



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de novembre 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
03 Préparé le : ven. 31 oct. DLC : lun. 03 nov. Livré le : ven. 31 oct. potage houmous de carottes ravioles ricotta et épinard petits suisses et orange	04 Préparé le : lun. 03 nov. DLC : jeu. 06 nov. Livré le : lun. 03 nov. potage saint germain écoles saucisson à l'ail estouffade de bœuf bourguignonne pâtes île flottante crème anglaise	05 Préparé le : lun. 03 nov. DLC : jeu. 06 nov. Livré le : lun. 03 nov. potage endives aux noix et crème de chèvre rôti de porc sauce moutarde poelée campagnarde flan vanille	06 Préparé le : mar. 04 nov. DLC : ven. 07 nov. Livré le : mar. 04 nov. potage/ menu USA salade texane wings kergo à la tex mex  potatoes fromage à la coupe brownie chocolat	07 Préparé le : mar. 04 nov. DLC : ven. 07 nov. Livré le : mar. 04 nov. potage chou-fleur vinaigrette dos de colin à la crème de poireaux céréales tomme catalane et prune	08 Préparé le : jeu. 06 nov. DLC : dim. 09 nov. Livré le : jeu. 06 nov. potage artichaut boudin noir pommes de terre yaourt et pomme au four	09 Préparé le : jeu. 06 nov. DLC : dim. 09 nov. Livré le : jeu. 06 nov. potage saucisson brioché osso bucco tagliatelles fromage à tartiner et forêt noire
10 Préparé le : ven. 07 nov. DLC : lun. 10 nov. Livré le : ven. 07 nov. potage de carottes écoles sardines jambon à l'os braisé pommes de terre grenaille yaourt au sucre de canne et clémentine	11 Préparé le : lun. 10 nov. DLC : jeu. 13 nov. Livré le : lun. 10 nov. potage crêpe aux champignons poisson du jour gratin de légumes et fêta crème vanille	12 Préparé le : lun. 10 nov. DLC : jeu. 13 nov. Livré le : lun. 10 nov. potage crudités du moment escalope de volaille à la crème purée de patates douces du VP petits suisses et poire	13 Préparé le : mar. 11 nov. DLC : ven. 14 nov. Livré le : mar. 11 nov. potage salade lasagnes végétariennes bretonnes comté et pomme	14 Préparé le : mar. 11 nov. DLC : ven. 14 nov. Livré le : mar. 11 nov. velouté dubarry ecole betterave rougail saucisse riz pilaf emmental à la coupe et kiwi	15 Préparé le : jeu. 13 nov. DLC : dim. 16 nov. Livré le : jeu. 13 nov. potage rillettes de la mer côte de veau blé camembert et raisin	16 Préparé le : jeu. 13 nov. DLC : dim. 16 nov. Livré le : jeu. 13 nov. potage pâté en croûte filet mignon pommes sarladaises fromage à tartiner bavarois poire chocolat
17 Préparé le : ven. 14 nov. DLC : lun. 17 nov. Livré le : ven. 14 nov. potage brocolis romanesco tajine de légumes semoule yaourt aux fruits	18 Préparé le : lun. 17 nov. DLC : jeu. 20 nov. Livré le : lun. 17 nov. velouté potimarron écoles jambon cru sur salade sauté de veau au cidre et aux navets pommes de terre fromage blanc aux fruits de ker a beleg	19 Préparé le : lun. 17 nov. DLC : jeu. 20 nov. Livré le : lun. 17 nov. potage œuf mimosa poisson pané printanière de legumes saint nectaire et compote	20 Préparé le : mar. 18 nov. DLC : ven. 21 nov. Livré le : mar. 18 nov. potage salade coleslaw poulet plein air kergo pâtes far breton	21 Préparé le : mar. 18 nov. DLC : ven. 21 nov. Livré le : mar. 18 nov. potage salade verte hachis parmentier végétarien petits suisses et orange	22 Préparé le : jeu. 20 nov. DLC : dim. 23 nov. Livré le : jeu. 20 nov. potage samoussa de légumes tripes à la bretonne pommes de terre à l'anglaise fromage blanc	23 Préparé le : jeu. 20 nov. DLC : dim. 23 nov. Livré le : jeu. 20 nov. potage terriner océane lapin en civet pâtes et mozzarella râpée beignet
24 Préparé le : ven. 21 nov. DLC : lun. 24 nov. Livré le : ven. 21 nov. potage salade aux trois fromages égrené de bœuf et pois à l'andalouse riz pilaf prune	25 Préparé le : lun. 24 nov. DLC : jeu. 27 nov. Livré le : lun. 24 nov. potage légumes pdt écoles salade océane rôti de porc chou braisé tomme et compote	26 Préparé le : lun. 24 nov. DLC : jeu. 27 nov. Livré le : lun. 24 nov. potage feuilleté au fromage dos de colin aux algues salsifis rôtis raisin	27 Préparé le : mar. 25 nov. DLC : ven. 28 nov. Livré le : mar. 25 nov. potage chou chinois au bleu poulet basquaise pâtes et gruyère gâteau de semoule	28 Préparé le : mar. 25 nov. DLC : ven. 28 nov. Livré le : mar. 25 nov. potage du jardin macédoine omelette nature patates douces rôties yaourt sucré de ker ar beleg	29 Préparé le : jeu. 27 nov. DLC : dim. 30 nov. Livré le : jeu. 27 nov. potage pâté au poivre vert poireaux au jambon comté et segments de pamplemousse	30 Préparé le : jeu. 27 nov. DLC : dim. 30 nov. Livré le : jeu. 27 nov. potage saumon fumé rosbeef pommes rôsti tarte normande

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires