

« TOUS EN SELLE ! » POUR UN APRÈS-MIDI VÉLO

DEOMP ' TA WAR AN HENT, GANT AR MARG' H-HOUARN.
DIVISOC' H HA PLIJUSOC' H EGET AR C' HARR-DRE-DAN !

Le vélo n'est pas uniquement une pratique estivale à Plouguerneau. Pour s'en convaincre, la mairie lance un après-midi consacré au vélo ce samedi 25 septembre, de 14h à 18h, sur la place de l'Europe. Au programme : stand pour rouler en toute sécurité, ateliers réparation et recyclage, base d'essai de vélos électriques et randonnée cycliste. Un événement gratuit et ouvert à tous !

Repenser la mobilité en facilitant l'usage du vélo à l'échelle de la commune telle est la volonté de la municipalité en matière de déplacements doux. Pour accompagner cette transformation - et en parallèle d'un schéma directeur vélo en cours d'élaboration *Voir p.3* - la mairie souhaite promouvoir la pratique de la bicyclette le temps d'un après-midi ludique et convivial.

UN ÉVÉNEMENT QUI FAIT LE PLEIN D'ANIMATIONS

Cet événement est né d'un constat : **de plus en plus d'habitants pratiquent le vélo au quotidien sur notre commune.** La mairie en lien avec l'équipe de la police municipale, a alors imaginé cet après-midi vélo mêlant prévention, découverte et plaisir avec différents partenaires du territoire.

Et des partenaires, il y en a : **stand prévention routière** pour repartir avec des cadeaux, des conseils simples et utiles pour rouler en toute sécurité ; une **piste pédagogique** consacrée aux jeunes rouleurs (vélo, draisienne, trottinette...) ; un **atelier réparation de vélos** animé par les Cycles des Abers de Lannilis ; un autre de **recyclage** tenu par Adimplij de Plouguerneau ; un **centre d'essai équipé de 10 vélos électriques** mis à disposition par l'Office de tourisme des Abers ; et une **rando vélo** proposée et encadrée par le Vélo Club de Lannilis pour explorer les circuits vélo de Plouguerneau.

> **Rendez-vous Place de l'Europe ce samedi 25 septembre, entre 14h et 18h.**

UNE MISSION DE SERVICE CIVIQUE AU PETIT PRINCE



L'école du Petit Prince propose une mission de service civique à partir du 1^{er}

octobre 2021 et pour une durée de 9 mois à raison de 30h par semaine. Pour s'engager et contribuer aux activités éducatives, pédagogiques et citoyennes de l'école primaire, rendez-vous sur urlz.fr/guBC

BREST SE RACONTE AUTREMENT...

À l'occasion de la Semaine Bleue, le CCAS invite les personnes âgées de 72 ans et plus et domiciliées sur la commune, à une visite guidée de Brest le **mercredi 13 octobre prochain, après-midi**. Partez à la découverte de Brest et son histoire à bord du *Brest City Tour* perché à 4 mètres de haut. Embarquez ensuite à bord du *Brestoâ* pour découvrir la rade de Brest et son patrimoine. *Inscription obligatoire au 02 98 04 59 52 (de 9h00 à 12h00), avant le 8 octobre, nombre de places limitées. Gratuit, Co-voiturage possible.*



COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 22 06 00 90 (secrétariat).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 23 septembre (pair)
- Zone B : jeudi 30 septembre (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 27 SEPTEMBRE : potage*, œuf mimosa, kebab bio & pommes de terre röstis, fromage bio et fruits.

MARDI 28 SEPTEMBRE : potage*, salade chinoise, risotto aux champignons, minestrone de fruits et fromage à la coupe.

MERCREDI 29 SEPTEMBRE : potage*, salade de fromage, navarin d'agneau & légumes printaniers, tarte aux pommes.

JEUDI 30 SEPTEMBRE : potage*, macédoine, dos de poulet grillé & purée, fromage blanc de la ferme de Ker ar beleg.

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE : potage*, poireaux, poisson pané plein filet & poêlée campagnarde, panacotta aux fruits rouges.

SAMEDI 2 OCTOBRE* : potage, samoussa aux légumes, sauté de porc & aubergines grillées, yaourt.

DIMANCHE 3 OCTOBRE* : potage, assiette anglaise, aioli & garniture, pâtisserie.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **RÉSEAU ÉLECTRIQUE** : en raison de travaux sur le réseau le **mardi 5 octobre 2021 de 14h à 17h**, des coupures d'électricité pourraient intervenir dans les secteurs suivants : Sant Kenan et Ti Koz.

OPÉRATION SPÉCIALE | DARVOUD DIBAR

OPÉRATION DE CONTRE-MINAGE DU 28 SEPTEMBRE AU 1^{ER} OCTOBRE 2021



Marine Nationale

Du 28 septembre au 1^{er} octobre 2021, le Groupement de plongeurs démineurs de l'Atlantique (GPDA) procédera au contre-minage de six mines de fond allemandes de la Seconde guerre mondiale, immergées à proximité du littoral de Plouguerneau.

Six mines allemandes de la seconde guerre mondiale - de type LMB (Luft Marine Bomb) et pesant près d'une tonne chacune - ont été découvertes au large de Plouguerneau par des plongeurs démineurs du GPD

Atlantique. Pour les neutraliser, **une opération de contre-minage est prévue du 28 septembre au 1^{er} octobre** à l'image de celles déjà menées en 2015 et 2016. Toute une série de mesures de sécurité ont été prises par la préfecture maritime de l'Atlantique et la mairie de Plouguerneau en lien avec la préfecture du Finistère.

PRÉVENIR TOUT RISQUE DE DOMMAGE

Pendant toute la durée des opérations, toute navigation et toute présence à bord des navires au mouillage ou échoué sera interdite dans un **rayon de 1 500 mètres autour de l'engin explosif** en cours de traitement, tout comme les baignades, plongée sous-marine et autres activités nautiques dans un **rayon de 3 000 mètres**. Enfin, l'accès aux plages et chemins côtiers, de Saint Cava au Vougot, ainsi qu'aux ports communaux de Portz Gwenn et du Koréjou **n'est pas autorisé de 9h00 à 17h00 du 28 septembre au 1^{er} octobre 2021**.

> L'opération pourra être reportée si les conditions météorologiques se dégradent et ne permettent pas l'accomplissement de la mission en toute sécurité.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Engazonnement d'un terrain au Grouaneg ;
- > Modification de l'écoulement des eaux pluviales à Perroz.

C'EST EN COURS

- > Regarnissage des terrains de foot ;
- > Curage des fossés ;
- > Nettoyage du site de Kergratias.

ÇA VA DÉMARRER

- > Réaménagement des espaces verts, rue Croix-Neuve ;
- > Modification des entrées de champs sur la voie bleue.

RECETTE DU MOIS | REKIPE AR MIZ

RISOTTO AUX CHAMPIGNONS

C'est l'automne ! Pour cuisiner de saison, testez cette recette de risotto de champignons au parmesan. Un plat réconfortant parfait quand on ne veut pas passer des heures en cuisine.

> Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouquerneau.bzh/famille/menus/



DR

Ingrédients

> pour 4 personnes

- 250 g de riz arborio spécial risotto
- 300 g de champignons
- 100 g de parmesan
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 15 cl de crème fraîche
- 10 cl de vin blanc
- 2 cubes de bouillon de légumes
- 1 c à s. d'huile d'olive
- 1 noix de beurre
- 3 branches de persil
- Sel et poivre

Préparation

Préparation : 10 min

Cuisson : 35 min

1. Passez les champignons sous un filet d'eau, essuyez-les et détaillez-les en gros morceaux.
2. Faites revenir l'ail émincé dans du beurre. Ajoutez les champignons et laissez-les cuire environ 3 min en ajoutant le persil lavé et ciselé à la fin. Ajoutez 3 cuillères à soupe de vin blanc et laissez cuire jusqu'à ce qu'il réduise. Ajoutez la crème fraîche et mélangez. Salez, poivrez et réservez.
3. Faites bouillir un litre d'eau dans lequel vous diluerez les cubes de bouillon.

4. Dans une sauteuse, faites chauffer l'huile d'olive pour y faire blondir l'oignon émincé. Ajoutez le riz et laissez-le cuire en remuant pendant jusqu'à ce qu'il soit un peu transparent.
5. Ajoutez 10 cl de vin blanc, ajoutez une louche de bouillon, puis mélangez. Une fois que le bouillon est bien absorbé, ajoutez une nouvelle louche, et ainsi de suite jusqu'à épuisement du bouillon (environ 20 min).
6. Ajoutez la moitié du parmesan et les champignons puis mélangez vivement.
7. Servez très chaud avec le reste du parmesan.

 Pour les champignons frais, optez pour le shiitaké. Un agriculteur en produit tout près d'ici à Kerlouan ;)

- CONSULTATION PUBLIQUE -

MOBILITÉ DOUCE | FIÑVUSTED DOUJUS

RÉPONDEZ À L'ENQUÊTE VÉLO !



La mairie souhaite faciliter le déplacement des cyclistes tout en permettant aux autres modes de se déplacer dans des conditions agréables et sécurisées. Dans cette perspective, la commune a fait appel à un cabinet spécialisé (ajBD). Sa mission : élaborer un schéma directeur vélo sur notre territoire avant d'engager d'éventuels travaux.

Et d'ailleurs, en vue de formuler des propositions pertinentes en matière d'aménagement, le cabinet a besoin de connaître vos pratiques (déplacements fréquents, etc.) et les problèmes que vous rencontrez. Pour cela, répondez à l'enquête en ligne avant le 8 octobre prochain : <https://urlz.fr/gunN>

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

- GRATUIT -

« TOURNONS LA PAGE »



« Tournons la page », c'est le nom du défi imaginé par la Médiathèque. Un défi qui nous invite tous à passer à autre chose, à s'affranchir de notre quotidien. Une invitation à lire en toute liberté, tout type de lecture, quel que soit son âge. Ça vous tente ? Participez au lancement officiel le 29 septembre à la Médiathèque.

S'étirant jusqu'en juin prochain, « Tournons la page » consiste à relever au moins 10 défis sur les 30 proposés, répartis dans les 4

thématiques détaillées dans le livret de participation qui vous sera remis lors de votre visite à la Médiathèque. Prenez votre temps ! Chacun-e peut aller à son rythme et choisir les défis à relever. Pour vous y aider, des temps de rencontre seront organisés tout au long de l'événement. *Et p'têt bien que des lots seraient à gagner...*

On vous attend à la Médiathèque le 29 septembre prochain pour tout vous expliquer. À quelle heure ? C'est vous qui choisissez ! La Médiathèque sera ouverte de 10h à 12h et de 14h à 19h.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

VOS RDV DE LA SEMAINE

BÉBÉS LECTEURS

mardi 28 sept. | 9h45 et 10h30

LE RIRE D'ÉPICURE

mardi 28 septembre | 16h45

Atelier de contes philosophiques pour les enfants de 7 à 12 ans avec Yan Marchand. *Gratuit & sur inscription.*

HOMMAGE À...

mercredi 6 octobre | 14h

...XAVIER GRALL. Un abadenn e miz kerzu 21 da enoriñ memor Xavier Grall. Une réunion préparatoire se tiendra avec celles et ceux qui souhaiteraient lire des poèmes ou des textes de ce poète.

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

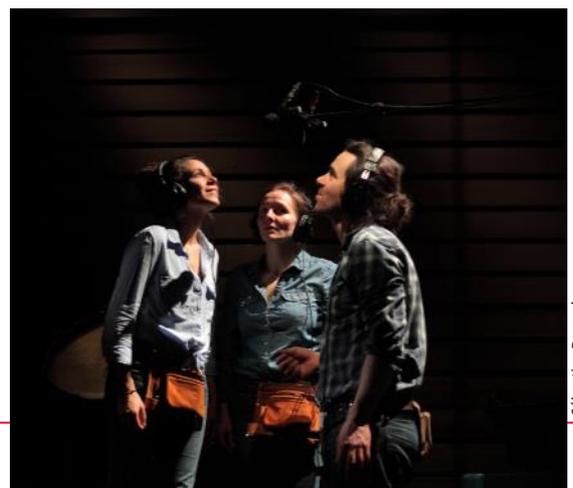
DONVOR

PAR LE TEATR PIBA | SAMEDI 25 SEPT. | 20H30 | DÈS 10 ANS

Avec le spectacle Donvor, les spectateurs sont placés au centre d'un dispositif immersif, et prennent part à un voyage sensoriel, évocation tour à tour onirique et réaliste, en va et vient entre plongées dans les abysses, vie à bord, et voyage initiatique...

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h10. Tarifs : 13€/11€/6€ (- 12ans). Résa à l'Armorica ou à l'Office de tourisme.



ASSOCIATION «PLUME » organise une permanence les mardis de 9h30 à 11h30 à la Médiathèque. Des bénévoles sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. Gratuit & anonyme.

LE M.A.R.C.E.L. : la galerie de Nannick & Jean-Luc Paul au 120 Iliz Koz sera fermée du 14 septembre au 4 octobre. Tél : 06 33 38 63 17 ; jeanluc.paul@icloud.com

MICHMICH WARZAO ! : besoin de vous défouler ? Rendez-vous samedi au Korejou pour un apéro musical devant la maison de garde avec DJ, e samedi 25 septembre à partir de 16h00. Buvette sur place et barbecue participatif. Venez avec vos grillades. Barbecues à disposition. Pass sanitaire obligatoire. Entrée au chapeau.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : reprise des dépôts en douceur au mois de septembre ! Rendez-vous chaque vendredi après-midi de 14h à 18h au local de Kergratias. La boutique de St Michel est toujours ouverte le mercredi, vendredi et samedi de 14h à 18h. Contact : 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

P.A.S. : braderies jeudi 7 et samedi 23 octobre de 9h à 12h au 2 bis Kenan Uhella (près de l'écomusée). Entrée gratuite, ouverte à tous. Pass sanitaire exigé et port du masque obligatoire. Dépôts au 1 Kenan Uhella (maison communale). Contact : 06 07 54 52 10.

COMPAGNIE IMAGINAIRE THÉÂTRE : création d'une troupe pour amateurs et comédiens « Masques & Clowns » à Plouguerneau tous les mardis de 20h00 à 22h30 à Kerandraon au Grouaneg. Premier cours et répétition le mardi 5 octobre. L'objectif est de créer une troupe pour la réalisation d'événements et de spectacles autour du clown et du masque. Cet atelier de création est

ouvert à tous débutants ou confirmés. Renseignements : 06 23 04 32 10.

AR VRO BAGAN : reprise des cours de breton le samedi 2 octobre 2021. Niveau 1 : samedi de 9h30 à 11h. Niveau 2 : samedi de 11h à 12h30. Niveau 3 : samedi de 9h45 à 11h. Niveau 4 : samedi de 11h à 12h15. Les cours du mardi (18h30 - 19h30) seront définis en fonction de la demande. Prix annuel : 148 € (cours du samedi) et 118 € (cours du mardi). Pass sanitaire demandé. Réunion d'information et inscription de samedi 25 septembre à 11h à Ar Vro Bagan au 95 Hellez Tosta - ZA an Hellez 29880 Plouguerneau. Contact : 02 98 04 50 06 ; 06 07 49 64 20 ; arvrobagan@orange.fr

AR VRO BAGAN a créé cet été, « Les Passagers du Phare. Tremenedi an Tour-ta », un nouveau spectacle ambulatoire sur l'histoire de L'île Vierge. Le texte en français de ce spectacle avec de belles photos peut être acquis à l'Office de tourisme ou auprès de la troupe (02 98 04 50 06).

AR VRO BAGAN : reprise des ateliers de théâtre en breton, de chant et de danse au 95 Hellez Tosta - ZA an Hellez à Plouguerneau. Atelier théâtre en breton, le mercredi à 18h30, reprise le 06/10. Coût : 45 € + adhésion à 18 €. Atelier chant et danse round, le mercredi à 20h, reprise le 06/10. Coût : 30 € + adhésion à 18 €. Contact : 02 98 04 50 06 ; 06 07 49 64 20 ; arvrobagan@orange.fr

ÉCOLE DE MUSIQUE : vous avez toujours rêvé de vous initier ou de vous perfectionner dans les arts du cirque ? Nous vous proposons un atelier réservé aux adolescents et aux adultes, le mercredi de 18h45 à 20h15, espace Kerjézéquel. Encadré par un animateur du « Cirque à Léon », vous vous laisserez emporter par la magie de la piste. Contact : 06 77 97 07 89 ; epccecoledemusique@gmail.com

LE CHANT DE LA TERRE propose des pratiques de bien-être accessibles à tous. Chant familial et prénatal de 0 à 107 ans à Lannilis : présentation de la pratique samedi 25 septembre à 11h et atelier mardi 28 septembre à 18h. À Plouguerneau : chant adultes psychophonie, points d'appuis corporels de la voix, posture, bien-être vocal et plaisir de chanter le jeudi à 18h30. Stage « Au cœur du vivant », dimanche 3 octobre avec chant vibratoire, harmonisation de l'être, relier corps-cœur-esprit. Séances individuelles sur RDV. Uniquement sur réservation : Karine Seban au 06 37 59 25 79. Toutes les infos sur notre agenda : assolechantdelaterre.com

HISTOIRE DE VOIR UN PEU organise le dimanche 17 octobre 2021 la Marche Nationale pour la Vue. Départ libre du phare de Lanvaon dès 14h pour 3 parcours : 3, 6 et 12 km. Le 3 km est un spécial famille et sera animé de 3 ateliers sensoriels tout au long du parcours. Sur place : petit marché d'artisanat, parcours sensoriel, buvette, crêpes. Présence de l'IPIDV, des Chiens guides d'aveugles et de France Choroidéremie. Inscriptions sur place : 5 € ou 10 € avec le tee-shirt. Contact : 06 31 05 37 49 ou histoiredavoirunpeu@gmail.com

SKOAZELL DIWAN PLOUGERNE présente « Du tracteur à l'âne » Abadenn/Conférence spectacle de Marc Pion, Sal/salle Jean Tanguy à Plouguerneau, Sul/Dim. 03/10 à 14h30. Marc'had bio/Marché bio avec producteurs locaux, habitat, énergie, Sul/Dim. 03/10 de 14h à 18h. Entrée : priz dieub/prix libre. Degemer mat ! Contact : 07 82 52 77 69.

ESPACE PARENTS-ENFANTS : ateliers de rencontres, d'échanges, de jeux pour les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents... Inscription obligatoire au Relais Parents Assistants Maternels de Lannilis (RPAM) au 02 98 37 21 28.

SPORTS | SPORTOÙ

DOJO DES ABERS : tous les dojos sont ouverts ! La pratique avec contact du judo, du chanbara et du kendo a repris en accord avec les consignes sanitaires. Il est toujours possible de rejoindre les cours, de 5 ans à adulte. 3 séances d'essais. Tarifs familiaux dégressifs. Facilités de paiements (par chèques en 10 fois, chèques-vacances, aide pass'sport...). Débutant, ancien pratiquant ou sportif expérimenté, rejoignez-nous sur les tatamis pour des pratiques adaptées aux objectifs de chacun, du sport-santé et de loisirs à la compétition nationale et internationale. Rendez-vous aux heures des cours pour vous renseigner ou vous inscrire. Plus d'info sur www.dojodesabers.fr, Facebook « DojodesAbers » ou par mail à dojodesabers@orange.fr

ENTENTE DES ABERS : 25/09 : matchs à domicile, salle Mézéozen : 18 Filles 1, RDV à 14h et match à 15h contre L'Entente bout du monde ; Seniors Gars 1, RDV à 18h et match à 19h contre Ergué Quimper HB. Matchs à l'extérieur : seniors filles 1, RDV à 19h15 et match à 21h30 à Briec ; seniors Filles 2, RDV à 18h15

et match à 20h30 à Ergué Quimper. Consultez notre site internet ententedesabers.org ou notre page Facebook « Entente des Abers ».

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : 25/09 : U6-7-8-9 : entraînement à 10h30. U 11 A : brassage à Plabennec (horaire : voir site). U 11 B : brassage à Ploudaniel (horaire : voir site). U 11 C : brassage à Lesneven (horaire : voir site). U 11 D : brassage à Kernilis (horaire : voir site). U 14 A : championnat, match à Guilers (horaire : voir site). U 14 B : championnat, match à Landerneau (horaire : voir site). U 16 : championnat, reçoit l'AL Coataudon à 15h30. 26/09 : Seniors A : championnat, reçoit le FC Gouesnou à 15h30. Seniors B : championnat, se déplace aux Arzelliz Ploudalmézeau à 15h30. Seniors C : championnat, reçoit le FC Le Drennec à 13h30. Loisirs : championnat, se déplace à ESL Brest à 10h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 25/09 : école de rugby : M14 : journée départementale à Plabennec (horaires et modalités précisés par mail). M6-M8-M10- M12 : entraînement au Grouaneg de 10h à 12h, essais gratuits découverte garçons et filles de 4 ans à 15

ans, affiliations et réaffiliations licences (ne pas oublier de ramener au club les « livrets jeune joueurs »). 26/09 : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Ouvert à toutes et tous. 29/09 : M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h au Grouaneg. Toutes les infos sur www.rcaber.fr et Facebook « Rugby Club de l'Aber ».

TENNIS CLUB : résultats des rencontres du 19 septembre : victoire du TC Plouguernéen 1 contre le TC de Plouzané 1 score : 4/0 ; victoire du TC Plouguernéen 2 contre le TC de Plouvorn 1 score : 4/0 ; match nul entre TC Plouguernéen 3 contre TC Saint Pabu / Plouguin 1 : 2/2. Prochaine rencontre, le 26 septembre : TC Plouguernéen 1 contre L'amicale laïque de Plouzané 1 ; TC Plouguernéen 2 contre le TC Gouesnou 2 ; TC Plouguernéen 3 contre le TC Plouzané 1.

VÉLO CLUB DE LANNILIS : sorties du 26/09. Départ à 8h30 pour tous les groupes 1 (90km), 2 (80km), 3 (74km), 4 (68km) et 5 (62km). RDV aux lieux convenus, en respect des gestes barrière. Plus d'infos sur velo-club-lannilis.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Vente de luminaires neufs et consoles, le tout à -60% au 60 Menez Braz près de la déchetterie. Vendredi 22, samedi 23 et lundi 25 septembre de 10h30 à 12h30 et de 16h30 à 18h30. Dimanche 24 septembre de 15h à 18h. Uniquement sur RDV au 06 32 36 10 15.
- > Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

AUTRE | ALL

- > Recherche femme de ménage, autonome, 3x2h / semaine, paiement CESU. Contact : 06 23 09 55 64.
- > Recherche terrain constructible ou maison en mauvais

état, secteur Lilia. Tél : 07 86 13 53 00. Discretion assurée. Professionnels s'abstenir.

- > Couple de pré-retraités cherche location appt. Ou maison pour 2022 avec 2 chambres. Tél : 06 95 87 85 85.
- > Recherche une location à l'année à Lilia. +/- 650 euro. Tél : 06 84 01 69 23.
- > Recherche maison/appartement à louer pour personne seule dans un rayon de 20 km autour de Plouguerneau. Contact : 06 43 92 74 38 ; reglissemarie@hotmail.fr
- > Particulier cherche maison de plain pied à acheter à Plouguerneau avec 2 chambres, 1 garage et un jardin (400 m² max). 1 étage accepté si 1 chambre + 1 SDE et WC au RDC. Proche bourg, Secteur calme, sans vis-à-vis ni mitoyenneté. Pas de gros travaux. Tél : 06 79 25 15 04.



POUR VOS ACHATS, AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL ;)

VIVIERS DE BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés, poissons et coquillages. Ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Commandes par téléphone au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS ouverts du lundi au samedi de 8h à 12h. Vente de poissons, crustacés et coquillages. Réservation plateaux de fruits de mer et cuisson au 02 98 04 62 43 ou au 06 07 19 65 71 ou par mail à viviersbretons@orange.fr

PIE NOIR & CIE : magasin à la ferme ouvert le vendredi de 17h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h. Contact : 06 61 96 31 76 ; 06 84 15 04 56.

CAMION PIZZA VERT est présent au bourg le mardi et samedi, le vendredi au Grouaneg, le dimanche à Lilia dès 18h30, livraison possible le week-end. Réservation conseillée en journée au 06 07 61 85 29.

BAR HA GWIN : LoseHer est en concert, vendredi 24 septembre, à partir de 21 h. En juillet, on avait invité Alan Bouza, le local de l'étape, à se produire seul en scène, avec sa guitare. Il avait mis le feu. On le retrouve cette fois accompagné de ses copines et copains du groupe LoseHer, habités comme lui par la musique. Attention, ces jeunes-là en ont sous la semelle. Ils font même des clips ! À découvrir avant de se laisser emporter, vendredi, par la magie du live. Et comme d'habitude, l'entrée est libre. Sinon, côté cave, plein de nouveautés à découvrir !

LILIARM'OR : votre bijoutier joaillier créateur répare, transforme vos bijoux et peut créer selon vos envies, au 15 Grand'Rue à Plouguerneau. Appelez au 06 27 55 91 96 ou contact@liliarmor.fr

BOULANGERIE MAISON HENRY vous informe qu'elle sera fermée du lundi 27 septembre inclus au mercredi 6 octobre inclus.

PAT MULTISERVICES : nouvel artisan pour rénovation intérieure et extérieure, petit bricolage, entretien de votre jardin. Tél : 06 02 33 35 68 après 18h. Secteur nord Finistère. Devis gratuit - CESU.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou mpich@orange.fr

ABERS COIFFURE : vous informe que le salon sera fermé pour une semaine de congés du 20 au 27 septembre. Pour vos RDV : 02 98 04 53 26 ou 06 64 55 46 98.

CAPIFRANCE IMMOBILIER, Anne-Françoise Manach : envie de bien vendre ? Profitez de mon accompagnement personnalisé dans votre projet immobilier : estimation gratuite, mise en valeur de votre bien, conseils avisés. Contact : 06 81 48 42 92 ou af.manach@capifrance.fr

ÉNORA MORIN, 50/50 IMMOBILIER : vous avez un projet immobilier ? Vous souhaitez l'estimer (gratuitement) et/ou vendre un bien sur Plouguerneau et ses alentours. Faites appel à mes services, je vous accompagnerai avec plaisir. Tél : 06 13 57 00 36.

PREMIER JOUR DE GLISSE : nouvelle école de surf/paddle au Curnic à Guisseny vous propose des formules de cours au trimestre, les samedis et dimanches. La location de surf/paddle ainsi que les cours sont toujours possibles, sur demande, jusqu'en décembre. N'hésitez pas, appelez-moi : 06 37 71 57 83.

L'ORANGE BLEUE : vous voulez perdre du poids ? Mal au dos ? Stressé ? Envie de prendre soin de vous et de faire du sport ? L'Orange bleue, mon coach fitness à Lannilis, vous accompagne pour atteindre vos objectifs. À partir de 19€90 par mois (06h/23h - 7j/7). Contactez nous au 02 98 30 57 26 ou lorangebleuelannilis@gmail.com

PRÉVOT FRANCOIS-XAVIER. Photographe professionnel depuis 20 ans vous propose des cours photo particuliers à domicile, des stages photo, des portraits individuels, couple, famille, mariage et des photos de votre maison ou appartement pour booster leur vente. Contact : François-Xavier Prévot au 06 48 56 78 34. Site web : www.photographe-finistere.eu

LACLOTURE.BZH : vente exceptionnelle de bois-pin des landes jusqu'à épuisement du stock, samedi 18 septembre de 9h00 à 15h00 au 430 ZA du Hellez, longueur 240 largeur 220, épaisseur 22cm. Idéal bardage intérieur/extérieur . Tél : 07 83 40 15 25.

LEPOTAGERDEBOUT.COM : fini le bêchage mal de dos ! Installation de buttes permaculture. Voir site : lepotagerdebout.com. Tél : 06 23 29 18 17.

SANTÉ | YEC'HED

HÉLOÏSE RAOUL, KINÉSITHÉRAPEUTE, vous informe de son installation dans le cabinet Kinés Des Mers au 4 place de l'Auditoire à Lannilis depuis le 20 septembre 2021. Tél : 02 98 45 04 95.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 25 | 09

« Tous en selle ! »
14h-18h | place de l'Europe
Gratuit & pour tous ! Voir p.1

> 29 | 09

Défi lecture « Tournons la page »
10h-12h & 14h-19h | Médiathèque
Gratuit & pour tous ! Voir p.4

> 06 | 10

Conseil municipal
19h | Espace Armorica
Diffusé en direct.

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Éclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Najat Kabbouri Tibhaut - Tél : 06 16 83 51 05
Mail : najatthibaut@gmail.com

Groupe politique « Plouguerneau passionnement » :

Mail : plouguerneau.passionnement@gmail.com
Blog : plouguerneaupassionnement.blogspot.com
Page Facebook : « Plouguerneau Passionnement »

Messes : Samedi 25 septembre à 18h30 au Grouaneg.
Dimanche 26 septembre à 10h30 à Lannilis. En semaine le jeudi à 9h15 à Plouguerneau.



SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia : 02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 02 98 32 82 54.
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ; 07 66 45 52 90 ; afplouguerneau@gmail.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 07 57 47 53 42 ; espacejeunes@plouguerneau.bzh
Point Accueil Écoute Jeunes : 06 75 82 36 29.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Portail « Proche Emploi » : plouguerneau.bzh/emploi/
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12
Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h en continu.
Tél : 02 98 37 13 75 ; mail : mediatheque@plouguerneau.bzh
Office de tourisme : du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Fermé le mercredi. Tél : 02 98 04 70 93.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.