

Bleu: local

Rouge: local bio

Vert : produit bio

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de novembre 2024

01 jours scolaires

Marron : viande française

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

D4 Préparé le: mer. 01 nov. DC: sam. 04 nov. DC: sam. 04 nov. Dotage salade d'haricots vert ravioles ricotta et épinard fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange sardines crépinette de porc sardines crépinette de porc posson du jour duo de chou romanesco et porocilis posson du jour duo de chou romanesco et porocilis pommes de terre grenaille yaourt au sucre de canne et l'apont au sucre de	mpagne cco les forêt noire mar. 14 nov. ven. 17 nov. mar. 14 nov. e nt-jacques
salade d'haricots vert ravioles ricotta et épinard estouffade de bœuf bourguignonne poêlée campagnarde fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange 11 Préparé le: mer. 08 nov. DLC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. Livré le: sam. 11 nov. potage sardines crépinette de porc pommes de terre grenaille vaourt au sucre de canne et d'étagu de porc salade texane dos de poulet à la diable potatoes fromage à la coupe et porage fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange from	mar. 14 nov. ven. 17 nov. mar. 14 nov. e nt-jacques
ravioles ricotta et épinard estouffade de bœuf bourguignonne poêlée campagnarde fromage à la coupe et orange flan vanille flan vanille fromage à la coupe et orange flan vanille flan vanille fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange flan vanille fromage à la coupe et orange fromage à la coupe et orange flan vanille fromage à la coupe et orange petits suisses et prune yaourt et pomme au four yaourt et pomme au four yaourt et pomme au four DLC: mar. 14 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mar. 14 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: mar. 14 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: mer. 26 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DLC: mer. 15 nov. Livré le:	mar. 14 nov. ven. 17 nov. mar. 14 nov. e nt-jacques
fromage à la coupe et orange The flottante crème anglaise Flan vanille	mar. 14 nov. ven. 17 nov. mar. 14 nov.
11 Préparé le: mer. 08 nov. DLC: sam. 11 nov. Livré le: mer. 08 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: dim. 12 nov. DtC: mar. 14 nov. DtC: mar. 14 nov. Livré le: dim. 12 nov. DtC: mar. 14 nov. DtC: mar. 15 nov. Livré le: dim. 12 nov. DtC: mar. 14 nov. DtC: ma	mar. 14 nov. ven. 17 nov. mar. 14 nov. e nt-jacques
11 DLC: sam. 11 nov. Livré le: mar. 14 nov. Livré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: sam. 11 nov. Livré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 12 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. Livré le: dim. 12 nov. Dtoré le: sam. 11 nov. D	ven. 17 nov. mar. 14 nov. e nt-jacques
sardines crêpe aux champignons salade thonino escalope de volaille à la crème pommes de terre grenaille vaourt au sucre de canne et fromage et gâteau de fromage et gâteau de	nt-jacques
crépinette de porc poisson du jour pommes de terre grenaille vaourt au sucre de canne et fromage et gâteau de	
pommes de terre grenaille vaourt au sucre de canne et fromage et gâteau de	non
pommes de terre grenaille brocolis vaourt au sucre de canne et gâteau de	
yaourt au sucre de canne et fromage et gâteau de	ladaise
poire poire poire petit suisses et clémentine petit suisses et clémentine poire petit suisses et clémentine petit suisses et clémentin	chocolat
Préparé le : mer. 15 nov. DLC : sam. 18 nov. Livré le : sam. 18 nov. Livré le : mer. 15 nov. Livré le : sam. 18 nov. Livré le : dim. 19 nov. Livré le	mar. 21 nov. ven. 24 nov. mar. 21 nov.
potage velouté potimarron écoles potage potage potage potage potage	e
carottes râpées aux pommes jambon cru sur salade œuf mimosa salade chou chinois aux crevettes samoussa de légumes mousse de	carnard
tajine de légumes sauté de veau au cidre et aux poisson pané hachis parmentier végétarien poulet basquaise tripes à la bretonne lapin en	civet
semoule printanière de légumes purée de courge pâtes pâtes pâtes pâtes pâtes mozzar	ella râpée
yaourt aux fruits bio fromage blanc aux fruits de ker a beleg fromage à la coupe et mandarine petits suisses et orange crème vanille fromage blanc fromage blanc beign	et
Préparé le : mer. 22 nov. DLC : sam. 25 nov. Livré le	mar. 28 nov. ven. 01 déc. mar. 28 nov.
potage potage école potage potage potage potage potage potage	e
salade aux trois fromages salade bretonne feuilleté au fromage salade d'endives et mâche au bleu macédoine à la russe cœur de palmier saumon	umé
égrené de <mark>bœuf</mark> et soja à l'andalouse rôti de porc dos de colin aux algues poulet plein air kergo pizza végétarienne endives au jambon pintac	e
riz pilaf chou braisé salsifis rôtis haricots beurre fromage à la coupe pommes	rösti
prune fromage à la coupe compote et biscuit far yaourt sucré de ker ar beleg segments de pamplemousse crème va	nille

Gris: fait maison