



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de décembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Préparé le : ven. 28 nov. DLC : lun. 01 déc. Livré le : ven. 28 nov. potage betterave dos de poulet grillé à la crème pommes de terre grenaille yaourt aux fruits	02 Préparé le : lun. 01 déc. DLC : jeu. 04 déc. Livré le : lun. 01 déc. potage salade verte spaghetti bolognaise végétale	03 Préparé le : lun. 01 déc. DLC : jeu. 04 déc. Livré le : lun. 01 déc. friand velouté de potimarron et lentilles corail écoles pot au feu de poisson far noir et légumes du moment île flottante crème anglaise	04 Préparé le : mar. 02 déc. DLC : ven. 05 déc. Livré le : mar. 02 déc. velouté de carottes asperges sauté de veau aux poireaux et champignons brocolis fromage à tartiner et orange	05 Préparé le : mar. 02 déc. DLC : ven. 05 déc. Livré le : mar. 02 déc. potage chou-fleur vinaigrette boulettes végétales riz pilaf emmental et poire	06 Préparé le : jeu. 04 déc. DLC : dim. 07 déc. Livré le : jeu. 04 déc. potage taboulé poisson du jour poelée forestière yaourt et clémentine	07 Préparé le : jeu. 04 déc. DLC : dim. 07 déc. Livré le : jeu. 04 déc. potage terrine de légumes cuisse de canard confite pommes pins opéra
08 Préparé le : ven. 05 déc. DLC : lun. 08 déc. Livré le : ven. 05 déc. potage carottes rapées omelette nature pâtes et gruyère salade de fruits	09 Préparé le : lun. 08 déc. DLC : jeu. 11 déc. Livré le : lun. 08 déc. potage crêpe au fromage jambon braisé petits pois carottes fromage blanc vanille	10 Préparé le : lun. 08 déc. DLC : jeu. 11 déc. Livré le : lun. 08 déc. potage salade de chou et crevettes rôti de porc pommes de terre au four brie et compote maison	11 Préparé le : mar. 09 déc. DLC : ven. 12 déc. Livré le : mar. 09 déc. potage menu japonais soupe miso ramen sautées à la japonaise dorayaki	12 Préparé le : mar. 09 déc. DLC : ven. 12 déc. Livré le : mar. 09 déc. potage de légumes tarte aux champignons poisson du jour ratatouille au parmesan donut	13 Préparé le : jeu. 11 déc. DLC : dim. 14 déc. Livré le : jeu. 11 déc. potage sardines à la tomate boeuf aux carottes coquillettes au gruyère ananas	14 Préparé le : jeu. 11 déc. DLC : dim. 14 déc. Livré le : jeu. 11 déc. potage bouchée à la reine tête de veau légumes du moment charlotte aux fruits
15 Préparé le : ven. 12 déc. DLC : lun. 15 déc. Livré le : ven. 12 déc. potage poireaux pdt écoles artichauts tajine de légumes semoule petits suisses et mandarine	16 Préparé le : lun. 15 déc. DLC : jeu. 18 déc. Livré le : lun. 15 déc. potage salade de lardons rosbeef écrasé de pommes de terre yaourt aux fruits de ker ar beleg	17 Préparé le : lun. 15 déc. DLC : jeu. 18 déc. Livré le : lun. 15 déc. potage crudité paupiette de veau forestière jardinière de légumes pain d'épice	18 Préparé le : mar. 16 déc. DLC : ven. 19 déc. Livré le : mar. 16 déc. potage repas de Noël écoles nem au poulet kebab à la crème potatoes & salade glace et chocolat	19 Préparé le : mar. 16 déc. DLC : ven. 19 déc. Livré le : mar. 16 déc. potage salade bretonne filet de maquereaux au four citron et romarin duo de carottes yaourt au sucre de canne et pomme	20 Préparé le : jeu. 18 déc. DLC : dim. 21 déc. Livré le : jeu. 18 déc. potage kig ha farz camembert et clémentine	21 Préparé le : jeu. 18 déc. DLC : dim. 21 déc. Livré le : jeu. 18 déc. potage paté en croûte saumon à l'oseille flan aux légumes cheese cake mangue-passion
22 Préparé le : ven. 19 déc. DLC : lun. 22 déc. Livré le : ven. 19 déc. potage mix de crudités lentilles aux légumes et égraine de pois tomme noire et poire	23 Préparé le : lun. 22 déc. DLC : jeu. 25 déc. Livré le : lun. 22 déc. soupe à l'ognon garderie asperges vinaigrette paleron braisé pâtes et gruyère liégeois aux fruits	24 Préparé le : lun. 22 déc. DLC : jeu. 25 déc. Livré le : lun. 22 déc. potage crevettes suprême de pintade garniture festive saint paulin et entremet exotique	25 Préparé le : mar. 23 déc. DLC : ven. 26 déc. Livré le : mar. 23 déc. potage foie gras filet de canard pommes pins buche de noël	26 Préparé le : mar. 23 déc. DLC : ven. 26 déc. Livré le : mar. 23 déc. potage salade de chou fleur poisson purée de légumes petits suisses et orange	27 Préparé le : jeu. 25 déc. DLC : dim. 28 déc. Livré le : jeu. 25 déc. potage pamplemousse (segment) côte de porc petits pols yaourt parfumé	28 Préparé le : jeu. 25 déc. DLC : dim. 28 déc. Livré le : jeu. 25 déc. potage saumon fumé civet de lapin pommes dauphine chocolat liégeois
29 Préparé le : ven. 26 déc. DLC : lun. 29 déc. Livré le : ven. 26 déc. velouté de légumes garderie mousse de foie dos de cabillaud boulgour fromage à tartiner et mandarine	30 Préparé le : lun. 29 déc. DLC : jeu. 01 janv. Livré le : lun. 29 déc. potage salade pizza fromage blanc à la fraise	31 Préparé le : lun. 29 déc. DLC : jeu. 01 janv. Livré le : lun. 29 déc. potage tarte fine saint jacques caille aux raisins pommes duchesse framboisier	01 Préparé le : mar. 30 déc. DLC : ven. 02 janv. Livré le : mar. 30 déc. potage terrine de gibier sauté de chevreuil garniture de fête entremet nougat	02 Préparé le : mar. 30 déc. DLC : ven. 02 janv. Livré le : mar. 30 déc. potage betteraves œuf brouillé et fromage pâtes poire au sirop	03 Préparé le : jeu. 01 janv. DLC : dim. 04 janv. Livré le : jeu. 01 janv. potage samoussa aux légumes andouillette grillée purée de courge saint nectaire compote et biscuit	04 Préparé le : jeu. 01 janv. DLC : dim. 04 janv. Livré le : jeu. 01 janv. potage salade landaise poulet tikka pommes duchesse forêt noire

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires