PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de novembre 2026

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02 Préparé le : ven.. 30 oct.. DLC : lun.. 02 nov.. Livré le : ven.. 30 oct.. potage concombre ravioles ricotta et épinards petits-suisses et orange	**03** Préparé le : lun.. 02 nov.. DLC : jeu.. 05 nov.. Livré le : lun.. 02 nov.. velouté de potimarron écoles saucisson à l'ail estouffade de bœuf à la bourguignonne haricots beurre emmental à la coupe et kiwi	**04** Préparé le : lun.. 02 nov.. DLC : jeu.. 05 nov.. Livré le : lun.. 02 nov.. potage endives aux noix et crème de chèvre rôti de porc sauce moutarde poêlée campagnarde flan vanille	**05** Préparé le : mar.. 03 nov.. DLC : ven.. 06 nov.. Livré le : mar.. 03 nov.. potage salade texane wings Kergo façon tex-mex potatoes fromage à la coupe et brownie au chocolat	**06** Préparé le : mar.. 03 nov.. DLC : ven.. 06 nov.. Livré le : mar.. 03 nov.. potage chou-fleur vinaigrette dos de colin à la crème de poireaux mélange de céréales brie et fruit	**07** Préparé le : jeu.. 05 nov.. DLC : dim.. 08 nov.. Livré le : jeu.. 05 nov.. potage salade lyonnaise boudin noir pommes de terre yaourt et pomme au four	**08** Préparé le : jeu.. 05 nov.. DLC : dim.. 08 nov.. Livré le : jeu.. 05 nov.. potage saucisson brioché osso buco tagliatelles entremets poire caramel
09 Préparé le : ven.. 06 nov.. DLC : lun.. 09 nov.. Livré le : ven.. 06 nov.. potage de carottes écoles sardines jambon à l'os braisé petits pois à la française yaourt nature et clémentine	**10** Préparé le : lun.. 09 nov.. DLC : jeu.. 12 nov.. Livré le : lun.. 09 nov.. potage salade verte lasagnes de légumes crème vanille	**11** Préparé le : lun.. 09 nov.. DLC : jeu.. 12 nov.. Livré le : lun.. 09 nov.. potage crudités du moment escalope de volaille à la crème purée de patates douces petits-suisses et poire	**12** Préparé le : mar.. 10 nov.. DLC : ven.. 13 nov.. Livré le : mar.. 10 nov.. potage crêpes aux champignons poisson du jour à la Dugléré julienne de légumes île flottante	**13** Préparé le : mar.. 10 nov.. DLC : ven.. 13 nov.. Livré le : mar.. 10 nov.. velouté Du Barry écoles betteraves rouges boulettes d'agneau riz pilaf comté et pomme	**14** Préparé le : jeu.. 12 nov.. DLC : dim.. 15 nov.. Livré le : jeu.. 12 nov.. potage tarte fine à l'andouille côte de veau blé camembert et raisin	**15** Préparé le : jeu.. 12 nov.. DLC : dim.. 15 nov.. Livré le : jeu.. 12 nov.. potage pâté en croûte filet mignon pommes sarladaises fromage à tartiner et bavarois poire-chocolat
16 Préparé le : ven.. 13 nov.. DLC : lun.. 16 nov.. Livré le : ven.. 13 nov.. potage brocolis romanesco tajine de légumes semoule fromage blanc Ker Ar Beleg	**17** Préparé le : lun.. 16 nov.. DLC : jeu.. 19 nov.. Livré le : lun.. 16 nov.. velouté de potimarron écoles jambon cru sur salade sauté de veau au cidre et aux navets ratatouille niçoise yaourt aux fruits	**18** Préparé le : lun.. 16 nov.. DLC : jeu.. 19 nov.. Livré le : lun.. 16 nov.. potage œufs mimosa poisson pané printanière de légumes saint-nectaire et compote	**19** Préparé le : mar.. 17 nov.. DLC : ven.. 20 nov.. Livré le : mar.. 17 nov.. potage salade coleslaw poulet plein air Kergo pâtes far breton	**20** Préparé le : mar.. 17 nov.. DLC : ven.. 20 nov.. Livré le : mar.. 17 nov.. potage salade verte hachis parmentier végétarien petits-suisses et orange	**21** Préparé le : jeu.. 19 nov.. DLC : dim.. 22 nov.. Livré le : jeu.. 19 nov.. potage rillettes de sardines tripes à la bretonne pommes de terre à l'anglaise fromage blanc	**22** Préparé le : jeu.. 19 nov.. DLC : dim.. 22 nov.. Livré le : jeu.. 19 nov.. potage terrine océane lapin en civet pâtes et mozzarella râpée beignet
23 Préparé le : ven.. 20 nov.. DLC : lun.. 23 nov.. Livré le : ven.. 20 nov.. potage salade aux trois fromages égrené de lentilles et pois chiches à l'andalouse riz pilaf fruit	**24** Préparé le : lun.. 23 nov.. DLC : jeu.. 26 nov.. Livré le : lun.. 23 nov.. potage écoles salade océane boulettes de viande sauce milanaise chou braisé tomme et compote	**25** Préparé le : lun.. 23 nov.. DLC : jeu.. 26 nov.. Livré le : lun.. 23 nov.. potage feuilleté au fromage dos de colin aux algues salsifis rôtis raisin	**26** Préparé le : mar.. 24 nov.. DLC : ven.. 27 nov.. Livré le : mar.. 24 nov.. potage poireaux aiguillettes Label Rouge à la basquaise haricots verts persillés gâteau de semoule	**27** Préparé le : mar.. 24 nov.. DLC : ven.. 27 nov.. Livré le : mar.. 24 nov.. potage macédoine omelette nature patates douces rôties yaourt nature Ker Ar Beleg	**28** Préparé le : jeu.. 26 nov.. DLC : dim.. 29 nov.. Livré le : jeu.. 26 nov.. potage kig ha farz comté et fruit	**29** Préparé le : jeu.. 26 nov.. DLC : dim.. 29 nov.. Livré le : jeu.. 26 nov.. potage saumon fumé rosbif pommes rösti tarte normande

Bleu : local

Violet : autres labels EGalim

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : élaboré par la cuisine

Marron : viande française

01 jours scolaires

01 jours fériés

: Repas végétarien