



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de février 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02 Préparé le : ven. 30 janv. DLC : lun. 02 févr. Livré le : ven. 30 janv. potage école de potimarron salade de chou-fleur poisson du jour pommes de terre yaourt aromatisé	03 Préparé le : lun. 02 févr. DLC : jeu. 05 févr. Livré le : lun. 02 févr. potage potage salade de mesclun aux lardons et fêta cuisse de poulet grillé haricots verts persillés orange	04 Préparé le : lun. 02 févr. DLC : jeu. 05 févr. Livré le : lun. 02 févr. potage potage mix de crudités boule beef poêlée campagnarde mousse au chocolat	05 Préparé le : mar. 03 févr. DLC : ven. 06 févr. Livré le : mar. 03 févr. potage potage menu chandeleur crêpe aux champignons galette jambon emmental crêpe au chocolat	06 Préparé le : mar. 03 févr. DLC : ven. 06 févr. Livré le : mar. 03 févr. potage potage salade verte hachis parmentier végétarien riz au lait	07 Préparé le : jeu. 05 févr. DLC : dim. 08 févr. Livré le : jeu. 05 févr. potage potage salade océane langue de bœuf sauce madère pommes de terre grenaille petits suisses aux fruits	08 Préparé le : jeu. 05 févr. DLC : dim. 08 févr. Livré le : jeu. 05 févr. potage potage crevettes mayonnaise escalope involtini riz pilaf fromage à la coupe et entremets
09 Préparé le : ven. 06 févr. DLC : lun. 09 févr. Livré le : ven. 06 févr. potage potage feuilleté fromage tajine végété semoule pomme	10 Préparé le : lun. 09 févr. DLC : jeu. 12 févr. Livré le : lun. 09 févr. potage potage charcuterie poisson pané ratatouille et pommes de terre fromage à la coupe et kiwi	11 Préparé le : lun. 09 févr. DLC : jeu. 12 févr. Livré le : lun. 09 févr. potage potage salade d'endives à la fourme d'ambert jambon à l'os navets et pommes de terre salade de fruits	12 Préparé le : mar. 10 févr. DLC : ven. 13 févr. Livré le : mar. 10 févr. potage vermicelle école tarte aux poireaux curry de porc pâtes au gruyère fruit	13 Préparé le : mar. 10 févr. DLC : ven. 13 févr. Livré le : mar. 10 févr. potage potage Menu nouvel an chinois nems au poulet chow mein perles du japon	14 Préparé le : jeu. 12 févr. DLC : dim. 15 févr. Livré le : jeu. 12 févr. potage potage terrinerie de légumes boudin noir aux pommes purée fromage à la coupe et crème café	15 Préparé le : jeu. 12 févr. DLC : dim. 15 févr. Livré le : jeu. 12 févr. potage potage paté en croûte tranche d'agneau flageolets fromage à la coupe et pâtisserie
16 Préparé le : ven. 13 févr. DLC : lun. 16 févr. Livré le : ven. 13 févr. potage potage salade trois fromages escalope de volaille panée poêlée forestière liégeois chocolat	17 Préparé le : lun. 16 févr. DLC : jeu. 19 févr. Livré le : lun. 16 févr. potage potage carottes rapées crêpinette de porc mélange de céréales fromage à la coupe et beignet aux pommes	18 Préparé le : lun. 16 févr. DLC : jeu. 19 févr. Livré le : lun. 16 févr. potage de légumes garderie tarte aux oignons galette falafels brocolis au jus banane	19 Préparé le : mar. 17 févr. DLC : ven. 20 févr. Livré le : mar. 17 févr. potage potage betteraves rouges rôti de porc s / Madère lentilles yaourt aux fruits de ker ar beleg	20 Préparé le : mar. 17 févr. DLC : ven. 20 févr. Livré le : mar. 17 févr. velouté de légumes à la vache qui rit garderie crêpe forestière bœuf bourguignon label rouge pâtes fromage blanc aux fruits	21 Préparé le : jeu. 19 févr. DLC : dim. 22 févr. Livré le : jeu. 19 févr. potage potage cervelas sauté de dinde forestière riz petit suisse et orange	22 Préparé le : jeu. 19 févr. DLC : dim. 22 févr. Livré le : jeu. 19 févr. potage potage feuilleté de saint jacques pavé de saumon pommes de terre vapeur fromage à la coupe et forêt noire
23 Préparé le : ven. 20 févr. DLC : lun. 23 févr. Livré le : ven. 20 févr. potage potage cèleri rave au fromage blanc omelette petits pois et pommes de terre à la française crème dessert	24 Préparé le : lun. 23 févr. DLC : jeu. 26 févr. Livré le : lun. 23 févr. potage potage salade de betterave rouge chipolatas grillées écrasé de pomme de terre fromage à la coupe et fruit	25 Préparé le : lun. 23 févr. DLC : jeu. 26 févr. Livré le : lun. 23 févr. potage potage rillettes de porc dos de cabillaud beurre blanc purée crécy flan nappé caramel et biscuit	26 Préparé le : mar. 24 févr. DLC : ven. 27 févr. Livré le : mar. 24 févr. potage menu indien samosa de légumes dal de butternut et lentilles corail semoule au lait et fruit	27 Préparé le : mar. 24 févr. DLC : ven. 27 févr. Livré le : mar. 24 févr. crème de poireaux école asperge salade verte lasagnes fromage à la coupe et banane	28 Préparé le : jeu. 26 févr. DLC : dim. 01 mars. Livré le : jeu. 26 févr. potage potage quiche lorraine tripes à la bretonne pommes de terre anglaise fromage à la coupe et fruit	01 Préparé le : jeu. 26 févr. DLC : dim. 01 mars. Livré le : jeu. 26 févr. potage potage coquille à la bretonne rôti de veau garniture fromage à la coupe et Paris-Brest

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires