



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de octobre 2025

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|--|---|--|---|---|---|--|
| 06 Préparé le : ven. 03 oct. DLC : lun. 06 oct. Livré le : ven. 03 oct. potage salade aux lardons et croutons crépinette de porc à la provençale mélange de céréales yaourt brassé | 07 Préparé le : lun. 06 oct. DLC : jeu. 09 oct. Livré le : lun. 06 oct. potage tomates haché de boeuf basquaise coquillettes brie et pomme | 08 Préparé le : lun. 06 oct. DLC : jeu. 09 oct. Livré le : lun. 06 oct. potage quiche lorraine poisson du jour purée petits suisses aux fruits | 09 Préparé le : mar. 07 oct. DLC : ven. 10 oct. Livré le : mar. 07 oct. potage poireaux aux agrumes, fromage frais crumble de légumes rôtis risotto à la courge et champignons gateau breton aux algues et compotée de figues | 10 Préparé le : mar. 07 oct. DLC : ven. 10 oct. Livré le : mar. 07 oct. potage œuf mimosa sur salade verte pizza végétarienne éclair au chocolat | 11 Préparé le : jeu. 09 oct. DLC : dim. 12 oct. Livré le : jeu. 09 oct. potage samoussa aux légumes dos de cabillaud à la dugléré gratin de chou fleur compote et biscuit | 12 Préparé le : jeu. 09 oct. DLC : dim. 12 oct. Livré le : jeu. 09 oct. potage pâté de tête escalope de poulet involtini pommes duchesse morbier et banane flambée |
| 13 Préparé le : ven. 10 oct. DLC : lun. 13 oct. Livré le : ven. 10 oct. potage carottes râpées chili sin carne riz petits suisses et prune | 14 Préparé le : lun. 13 oct. DLC : jeu. 16 oct. Livré le : lun. 13 oct. potage chou-fleur vinaigrette pâtes carbonara et fromage râpé clafoutis aux pruneaux | 15 Préparé le : lun. 13 oct. DLC : jeu. 16 oct. Livré le : lun. 13 oct. potage betterave rouges émincé de porc salsifis aux poivrons saint nectaire et poire | 16 Préparé le : mar. 14 oct. DLC : ven. 17 oct. Livré le : mar. 14 oct. potage cervelas poulet plein air de Plouider potatoes fromage blanc sucré ker ar beleg | 17 Préparé le : mar. 14 oct. DLC : ven. 17 oct. Livré le : mar. 14 oct. potage salade piémontaise aux saveurs d'olive lieu noir carottes vichy saint paulain et poire | 18 Préparé le : jeu. 16 oct. DLC : dim. 19 oct. Livré le : jeu. 16 oct. potage houmous de carottes bœuf bourguignon pommes de terre vapeur fromage à tartiner et kaki | 19 Préparé le : jeu. 16 oct. DLC : dim. 19 oct. Livré le : jeu. 16 oct. potage crevettes côte de porc gratin de légumes entremets poire caramel |
| 20 Préparé le : ven. 17 oct. DLC : lun. 20 oct. Livré le : ven. 17 oct. potage paté de campagne rôti de veau petits pois carottes petits suisses et pomme | 21 Préparé le : lun. 20 oct. DLC : jeu. 23 oct. Livré le : lun. 20 oct. potage salade d'endives dos de colin sauce citron pommes de terre grenaille tomme catalane et compote | 22 Préparé le : lun. 20 oct. DLC : jeu. 23 oct. Livré le : lun. 20 oct. potage salade d'haricots verts pavé de porc quinoa yaourt au sucre de canne et compote | 23 Préparé le : mar. 21 oct. DLC : ven. 24 oct. Livré le : mar. 21 oct. potage carottes râpées filet de maquereau grillé pommes de terre à l'anglaise pana cotta | 24 Préparé le : mar. 21 oct. DLC : ven. 24 oct. Livré le : mar. 21 oct. potage salade verte lasagnes de légumes fromage blanc à la vanille | 25 Préparé le : jeu. 23 oct. DLC : dim. 26 oct. Livré le : jeu. 23 oct. potage avocat langue de bœuf butternut rôti camembert et crumble de poires spéculoos | 26 Préparé le : jeu. 23 oct. DLC : dim. 26 oct. Livré le : jeu. 23 oct. potage salade périgourdine jambonnette de dinde confite pâtes cheese cake mangue-passion |
| 27 Préparé le : ven. 24 oct. DLC : lun. 27 oct. Livré le : ven. 24 oct. potage macédoine tajine de légumes semoule fromage à tartiner et salade de fruits | 28 Préparé le : lun. 27 oct. DLC : jeu. 30 oct. Livré le : lun. 27 oct. potage crêpe aux champignons omelette nature pâtes aux légumes fromage blanc à la fraise ker ar beleg | 29 Préparé le : lun. 27 oct. DLC : jeu. 30 oct. Livré le : lun. 27 oct. potage salade de lentille chipolatas poelée forestière riz au lait | 30 Préparé le : mar. 28 oct. DLC : ven. 31 oct. Livré le : mar. 28 oct. potage crudités poisson pané riz pilaf tomme & beignet au chocolat | 31 Préparé le : mar. 28 oct. DLC : ven. 31 oct. Livré le : mar. 28 oct. potage jeunes pousses d'épinard et chèvre aiguillettes de poulet haricots beurre raisin | 01 Préparé le : jeu. 30 oct. DLC : dim. 02 nov. Livré le : jeu. 30 oct. potage choux vert rapé au parmesan rôti de dinde purée de courge fruit | 02 Préparé le : jeu. 30 oct. DLC : dim. 02 nov. Livré le : jeu. 30 oct. potage feuilleté saint-jacques joue de porc gratin dauphinois moelleux au chocolat |