



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de décembre 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
27 Préparé le : ven. 24 nov. DLC : lun. 27 nov. Livré le : ven. 24 nov. potage betterave dos de poulet grillé à la crème pommes de terre grenaille yaourt aux fruits	28 Préparé le : lun. 27 nov. DLC : jeu. 30 nov. Livré le : lun. 27 nov. potage saint germain écoles asperges poisson du jour brocolis fromage et fruit	29 Préparé le : lun. 27 nov. DLC : jeu. 30 nov. Livré le : lun. 27 nov. potage rosette boule beef choux de Bruxelles fromage et compote de pomme	30 Préparé le : mar. 28 nov. DLC : ven. 01 déc. Livré le : mar. 28 nov. potage salade verte spaghetti bolognaise végété tomme et éclair	01 Préparé le : mar. 28 nov. DLC : ven. 01 déc. Livré le : mar. 28 nov. potage kig a farz fromage et fruit	02 Préparé le : jeu. 30 nov. DLC : dim. 03 déc. Livré le : jeu. 30 nov. potage taboulé poisson du jour poêlée forestière fromage et fruit	03 Préparé le : jeu. 30 nov. DLC : dim. 03 déc. Livré le : jeu. 30 nov. potage terriner de légumes cuisse de canard confite pommes pins opéra
04 Préparé le : ven. 01 déc. DLC : lun. 04 déc. Livré le : ven. 01 déc. potage carottes rapées omelette bio pâtes et gruyère salade de fruits	05 Préparé le : lun. 04 déc. DLC : jeu. 07 déc. Livré le : lun. 04 déc. potage crêpe forestière jambon braisé légumes braisés fromage blanc vanille	06 Préparé le : lun. 04 déc. DLC : jeu. 07 déc. Livré le : lun. 04 déc. potage potimarron gaderies mousse de foie blanquette de veau à l'ancienne pdt au four riz au lait	07 Préparé le : mar. 05 déc. DLC : ven. 08 déc. Livré le : mar. 05 déc. potage cèleri rémoulade aiguillette de poulet bio choux fleur et pdt fromage et fruit	08 Préparé le : mar. 05 déc. DLC : ven. 08 déc. Livré le : mar. 05 déc. potage de légumes écoles tarte champignons poisson pané ratatouille au parmesan donut	09 Préparé le : jeu. 07 déc. DLC : dim. 10 déc. Livré le : jeu. 07 déc. potage sardine à la tomate bœuf aux carottes coquillettes fromage et fruit	10 Préparé le : jeu. 07 déc. DLC : dim. 10 déc. Livré le : jeu. 07 déc. potage paté en crouste tête de veau légumes du moment fromage et charlotte aux fruits
11 Préparé le : ven. 08 déc. DLC : lun. 11 déc. Livré le : ven. 08 déc. potage poireaux pdt écoles artichauts saucisse semoule fromage et fruit	12 Préparé le : lun. 11 déc. DLC : jeu. 14 déc. Livré le : lun. 11 déc. potage tarte aux lardons rosbeef pommes de terre persillées yaourt aux fruits de ker ar beleg	13 Préparé le : lun. 11 déc. DLC : jeu. 14 déc. Livré le : lun. 11 déc. potage salade de fromage et croûtons colin à la bretonne Jardinière de légumes gâteau de semoule	14 Préparé le : mar. 12 déc. DLC : ven. 15 déc. Livré le : mar. 12 déc. potage œuf mimosa raviolo ricotta épinard sauce tomate crème chocolat	15 Préparé le : mar. 12 déc. DLC : ven. 15 déc. Livré le : mar. 12 déc. potage salade bretonne aux lardons filet de maquereaux au four citron et romarin duo de carottes fromage et fruit	16 Préparé le : jeu. 14 déc. DLC : dim. 17 déc. Livré le : jeu. 14 déc. potage salade lyonnaise rognons de veau purée fromage et fruit	17 Préparé le : jeu. 14 déc. DLC : dim. 17 déc. Livré le : jeu. 14 déc. potage bouchée à la reine saumon à l'oseille flan cheese cake mangue-passion
18 Préparé le : ven. 15 déc. DLC : lun. 18 déc. Livré le : ven. 15 déc. potage mlx de crudité tajine de légumes fromage et fruit	19 Préparé le : lun. 18 déc. DLC : jeu. 21 déc. Livré le : lun. 18 déc. potage salade d'endives à la fête paupiette de lapin lentilles et carottes compote	20 Préparé le : lun. 18 déc. DLC : jeu. 21 déc. Livré le : lun. 18 déc. soupe à l'oignons gaderies asperges vinaigrette paleron braisé pâtes et gruyère liégeois aux fuits	21 Préparé le : mar. 19 déc. DLC : ven. 22 déc. Livré le : mar. 19 déc. potage repas Noël écoles macédoine et surimi sauté de porc mariné sauce teriyaki pommes de terre grenaille glace au chocolat	22 Préparé le : mar. 19 déc. DLC : ven. 22 déc. Livré le : mar. 19 déc. potage salade de chou-fleur cake de légumes fromage et fruit	23 Préparé le : jeu. 21 déc. DLC : dim. 24 déc. Livré le : jeu. 21 déc. potage pamplemousse (segment) saucisse petits pois yaourt au sucre de canne	24 Préparé le : jeu. 21 déc. DLC : dim. 24 déc. Livré le : jeu. 21 déc. potage toast de chèvre boudin blanc écrasé de pommes de terre chocolat liégeois
25 Préparé le : ven. 22 déc. DLC : lun. 25 déc. Livré le : ven. 22 déc. potage foie gras grenadin de veau forestier poelée gourmande légumes et marrons bûche	26 Préparé le : lun. 25 déc. DLC : jeu. 28 déc. Livré le : lun. 25 déc. velouté de légumes du moment chou chinois aux crevettes dos de cabillaud boullgour fromage et fruit	27 Préparé le : lun. 25 déc. DLC : jeu. 28 déc. Livré le : lun. 25 déc. potage salade océane escalope de volaille panée à l'anglaise poêlée paysanne petits suisses et fruit	28 Préparé le : mar. 26 déc. DLC : ven. 29 déc. Livré le : mar. 26 déc. potage salade pizza fromage blanc à la fraise	29 Préparé le : mar. 26 déc. DLC : ven. 29 déc. Livré le : mar. 26 déc. potage betteraves rouges œuf brouillé pommes de terre à l'anglaise fromage et fruit	30 Préparé le : jeu. 28 déc. DLC : dim. 31 déc. Livré le : jeu. 28 déc. potage pâte de foie andouillette grillée purée de courge fromage compote et biscuit	31 Préparé le : jeu. 28 déc. DLC : dim. 31 déc. Livré le : jeu. 28 déc. potage tourte feuilletée de volaille aux truffes d'été civet de chevreuil garniture festive entremet feuillantine

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française