brocolis à St Frégant. Tél : 06 70 17 92 24.
- > Ouest France recherche porteur de journaux tous les matins entre 4h30 et 7h sur Plouguerneau et Lannilis. Peut convenir à un salarié temps partiel ou temps plein, retraité ou mère au foyer. Être matinal assidu - moyen de locomotion nécessaire. Tél : 02 98 37 43 30 ou 06 85 44 81 17 (EURL Vincent Roux).

DONNE | REIÑ

- > Donne terre végétale à débarrasser sur place au plus vite. Tél : 06 15 81 62 67.

AUTRE | ALL

- > Merci à la personne qui a mis à l'abri des voleurs ma cisaille télescopique posée négligemment sur le sentier côtier du Rheun samedi 15 septembre entre 18h30 et 19h. On peut la déposer chez R. Lair au 287 Kastell 02 98 04 52 03 ou à la mairie.

POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !



LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages et crustacés. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Renseignements au 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, appartement, menuiserie, peinture, carrelage, parquet. Tél : 06 60 52 41 80.

PIE NOIR & CIE : vente directe de produits au lait de Bretonnes Pie Noir. Nous remercions sincèrement toutes les personnes œuvrant pour nous aider depuis plusieurs semaines ! Merci à tous ceux ayant fait des dons ! Des décisions définitives seront actées dans les semaines à venir, nous vous tiendrons informés. En attendant, le magasin reste ouvert le vendredi 17h-20h, samedi 10h-13h, dimanche 11h-12h30. Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! Contact : 06 61 96 31 76.

ABERS ASSISTANCE MULTI-SERVICES : gardiennage temporaire résidences, tonte pelouse et taille de haie, petites réparations en

plomberie, électricité et peinture. Devis gratuit. Agréé service à la personne, 50% crédit d'impôt. Tél : 06 42 72 04 21.

SARL LENAFF : entreprise menuiserie, charpente, ossature bois, agencement (cuisine, salle de bain clé en main et dressing), ouvre dans le cadre de son développement, un bureau d'études au centre bourg de Plouguerneau. Votre projet neuf d'extension ou de rénovation sur plan 3D. Votre bureau d'études vous guidera de l'avant-projet à la réalisation de votre habitation, de la conception des plans à la construction de la maison à ossature bois. Horaires de l'agence : du lundi au vendredi de 08h30 à 12h et de 13h30 à 18h. Adresse : 2 Grand'Rue Plouguerneau. Tél : 02 56 02 31 63.

REFLEXSHEN médecine traditionnelle chinoise : réflexologie plantaire, massage Tui Na. Tél : 06 47 50 61 84.

ATELIER A FILS DECOUSUS : cours de couture à l'atelier pour adultes et enfants reprendront à partir du 25 septembre. Si cela vous intéresse, vous pouvez me contacter au 06 60 85 56 66 ou à sml.rucard@gmail.com

SURFING DES ABERS : les cours au trimestre reprennent ce samedi. Cours « 5-8ans » tous les mercredis ; cours « jeunes » le samedi ; cours « adultes » le dimanche. Plusieurs formules sont possibles. Permanence d'inscription : samedi de 11h30 à 13h à l'école de surf, plage de la Grève

Blanche. Renseignements : 06 63 87 91 73 ou contact@surfing-abers.com.

L'ORANGE BLEUE, mon coach fitness à Lannilis vous propose une offre exceptionnelle de rentrée à partir de 4€90 par mois cardio muscu et cours collectifs gym douce, yoga, pilate. Libre accès. Possible de 6h à 23h, 7j/7. Contact : lorangleue.fr.

AVRE AUTO, garage automobile à Kernouës : promo décalaminage moteur à l'hydrogène, à partir de 49€. Problèmes de FAP ou D'EGR, diminution de la consommation, réduction de pollution, meilleure performance. Du 17/09 au 12/10 au 02 98 20 30 63.

AUX ATELIERS D'YVONNE : nouveau ! ouverture d'un magasin de tissus à Kerlouan. Nous vous proposons des tissus habillement au mètre sur diverses marques : Poppy, la Maison Victor, des kits couture, boutons. Ouverture l'après-midi 14h-17h. 780 rue du Docteur Jaouet. Tél : 06 88 61 19 04.

MONSIEUR MOUSTACHE : votre salon sera fermé du mardi 25 au samedi 29 inclus pour congés annuels.

ESTELLE BEAUTÉ : pas une minute pour vous rendre à l'institut, rien de plus simple, faites le 06 50 53 40 26 et je viendrais vous chouchouter à votre domicile (soins visage et corps, épilations, conseil...).

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!

> 21 | 09

Lancement de saison 18/19
18h30 | Espace Armorica
Gratuit & pour tous.

> 22 | 09

Les goguettes (humour)
20h30 | Espace Armorica
Tout public, dès 10 ans

> 23 | 09

Trail pour Owen
Dès 10h | Salle des assos
larouteentouteconscience.fr

> 25 | 09

Forum prévention-santé
9h30-18h30 | Armorca
Gratuit & pour tous.

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 02 98 89 31 31 - **Portable** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 81 98 49 90
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif de Kroaz Kenan, salle Owen Morvan et bourg de Lilia, Maison de la mer.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Dumont (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers de garde :
494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43
Kinésithérapeute Lilia : 02 98 04 61 05
Kinésithérapeute 11 Gwikerne : 02 98 37 17 22
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : permanence du lundi au samedi de 10h à 11h30 au presbytère. Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02.

En l'église de Plouguerneau : messe pour les défunts le jeudi à 9h30.

A l'oratoire : partage d'évangile le vendredi à 18h.

Messes dans nos deux ensembles paroissiaux :
Samedi 22 septembre : messe à 18h30 au Grouaneg.
Dimanche 23 septembre : messe à 10h30 à Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-RESPECTE DU LÉON : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 04 11 05

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 9h30-11h30 (permanence « La Plume »), 10h30-12h (recherche d'emploi) et 16h30-18h ; mercredi : 10h-12h et 14h-18h ; jeudi : fermé ; vendredi : 16h30-19h ; samedi : 10h-12h et 14h-17h.

Déchetterie : ouverte de 9h à 12h / 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h00 à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.