



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

# Menu du mois de janvier 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<div>05</div> <div>Préparé le : vend 03 janv DLC : jeu 09 janv Livré le : lun 05 janv</div> <div>potage</div> <div>crêpe aux champignons</div> <div>poisson pané</div> <div>pâtes et gruyère</div> <div>yaourt aux fruits</div>	<div>06</div> <div>Préparé le : lun 5 janv DLC : ven 10 janv Livré le : lun 5 janv</div> <div>potage de légumes du jour écoles</div> <div>asperges vinaigrette portage</div> <div>longe de porc carré échine</div> <div>pommes de terre grenaille</div> <div>fromage à tartiner et poire</div>	<div>07</div> <div>Préparé le : lun 05 janv DLC : Livré le : lun 05 janv</div> <div>potage</div> <div>salade verte aux lardons</div> <div>boulettes de bœuf</div> <div>légumes grillés</div> <div>fromage ail et fines herbes et compote</div>	<div>08</div> <div>Préparé le : mar. 06 janv. DLC : ven. 09 janv. Livré le : mar. 06 janv.</div> <div>potage</div> <div></div> <div>couscous</div> <div>fromage à la coupe</div> <div>galette des rois</div>	<div>09</div> <div>Préparé le : mar. 06 janv. DLC : ven. 09 janv. Livré le : mar. 06 janv.</div> <div>potage</div> <div>salade de haricots verts</div> <div>omelette</div> <div>blé à la provençale</div> <div>petits suisses nature et clémentine</div>	<div>10</div> <div>Préparé le : jeu. 08 janv. DLC : dim. 11 janv. Livré le : jeu. 08 janv.</div> <div>potage</div> <div>paté poivre vert</div> <div>potée auvergnate</div> <div>légumes du moment</div> <div>camembert et ananas</div>	<div>11</div> <div>Préparé le : jeu. 08 janv. DLC : dim. 11 janv. Livré le : jeu. 08 janv.</div> <div>potage</div> <div>jambon cru</div> <div>encornet à l'armoricaine</div> <div>riz</div> <div>brie et framboisier</div>
<div>12</div> <div>Préparé le : ven. 09 janv. DLC : lun. 12 janv. Livré le : ven. 09 janv.</div> <div>potage dubarry</div> <div>salade d'artichauts portage</div> <div>jambon fumé</div> <div>pommes noisette</div> <div>fromage blanc vanille</div>	<div>13</div> <div>Préparé le : lun. 12 janv. DLC : jeu. 15 janv. Livré le : lun. 12 janv.</div> <div>potage</div> <div>macédoine</div> <div>ravioles ricotta épinard</div> <div>kiwi</div>	<div>14</div> <div>Préparé le : lun. 12 janv. DLC : jeu. 15 janv. Livré le : lun. 12 janv.</div> <div>potage</div> <div>crêpe forestière</div> <div>lard</div> <div>chou vert</div> <div>panna cotta aux fruits rouges</div>	<div>15</div> <div>Préparé le : mar. 13 janv. DLC : ven. 16 janv. Livré le : mar. 13 janv.</div> <div>potage</div> <div>salade de mâche au bleu et noix</div> <div>blanquette de veau fermier</div> <div>pommes de terre</div> <div>banane</div>	<div>16</div> <div>Préparé le : mar. 13 janv. DLC : ven. 16 janv. Livré le : mar. 13 janv.</div> <div>potage</div> <div>taboulé</div> <div>poisson du jour</div> <div>poêlée paysanne</div> <div>yaourt nature et pavé breton</div>	<div>17</div> <div>Préparé le : jeu. 15 janv. DLC : dim. 18 janv. Livré le : jeu. 15 janv.</div> <div>potage</div> <div>tarte paysanne</div> <div>paleron braisé label rouge</div> <div>pommes de terre au four</div> <div>tomme des monts d'arrée et compote</div>	<div>18</div> <div>Préparé le : jeu. 15 janv. DLC : dim. 18 janv. Livré le : jeu. 15 janv.</div> <div>potage</div> <div>salade périgourdine</div> <div>coquelet à la diable</div> <div>tagliatelles</div> <div>morbier et entremet poire caramel</div>
<div>19</div> <div>Préparé le : ven. 16 janv. DLC : lun. 19 janv. Livré le : ven. 16 janv.</div> <div>potage</div> <div>feuilleté fromage</div> <div>aiguillettes de poulet label rouge</div> <div>haricots beurre</div> <div>orange</div>	<div>20</div> <div>Préparé le : lun. 19 janv. DLC : jeu. 22 janv. Livré le : lun. 19 janv.</div> <div>potage tomate vermicelle ecole</div> <div>saucisson</div> <div>saucisse de la ferme Kergo</div> <div>gratin de chou fleur</div> <div>fromage blanc nature sucré</div>	<div>21</div> <div>Préparé le : lun. 19 janv. DLC : jeu. 22 janv. Livré le : lun. 19 janv.</div> <div>potage</div> <div>betterave</div> <div>dos de colin à la normande</div> <div>céréales</div> <div>saint nectaire et pomme au four</div>	<div>22</div> <div>Préparé le : mar. 20 janv. DLC : ven. 23 janv. Livré le : mar. 20 janv.</div> <div>potage</div> <div>menu allemand</div> <div>choucrouste</div> <div></div> <div>fromage à tartiner et strudel</div>	<div>23</div> <div>Préparé le : mar. 20 janv. DLC : ven. 23 janv. Livré le : mar. 20 janv.</div> <div>velouté de carottes écoles</div> <div>samossa portage</div> <div>pâtes à la mexicaine</div> <div>yaourt vanille</div>	<div>24</div> <div>Préparé le : jeu. 22 janv. DLC : dim. 25 janv. Livré le : jeu. 22 janv.</div> <div>potage</div> <div>toast de chèvre sur salade</div> <div>navarin d'agneau</div> <div>jardinière de légumes</div> <div>liégeois</div>	<div>25</div> <div>Préparé le : jeu. 22 janv. DLC : dim. 25 janv. Livré le : jeu. 22 janv.</div> <div>potage</div> <div>feuilleté aux fruits de mer</div> <div>jambonnette de dinde confite</div> <div>pommes pin</div> <div>fromage et cheese cake mangue-passion</div>
<div>26</div> <div>Préparé le : ven. 23 janv. DLC : lun. 26 janv. Livré le : ven. 23 janv.</div> <div>potage</div> <div>salade de chou fleur</div> <div>crêpinette de porc</div> <div>petits pois pommes de terre</div> <div>gâteau de semoule</div>	<div>27</div> <div>Préparé le : lun. 26 janv. DLC : jeu. 29 janv. Livré le : lun. 26 janv.</div> <div>crème de potimarron musqué écoles</div> <div>feuilleté à la viande portage</div> <div>poisson du jour crème de poireaux</div> <div>pâtes bio et gruyère</div> <div>crème au chocolat</div>	<div>28</div> <div>Préparé le : lun. 26 janv. DLC : jeu. 29 janv. Livré le : lun. 26 janv.</div> <div>potage</div> <div>saucisson</div> <div>rôti de bœuf</div> <div>choux de bruxelles</div> <div>tomme catalane et crumble aux pommes</div>	<div>29</div> <div>Préparé le : mar. 27 janv. DLC : ven. 30 janv. Livré le : mar. 27 janv.</div> <div>potage</div> <div>œuf cocktail</div> <div>poulet plein air fermier</div> <div>pommes rösties</div> <div>st paulin à la coupe et mandarine</div>	<div>30</div> <div>Préparé le : mar. 27 janv. DLC : ven. 30 janv. Livré le : mar. 27 janv.</div> <div>potage</div> <div>carottes rapées</div> <div>quiche de poireaux</div> <div>pudding antigaspi</div>	<div>31</div> <div>Préparé le : jeu. 29 janv. DLC : dim. 01 févr. Livré le : jeu. 29 janv.</div> <div>potage</div> <div>maquereau au vin blanc</div> <div>palette de porc à la provençale</div> <div>patates douce</div> <div>emmental et kiwi</div>	<div>01</div> <div>Préparé le : jeu. 29 janv. DLC : dim. 01 févr. Livré le : jeu. 29 janv.</div> <div>potage</div> <div>saumon fumé</div> <div>filet mignon au miel</div> <div>gratin de légumes</div> <div>fromage à tartiner et tarte aux pommes</div>

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires