



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

# Menu du mois de décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>02</b> Préparé le : ven. 29 nov. DLC : lun. 02 déc. Livré le : ven. 29 nov. <b>potage</b> <b>betterave</b> dos de <b>poulet</b> grillé à la crème <b>pommes de terre grenaille</b> <b>yaourt aux fruits</b>	<b>03</b> Préparé le : lun. 02 déc. DLC : jeu. 05 déc. Livré le : lun. 02 déc. <b>potage</b> <b>salade verte</b> <b>spaghetti bolognaise végétale</b> <b>tomme à la coupe et éclair</b>	<b>04</b> Préparé le : lun. 02 déc. DLC : jeu. 05 déc. Livré le : lun. 02 déc. <b>friand</b> velouté de <b>potimarron</b> et lentilles corail rôti de <b>porc noir</b> far noir et <b>légumes</b> rôtis crumble sarrasin et pommes caramélisées	<b>05</b> Préparé le : mar. 03 déc. DLC : ven. 06 déc. Livré le : mar. 03 déc. <b>potage saint germain écoles</b> <b>asperge</b> emincé de <b>porc</b> <b>brocolis</b> fromage à la coupe et orange	<b>06</b> Préparé le : mar. 03 déc. DLC : ven. 06 déc. Livré le : mar. 03 déc. <b>potage</b> <b>chou-fleur</b> vinaigrette boulettes végétales <b>riz pilaf</b> fromage et poire	<b>07</b> Préparé le : jeu. 05 déc. DLC : dim. 08 déc. Livré le : jeu. 05 déc. <b>potage</b> <b>Taboulé</b> poisson du jour poelée forestière yaourt et clémentine	<b>08</b> Préparé le : jeu. 05 déc. DLC : dim. 08 déc. Livré le : jeu. 05 déc. <b>potage</b> terrine de légumes cuisson de <b>canard</b> confite pommes pins opéra
<b>09</b> Préparé le : ven. 06 déc. DLC : lun. 09 déc. Livré le : ven. 06 déc. <b>potage</b> <b>carottes rapées</b> <b>omelette bio</b> <b>pâtes et gruyère</b> salade de fruits	<b>10</b> Préparé le : lun. 09 déc. DLC : jeu. 12 déc. Livré le : lun. 09 déc. <b>potage</b> crêpe au fromage <b>jambon braisé</b> <b>légumes braisés</b> <b>fromage blanc vanille</b>	<b>11</b> Préparé le : lun. 09 déc. DLC : jeu. 12 déc. Livré le : lun. 09 déc. <b>potage potimarron</b> garderies mousse de foie blanquette de <b>veau</b> à l'ancienne <b>pommes de terre au four</b> fromage à la coupe et <b>compote</b>	<b>12</b> Préparé le : mar. 10 déc. DLC : ven. 13 déc. Livré le : mar. 10 déc. <b>potage allemand</b> <b>choucroute</b> strudel aux pommes	<b>13</b> Préparé le : mar. 10 déc. DLC : ven. 13 déc. Livré le : mar. 10 déc. <b>potage de légumes</b> tarte champignons poisson du jour ratatouille au parmesan donut	<b>14</b> Préparé le : jeu. 12 déc. DLC : dim. 15 déc. Livré le : jeu. 12 déc. <b>potage</b> sardine à la tomate <b>bœuf aux carottes</b> <b>coquillettes au gruyère</b> ananas	<b>15</b> Préparé le : jeu. 12 déc. DLC : dim. 15 déc. Livré le : jeu. 12 déc. <b>potage</b> paté en crouste tête de <b>veau</b> légumes du moment au chèvre charlotte aux fruits
<b>16</b> Préparé le : ven. 13 déc. DLC : lun. 16 déc. Livré le : ven. 13 déc. <b>potage poireaux pdt écoles</b> artichauts tajine de légumes <b>semoule</b> <b>petits suisses</b> et mandarine	<b>17</b> Préparé le : lun. 16 déc. DLC : jeu. 19 déc. Livré le : lun. 16 déc. <b>potage</b> tarte aux lardons <b>rosbeef</b> écrasé de pommes de terre <b>yaourt aux fruits de ker ar beleg</b>	<b>18</b> Préparé le : lun. 16 déc. DLC : jeu. 19 déc. Livré le : lun. 16 déc. <b>potage</b> <b>salade</b> de fromage et croûtons colin à la bretonne jardinière de légumes gateau de semoule	<b>19</b> Préparé le : mar. 17 déc. DLC : ven. 20 déc. Livré le : mar. 17 déc. <b>potage</b> repas de Noël écoles macédoine surimi sauté de <b>porc</b> mariné sauce teriyaki pommes de terre grenaille glace et chocolat	<b>20</b> Préparé le : mar. 17 déc. DLC : ven. 20 déc. Livré le : mar. 17 déc. <b>potage</b> salade bretonne filet de maquereaux au four citron et romarin <b>duo de carottes</b> <b>yaourt au sucre de canne et pomme</b>	<b>21</b> Préparé le : jeu. 19 déc. DLC : dim. 22 déc. Livré le : jeu. 19 déc. <b>potage</b> kig ha farz petits suisses et clémentine	<b>22</b> Préparé le : jeu. 19 déc. DLC : dim. 22 déc. Livré le : jeu. 19 déc. <b>potage</b> bouchée à la <b>reine</b> saumon à l'oseille flan cheese cake mangue-passion
<b>23</b> Préparé le : ven. 20 déc. DLC : lun. 23 déc. Livré le : ven. 20 déc. <b>potage</b> <b>mix de crudités</b> <b>saucisse</b> <b>lentilles</b> <b>fromage à la coupe et poire</b>	<b>24</b> Préparé le : lun. 23 déc. DLC : jeu. 26 déc. Livré le : lun. 23 déc. <b>potage</b> toast de chèvre sur salade <b>boudin blanc</b> gratin de pommes de terre éclair au chocolat	<b>25</b> Préparé le : lun. 23 déc. DLC : jeu. 26 déc. Livré le : lun. 23 déc. <b>potage</b> foie gras grenadin de <b>veau</b> sauce morille poêlée gourmande de légumes et marrons bûche	<b>26</b> Préparé le : mar. 24 déc. DLC : ven. 27 déc. Livré le : mar. 24 déc. <b>soupe à l'oignon</b> garderie asperges vinaigrette <b>paleron braisé</b> <b>pâtes et gruyère</b> liégeois aux fruits	<b>27</b> Préparé le : mar. 24 déc. DLC : ven. 27 déc. Livré le : mar. 24 déc. <b>potage</b> <b>salade de chou fleur</b> cake de légumes <b>yaourt nature et orange</b>	<b>28</b> Préparé le : jeu. 26 déc. DLC : dim. 29 déc. Livré le : jeu. 26 déc. <b>potage</b> pamplemousse (segment) <b>côte de porc</b> petits pois yaourt parfumé	<b>29</b> Préparé le : jeu. 26 déc. DLC : dim. 29 déc. Livré le : jeu. 26 déc. <b>potage</b> salade d'endives et fêta civet de <b>lapin</b> pommes dauphine chocolat liégeois
<b>30</b> Préparé le : ven. 27 déc. DLC : lun. 30 déc. Livré le : ven. 27 déc. velouté de légumes choux chinois et crevettes dos de cabillaud <b>boulgour</b> <b>fromage à la coupe et mandarine</b>	<b>31</b> Préparé le : lun. 30 déc. DLC : jeu. 02 janv. Livré le : lun. 30 déc. <b>potage</b> tourte de <b>volaille</b> aux truffes d'été moelleux de <b>dinde</b> farci garniture festive entremet des fêtes	<b>01</b> Préparé le : lun. 30 déc. DLC : jeu. 02 janv. Livré le : lun. 30 déc. <b>potage</b> saint jacques en cassolette civet de <b>cerf</b> pdt grenaille au sel de quérande pâtisserie	<b>02</b> Préparé le : mar. 31 déc. DLC : ven. 03 janv. Livré le : mar. 31 déc. <b>potage</b> <b>salade</b> pizza fromage blanc à la fraise	<b>03</b> Préparé le : mar. 31 déc. DLC : ven. 03 janv. Livré le : mar. 31 déc. <b>potage</b> <b>betteraves</b> <b>œuf brouillé</b> et fromage <b>pâtes</b> poire au sirop	<b>04</b> Préparé le : jeu. 02 janv. DLC : dim. 05 janv. Livré le : jeu. 02 janv. <b>potage</b> pâte de foie <b>andouillette grillée</b> purée de courge fromage à la coupe compote et biscuit	<b>05</b> Préparé le : jeu. 02 janv. DLC : dim. 05 janv. Livré le : jeu. 02 janv. <b>potage</b> salade landaise <b>poulet</b> Yassa Afrique pomme duchesse forêt noire

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires