



FOIRE AUTOMNALE ON DÉBALLE TOUT !

JEUDI 25 OCTOBRE | 8H-13H | CENTRE-BOURG DE PLOUGUERNEAU

Le froid commence à se faire sentir, les manteaux sortent petit à petit des placards, les premières feuilles qui tombent nous rappellent que l'automne est bien là. Mais ce n'est pas une excuse pour laisser la morosité prendre de la place dans notre quotidien et rester cloîtrés dans sa maison. Profitons-en justement pour sortir et se retrouver...dehors !

POURQUOI CETTE FOIRE ?

« Foire automnale » est née de la volonté de dynamiser le marché du bourg en période de rentrée, juste avant les vacances de la Toussaint. Aux côtés des commerçants habituels du marché du jeudi matin, l'idée est d'attirer de nouveaux commerçants et artisans pour proposer des produits différents et de saison, en plus d'offrir aux particuliers la possibilité de vendre leurs propres affaires dans l'esprit d'un vide-greniers !

COMMENT ÇA MARCHE ?

> Vous êtes un commerçant ou un artisan ?

Aucune inscription préalable : à votre arrivée, allez à la rencontre du régisseur du marché pour qu'il vous attribue un emplacement **le long de la Grand'Rue**. Le droit de place sera prélevé à ce moment là (de 1,20 € à 2,20 € / ml).

> Vous êtes un particulier ?

C'est tout aussi simple : pas d'inscription, pas de droit de place à payer ! Il suffit de vous rendre le jour J sur le parking de la **place de l'Europe en centre-bourg** et d'installer votre stand ! Et voilà, vous êtes prêt à vendre vos produits d'occasion !

C'EST QUAND ?

Jeudi 25 octobre 2018. Vous pouvez vous installer dès **7h30** en **centre-bourg**. Evidemment, les tables et les chaises ne sont pas fournies !

Renseignements : 02 98 04 71 06 ; ctanguy@plouguerneau.bzh

VIE ÉCONOMIQUE : VERS PLUS DE VISIBILITÉ !



Une refonte complète de l'ensemble de la signalisation d'information locale est en cours sur la commune. Les mobiliers d'information locale avec réglettes ont été posés cet été. Aujourd'hui, nous travaillons sur des relais information service (RIS). Le RIS est un grand panneau composé d'une carte de la commune présentant les services et commerces alentours. Si vous souhaitez figurer sur ces RIS en tant qu'acteurs économiques locaux déclarés, contactez Céline Tanguy à ctanguy@plouguerneau.fr ou au 02 98 04 71 06, avant le 27 octobre 2018.

CALENDRIER DES POMPIERS 2019



La tournée des calendriers des Sapeurs-Pompiers démarre à partir du 15 octobre. Ils vous remercient par avance de votre accueil.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 11 octobre (impair)
- Zone B : jeudi 18 octobre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 15 OCTOBRE : potage, tomates bio du *Vieux potager*, jambon sauce madère & poêlée campagnarde, flan pâtissier.

MARDI 16 OCTOBRE : tarte aux poireaux, dos de cabillaud à la bretonne & riz pilaf, fromage et fruit.

MERCREDI 17 OCTOBRE : potage, endives aux noix et fromage, paupiette de veau sauce forestière & gratin du *Vieux potager*, gâteau de semoule.

JEUDI 18 OCTOBRE : potage, hachis parmentier, fromage et fruit.

VENDREDI 19 OCTOBRE : potage, crêpe forestière, aiguillette de poulet & carottes du *Vieux potager*, yaourt vanille bio.

SAMEDI 20 OCTOBRE : potage, taboulé royal, filet mignon sauce moutarde & petits pois carottes, fromage et banane.

DIMANCHE 21 OCTOBRE : potage, coquille à la bretonne, émincé de bœuf à la chinoise & pâtes chinoises, pâtisserie.

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> Des travaux sur le réseau électrique entraineront des coupures le **jeudi 25 octobre entre 9h à 12h**.

> Les référent-e-s de quartiers assurent leurs permanences tous les **2^{èmes} samedis du mois, de 10h à 12h**.
Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ;
St Michel : Maison de la mer ;
Le Grouaneg : à la maison des sources.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT | DOUJAÑS EVIT AN ENDRO

FRELONS ASIATIQUES : COMMENT ÉVITER LEUR PROPAGATION ?

L'automne annonce l'arrivée de l'hiver. Les arbres perdent peu à peu leurs feuilles et celles-ci s'entassent dans un coin du jardin, contre un mur ou tout simplement sur un tas de compost. On ne le sait pas toujours, mais les feuilles permettent une excellente isolation thermique pour les insectes dont les frelons asiatiques...

Vers la fin de la saison, au début de l'automne, la reine pond des œufs destinés à devenir des individus reproducteurs. Les femelles reproductrices, appelées gynes, s'accouplent avec plusieurs mâles, que l'on reconnaît à leur absence de dard, puis se dispersent dans l'environnement. Elles se mettront en phase de diapause dans différents endroits à l'abri du froid (dans des trous de souche, dans la terre, sous les feuilles...) en attendant le printemps.

C'est pourquoi, afin de lutter contre cette espèce invasive, évitez de laisser des tas de feuilles s'accumuler dans votre jardin et ne stockez pas vos vieux journaux dans des cartons dans vos garages ou abris de jardins.

Pour toutes informations complémentaires, contactez la mairie au 02 98 04 71 06 ou fmoritz@plouguerneau.bzh

CONTRÔLE DE POLICE | KONTROLL POLIS

OPÉRATIONS DE PRÉVENTION EN COURS

Parce que la visibilité est un point majeur de sécurité des usagers de la route (piétons, cyclistes, motards...), il est important de vérifier le bon fonctionnement des feux de son véhicule.

Face aux dangers liés au défaut d'éclairage, la gendarmerie et la police municipale vont effectuer plusieurs opérations de prévention du **8 au 22 octobre 2018**. Pour rappel, le défaut de fonctionnement d'un feu d'éclairage entraîne le paiement d'une amende forfaitaire de 45€.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Rénovation de la rambarde du club house ;
- > Changement des radiateurs dans le logement social de Lilia.

C'EST EN COURS

- > Curage des voiries communales ;
- > Entretien des routes à l'émulsion : quartiers de Penn Kear Huella, Prat Yen, Ty Hir, Perroz, Kervenner. Enrobés à Kerjégu (15/10).

ÇA VA DÉMARRER

- > Pose de l'enrobé à Tréguestan (S45) ;
- > Installation d'un surpresseur au château d'eau du bourg.
- > Nettoyage des cimetières (bourg, Lilia et Grouaneg).

ECONOMIE D'ÉNERGIE | ESPERN ENERGIEZH

4 BONNES RAISONS D'ISOLER SON LOGEMENT

Isoler son logement c'est tout d'abord l'assurance d'un meilleur confort. En contact avec l'air extérieur, les murs et fenêtres non isolés sont froids en hiver et provoquent une sensation d'inconfort malgré l'air chaud de la pièce. Une bonne isolation permet de supprimer cet « effet de paroi froide » et de faire des économies sur vos factures de chauffage.

Une maison bien isolée vieillit également mieux et nécessite moins de travaux d'entretien : l'isolation, associée à une ventilation efficace, limite les

risques de condensation et les dégradations sur les peintures, fenêtres et murs.

Au moment de la vente ou de la location, votre logement bénéficiera en plus d'un meilleur classement sur l'étiquette énergie du diagnostic de performance énergétique, ce qui vous permettra d'en tirer un meilleur prix.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter un Conseiller Energie sur energence.net ou au 02 98 33 20 09. Conseils neutres et gratuits.



EHPAD DES ABERS | AHDOD

LA TÉLÉMÉDECINE

Conférence-débat | 18 octobre | 18h30 | Armorica

En marge de la semaine bleue, l'EHPAD des Abers a choisi un thème d'actualité pour sa conférence-débat : « La télémédecine ».

Cette médecine nouvelle, stimulante tant pour le professionnel de santé que pour l'utilisateur, apporte indiscutablement des compétences médicales nouvelles et de nouveaux métiers de la santé. Elle est porteuse de formidables espoirs de performance pour prévenir et guérir les maladies et améliorer la santé des populations.

Les différents intervenants à ce débat sont :

- > **Dr Merrian**, gériatre au Centre Hospitalier de Landerneau
- > **Dr Brenaut**, dermatologue au CHRU de Brest
- > **Mme Poinson**, Chef de Projet GCS santé Bretagne
- > **Dr Gallay**, médecin coordonnateur et les **infirmières référentes** télémédecine de l'Ehpad des Abers.

Gratuit et ouvert à tous.

CAUSERIE | KAOZEAL

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

#1 : LE GENRE

Jeudi 18 octobre | 18h30-20h | multi-accueil | gratuit

Nouveau ! « Les jeudis de la parentalité » est une série de 5 « causeries » qui s'étaleront sur l'année scolaire 2018-2019, chaque jeudi avant les vacances scolaires. A destination des parents et professionnels, plusieurs thèmes liés à l'éducation, à l'enfance et à la jeunesse seront ainsi abordés et discutés en présence d'experts.

Ce concept, issu d'une proposition du groupe « grandir et se construire » du Projet Educatif Local (PEL), vise à apporter et anticiper des réponses aux questionnements que les parents peuvent avoir quant à leur rôle, notamment lorsqu'ils font face à des situations complexes avec leurs enfants et adolescents.

CAUSERIE#1 : « LE GENRE » | 18/10 À 18H30 À LA CRÈCHE

Pour la première causerie, le genre est le thème retenu. Marie-Laure Déroff, maître de Conférence en sociologie, nous montrera la manière dont sont véhiculés et intériorisés très précocement chez nos enfants, les codes de la féminité et de la masculinité. *Passionnant !*

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

TOP TEN

SAMEDI 13 OCTOBRE | 18H30 | CONCERT PERFORMATIF | TOUT PUBLIC



Depuis que Pablo et Guiomar se sont rencontrés à Brest, ils écoutent et chantent régulièrement ensemble des chansons, qui font partie de leur culture. Leurs chants convoquent les voix et les présences de femmes et d'hommes, appartenant à une époque pas si lointaine et qui rappelle ainsi à nos deux artistes la part d'eux-mêmes qu'ils ont laissée dans leur pays. *Spectacle proposé dans le cadre du Festival « La Becquée », porté par l'association « Un soir à l'Ouest ».*

INFOS PRATIQUES

Durée : 45 min. Tarifs : 10€, 8€, 6€. Pensez à l'intégrer au Pass' Armorica ! (30€ pour trois spectacles, à choisir parmi les spectacles estampillés dans la plaquette.)

VIVE LA MARÉE !

DIMANCHE 14 OCTOBRE | 15H
ESPACE ARMORICA | CHANT

Un spectacle théâtral, musical et audio-visuel ! Un récit instructif et amusant de l'histoire de Jacques de Thézac, de l'Almanach du Marin, des Abris du Marin.

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h30. Tarifs : 6€ à 10€.

ILES GRECQUES, AU COEUR DU BLEU

MARDI 16 OCTOBRE | 14H30
ESPACE ARMORICA | DOCU

Direction des Iles grecques en présence des réalisateurs, qui commenteront le film en direct !

INFOS PRATIQUES

Durée : 2h. Tarifs : 4€ à 6€.

MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

ATELIER JOURNAL

vendredi 12 octobre | 17h07

Tu aimes écrire ? Enquêter ? Illustrer des textes ? Deviens journaliste et donne naissance à des articles qui seront publiés dans un mini 8 pages édité à la fin de chaque session. Accès libre chaque semaine pour les enfants de 9 à 12 ans.

SHOW CASE

samedi 20 octobre | 15h



Fruit d'une rencontre artistique en terre bretonne, le duo composé de la chanteuse galloise Ffran May et du pianiste breton Joël Guena invite à un voyage où se mêlent l'histoire, l'inspiration et le talent de chacun. Ils seront présents à la médiathèque pour présenter leur album, en breton et en gallois, Twm Teilo, chez Coop Breizh, album dans lequel ils revendiquent des chansons qui parlent du quotidien, avec des couleurs celtiques et jazz.

EXPO LES ARBRES

mardi 23 octobre | 18h

Vernissage de l'exposition photographique de Caroline DL.

ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME » : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par mail à laplumeplouguerneau29880@gmail.com

GROUPE DE MARCHÉ : RDV chaque mercredi sur le parking du Carrefour Contact à 13h45 pour un circuit de 8 km en 2h. Gratuit et ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures.

PHA : la réunion de « rentrée » aura lieu le jeudi 11 octobre 2018 à 18h à la salle n°7 de la maison communale pour faire le point sur les activités passées et à venir, vos propositions, etc. Cette réunion est ouverte à toute personne intéressée par l'histoire, la culture et le patrimoine de Plouguerneau : rédaction d'articles pour le site internet, circuits de découvertes, entretien du petit patrimoine (balisage des chemins, lavoirs, croix...). Découvrez nos activités sur le site internet : www.plouguerneau.net.

COLLECTIF HUMANITÉ PLOUGUERNEAU vous annonce sa prochaine réunion de rentrée vendredi 12 octobre à 20h, salle 4 de la maison communale. L'accueil pour permettre la meilleure intégration est l'affaire du plus grand nombre.

LE CHANT DE LA TERRE propose un atelier adulte chant et nature avec Karine Seban, samedi 13 octobre de 15h à 18h à Plouguerneau : chansons, marches silencieuses, méditations sonores. Lieu de RDV sur inscription. Tarif : 30€ Réservations au 06 89 76 60 27.

LA JONQUILLE DE L'ESPOIR : dans le cadre d'Octobre Rose, une vente de roses au profit de la recherche contre le cancer du sein et de L'Institut Curie, est organisée le samedi 13 octobre à Intermarché et à Carrefour.

AN HINI BIHAN : la foire à la puériculture et aux jouets aura lieu le 14 octobre de 9h à 14h à la salle Jean Tanguy. Contact : 06 50 04 29 31 à sonia.kermaal@hotmail.fr.

PAS organise une grande braderie sur 2 sites le samedi 20 octobre de 10h à 16h. Local PAS : vente à petits prix de vêtements (naissance, enfant, adulte), d'articles de puériculture, de livres, de jouets, et de linge de maison. Maison communale, salle 4 : déstockage de vêtements ; salle 7 : mercerie, tissus et laine ; chapiteau : jouets et accessoires de Noël. L'association fonctionne grâce aux dons : dépôt 19 octobre de 9h30 à 12h (vêtement et linge de maison propre). Contact : 06 86 44 23 68 ou 06 87 37 48 53.

AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE organise une foire à la puériculture et un vide-greniers dimanche 21 octobre de 9h à 16h, salle Jean Tanguy. Vous pouvez vous inscrire pour être exposant en contactant Amélie au 06 44 16 25 40. Le prix s'élève à 3€ le mètre ou 4€ la table de 1m20 et 3€ le portant. Votre participation permettra de réaliser des sorties scolaires pour nos enfants. Venez nombreux ! Le prix de l'entrée est de 1€50/personne, gratuit pour les moins de 12 ans.

AR VRO BAGAN organise une réunion pour l'atelier théâtre en breton et l'atelier chant à danser : mercredi 24 octobre à 18h30 pour l'atelier théâtre en breton, et à 20h pour l'atelier chant à danser la Round-Pagan et autres chants (sonioù et gwerzioù du Pays).

AR VRO BAGAN propose un stage de théâtre pour les enfants de 6 à 12 ans du 22 au 25 octobre, en breton de 10h30 à 12h et en français de 13h30 à 15h. Tarif : 25€ (+17€ l'adhésion). arvrobagan@orange.fr Tél : 02 98 04 50 06.

GRIBOUILLE : l'association organise pendant les vacances d'octobre pour les enfants, un stage modelage argile

les 30 et 31 octobre, de 10h à 15h, 40€ le stage, pique-nique à prévoir. Pour les adultes : un stage « Buste », les 27 et 28 octobre, de 9h à 17h, 90€, repas partagé. Un stage « raku », journée modelage le 3 novembre, journée raku le 2 décembre. Renseignements auprès de Nathalie L. au 06 80 51 36 22.

HISTOIRE DE VOIR UN PEU organise une soirée « HoRRRibilus Party », mercredi 31 octobre, de 18h à 22h, à l'Espace Armorica. Animations monstrueuses, affreux personnages et abominables surprises vous attendent ! Venez déguisés ! Deux labyrinthes de l'horreur : un pour les 4/6 ans, un autre pour les 6/10 ans. Un labyrinthe sanguinolant interdit aux moins de 10 ans ! A 20h, élection de Miss & Mister Halloween ! Sur place, petite restauration maléfique et sanguinolante, boissons dégoûtantes, gâteaux ensorcelés... Entrée enfants : 3€, gratuit pour les parents déguisés (sinon 1 €). Tous les bénéfices de cette abominable soirée seront intégralement reversés à la recherche contre les maladies de la rétine.

APEL DE L'ÉCOLE STE THÉRÈSE organise cette année une journée « Halloween gonflé » le samedi 3 novembre 2018 de 13h30 à 18h30 à la salle Jean Tanguy. Tarifs : 5€ par enfant et 1,5€ par adulte. Structures gonflables, diverses animations, bal déguisé et petite restauration.

SPORTS | SPORTOÙ

ABERS GR organise les championnats départementaux individuels de gymnastique rythmique le dimanche 21 octobre de 10h à 17h, salle de Mézéozen Lannilis.

APPR : samedi 13 octobre à 20h15 salle Owen Morvan : match de rink hockey en coupe de France. APPR N3 reçoit BRT Saint Evarzec N3. Entrée gratuite.

SPORTS | SPORTOÙ

ENTENTE DES ABERS : 13/10, matches à domicile, salle de Mézéozen : 13 gars RDV 13h15 match à 14h00 contre Plougar et Kernic ; 15 filles 2 RDV 15h match à 16h contre Elorn ; 15 filles 1 RDV 16h30 match à 17h30 contre Plouvorn ; 18 filles 1 RDV 18h match à 19h contre Kerlann ; seniors gars RDV 20h match à 21h contre Gouesnou. Salle de Gorrekear : débutants entraînement de 13h à 14h ; 11 filles 1 RDV 13h15 match à 14h contre Ploudaniel et Gouesnou ; 18 gars 2 RDV 14h30 match à 15h30 contre Douarnenez. Matches à l'extérieur : 11 gars RDV 14h match à 15h à Plabennec ; 11 filles 2 RDV 13h45 match à 14h45 à Plouvien (Salle des écoles) ; 13 filles 2 RDV 14h45 match à 16h15 à Taulé ; 15 gars RDV 12h45 match à 14h à La Cavale Blanche ; 18 filles 2 RDV 16h match à 17h15 à Plouvien (salle des écoles) ; seniors filles 1 RDV 18h15 match à 20h à Plougourvest ; seniors filles 2 RDV 17h45 match à 19h15 à La

Flèche. 14/10 : matches à l'extérieur : 13 filles 1 RDV 9h30 match à 11h à Locmaria ; 13 filles 3 RDV 9h15 match à 10h30 à Brest ; 18 gars 1 RDV 13h match à 14h30 à Elorn.

ESPERANCE : 13/10 : U7, plateau à Coat Méal à 14h, rdv à 13h15 à la maison communale ; U8 : plateau à Plouguerneau à 14h, rdv au complexe sportif de Kroaz Kenan à 13h45 ; U9 : plateau à Plouguerneau à 14, rdv au complexe sportif de Kroaz Kenan à 13h45 ; U11 Chelsea, U11 Tottenham, U11 Arsenal : voir site ; U13 Naples : match de championnat contre SMDC à St Martin des Champs à 14h ; U13 Juventus : match de championnat contre GJ3B1 à Plouider à 14h ; U13 Milan : match de championnat contre GJ3B2 à Plouider à 14h ; U15 : match de championnat contre Gouesnou Fc 1 à Plouguerneau à 15h30 ; U16 : match de championnat contre GJ Arvor 2 à Plouguin à 15h30 ; U18 : match de championnat contre Lannilis Sc 1 à

Plouguerneau à 15h30. 14/10 : seniors 1 : match de coupe de Bretagne contre St Divy Sport à Plouguerneau à 15h ; seniors 2 : match de coupe de District contre Le Drennec Fc au Drennec à 15h ; seniors 3 : voir site ; loisirs : match de coupe moisir contre E St Laurent à Plouguerneau à 10h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : 13/10 : M6-M8-M10, entraînement au Grouaneg de 10h à 12h. M12 : plateau à St Renan, départ club 12h15. Covoiturage parents. M14 : plateau + tests joueurs de devant à Morlaix, départ club 12h15. Covoiturage parents. 14/10 : tournoi rugby sans contact 10h-13h à Brest, départ club 09h. 17/10 : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h. Infos sur www.rcaber.fr

VÉLO CLUB LANNILISIEN : 14/10, cyclo : sortie n° 41, départ de Lannilis à 8h30. VTT : départ de Lannilis à 8h30. Contact : velo-club-lannilis@live.fr ; www.velo-club-lannilis.fr.

Les petites annonces | Traon a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Bois de chauffage sec hêtre et chêne, fendu et coupé en 30cm ou 40-45cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

À LOUER | DA FEURMIÑ

> Jusqu'à fin juin, maison meublée, trois pièces, parking, jardin à 1km du bourg. 350€/mois. Tél : 02 98 04 66 15.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Cours d'allemand niveau débutant. Conversation de base, loisirs, tourisme, etc. Essai gratuit. Contact : Paule Le Gad au 06 80 12 27 64 ; paule.legad@wanadoo.fr.

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant suppléant DDEC donne cours maths niveaux collège, lycée. Tél : 02 98 04 11 88 ; 06 46 53 86 97.

> Le centre de loisirs propose 2 offres à pourvoir dès que possible : directeur(trice) adjoint(e) en CDD de 18 mois, animateur(trice) en accueil en CDD de 1 an éligible

CUI-PEC. Lettre de motivation + CV à adresser à Madame la directrice, Familles rurales Association Plouguerneau Aux Mille Couleurs Centre de Loisirs, 3 rue du Colombier, 29880 Plouguerneau. Contact : 02 98 04 51 69 ; afrplouguerneau@gmail.com

> Atelier coiffure cherche coiffeur(se) mixte 24h/semaine pour CDD remplacement congé maternité et parental. Tél : 02 98 04 80 08.

> Nounou cherche enfants à garder ou heures de ménage y compris vacances scolaires. CESU. Tél : 07 84 71 30 73.

> Assistantes maternelles (Plouguerneau, Lilia, Saint Michel) places disponibles. Contact : 07 50 46 23 37.

DONNE | REIÑ

> Cuve à fuel 1 500 l avec 1/3 de fuel. Tél : 02 98 37 11 46.

> Pierres pour maçonnerie (carrière de Ploudalmézeau) environ 2 tonnes. Plus quelques pierres de taille entourage portes et fenêtres. Tél : 02 98 04 55 35.

POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !



LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages et crustacés. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Contact : 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, appartement, menuiserie, peinture, carrelage, parquet. Tél : 06 60 52 41 80.

PIE NOIR & CIE : vente directe de produits au lait de Bretonnes Pie Noir. Nous remercions sincèrement toutes les personnes œuvrant pour nous aider depuis plusieurs semaines ! Merci à tous ceux ayant fait des dons ! Des décisions définitives seront actées dans les semaines à venir, nous vous tiendrons informés. En attendant, le magasin reste ouvert le vendredi 17h-20h, samedi 10h-13h, dimanche 11h-12h30. Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! Contact : 06 61 96 31 76.

CAPIFRANCE : Anne-Françoise Manach vous présente, en portes ouvertes le samedi 13 octobre 2018 de 10h-18h, une maison individuelle située à 500m des plages de Porz Gwenn et de Porz Krac'h. Elle présente 7 pièces, environ 150 m² de surface habitable, sur une parcelle de 2800 m². Les plus : bord de mer, pas de vis-à-vis, rénovée, pièce à vivre de 80m²... Venez découvrir ses autres atouts dès ce samedi 13 octobre au 161 Traon Spins à Plouguerneau ! Prix de vente : 278 000 € FAI

REFLEXSHEN, médecine traditionnelle chinoise : réflexologie plantaire, massage Tui Na. Tél : 06 47 50 61 84.

AVRE AUTO, garage automobile à Kernouës : promo décalaminage moteur à l'hydrogène, à partir de 49€. Problèmes de FAP ou D'EGR, diminution de la consommation, réduction de pollution, meilleure performance. Du 17/09 au 12/10 au 02 98 20 30 63.

SELF DEFENSE : nouveau cours à Landéda au Yacht Club des Abers, porte de l'Aber Wrac'h, tous les jeudis à 19h dans une bonne ambiance. Contactez Philippe Floch : 06 07 99 67 13. Venez nombreux !

L'ORANGE BLEUE, mon coach fitness à Lannilis : prolongation de l'offre à 4€90 par mois avec toutes les activités à volonté; libre accès possible : 6h à 23h 7j/7. Venez visiter le club ! Contact : lorangebleue.fr

P'TIT DUC : de grandes volailles à p'tits prix pour cet Automne/Hiver. Coquelets, pintades et poulets jaunes au magasin d'usine. Appelez le 02 98 04 01 05 et retirer votre colis à la SAVEL, St Sébastien, à Lannilis.

ÉCOLE DE SURF : stage Toussaint : stage surf du lundi au vendredi pendant les vacances de la Toussaint à partir du 22/10 jusqu'au vendredi 02/11. Renseignements : 06 63 87 91 73 ou contact@surfing-abers.com

2 MECHEs AVEC KARINNE : le salon sera exceptionnellement fermé pour formation «La coloration du futur» lundi 15 octobre toute la journée. Pour vos rendez-vous : 02 98 45 07 18.

SANTÉ | YEC'HED

CONSTANCE NOLLET, médecin de Lilia sera absente le vendredi 12 octobre, le jeudi 18 octobre, et la semaine du 22 au 26 octobre 2018.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!



> 18 | 10

Les jeudis de la parentalité #1 : le genre
18h30 | Multi-accueil « Tamm ha tamm »
Gratuit & pour tous. Voir p.3

> 20 | 10

Grande braderie
10h-16h | Local PAS et
Maison communale.

> 25 | 10

Foire automnale
7h-14h | marché du centre-bourg
Gratuit & pour tous. Voir p.1

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 02 98 89 31 31 - **Portable** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif de Kroaz Kenan, salle Owen Morvan et bourg de Lilia, Maison de la mer.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

+ SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Dumont (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers de garde :
494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43
Kinésithérapeute Lilia : 02 98 04 61 05
Kinésithérapeute 11 Gwikerne : 02 98 37 17 22
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : permanence du lundi au samedi de 10h à 11h30 au presbytère. Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02.

En l'église de Plouguerneau : messe pour les défunts le jeudi à 9h30. **A l'oratoire** : partage d'évangile le vendredi à 18h.

Messes dans nos deux ensembles paroissiaux :

Samedi 13 octobre : messe à 18h à Lilia.
Dimanche 14 octobre : messe à 10h30 à Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-RESPECTE DU LÉON : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 04 11 05

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 9h30-11h30 (permanence « La Plume »), 10h30-12h (recherche d'emploi) et 16h30-18h ; mercredi : 10h-12h et 14h-18h ; jeudi : fermé ; vendredi : 16h30-19h ; samedi : 10h-12h et 14h-17h.

Déchetterie : ouverte de 9h à 12h / 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h00 à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.