



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03 Préparé le : ven. 31 janv. DLC : lun. 03 févr. Livré le : ven. 31 janv. potage ecole de potimarron salade de chou-fleur poisson du jour pommes de terre fromage à la coupe compote	04 Préparé le : lundi 29 janv DLC : mer 31 janv Livré le : lundi 29 janv potage portage nouvel an chinois nem poulet sauté à la pékinoise riz cantonnais fromage à la coupe & beignet aux pommes	05 Préparé le : lun. 03 févr. DLC : jeu. 06 févr. Livré le : lun. 03 févr. potage portage mix de crudités et mozzarella boulettes de bœuf poêlée campagnarde mousse au chocolat	06 Préparé le : mar. 04 févr. DLC : ven. 07 févr. Livré le : mar. 04 févr. potage portage Chandeleur crêpe aux champignons galette jambon emmental crêpe sucrée	07 Préparé le : mar. 04 févr. DLC : ven. 07 févr. Livré le : mar. 04 févr. potage potage salade verte hachis parmentier végétarien camembert à la coupe riz au lait	08 Préparé le : jeu. 06 févr. DLC : dim. 09 févr. Livré le : jeu. 06 févr. potage portage salade océane langue de bœuf sauce madère pommes de terre grenaille petit suisse aux fruits	09 Préparé le : jeu. 06 févr. DLC : dim. 09 févr. Livré le : jeu. 06 févr. potage portage crevettes mayonnaise escalope de poulet Involtini riz pilaf fromage à la coupe et entremets
10 Préparé le : ven. 07 févr. DLC : lun. 10 févr. Livré le : ven. 07 févr. potage portage charcuterie poisson pané ratatouille fromage à la coupe et kiwi	11 Préparé le : lun. 10 févr. DLC : jeu. 13 févr. Livré le : lun. 10 févr. potage portage feuilleté fromage tajine végétarienne semoule pomme	12 Préparé le : lun. 10 févr. DLC : jeu. 13 févr. Livré le : lun. 10 févr. potage portage salade d'endives à la fourme d'ambert jambon à l'os navets et pommes de terre salade de fruits	13 Préparé le : mar. 11 févr. DLC : ven. 14 févr. Livré le : mar. 11 févr. potage vermicelle garderie tarte aux poireaux curry de porc pâtes et gruyère mandarine	14 Préparé le : mar. 11 févr. DLC : ven. 14 févr. Livré le : mar. 11 févr. potage portage salade de mesclun aux lardons et dés de fête cuisse de poulet grillé pommes dauphine poire	15 Préparé le : jeu. 13 févr. DLC : dim. 16 févr. Livré le : jeu. 13 févr. potage portage terrine de légumes boudin noir aux pommes purée fromage à la coupe et crème café	16 Préparé le : jeu. 13 févr. DLC : dim. 16 févr. Livré le : jeu. 13 févr. potage portage paté en croûte tranche d' agneau flageolets fromage à la coupe pâtisserie
17 Préparé le : ven. 14 févr. DLC : lun. 17 févr. Livré le : ven. 14 févr. potage portage salade trois fromages escalope de volaille panée poêlée forestière liégeois chocolat	18 Préparé le : lun. 17 févr. DLC : jeu. 20 févr. Livré le : lun. 17 févr. potage portage carottes rapées crêpinette de porc mélange de céréales fromage à la coupe et beignet aux pommes	19 Préparé le : lun. 17 févr. DLC : jeu. 20 févr. Livré le : lun. 17 févr. potage de légumes garderie crêpe forestière bœuf bourguignon label rouge pâtes fromage blanc aux fruits	20 Préparé le : mar. 18 févr. DLC : ven. 21 févr. Livré le : mar. 18 févr. potage portage betteraves rouges rôti de porc sauce madère lentilles yaourt aux fruits de ker ar beleg	21 Préparé le : mar. 18 févr. DLC : ven. 21 févr. Livré le : mar. 18 févr. velouté de légumes à la vache qui rit garderie tarte aux oignons galette falafel brocolis au jus banane	22 Préparé le : jeu. 20 févr. DLC : dim. 23 févr. Livré le : jeu. 20 févr. potage portage cervelas sauté de dinde forestière riz petit suisse et orange	23 Préparé le : jeu. 20 févr. DLC : dim. 23 févr. Livré le : jeu. 20 févr. potage portage feuilleté de saint jacques pavé de saumon pommes de terre vapeur fromage à la coupe et forêt noire
24 Préparé le : ven. 21 févr. DLC : lun. 24 févr. Livré le : ven. 21 févr. potage portage cèleri rave au fromage blanc omelette petits pois et pommes de terre à la française crème dessert	25 Préparé le : lun. 24 févr. DLC : jeu. 27 févr. Livré le : lun. 24 févr. potage portage salade de betterave rouge chipolatas grillées écrasé de pommes de terre fromage à la coupe et clémentine	26 Préparé le : lun. 24 févr. DLC : jeu. 27 févr. Livré le : lun. 24 févr. potage portage rillettes de porc dos de cabillaud beurre blanc salsifis rôtis flan nappé caramel et biscuit	27 Préparé le : mar. 25 févr. DLC : ven. 28 févr. Livré le : mar. 25 févr. potage Menu indien samoussa de légumes dal de butternut et lentilles corail semoule indienne	28 Préparé le : mar. 25 févr. DLC : ven. 28 févr. Livré le : mar. 25 févr. crème de poireaux ecole asperge égréné de bœuf bio & soja pâtes morbier à la coupe et kiwi	01 Préparé le : jeu. 27 févr. DLC : dim. 02 mars. Livré le : jeu. 27 févr. potage portage quiche lorraine tripes à la bretonne pommes de terre anglaise fromage à la coupe et banane	02 Préparé le : jeu. 27 févr. DLC : dim. 02 mars. Livré le : jeu. 27 févr. potage portage coquille à la bretonne rôti de veau garniture fromage à la coupe et Paris-Brest

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires