



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
06 Préparé le : vend 03 janv DLC : jeu 09 janv Livré le : lun 06 janv potage crêpe aux champignons poisson pané pâtes et gruyère yaourt aux fruits	07 Préparé le : lun 6 janv DLC : ven 10 janv Livré le : lun 6 janv potage de légumes du jour écoles asperges vinaigrette portage longe de porc carré échine pommes de terre grenaille fromage kiri et poire	08 Préparé le : lun 06 janv DLC : ven 10 janv Livré le : lun 06 janv potage salade verte aux lardons bœuf bourguignon label rouge légumes grillés fromage ail et fines herbes et compote	09 Préparé le : mar. 07 janv. DLC : ven. 10 janv. Livré le : mar. 07 janv. potage Couscous fromage à la coupe galette des rois	10 Préparé le : mar. 07 janv. DLC : ven. 10 janv. Livré le : mar. 07 janv. potage salade de haricots verts omelette blé à la provençale petits suisses et clémentine	11 Préparé le : jeu. 09 janv. DLC : dim. 12 janv. Livré le : jeu. 09 janv. potage poireaux potée auvergnate légumes du moment camembert et ananas	12 Préparé le : jeu. 09 janv. DLC : dim. 12 janv. Livré le : jeu. 09 janv. potage jambon cru encornet à l'armoricaine riz fromage et framboisier
13 Préparé le : ven. 10 janv. DLC : lun. 13 janv. Livré le : ven. 10 janv. velouté champignons écoles salade d'artichauts portage jambon fumé pommes noisette fromage blanc vanille	14 Préparé le : lun. 13 janv. DLC : jeu. 16 janv. Livré le : lun. 13 janv. potage macédoine ravioles ricotta épinard kiwi	15 Préparé le : lun. 13 janv. DLC : jeu. 16 janv. Livré le : lun. 13 janv. potage crêpe forestière lard chou vert riz au lait	16 Préparé le : mar. 14 janv. DLC : ven. 17 janv. Livré le : mar. 14 janv. potage salade de mâche au bleu et noix poulet plein air fermier pommes de terre banane	17 Préparé le : mar. 14 janv. DLC : ven. 17 janv. Livré le : mar. 14 janv. potage taboulé poisson du jour poêlée campagnarde yaourt au sucre de canne	18 Préparé le : jeu. 16 janv. DLC : dim. 19 janv. Livré le : jeu. 16 janv. potage tarte paysanne paleron braisé label rouge pommes de terre au four tomme des monts d'arrée et compote	19 Préparé le : jeu. 16 janv. DLC : dim. 19 janv. Livré le : jeu. 16 janv. potage salade périgourdine coquelet à la diable tagliatelles fromage et entremet poire caramel
20 Préparé le : ven. 17 janv. DLC : lun. 20 janv. Livré le : ven. 17 janv. potage feuilleté fromage aiguillettes de poulet label rouge haricots beurre orange	21 Préparé le : lun. 20 janv. DLC : jeu. 23 janv. Livré le : lun. 20 janv. potage salade verte rougail riz fromage blanc aux fruits	22 Préparé le : lun. 20 janv. DLC : jeu. 23 janv. Livré le : lun. 20 janv. potage betterave dos de colin à la normande céréales fromage et pomme au four	23 Préparé le : mar. 21 janv. DLC : ven. 24 janv. Livré le : mar. 21 janv. menu hollandais salade de hareng stampott (purée de chou, pommes de terre et saucisson) gouda	24 Préparé le : mar. 21 janv. DLC : ven. 24 janv. Livré le : mar. 21 janv. velouté de carottes écoles samossa portage pâtes à la mexicaine yaourt vanille	25 Préparé le : jeu. 23 janv. DLC : dim. 26 janv. Livré le : jeu. 23 janv. potage toast de chèvre sur salade navarin d'agneau jardinière de légumes compote	26 Préparé le : jeu. 23 janv. DLC : dim. 26 janv. Livré le : jeu. 23 janv. potage feuilleté aux fruits de mer jambonnette de dinde confite pommes pin fromage et cheese cake mangue-passion
27 Préparé le : ven. 24 janv. DLC : lun. 27 janv. Livré le : ven. 24 janv. potage salade verte pizza végétarienne gâteau de semoule	28 Préparé le : lun. 27 janv. DLC : jeu. 30 janv. Livré le : lun. 27 janv. crème de potimarron musqué écoles feuilleté à la viande portage poisson du jour crème de poireaux pâtes et gruyère banane	29 Préparé le : lun. 27 janv. DLC : jeu. 30 janv. Livré le : lun. 27 janv. potage saucisson rôti de porc choux de bruxelles fromage et crumble aux pommes	30 Préparé le : mar. 28 janv. DLC : ven. 31 janv. Livré le : mar. 28 janv. potage œuf cocktail sauté de dinde label rouge pommes rösties st nectaire à la coupe et mandarine	31 Préparé le : mar. 28 janv. DLC : ven. 31 janv. Livré le : mar. 28 janv. potage carottes rapées quiche de poireaux crème chocolat	01 Préparé le : jeu. 30 janv. DLC : dim. 02 févr. Livré le : jeu. 30 janv. potage maquereau au vin blanc palette de porc à la provençale patates douces emmental et kiwi	02 Préparé le : jeu. 30 janv. DLC : dim. 02 févr. Livré le : jeu. 30 janv. potage saumon fumé filet mignon au miel gratin de légumes fromage et tarte aux pommes

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires