



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de octobre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
07 Préparé le : ven. 04 oct. DLC : lun. 07 oct. Livré le : ven. 04 oct. potage salade de lardons et croûtons crêpinette de porc à la provençale mélange de céréales yaourt brassé	08 Préparé le : lun. 07 oct. DLC : jeu. 10 oct. Livré le : lun. 07 oct. potage tomates haché de boeuf basquaise coquillettes fromage à la coupe et pomme	09 Préparé le : lun. 07 oct. DLC : jeu. 10 oct. Livré le : lun. 07 oct. potage quiche lorraine poisson du jour purée petits suisses aux fruits	10 Préparé le : mar. 08 oct. DLC : ven. 11 oct. Livré le : mar. 08 oct. potage betteraves rouges poulet plein air de Plouider pommes noisettes fromage blanc sucré ker ar beleg	11 Préparé le : mar. 08 oct. DLC : ven. 11 oct. Livré le : mar. 08 oct. potage salade verte pizza végétarienne éclair au chocolat	12 Préparé le : jeu. 10 oct. DLC : dim. 13 oct. Livré le : jeu. 10 oct. potage tarte méditerranéenne dos de cabillaud à la dugléré gratin de chou fleur compote et biscuit	13 Préparé le : jeu. 10 oct. DLC : dim. 13 oct. Livré le : jeu. 10 oct. potage pâté de tête escalope de poulet involtini pommes duchesse fromage et banane flambée
14 Préparé le : ven. 11 oct. DLC : lun. 14 oct. Livré le : ven. 11 oct. potage cèleri rave chili sin carne riz petit suisse et prune	15 Préparé le : lun. 14 oct. DLC : jeu. 17 oct. Livré le : lun. 14 oct. potage carottes râpées dos de colin pommes de terre grenaille tomme à la coupe et compote	16 Préparé le : lun. 14 oct. DLC : jeu. 17 oct. Livré le : lun. 14 oct. potage cervelas émincé de porc salsifis aux poivrons fromage et poire	17 Préparé le : mar. 15 oct. DLC : ven. 18 oct. Livré le : mar. 15 oct. potage feuilleté fromage Dahl de butternut et lentilles crème dessert au chocolat	18 Préparé le : mar. 15 oct. DLC : ven. 18 oct. Livré le : mar. 15 oct. potage menu bosnaïque Burek pita au fromage Kalja tufahija	19 Préparé le : jeu. 17 oct. DLC : dim. 20 oct. Livré le : jeu. 17 oct. potage houmoos de carottes boeuf aux carottes pommes de terre vapeur fromage et kaki	20 Préparé le : jeu. 17 oct. DLC : dim. 20 oct. Livré le : jeu. 17 oct. potage crevettes côte de porc gratin de légumes entremets poire caramel
21 Préparé le : ven. 18 oct. DLC : lun. 21 oct. Livré le : ven. 18 oct. potage haricots verts rôti de veau petits pois carottes fromage à la coupe et pomme	22 Préparé le : lun. 21 oct. DLC : jeu. 24 oct. Livré le : lun. 21 oct. potage poireaux vinaigrette pâtes carbonara au gruyère prune	23 Préparé le : lun. 21 oct. DLC : jeu. 24 oct. Livré le : lun. 21 oct. potage paté de campagne paupiette de veau forestière quinoa petits suisses et compote	24 Préparé le : mar. 22 oct. DLC : ven. 25 oct. Livré le : mar. 22 oct. potage carottes râpées filet de maquereau grillé pommes de terre à l' anglaise pana cotta	25 Préparé le : mar. 22 oct. DLC : ven. 25 oct. Livré le : mar. 22 oct. potage salade verte lasagnes de légumes fromage blanc à la vanille	26 Préparé le : jeu. 24 oct. DLC : dim. 27 oct. Livré le : jeu. 24 oct. potage avocat langue de boeuf haricots beurre fromage à la coupe et crumble de poires spéculoos	27 Préparé le : jeu. 24 oct. DLC : dim. 27 oct. Livré le : jeu. 24 oct. potage salade périgourdine jambonnette de dinde confite pdt grenaille au sel de guérande cheese cake mangue-passion
28 Préparé le : ven. 25 oct. DLC : lun. 28 oct. Livré le : ven. 25 oct. potage macédoine boulette d' agneau au cumin semoule fromage et salade de fruits	29 Préparé le : lun. 28 oct. DLC : jeu. 31 oct. Livré le : lun. 28 oct. potage crêpe aux champignons omelette nature pâtes aux légumes fromage blanc à la fraise ker ar beleg	30 Préparé le : lun. 28 oct. DLC : jeu. 31 oct. Livré le : lun. 28 oct. potage paté de foie chipolatas poelée forestière riz au lait	31 Préparé le : mar. 29 oct. DLC : ven. 01 nov. Livré le : mar. 29 oct. potage tomates mozarella poisson pané potatoes beignet au chocolat	01 Préparé le : mar. 29 oct. DLC : ven. 01 nov. Livré le : mar. 29 oct. potage jeunes pousse d'épinard et chevre aiguillettes de poulet haricots beurre fromage et raisin	02 Préparé le : jeu. 31 oct. DLC : dim. 03 nov. Livré le : jeu. 31 oct. potage choux vert rapé au parmesan rôti de dinde purée de courge fruit	03 Préparé le : jeu. 31 oct. DLC : dim. 03 nov. Livré le : jeu. 31 oct. potage feuilleté saint-jacques joue de porc gratin dauphinois moelleux au chocolat