



PARTEZ POUR UN VOYAGE...CONTÉ!

EUR VEAJ KAER A-DREUZ KONTADENNOU AR VREUDEUR GRIMM !



L'association Plouguerneau d'Hier et d'Aujourd'hui (PHA) présente, ce samedi 21 décembre à 17h à la maison communale, un spectacle de contes avec le comédien Sydney Bernard de la compagnie *Imaginaire Théâtre* : « Les Merveilleux Contes de Grimm ». Un voyage dans le monde magique des frères Grimm...

Hansel et Gretel, Blanche Neige, Cendrillon, Tom Pouce, Raiponce, etc. autant de contes que vous connaissez, ne serait-ce que de noms. En plus d'être un bon moyen pour endormir les enfants, ces petites histoires avaient un vrai rôle éducatif : elles devaient préparer les

enfants à leur future vie d'adulte, et les prévenir des dangers à craindre et des erreurs à éviter...

En 50 ans et autant d'ouvrages, les frères Grimm ont transmis au monde entier un ensemble d'histoires devenues des classiques de notre enfance et de la littérature.

Avec Sydney Bernard, redécouvrez-les et partez pour un voyage dans le monde magique des frères Grimm où le fantastique et l'étrange côtoient le merveilleux. Un après-midi unique pour préparer la magie de Noël !

Rendez-vous ce samedi 21 décembre à 17h à la salle n°7 de la maison communale. Réservation conseillée au 06 17 06 16 16. Tarif 5€. Spectacle à partir de 6 ans.

NE JETEZ PLUS VOS CENDRES À LA POUBELLE



Avec la baisse des températures, les cheminées reprennent du service. Et les agents

de collecte trouvent dans les bacs à ordures ménagères des cendres... La CCPA vous rappelle que les cendres de cheminées sont **uniquement collectées froides et en sacs fermés dans votre bac d'ordures ménagères**. Ceci afin d'éviter les envolées poussiéreuses lors de la collecte par les agents et de contribuer au maintien de la propreté de votre commune. *Geste malin : les cendres peuvent être utiles au jardin, n'hésitez pas à leur donner une seconde vie ! En petite quantité elles enrichissent votre compost et aux pieds des plantations elles permettent d'éviter limaces et escargots.*

GOÛTEZ NOËL AVEC MICHMICH WARZAO !

L'association *MichMich Warzao* vous propose un goûter de Noël, ce **dimanche 22 décembre, à la maison de la mer au korejou à partir de 15h**. Promenades en calèche (gratuit), jeux bretons, boissons chaudes et fraîches, gâteaux... Venez partager un moment de convivialité ! Plus d'informations par mail à michmich.warzao@gmail.com

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- **Zone A** : jeudi 19 décembre (impair)
- **Zone B** : vendredi 27 décembre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 23 DÉCEMBRE : potage*, betteraves rouges bio, rosbeef & pommes de terre grenailles, gâteau basque.

MARDI 24 DÉCEMBRE : potage*, galantine de faisan, filet mignon de porc & poêlée forestière, pâtisserie.

MERCREDI 25 DÉCEMBRE* : foie gras, suprême de chapon & garniture de Noël, bûche pâtissière au chocolat.

JEUDI 26 DÉCEMBRE : potage*, pizza royale, poulet basquaise & légumes brisés, liégeois au café.

VENDREDI 27 DÉCEMBRE : potage*, taboulé filet de lieu aux algues & petits légumes, crêpe au chocolat.

SAMEDI 28 DÉCEMBRE* : potage, rilette de la mer, côte de porc & pommes fondantes, fromage et pommes au four.

DIMANCHE 29 DÉCEMBRE* : potage, coquille à la bretonne, coquelet aux raisins, pâtisserie.

*portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> En raison du jour férié du mercredi 1^{er} janvier 2020, l'essai de la sirène de Plouguerneau du mois de janvier se fera le mercredi 8 janvier 2020.

> Afin de permettre le raccordement électrique des nouveaux logements situés l'ancienne maison des sœurs, la RD 32 sera barrée au niveau du n°4 place de l'Europe le 8 janvier 2020. Une déviation sera mise en place.

CÉRÉMONIE | LID

EN 2020, ON FÊTE LES VŒUX... 2 FOIS !

L'année touche à peine à sa fin que l'on se projette déjà en 2020 ! Et cette nouvelle année démarrera par deux temps forts à inscrire dès maintenant dans vos calendriers : les cérémonies des vœux.

> VENDREDI 10 JANVIER À 18H30 À L'ESPACE ARMORICA

Premier rendez-vous auquel vous êtes chaleureusement conviés. Le Maire et l'ensemble du conseil municipal vous invite à la traditionnelle cérémonie des vœux 2020. L'occasion de retracer ensemble 2019.

> JEUDI 16 JANVIER À 18H00 À L'ESPACE ARMORICA

La semaine suivante, Loïg Chesnais-Girard, président de la Région Bretagne, délocalise pour la première fois ses vœux à Plouguerneau. Après une visite de notre commune, le président vous présentera ses vœux pour la nouvelle année.

ENVIRONNEMENT | ENDRQ

RELARGAGE DE L'ÉPAVE DU TANIO : RESTONS VIGILANTS

Suite à la quarantaine d'oiseaux mazoutés recueillis sur les côtes du nord du Finistère, des investigations ont été menées à la demande de la Préfecture Maritime. Résultats : de petites fuites intermittentes d'hydrocarbure ont été constatées sur l'épave du Tanio, coulé en 1980 au nord de l'île de Batz.

Pour l'heure, aucune pollution n'a été observée ni en mer ni sur le littoral. Des hydrocarbures ont seulement été constatés sur certains oiseaux marins échoués sur le littoral entre Plouguerneau (29) et Pleubian (22) au cours de la seconde quinzaine de novembre.

Toutefois, si vous trouvez sur nos plages des traces d'hydrocarbures ou des oiseaux mazoutés, contactez la police municipale au **02 98 45 64 81** ou à jleguennec@plouguerneau.bzh

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > **Perroz** : pose de panneaux sur la portion limitée à 30 km/h.
- > Passage du lamier.

C'EST EN COURS

- > **Curage** des fossés le long des routes ;
- > **Création** d'un arrêt de car à Kerhabo le long de la RD 32.

ÇA VA DÉMARRER

- > **Taille d'arbustes** rue de Guisseny ;
- > **Kervenni** : dernière tranche des travaux.

ESPACE JEUNES | TI AR YAOUANKIZ

ÇA SE PASSE À NOËL À L'ESPACE JEUNES !

Pour tes vacances de Noël, l'équipe d'animateurs de l'Espace jeunes a composé un programme d'animations sportives et gourmandes à l'image de l'atelier de confections de sablés de Noël. *Miam !*



Cuisineaz

POUR LES 9/13 ANS

MARDI 24 DÉCEMBRE

10h-12h | Espace jeunes
> Atelier manuel (12 pl.)

MARDI 31 DÉCEMBRE

10h-12h | Espace jeunes
> Matinée jeux de société (12 pl.)

POUR LES 11/14 ANS

LUNDI 23 DÉCEMBRE

13h30-18h | Espace jeunes
> Accueil libre

14h30-17h | Espace jeunes

> Confection de sablés de Noël (8 pl.)

MARDI 24 DÉCEMBRE

14h-17h | salle Jean Tanguy
> Tournoi de futsal

JEUDI 26 DÉCEMBRE

13h30-18h | Espace jeunes
> Accueil libre

15h-18h | Espace jeunes

> Préparation soirée de Noël

18h-23h | Espace jeunes

> Soirée de Noël* (24 pl.)

LUNDI 30 DÉCEMBRE

10h-12h | Espace jeunes
> Accueil et inscriptions

13h45-17h | salle Jean Tanguy

> Laser Tag*** (24 pl.)

MARDI 31 DÉCEMBRE

14h-18h | Salle Jean Tanguy
> Sports Co'

JEUDI 2 JANVIER

14h-18h | Brest
> Sortie patinoire** (16 pl.)

18h-23h | Espace jeunes

> Soirée Nouvel An* (24 pl.)

VENREDI 3 JANVIER

14h-17h | salle Jean Tanguy
> Sports Co' pour tous

POUR LES 15/18 ANS

LUNDI 23 DÉCEMBRE

14h-18h | salle Jean-Tanguy
> Tournoi de futsal

MARDI 24 DÉCEMBRE

13h30-17h | Espace jeunes
> Accueil libre

VENREDI 27 DÉCEMBRE

13h30-18h | Espace jeunes
> Accueil libre et tournoi de Fifa 20

MARDI 31 DÉCEMBRE

13h30-17h | Espace jeunes
> Accueil libre

VENREDI 3 JANVIER

13h30-17h | Espace jeunes
> Accueil libre

14h-17h | salle Jean Tanguy

> Sports Co' pour tous

TU SOUHAITES PARTICIPER ?

> Télécharge le dossier sur plouguerneau.bzh, rubrique « Espace jeunes ».

> Rends-toi directement à l'Espace jeunes lors des permanences d'inscriptions le 23 et 30 décembre entre 10h et 12h.

Lieux de rendez-vous : à l'Espace jeunes pour les activités qui se déroulent à l'extérieur de la commune et sur le lieu de l'activité pour les autres.

*, **, ***, **** : activités sur inscription et payante (voir grille tarifaire sur le site internet de la mairie ou à l'Espace jeunes).

PLOUGERNETHON

FÉLICITATION À TOUS !

> Revivez les meilleurs moments de cette édition en vous rendant sur le Facebook du Plougernethon

Les diverses actions du Plougernethon nous ont permis de récolter 4194 € qui ont été versés au Téléthon. Félicitation à tous ! Merci aux bénévoles qui ont assuré l'organisation et le bon déroulement de la fête. Merci aux musiciens et aux chanteurs qui ont animé la maison des sources au Grouaneg, l'EPHAD, la chapelle St Michel et la maison de la mer à Plouguerneau. Merci aux commerçants de Plouguerneau qui ont fait des dons en nature et donné des lots pour la tombola. Merci à la mairie pour le prêt de matériels et la mise à disposition des moyens de communication. Merci aux associations qui se sont engagées dans le Plougernethon. Rendez-vous les 4 & 5 décembre 2020 pour une nouvelle édition !

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

SIX PIEDS SUR TERRE

PAR LA COMPAGNIE LAPSUS | SAMEDI 21 DÉCEMBRE | 20H30



Pascal Perennec

Profitez de cette période de fin d'année pour venir en famille ou entre amis découvrir ce fabuleux spectacle à la renommée internationale ! « Un chariot couine. Eux, ils poussent, insouciant. Ensemble, ils s'inventent des terrains de jeu faits de « briques » et de broc. Ils montent des tours (bancales), des ponts (fragiles), des monuments (tordus). Tout se casse la gueule, évidemment. Les corps valdinguent, les massues volent, le monocycle zigzague, les torgnoles se perdent et les œufs craquent. Six paires de pieds complices foulent cette terre dans un désordre ludique et joyeux. »

INFOS PRATIQUES

Spectacle familial, dès 6 ans. Durée : 1h05. Tarifs : 20€ / 18€ / 6€ - 12 ans.
Formules duo : 32€ / 23€. Info et résa au 02 98 03 06 34 et 02 98 04 70 93.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

PARTICIPEZ À UNE AVENTURE ÉPISTOLAIRE !

PAR LES LETTRES D'ALICE | VENDREDI 20 DÉCEMBRE | 16H À 18H

Venez découvrir les « Lettres d'Alice » et renouer avec votre boîte aux lettres lors d'un atelier d'écriture de lettres le vendredi 20 décembre ! Lettre codée, lettre en image, lettre invisible, lettre poétique ou tapageuse, sur papier loufoque ou soigné, ces messages seront autant de façons de transmettre un petit bout d'histoire, réelle, ou, pourquoi pas, sortie de votre imagination. Une façon, aussi, de passer un bon moment au moment de l'écrire, et de le transmettre à votre correspondant !
Participation au chapeau.



Les lettres d'Alice

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

TOLENT KAFÉ

vendredi 20 décembre | 17h

ATELIER JOURNAL

vendredi 20 décembre | 17h07

ATELIER CRÉATION

samedi 21 décembre | 14h-17h

Venez créer des bougies de cire naturelle d'abeille avec Danielle Prigent. Ateliers d'une heure, matériel fourni. *Sur inscription. Pour tous, les enfants à partir de 4 ans devront être accompagnés d'un adulte.*

RDV DU NUMÉRIQUE

samedi 21 décembre | 14h-17h

La médiathèque vous propose chaque mois un temps de découverte et d'échange autour du numérique. *Gratuit.*

TERRAIN FAVORABLE

samedi 21 décembre | 16h

Cette série documentaire, réalisée par Benoît Pensivy avec la maison de production 3W, nous emmène au cœur d'un club de rugby amateur en Bretagne. En tête d'affiche, trois noms célèbres qui ont fait la fierté de l'ovalie : Jonny Wilkinson, Sylvain Marconnet et Thierry Dusautoir.

La médiathèque sera fermée du mardi 24 au samedi 28 décembre 2019 inclus. Toute l'équipe vous souhaite des bonnes fêtes et vous donne rendez-vous le 31 décembre.

ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME » : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par à laplumeplouguernew29880@gmail.com

GROUPE DE MARCHÉ : chaque mercredi randonnée de 2h. Rendez-vous entre 13h30 et 13h45 sur le parking de Carrefour Contact. Bonnes chaussures indispensables. Tél : 06 83 32 95 19.

P.A.S. : toute l'équipe vous souhaite de joyeuses fêtes et vous donne rendez-vous le jeudi 9 janvier de 9h à 12h pour sa première braderie de l'année 2020.

AUPAL : tout usager des ports et abris de Lilia désireux de renoncer à un corps-mort doit utiliser le formulaire adéquat et l'adresser ou remettre avant le 31 décembre auprès du délégué du port ou auprès de Céline Tanguy en mairie. Passé cette date l'usager sera considéré comme disposant encore du corps-mort et devra acquitter le montant des droits.

SURD'IROISE : réunion mensuelle d'accueil et d'informations le samedi 21 décembre de 10h à 12h à la salle

Marcel Bouguen, rue Penquer à Plabennec. Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio. Contact : contact.surdiroise@gmail.com ; 06 22 06 42 51 (sms uniquement).

GRIBOUILLE organise durant les vacances de Noël, deux stages d'arts plastiques pour les enfants à partir de 5 ans. Ils auront lieu le lundi 30 et mardi 31 décembre ou le jeudi 2 et vendredi 3 janvier de 10h à 15h à la maison des Sources au Grouaneg. Tarif : 45 € par enfant ou 40 € pour les membres de l'association. Le matériel est fourni. Merci de penser au pique-nique. Tél : 06 76 70 68 65.

ASSOCIATION DES PLAISANCIERS DE PLOUGUERNEAU vous invite à son assemblée générale ordinaire le samedi 25 janvier à 17h à la maison de la mer au port du Korejou. Règlement des cotisations et remise des attestations d'assurance pour l'année en cours à partir de 15h. Assemblée générale à 17h suivi d'un port de l'amitié. Pensez dès maintenant à vos attestations d'assurance pour 2020. La présentation de cette dernière étant obligatoire. Pour les usagers du port désireux de renoncer à leur corps mort, le formulaire de renonciation devra être établi au 31 décembre au plus tard au bureau de l'APP. Passé

cette date, l'usager sera considéré comme locataire du corps mort et devra s'acquitter de la redevance annuelle.

LÉGENDE DE TRAINS : Noël approche et Légende de trains reprend ses horaires vacances du 21 décembre au 5 janvier. Ouverture du mercredi au dimanche, séances à 15h et 16h30 (fermé le 25 décembre). Le samedi 21 décembre le Père Noël nous rendra visite à la séance de 15h. Vous pourrez faire de magnifiques photos et les enfants profiteront de délicieuses friandises. L'équipe de Légende de trains vous remercie de votre fidélité et vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année.

BAGAD BRO AN ABERIOU : vous recherchez un cadeau original à offrir à Noël ? Vous êtes en manque d'idée ? Ne cherchez plus, offrez le CD du Bagad ! Commandez-le sur le site www.bagadpaysdesabers.com. Le bagad vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2020

SAUVETEURS EN MER : samedi 21 décembre, la station de Plouguernew organise une vente au magasin Carrefour. Vous cherchez un dernier cadeau à faire pour Noël ? Venez le trouver parmi nos articles SNSM et ainsi vous nous donnerez les moyens de réaliser notre mission d'assistance et de sauvetage.

SPECTACLE JEUNE PUBLIC

SHERLOCK COCO, REVIENT MENER L'ENQUÊTE !

SAMEDI 28 DÉCEMBRE | 14H30 | SALLE JEAN TANGUY

L'Union des Commerçants et Artisans de Plouguernew (UCAP) en partenariat avec l'association « Légende de Trains », vous proposent un spectacle gratuit, destiné au jeune public de 3 à 12 ans, sur le thème d'une intrigue autour du voyage et du train. Venez découvrir une histoire, une enquête, un spectacle de Corinne Labourel « Sherlock Coco, la légende du train d'autrefois ».

Les places de spectacle sont offertes et distribuées par les commerçants et artisans adhérents à l'UCAP lors de votre visite dans leur boutique.



LE CLUB DES 3 CLOCHERS, section bourg sera fermé durant les fêtes de fin d'année du 23 décembre au 1^{er} janvier. Bonnes fêtes de fin d'année à tous et à l'année prochaine.

FAMILLES RURALES : le 13 novembre dernier, l'association a présenté publiquement les résultats de l'enquête menée auprès des habitants de la commune (résultats disponibles sur le site web de l'association). Plusieurs pistes de réflexions pour développer les solidarités, renforcer le lien social, le partage et le vivre ensemble se dégagent. Partager vos idées et vos envies lors d'une rencontre le jeudi 19 décembre à 20h15 à la salle Louis Le Gall au Grouaneg.

LA MAISON DE L'EMPLOI DU PAYS DES ABERS : le point accueil emploi sera fermé du jeudi 26 décembre au vendredi 3 janvier 2020.

EHPAD DES ABERS : l'accueil de jour « l'Escale » situé à Plouguerneau vous informe qu'il y a des places

disponibles pour des personnes présentant des troubles cognitifs. Accueil à la journée autour d'ateliers mémoire, gym, cuisine, etc. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter l'EHPAD des Abers au 02 85 29 50 00.

SPORTS | SPORTOÙ

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 21/12 : U6-U9 : animation de Noël, rendez-vous à 13h15 à la maison communale. U11 B, U11 A, U13 B, U13 A : futsal ; U14 : championnat vs Gj Presqu'île de Crozon à Crozon à 15h30 ; U15 : championnat vs Dc Carhaix à Plouguerneau à 15h30 ; U16 : repos ; U17 : repos. Dimanche 22/12 : seniors A : repos ; seniors B : championnat vs Cnd Le Folgoët 2 au Folgoët à 13h ; seniors C : repos ; loisirs : repos.

PÉTANQUE LANNILISIENNE : une permanence sera assurée samedi 21 décembre de 11h à 12h salle du Mille

Club au Prat-Per à Lannilis pour la signature des licences seniors, vétérans et jeunes. Se munir de la licence 2019, d'un certificat médical et d'une photo d'identité pour les nouveaux licenciés. Prix des licences 2020 : 35€ pour les seniors, vétérans et juniors ; 28€ pour les féminines ; gratuit pour les cadets, minimes et benjamins.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 21 décembre : pour toute l'école de rugby petit déjeuner de Noël à 9h3, puis jeux de rugby jusqu'à 12h. Pas d'entraînement du 23 décembre 2019 au 3 janvier 2020. Reprise école de rugby le samedi 4 janvier de 10h à 12h. Dimanche 22 décembre : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Tous les infos, renseignements sur rcaber.fr et Facebook.

VCL : dimanche 22 décembre : sortie club n° 51, départ à 9h pour l'ensemble des groupes d'allures. Contact : velo-club-lannilis@live.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Twingo essence, année 2005, 100 000 km, bon état, contrôle technique ok. Prix à débattre. Tél : 02 98 25 67 42 HR.

À LOUER | DA FEURMIÑ

> F3 75m² au 3^{ème} étage vue mer centre-bourg avec parking privé. Libre au 1^{er} février 2020. Loyer : 370€ + 30€ charges communes. Tél : 06 72 34 99 42.

> Maison à Plouguerneau, séjour, cuisine équipée, 3 chambres, 2 WC, SDB, jardin cour et grange. Tél : 02 98 61 61 14.

> Meublé à l'année convient pour couple ou 1 personne dans longère rénovée. Tél : 06 48 88 12 23.

CHERCHE | KLASK

> Cherche un terrain ou une division de terrain constructible (environ 700 m²) vue mer à Plouguerneau. Contact au 06 71 05 85 18.

> Cherche appartement T3 sur Plouguerneau et alentours. Location à l'année. Disponible 1^{er} semestre 2020. Tél : 06 31 35 06 98 (laisser message).

> Particulier à mobilité réduite cherche à louer petit appartement à partir du 1^{er} janvier, studio, T1 ou T2 au bourg de Plouguerneau, proche des commerces, au rez-de-chaussée ou maxi 1^{er} étage. Tél : 06 82 19 19 20.

AUTRE | ALL

> Jeune femme sérieuse cherche des heures de ménage (CESU). Vous pouvez m'appeler au 06 58 99 24 28.

> Femme sérieuse cherche heures de ménage repassage (en CESU). Si vous voulez me contacter, téléphonez au 06 61 36 22 63.

> Jeune femme propose d'ouvrir votre résidence secondaire ou locations aux vacanciers. Tél : 06 89 51 14 46.

> Assistante maternelle, 44 ans, nouvellement agréée Lilia Plouguerneau. Places disponibles au 24/02/20 pour accueillir votre enfant dans cadre de vie agréable et sécurisé. Tél : 07 50 41 24 90.

LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés. Pensez à vos réservations de fruits de mer pour Noël jusqu'au 20 décembre et pour le Nouvel An jusqu'au 27 décembre. Bonnes fêtes de fin d'année à tous! Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : pour les fêtes, plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Les 24 et 31/12 de 8h à 13h. Joyeuses fêtes de fin d'année à tous ! Renseignements et commandes au 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr.

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

J.S NET : vous propose les services suivants : lavage de vitre, remise en état, débarras de cave et maison. Nous contacter au : 06 64 37 22 37. accueil.jsnetmultiservices@gmail.com

ABER FREELANCE : entrepreneurs Aber Freelance sous-traite votre comptabilité - secrétariat - suivi de clientèle. Contact : 07 69 89 97 27 abrefreelance@gmail.com et Facebook

LILIARM'OR : bijoutier-joaillier, réparations, fabrications et transformations. Devis gratuit sur rendez-vous au 06 27 55 91 96 ; contact@liliarmor.fr. Site web : liliarmor.fr

MAINZEN : Claude Chrétien, 30 ans d'expérience, thérapie corps-esprit-âme, rééquilibrage énergétique, Massage intuitif, réflexologie plantaire, drainage corporel, massage future maman, Reiki, guidance... Carte cadeau : offrez du mieux-être ! Contact : 06 11 88 22 60 ; www.mainzen.com

L'ORANGE BLEUE : pour rester en forme en hiver, on a tous besoin d'un coach. Ouvert durant les vacances scolaires. Pensez à vous offrir un carnet de 10 séances pour découvrir le club avec toutes les activités. lorangebleue.fr ou 02 98 30 517 26.

CRÉDIT MUTUEL DE BRETAGNE : depuis le 1^{er} octobre et jusqu'au 31 décembre 2019, votre agence CMB de Plouguerneau vous propose de « récolter » vos lunettes de vue ou de soleil (sans étui) que vous n'utilisez plus, pour les donner à ceux qui en ont besoin. Ensemble soyons solidaires !

TROPHÉES DE LA VIE LOCALE DU CRÉDIT AGRICOLE : concours ouvert à toutes les associations et établissements scolaires, afin de promouvoir les actions et initiatives locales. Candidature en ligne sur www.ca-bretagne.fr/TVL/29. Dépôt des dossiers en ligne au 10 janvier 2020 maxi. Récompenses jusqu'à 2000€ !

RESTAURANT À LA MAISON : les fêtes de fin d'année approchent et nous vous proposons des terrines de foie gras (250g) 100% lobes entiers IGP de Périgord commandes à passer jusqu'au 13 décembre, les bénéfices seront 100% reversés à l'école Saint Joseph de Plouguerneau. Pensez à réserver pour vos repas de fin d'année en famille, entres amis ou collègues de travail ! Nous sommes ouverts tous les lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche le midi et jeudi vendredi et samedi le soir. Réservations au 02 98 01 76 21.

BOULANGERIE TI-FOURN EUROPA (KERFOURN) : pour les fêtes de Noël et du Nouvel An, à la boulangerie Ti-Fourn Europa (Kerfourn) pensez à passer vos commandes avant le vendredi 20 décembre pour Noël et avant le vendredi 27 décembre pour les fêtes du Nouvel An. Les premières galettes des rois arrivent dès le jeudi 26 décembre (avec une bouteille de cidre offerte pour l'achat

d'une galette) à la frangipane, à la compote, aux fruits rouges, à la pistache et abricots ou aux poires-chocolat. Ouverture exceptionnelle les lundis 23 et 30 décembre. Le mercredi 25 décembre 7h-13h fermé l'après-midi ainsi que le mercredi 1er janvier toute la journée. Joyeux Noël et nos meilleurs vœux pour 2020.

FERME PIE NOIR & CIE : notre magasin est ouvert le vendredi 17h-19h, le samedi 10h-12h. Ouvertures supplémentaires pour les fêtes les lundis 23 et 30 décembre 17h-19h. Pour toute commande ou renseignement au 06 61 96 31 76. Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! Joyeuses fêtes !

CRÊPERIE LE LIZEN vous accueille tous les jours au coin du feu pendant les vacances scolaires. Tél : 02 98 04 62 23.

DU NOUVEAU CHEZ ABERS COIFFURE : il est 20h, oublié d'appeler mon coiffeur ! Pas de panique, envoyez nous un SMS au 06 64 55 46 98 avec le service désiré et vos disponibilités. Nous vous répondrons dès le lendemain matin pour vous confirmer votre RDV. Le salon sera ouvert les lundis 23 et 30 décembre. N'oubliez pas nos idées cadeaux, coffret homme, femme, enfant ainsi que les bons cadeaux. Pour vos RDV : 02 98 04 53 26 et nouveau au 06 64 55 46 98 et par SMS si vous le souhaitez. Toute l'équipe vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année !

2 MÈCHES AVEC KARINNE : le salon sera ouvert le lundi 23 décembre toute la journée et fermé le jeudi 2 janvier. Un petit cadeau vous attend lors de votre prochain passage. Karinne, Elodie et Sloane vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année. Pour vos rdv : 02 98 45 07 18.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!



> 21 | 12

« Terrain favorable »
16h | médiathèque
Tout public ! Voir p.4

> 21 | 12

Contes des frères Grimm
17h | Maison communale
Jeune public ! Voir p.1

> 21 | 12

« Six pieds sur terre »
20h30 | Armorica
Tout public ! Voir p.4

> 28 | 12

« Sherlock Coco »
14h30 | Jean Tanguy
Par l'UCAP Voir p.5

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère). Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02. **A l'oratoire** : partage d'évangile le vendredi à 18h. **Messes de la semaine** : tous les jeudis à 9h30 à Plouguerneau et mercredi à 9h à Lannilis.
Samedi 21 décembre : messe à 18h au Grouaneg.
Dimanche 22 décembre : messe à 10h30 à Lannilis. Concert de au profit des enfants de la crèche de Bethléem à 15h à Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; jeudi : fermé ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.

Déchetterie : ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.