

Portage de repas à domicile

Menu du mois de août 2019

CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - Tél : 02.98.04.71.28.

CCAS DE PLOUGUERNEAU - Tél : 02.98.04.59.52.

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 Préparé le : ven., 26 juil. DLC : lun., 29 juil. Livré le : lun., 29 juil. Potage salade de fromage et croûtons cordon bleu pomme de terre persillées fromage blanc aux fruits	30 Préparé le : lun., 29 juil. DLC : jeu., 01 août. Livré le : mar., 30 juil. Potage Betteraves rouges en salade Rôti de dinde sauce chasseur poêlée champêtre donut	31 Préparé le : lun., 29 juil. DLC : jeu., 01 août. Livré le : mar., 30 juil. Potage pizza au fromage spaghetti bolognaise bio fromage bio et fruit	01 Préparé le : mer., 31 juil. DLC : sam., 03 août. Livré le : jeu., 01 août. Potage céleri rémoulade tajine de bœuf courgettes du vieux potager yaourt bio et fruit	02 Préparé le : mer., 31 juil. DLC : sam., 03 août. Livré le : jeu., 01 août. Potage taboulé au jambon poisson du jour brocolis aux amandes fromage et fruit	03 Préparé le : jeu., 01 août. DLC : dim., 04 août. Livré le : ven., 02 août. Potage cœur de palmiers en salade paupiette de veau forestière pâtes flan au caramel	04 Préparé le : jeu., 01 août. DLC : dim., 04 août. Livré le : ven., 02 août. Potage tarte paysanne tranche d'agneau GARNITURES pâtisserie
05 Préparé le : ven., 02 août. DLC : lun., 05 août. Livré le : lun., 05 août. Potage melon burger de veau rousti fromage blanc la pie noir	06 Préparé le : lun., 05 août. DLC : jeu., 08 août. Livré le : mar., 06 août. Potage saucisson navarin d agneau légumes braisés liégeois vanille-caramel	07 Préparé le : lun., 05 août. DLC : jeu., 08 août. Livré le : mar., 06 août. Potage concombre du vieux potager cote de porc charcutière petits pois carottes fromage et fruit	08 Préparé le : mer., 07 août. DLC : sam., 10 août. Livré le : jeu., 08 août. Potage salade verte au thon chili riz pilaf glaces	09 Préparé le : mer., 07 août. DLC : sam., 10 août. Livré le : jeu., 08 août. Potage œuf cocktail poisson pané poêlée campagnarde crumble	10 Préparé le : jeu., 08 août. DLC : dim., 11 août. Livré le : ven., 09 août. Potage poireaux vinaigrette paleron braisé carottes Vichy fromage blanc vanille	11 Préparé le : jeu., 08 août. DLC : dim., 11 août. Livré le : ven., 09 août. Potage langue de bœuf / madère cuisse de canard confite GARNITURES tarte aux pommes
12 Préparé le : ven., 09 août. DLC : lun., 12 août. Livré le : lun., 12 août. Potage duo de crudités omelette bio haricots verts persillés éclair chocolat	13 Préparé le : lun., 12 août. DLC : jeu., 15 août. Livré le : mar., 13 août. Potage choux fleurs bio a la polonaise palette de porc provençale céréales Méditerranéennes fruit	14 Préparé le : lun., 12 août. DLC : jeu., 15 août. Livré le : mar., 13 août. Potage feuilleté fromage rôti de veau grand mère brunoise provençale fromage et banane	15 Préparé le : mer., 14 août. DLC : sam., 17 août. Livré le : jeu., 15 août. Potage crevettes mayonnaise rosbeef pommes duchesse pâtisserie	16 Préparé le : mer., 14 août. DLC : sam., 17 août. Livré le : jeu., 15 août. Potage salade de pâtes dos de colin a la normande lentilles fromage et pommes au four	17 Préparé le : jeu., 15 août. DLC : dim., 18 août. Livré le : ven., 16 août. Potage artichaut andouillette grillée purée bio yaourt s/de canne bio	18 Préparé le : jeu., 15 août. DLC : dim., 18 août. Livré le : ven., 16 août. Potage pâté en croûte Henri iv escalope viennoise de veau GARNITURES bavarois poire chocolat
19 Préparé le : ven., 16 août. DLC : lun., 19 août. Livré le : lun., 19 août. Potage tomates lasagne bolognaise yaourtières	20 Préparé le : lun., 19 août. DLC : jeu., 22 août. Livré le : mar., 20 août. Potage Salade au trois fromages aiguillette de poulet chou-fleur au curry gâteau de semoule	21 Préparé le : lun., 19 août. DLC : jeu., 22 août. Livré le : mar., 20 août. Potage pastèque riz cantonais petit suisse aux fruits	22 Préparé le : mer., 21 août. DLC : sam., 24 août. Livré le : jeu., 22 août. Potage macédoine a la russe bœuf bourguignon pdt poêlées et ses légumes grillés yaourt sucré de la pie noir	23 Préparé le : mer., 21 août. DLC : sam., 24 août. Livré le : jeu., 22 août. Potage choux vert rappé dos de cabillaud a la bretonne flan de légumes fromage et compote	24 Préparé le : jeu., 22 août. DLC : dim., 25 août. Livré le : ven., 23 août. Potage quiche lorraine paupiette de lapin printanière de légumes fruit	25 Préparé le : jeu., 22 août. DLC : dim., 25 août. Livré le : ven., 23 août. Potage mousse de canard et son chutney jambon a l os GARNITURES pâtisserie
26 Préparé le : ven., 23 août. DLC : lun., 26 août. Livré le : lun., 26 août. Potage crêpes au fromage poisson pane s/tartare Ebly a la provençale salade de fruits	27 Préparé le : lun., 26 août. DLC : jeu., 29 août. Livré le : mar., 27 août. Potage courgette râpé du vieux potager fricassée de volaille à l'ancienne carottes Vichy riz au lait	28 Préparé le : lun., 26 août. DLC : jeu., 29 août. Livré le : mar., 27 août. Potage salade charcutière émincé de porc s/aigre-douce pâtes fromage et fruit	29 Préparé le : mer., 28 août. DLC : sam., 31 août. Livré le : jeu., 29 août. Potage salade verte bio Hachis-parmentier yaourt brasse aux fruits	29 Préparé le : mer., 28 août. DLC : sam., 31 août. Livré le : jeu., 29 août. Potage Achards de légumes dos de colin s/dieppoise pdt et brocolis fruit	30 Préparé le : jeu., 29 août. DLC : dim., 01 sept. Livré le : lun., 29 janv. Potage champignons a la grecque joue de porc choux de Bruxelles crème caramel	01 Préparé le : jeu., 29 août. DLC : dim., 01 sept. Livré le : lun., 29 janv. Potage terriner océane blanquette de la mer GARNITURES brownies chocolat