



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

# Menu du mois de février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>03</b> Préparé le : ven. 31 janv. DLC : lun. 03 févr. Livré le : ven. 31 janv. <b>potage école de potimarron</b> <b>salade de chou-fleur</b> <b>poisson du jour</b> <b>pommes de terre</b> <b>fromage à la coupe compote</b>	<b>04</b> Préparé le : lundi 29 janv DLC : mer 31 janv Livré le : lundi 29 janv <b>potage potage</b> <b>nouvel an chinois nem</b> <b>poulet sauté à la pékinoise</b> <b>riz cantonnais</b> <b>fromage à la coupe &amp; beignet aux pommes</b>	<b>05</b> Préparé le : lun. 03 févr. DLC : jeu. 06 févr. Livré le : lun. 03 févr. <b>potage potage</b> <b>mix de crudités et mozzarella</b> <b>boulettes de bœuf</b> <b>poêlée campagnarde</b> <b>mousse au chocolat</b>	<b>06</b> Préparé le : mar. 04 févr. DLC : ven. 07 févr. Livré le : mar. 04 févr. <b>potage potage</b> <b>Chandeleur</b> <b>crêpe aux champignons</b> <b>galette jambon emmental</b> <b>crêpe sucrée</b>	<b>07</b> Préparé le : mar. 04 févr. DLC : ven. 07 févr. Livré le : mar. 04 févr. <b>potage potage</b> <b>salade verte</b> <b>hachis parmentier végétarien</b> <b>camembert à la coupe</b> <b>riz au lait</b>	<b>08</b> Préparé le : jeu. 06 févr. DLC : dim. 09 févr. Livré le : jeu. 06 févr. <b>potage potage</b> <b>salade océane</b> <b>langue de bœuf sauce madère</b> <b>pommes de terre grenaille</b> <b>petit suisse aux fruits</b>	<b>09</b> Préparé le : jeu. 06 févr. DLC : dim. 09 févr. Livré le : jeu. 06 févr. <b>potage potage</b> <b>crevettes mayonnaise</b> <b>escalope de poulet Involtini</b> <b>riz pilaf</b> <b>fromage à la coupe et entremets</b>
<b>10</b> Préparé le : ven. 07 févr. DLC : lun. 10 févr. Livré le : ven. 07 févr. <b>potage potage</b> <b>charcuterie</b> <b>poisson pané</b> <b>ratatouille</b> <b>fromage à la coupe et kiwi</b>	<b>11</b> Préparé le : lun. 10 févr. DLC : jeu. 13 févr. Livré le : lun. 10 févr. <b>potage potage</b> <b>feuilleté fromage</b> <b>tajine végétarienne</b> <b>semoule</b> <b>poire</b>	<b>12</b> Préparé le : lun. 10 févr. DLC : jeu. 13 févr. Livré le : lun. 10 févr. <b>potage potage</b> <b>salade d'endives à la fourme d'ambert</b> <b>jambon à l'os</b> <b>navets et pommes de terre</b> <b>salade de fruits</b>	<b>13</b> Préparé le : mar. 11 févr. DLC : ven. 14 févr. Livré le : mar. 11 févr. <b>potage vermicelle garderie</b> <b>tarte aux poireaux</b> <b>curry de porc</b> <b>pâtes et gruyère</b> <b>mandarine</b>	<b>14</b> Préparé le : mar. 11 févr. DLC : ven. 14 févr. Livré le : mar. 11 févr. <b>potage potage</b> <b>salade de mesclun aux lardons et dés de fête</b> <b>cuisse de poulet grillé</b> <b>pommes dauphine</b> <b>poire</b>	<b>15</b> Préparé le : jeu. 13 févr. DLC : dim. 16 févr. Livré le : jeu. 13 févr. <b>potage potage</b> <b>terrines de légumes</b> <b>boudin noir aux pommes</b> <b>purée</b> <b>fromage à la coupe et crème café</b>	<b>16</b> Préparé le : jeu. 13 févr. DLC : dim. 16 févr. Livré le : jeu. 13 févr. <b>potage potage</b> <b>paté en croûte</b> <b>tranche d'agneau</b> <b>flageolets</b> <b>fromage à la coupe pâtisserie</b>
<b>17</b> Préparé le : ven. 14 févr. DLC : lun. 17 févr. Livré le : ven. 14 févr. <b>potage potage</b> <b>salade trois fromages</b> <b>escalope de volaille panée</b> <b>poêlée forestière</b> <b>liégeois chocolat</b>	<b>18</b> Préparé le : lun. 17 févr. DLC : jeu. 20 févr. Livré le : lun. 17 févr. <b>potage potage</b> <b>carottes rapées</b> <b>crêpinette de porc</b> <b>mélange de céréales</b> <b>fromage à la coupe et beignet aux pommes</b>	<b>19</b> Préparé le : lun. 17 févr. DLC : jeu. 20 févr. Livré le : lun. 17 févr. <b>potage de légumes garderie</b> <b>crêpe forestière</b> <b>bœuf bourguignon label rouge</b> <b>pâtes</b> <b>fromage blanc aux fruits</b>	<b>20</b> Préparé le : mar. 18 févr. DLC : ven. 21 févr. Livré le : mar. 18 févr. <b>potage potage</b> <b>betteraves rouges</b> <b>rôti de porc sauce madère</b> <b>lentilles</b> <b>yaourt aux fruits de ker ar beleg</b>	<b>21</b> Préparé le : mar. 18 févr. DLC : ven. 21 févr. Livré le : mar. 18 févr. <b>velouté de légumes à la vache qui rit garderie</b> <b>tarte aux oignons</b> <b>galette falafel</b> <b>brocolis au jus</b> <b>banane</b>	<b>22</b> Préparé le : jeu. 20 févr. DLC : dim. 23 févr. Livré le : jeu. 20 févr. <b>potage potage</b> <b>cervelas</b> <b>sauté de dinde forestière</b> <b>riz</b> <b>petit suisse et orange</b>	<b>23</b> Préparé le : jeu. 20 févr. DLC : dim. 23 févr. Livré le : jeu. 20 févr. <b>potage potage</b> <b>feuilleté de saint jacques</b> <b>pavé de saumon</b> <b>pommes de terre vapeur</b> <b>fromage à la coupe et forêt noire</b>
<b>24</b> Préparé le : ven. 21 févr. DLC : lun. 24 févr. Livré le : ven. 21 févr. <b>potage potage</b> <b>cèleri rave au fromage blanc</b> <b>omelette</b> <b>petits pois et pommes de terre à la française</b> <b>crème dessert</b>	<b>25</b> Préparé le : lun. 24 févr. DLC : jeu. 27 févr. Livré le : lun. 24 févr. <b>potage potage</b> <b>salade de betterave rouge</b> <b>chipolatas grillées</b> <b>écrasé de pommes de terre</b> <b>fromage à la coupe et clémentine</b>	<b>26</b> Préparé le : lun. 24 févr. DLC : jeu. 27 févr. Livré le : lun. 24 févr. <b>potage potage</b> <b>rillettes de porc</b> <b>dos de cabillaud beurre blanc</b> <b>salsifis rôtis</b> <b>flan nappé caramel et biscuit</b>	<b>27</b> Préparé le : mar. 25 févr. DLC : ven. 28 févr. Livré le : mar. 25 févr. <b>potage</b> <b>Menu indien</b> <b>samosa de légumes</b> <b>dal de butternut et lentilles corail</b> <b>semoule indienne</b>	<b>28</b> Préparé le : mar. 25 févr. DLC : ven. 28 févr. Livré le : mar. 25 févr. <b>crème de poireaux école</b> <b>asperge</b> <b>égréné de bœuf bio &amp; soja</b> <b>pâtes</b> <b>morbier à la coupe et kiwi</b>	<b>01</b> Préparé le : jeu. 27 févr. DLC : dim. 02 mars. Livré le : jeu. 27 févr. <b>potage potage</b> <b>quiche lorraine</b> <b>tripes à la bretonne</b> <b>pommes de terre anglaise</b> <b>fromage à la coupe et banane</b>	<b>02</b> Préparé le : jeu. 27 févr. DLC : dim. 02 mars. Livré le : jeu. 27 févr. <b>potage potage</b> <b>coquille à la bretonne</b> <b>rôti de veau</b> <b>garniture</b> <b>fromage à la coupe et Paris-Brest</b>

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires