



## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

## Menu du mois de décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>01</b> Préparé le : ven. 28 nov. DLC : lun. 01 déc. Livré le : ven. 28 nov. potage <b>betterave</b> dos de <b>poulet</b> grillé à la crème <b>pommes de terre grenaille</b> yaourt aux fruits	<b>02</b> Préparé le : lun. 01 déc. DLC : jeu. 04 déc. Livré le : lun. 01 déc. potage <b>salade verte</b> <b>spaghetti bolognaise végétale</b> tomme et éclair	<b>03</b> Préparé le : lun. 01 déc. DLC : jeu. 04 déc. Livré le : lun. 01 déc. friand velouté de <b>potimarron</b> et <b>lentilles corail</b> écoles pot au feu de poisson <b>far noir</b> et <b>légumes</b> du moment île flottante crème anglaise	<b>04</b> Préparé le : mar. 02 déc. DLC : ven. 05 déc. Livré le : mar. 02 déc. velouté de carottes asperges sauté de <b>veau</b> aux poireaux et champignons <b>brocolis</b> fromage à tartiner et orange	<b>05</b> Préparé le : mar. 02 déc. DLC : ven. 05 déc. Livré le : mar. 02 déc. potage <b>chou-fleur</b> vinaigrette boulettes végétales <b>riz pilaf</b> emmental et poire	<b>06</b> Préparé le : jeu. 04 déc. DLC : dim. 07 déc. Livré le : jeu. 04 déc. potage <b>taboulé</b> poisson du jour poelée forestière yaourt et clémentine	<b>07</b> Préparé le : jeu. 04 déc. DLC : dim. 07 déc. Livré le : jeu. 04 déc. potage terriner de légumes cuisse de <b>canard</b> confite pommes pins opéra
<b>08</b> Préparé le : ven. 05 déc. DLC : lun. 08 déc. Livré le : ven. 05 déc. potage <b>carottes rapées</b> omelette nature <b>pâtes</b> et gruyère salade de fruits	<b>09</b> Préparé le : lun. 08 déc. DLC : jeu. 11 déc. Livré le : lun. 08 déc. potage crêpe au fromage <b>jambon braisé</b> petits pois carottes fromage blanc vanille	<b>10</b> Préparé le : lun. 08 déc. DLC : jeu. 11 déc. Livré le : lun. 08 déc. potage salade de chou et crevettes rôti de <b>porc</b> <b>pommes de terre au four</b> <b>brie</b> et compote maison	<b>11</b> Préparé le : mar. 09 déc. DLC : ven. 12 déc. Livré le : mar. 09 déc. potage menu japonais soupe miso ramen sautées a la japonaise dorayaki	<b>12</b> Préparé le : mar. 09 déc. DLC : ven. 12 déc. Livré le : mar. 09 déc. potage de légumes tarte aux champignons poisson du jour ratatouille au parmesan donut	<b>13</b> Préparé le : jeu. 11 déc. DLC : dim. 14 déc. Livré le : jeu. 11 déc. potage sardines à la tomate <b>bœuf</b> aux carottes <b>coquillettes</b> au <b>gruyère</b> ananas	<b>14</b> Préparé le : jeu. 11 déc. DLC : dim. 14 déc. Livré le : jeu. 11 déc. potage bouchée à la <b>reine</b> tête de <b>veau</b> légumes du moment charlotte aux fruits
<b>15</b> Préparé le : ven. 12 déc. DLC : lun. 15 déc. Livré le : ven. 12 déc. potage <b>poireaux pdt</b> écoles artichauts tajine de légumes <b>semoule</b> petits suisses et mandarine	<b>16</b> Préparé le : lun. 15 déc. DLC : jeu. 18 déc. Livré le : lun. 15 déc. potage salade de lardons <b>rosbeef</b> écrasé de pommes de terre <b>yaourt aux fruits de ker ar beleg</b>	<b>17</b> Préparé le : lun. 15 déc. DLC : jeu. 18 déc. Livré le : lun. 15 déc. potage <b>crudités</b> paupiette de <b>veau</b> forestière Jardinière de légumes pain d'épice	<b>18</b> Préparé le : mar. 16 déc. DLC : ven. 19 déc. Livré le : mar. 16 déc. potage repas de Noël écoles nem au poulet kebab à la crème potatoes & salade glace et chocolat	<b>19</b> Préparé le : mar. 16 déc. DLC : ven. 19 déc. Livré le : mar. 16 déc. potage salade bretonne filet de maquereaux au four citron et romarin <b>duo de carottes</b> <b>yaourt au sucre de canne et pomme</b>	<b>20</b> Préparé le : jeu. 18 déc. DLC : dim. 21 déc. Livré le : jeu. 18 déc. potage  kig ha farz  camembert et clémentine	<b>21</b> Préparé le : jeu. 18 déc. DLC : dim. 21 déc. Livré le : jeu. 18 déc. potage <b>paté</b> en croûte saumon à l'oseille flan aux légumes cheese cake mangue-passion
<b>22</b> Préparé le : ven. 19 déc. DLC : lun. 22 déc. Livré le : ven. 19 déc. potage <b>mix de crudités</b> <b>lentilles</b> aux légumes et égrène de <b>pois</b>  tomme noire et poire	<b>23</b> Préparé le : lun. 22 déc. DLC : jeu. 25 déc. Livré le : lun. 22 déc. soupe à l'oignon garderle asperges vinaigrette <b>paleron braisé</b> <b>pâtes</b> et gruyère liégeois aux fruits	<b>24</b> Préparé le : lun. 22 déc. DLC : jeu. 25 déc. Livré le : lun. 22 déc. potage crevettes <b>suprême de pintade</b> garniture festive saint paulin et entremet exotique	<b>25</b> Préparé le : mar. 23 déc. DLC : ven. 26 déc. Livré le : mar. 23 déc. potage foie gras <b>filet de canard</b> pommes pins buche de Noël	<b>26</b> Préparé le : mar. 23 déc. DLC : ven. 26 déc. Livré le : mar. 23 déc. potage <b>salade de chou fleur</b> poisson purée de légumes <b>petits suisses</b> et orange	<b>27</b> Préparé le : jeu. 25 déc. DLC : dim. 28 déc. Livré le : jeu. 25 déc. potage pamplemousse (segment) <b>côte de porc</b> petits pois yaourt parfumé	<b>28</b> Préparé le : jeu. 25 déc. DLC : dim. 28 déc. Livré le : jeu. 25 déc. potage saumon fumé <b>civet de lapin</b> pommes dauphine chocolat liégeois
<b>29</b> Préparé le : ven. 26 déc. DLC : lun. 29 déc. Livré le : ven. 26 déc. velouté de légumes garderle mousse de foie dos de cabillaud <b>boulgour</b> fromage à tartiner et mandarine	<b>30</b> Préparé le : lun. 29 déc. DLC : jeu. 01 janv. Livré le : lun. 29 déc. potage <b>salade</b> pizza fromage blanc à la fraise	<b>31</b> Préparé le : lun. 29 déc. DLC : jeu. 01 janv. Livré le : lun. 29 déc. potage tarte fine saint jacques <b>caille</b> aux raisins pommes duchesse framboisier	<b>01</b> Préparé le : mar. 30 déc. DLC : ven. 02 janv. Livré le : mar. 30 déc. potage terriner de <b>gibier</b> sauté de <b>chevreuil</b> garniture de fête entremet nougat	<b>02</b> Préparé le : mar. 30 déc. DLC : ven. 02 janv. Livré le : mar. 30 déc. potage <b>betteraves</b> <b>œuf brouillé</b> et <b>fromage</b> <b>pâtes</b> poire au sirop	<b>03</b> Préparé le : jeu. 01 janv. DLC : dim. 04 janv. Livré le : jeu. 01 janv. potage samoussa aux légumes <b>andouillette grillée</b> purée de courge saint nectaire compote et biscuit	<b>04</b> Préparé le : jeu. 01 janv. DLC : dim. 04 janv. Livré le : jeu. 01 janv. potage salade landaise <b>poulet tikka</b> pommes duchesse forêt noire

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires