



## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

## Menu du mois de décembre 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>28</b> Préparé le : ven. 25 nov. DLC : lun. 28 nov. Livré le : ven. 25 nov. <b>potage</b> <b>betterave</b> <b>dos de poulet grillé</b> <b>pommes de terre grenaille</b> <b>yaourt aux fruits</b>	<b>29</b> Préparé le : lun. 28 nov. DLC : jeu. 01 déc. Livré le : lun. 28 nov. <b>potage saint germain écoles</b> <b>asperges</b> <b>sauté de dinde</b> <b>brocolis</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>30</b> Préparé le : lun. 28 nov. DLC : jeu. 01 déc. Livré le : lun. 28 nov. <b>potage</b> <b>rosette</b> <b>boule beef</b> <b>mélange de céréales</b> <b>fromage et compote</b>	<b>01</b> Préparé le : mar. 29 nov. DLC : ven. 02 déc. Livré le : mar. 29 nov. <b>potage</b> <b>salade verte</b> <b>hachis parmentier végétal</b> <b>tomme et éclair</b>	<b>02</b> Préparé le : mar. 29 nov. DLC : ven. 02 déc. Livré le : mar. 29 nov. <b>potage</b> <b>taboulé</b> <b>poisson du jour</b> <b>jardinière de légumes</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>03</b> Préparé le : jeu. 01 déc. DLC : dim. 04 déc. Livré le : jeu. 01 déc. <b>potage</b> <b>kig a farz</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>04</b> Préparé le : jeu. 01 déc. DLC : dim. 04 déc. Livré le : jeu. 01 déc. <b>potage</b> <b>terrinerie de légumes</b> <b>cuisse de canard confite</b> <b>pommes pins</b> <b>opéra</b>
<b>05</b> Préparé le : ven. 02 déc. DLC : lun. 05 déc. Livré le : ven. 02 déc. <b>potage</b> <b>carottes râpées</b> <b>omelette</b> <b>pâtes et gruyère</b> <b>salade de fruits</b>	<b>06</b> Préparé le : lun. 05 déc. DLC : jeu. 08 déc. Livré le : lun. 05 déc. <b>potage</b> <b>crêpe forestière</b> <b>bœuf à la mexicaine</b> <b>légumes braisés</b> <b>fromage blanc</b>	<b>07</b> Préparé le : lun. 05 déc. DLC : jeu. 08 déc. Livré le : lun. 05 déc. <b>potage</b> <b>salade verte</b> <b>tartiflette</b> <b>fruit</b>	<b>08</b> Préparé le : mar. 06 déc. DLC : ven. 09 déc. Livré le : mar. 06 déc. <b>potage</b> <b>cèleri rave</b> <b>aiguillettes de dinde</b> <b>chou-fleur et pommes de terre</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>09</b> Préparé le : mar. 06 déc. DLC : ven. 09 déc. Livré le : mar. 06 déc. <b>velouté de potimaron au basilic école</b> <b>tarte champignons</b> <b>poisson pané</b> <b>ratatouille</b> <b>poire au sirop</b>	<b>10</b> Préparé le : jeu. 08 déc. DLC : dim. 11 déc. Livré le : jeu. 08 déc. <b>potage</b> <b>maquereaux</b> <b>bœuf aux carottes</b> <b>coquillettes</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>11</b> Préparé le : jeu. 08 déc. DLC : dim. 11 déc. Livré le : jeu. 08 déc. <b>potage</b> <b>mousse de porc</b> <b>tête de veau</b> <b>légumes du moment</b> <b>fromage et charlotte aux fruits</b>
<b>12</b> Préparé le : ven. 09 déc. DLC : lun. 12 déc. Livré le : ven. 09 déc. <b>potage poireaux pommes de terre écoles</b> <b>salade d'artichauts</b> <b>saucisse</b> <b>semoule</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>13</b> Préparé le : lun. 12 déc. DLC : jeu. 15 déc. Livré le : lun. 12 déc. <b>potage</b> <b>quiche lorraine</b> <b>blanquette de veau</b> <b>riz</b> <b>yaourt aux fruits de ker ar beleg</b>	<b>14</b> Préparé le : lun. 12 déc. DLC : jeu. 15 déc. Livré le : lun. 12 déc. <b>potage</b> <b>salade verte aux lardons et fromages</b> <b>colin à la bretonne</b> <b>poêlée campagnarde</b> <b>gâteau de semoule</b>	<b>15</b> Préparé le : mar. 13 déc. DLC : ven. 16 déc. Livré le : mar. 13 déc. <b>repas de noel potage</b> <b>burger maison</b> <b>potatoes</b> <b>glace jampi et son chocolat</b>	<b>16</b> Préparé le : mar. 13 déc. DLC : ven. 16 déc. Livré le : mar. 13 déc. <b>potage</b> <b>salade bretonne</b> <b>pâtes bolognaise végété</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>17</b> Préparé le : jeu. 15 déc. DLC : dim. 18 déc. Livré le : jeu. 15 déc. <b>potage</b> <b>salade lyonnaise</b> <b>rognons de veau</b> <b>purée</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>18</b> Préparé le : jeu. 15 déc. DLC : dim. 18 déc. Livré le : jeu. 15 déc. <b>potage</b> <b>bouchée à la reine</b> <b>saumon à l'oseille</b> <b>flan</b> <b>cheese cake mangue-passion</b>
<b>19</b> Préparé le : ven. 16 déc. DLC : lun. 19 déc. Livré le : ven. 16 déc. <b>potage</b> <b>cervela</b> <b>égrené de bœuf aux légumes</b> <b>blé</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>20</b> Préparé le : lun. 19 déc. DLC : jeu. 22 déc. Livré le : lun. 19 déc. <b>potage</b> <b>salade d'endives à la fête</b> <b>paupiette de lapin</b> <b>lentilles et carottes</b> <b>compote</b>	<b>21</b> Préparé le : lun. 19 déc. DLC : jeu. 22 déc. Livré le : lun. 19 déc. <b>soupe à l'oignon garderie</b> <b>sardines tomate</b> <b>paleron braisé</b> <b>pâtes et gruyère</b> <b>llégois aux fuits</b>	<b>22</b> Préparé le : mar. 20 déc. DLC : ven. 23 déc. Livré le : mar. 20 déc. <b>potage</b> <b>feuilleté au fromage</b> <b>risotto aux champignons</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>23</b> Préparé le : mar. 20 déc. DLC : ven. 23 déc. Livré le : mar. 20 déc. <b>potage</b> <b>salade de chou-fleur</b> <b>maquereaux</b> <b>pommes vapeur</b> <b>far</b>	<b>24</b> Préparé le : jeu. 22 déc. DLC : dim. 25 déc. Livré le : jeu. 22 déc. <b>potage</b> <b>toast de chèvre chaud</b> <b>boudin blanc</b> <b>écrasé de pommes de terre</b> <b>chocolat llégois</b>	<b>25</b> Préparé le : jeu. 22 déc. DLC : dim. 25 déc. Livré le : jeu. 22 déc. <b>potage</b> <b>feuilleté de saint-jacques</b> <b>grenadin de veau</b> <b>garniture de Noël</b> <b>bûche</b>
<b>26</b> Préparé le : ven. 23 déc. DLC : lun. 26 déc. Livré le : ven. 23 déc. <b>potage</b> <b>pamplemousse</b> <b>carbonara</b> <b>pâtes</b> <b>yaourt au sucre de canne</b>	<b>27</b> Préparé le : lun. 26 déc. DLC : jeu. 29 déc. Livré le : lun. 26 déc. <b>velouté de légumes du moment</b> <b>chou chinois aux crevettes</b> <b>dos de cabillaud</b> <b>boullgour</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>28</b> Préparé le : lun. 26 déc. DLC : jeu. 29 déc. Livré le : lun. 26 déc. <b>potage</b> <b>cake au surimi</b> <b>rôti de porc</b> <b>poêlée forestiere</b> <b>riz au lait</b>	<b>29</b> Préparé le : mar. 27 déc. DLC : ven. 30 déc. Livré le : mar. 27 déc. <b>potage</b> <b>salade verte</b> <b>pizza</b> <b>fromage blanc à la fraise de ker a beleg</b>	<b>30</b> Préparé le : mar. 27 déc. DLC : ven. 30 déc. Livré le : mar. 27 déc. <b>potage</b> <b>salade d'haricots verts</b> <b>œuf brouillé</b> <b>pommes de terre</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>31</b> Préparé le : jeu. 29 déc. DLC : dim. 01 janv. Livré le : jeu. 29 déc. <b>potage</b> <b>paté en croûte médaillon foie gras</b> <b>filet de canard</b> <b>p de terre grenaille au sel de guérande</b> <b>entremet mandarine</b>	<b>01</b> Préparé le : jeu. 29 déc. DLC : dim. 01 janv. Livré le : jeu. 29 déc. <b>potage</b> <b>saumon fumé et crevettes</b> <b>moelleux de poulet aux figes</b> <b>garniture festive</b> <b>macarons</b>

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande de bœuf