



## PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOGUERNEAU - 02 98 04 71 28

*La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.*

## Menu du mois de février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>02</b> Préparé le : ven. 30 janv. DLC : lun. 02 févr. Livré le : ven. 30 janv.  potage école de potimarron salade de chou-fleur poisson du jour pommes de terre yaourt aromatisé	<b>03</b> Préparé le : lun. 02 févr. DLC : jeu. 05 févr. Livré le : lun. 02 févr.  potage portage salade de mesclun aux lardons et fêta cuisse de poulet grillé haricots verts persillés orange	<b>04</b> Préparé le : lun. 02 févr. DLC : jeu. 05 févr. Livré le : lun. 02 févr.  potage portage mix de crudités boule beef poêlée campagnarde mousse au chocolat	<b>05</b> Préparé le : mar. 03 févr. DLC : ven. 06 févr. Livré le : mar. 03 févr.  potage portage menu chandeleur crêpe aux champignons galette jambon emmental crêpe au chocolat	<b>06</b> Préparé le : mar. 03 févr. DLC : ven. 06 févr. Livré le : mar. 03 févr.  potage portage salade verte hachis parmentier végétarien riz au lait	<b>07</b> Préparé le : jeu. 05 févr. DLC : dim. 08 févr. Livré le : jeu. 05 févr.  potage portage salade océane langue de bœuf sauce madère pommes de terre grenaille petits suisses aux fruits	<b>08</b> Préparé le : jeu. 05 févr. DLC : dim. 08 févr. Livré le : jeu. 05 févr.  potage portage crevettes mayonnaise escalope involitini riz pilaf fromage à la coupe et entremets
<b>09</b> Préparé le : ven. 06 févr. DLC : lun. 09 févr. Livré le : ven. 06 févr.  potage portage feuilleté fromage tajine végé semoule pomme	<b>10</b> Préparé le : lun. 09 févr. DLC : jeu. 12 févr. Livré le : lun. 09 févr.  potage portage charcuterie poisson pané ratatouille et pommes de terre fromage à la coupe et kiwi	<b>11</b> Préparé le : lun. 09 févr. DLC : jeu. 12 févr. Livré le : lun. 09 févr.  potage portage salade d'endives à la fourme d'ambert jambon à l'os navets et pommes de terre salade de fruits	<b>12</b> Préparé le : mar. 10 févr. DLC : ven. 13 févr. Livré le : mar. 10 févr.  potage vermicelle école tarte aux poireaux curry de porc pâtes au gruyère fruit	<b>13</b> Préparé le : mar. 10 févr. DLC : ven. 13 févr. Livré le : mar. 10 févr.  potage portage Menu nouvel an chinois nems au poulet chow mein perles du japon	<b>14</b> Préparé le : jeu. 12 févr. DLC : dim. 15 févr. Livré le : jeu. 12 févr.  potage portage terrine de légumes boudin noir aux pommes purée fromage à la coupe et crème café	<b>15</b> Préparé le : jeu. 12 févr. DLC : dim. 15 févr. Livré le : jeu. 12 févr.  potage portage paté en croûte tranche d'agneau flageolets fromage à la coupe et pâtisserie
<b>16</b> Préparé le : ven. 13 févr. DLC : lun. 16 févr. Livré le : ven. 13 févr.  potage portage salade trois fromages escalope de volaille panée poêlée forestière liégeois chocolat	<b>17</b> Préparé le : lun. 16 févr. DLC : jeu. 19 févr. Livré le : lun. 16 févr.  potage portage carottes rapées crêpinette de porc mélange de céréales fromage à la coupe et beignet aux pommes	<b>18</b> Préparé le : lun. 16 févr. DLC : jeu. 19 févr. Livré le : lun. 16 févr.  potage de légumes garderie tarte aux oignons galette falafels brocolis au jus banane	<b>19</b> Préparé le : mar. 17 févr. DLC : ven. 20 févr. Livré le : mar. 17 févr.  potage portage betteraves rouges rôti de porc s / Madère lentilles yaourt aux fruits de ker ar beleg	<b>20</b> Préparé le : mar. 17 févr. DLC : ven. 20 févr. Livré le : mar. 17 févr.  velouté de légumes à la vache qui rit garderie crêpe forestière bœuf bourguignon label rouge pâtes fromage blanc aux fruits	<b>21</b> Préparé le : jeu. 19 févr. DLC : dim. 22 févr. Livré le : jeu. 19 févr.  potage portage cervelas sauté de dinde forestière riz petit suisse et orange	<b>22</b> Préparé le : jeu. 19 févr. DLC : dim. 22 févr. Livré le : jeu. 19 févr.  potage portage feuilleté de saint jacques pavé de saumon pommes de terre vapeur fromage à la coupe et forêt noire
<b>23</b> Préparé le : ven. 20 févr. DLC : lun. 23 févr. Livré le : ven. 20 févr.  potage portage cèleri rave au fromage blanc omelette petits pois et pommes de terre à la française crème dessert	<b>24</b> Préparé le : lun. 23 févr. DLC : jeu. 26 févr. Livré le : lun. 23 févr.  potage portage salade de betterave rouge chipolatas grillées écrasé de pomme de terre fromage à la coupe et fruit	<b>25</b> Préparé le : lun. 23 févr. DLC : jeu. 26 févr. Livré le : lun. 23 févr.  potage portage rillettes de porc dos de cabillaud beurre blanc purée crécy flan nappé caramel et biscuit	<b>26</b> Préparé le : mar. 24 févr. DLC : ven. 27 févr. Livré le : mar. 24 févr.  potage menu indien samoussa de légumes dal de butternut et lentilles corail semoule au lait et fruit	<b>27</b> Préparé le : mar. 24 févr. DLC : ven. 27 févr. Livré le : mar. 24 févr.  crème de poireaux ecole asperge salade verte lasagnes fromage à la coupe et banane	<b>28</b> Préparé le : jeu. 26 févr. DLC : dim. 01 mars. Livré le : jeu. 26 févr.  potage portage quiche lorraine tripes à la bretonne pommes de terre anglaise fromage à la coupe et fruit	<b>01</b> Préparé le : jeu. 26 févr. DLC : dim. 01 mars. Livré le : jeu. 26 févr.  potage portage coquille à la bretonne rôti de veau garniture fromage à la coupe et Paris-Brest

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires