PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de septembre 2025

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
01 Préparé le : jeu. 29 août. DLC : dim. 01 sept. Livré le : jeu. 29 août. potage macédoine haché de bœuf à la texane riz pilaf fromage à tartiner & salade de fruits	**02** Préparé le : dim. 01 sept. DLC : mer. 04 sept. Livré le : dim. 01 sept. potage tomates et fêta blanquette de dinde à l'ancienne haricots coco gâteau de semoule	**03** Préparé le : dim. 01 sept. DLC : mer. 04 sept. Livré le : dim. 01 sept. potage choux romanesco vinaigrette émincé de porc curry purée petit suisse & banane	**04** Préparé le : lun. 02 sept. DLC : jeu. 05 sept. Livré le : lun. 02 sept. potage melon omelette courgettes saint paulin & brugnon	**05** Préparé le : lun. 02 sept. DLC : jeu. 05 sept. Livré le : lun. 02 sept. potage carottes rapées poisson du jour boulgour et sa brunoise yaourt aux fruits de ker ar beleg	**06** Préparé le : mer. 04 sept. DLC : sam. 07 sept. Livré le : mer. 04 sept. potage quiche lorraine ragoût d'agneau jardinière de légumes fromage à tartiner & mirabelle	**07** Préparé le : mer. 04 sept. DLC : sam. 07 sept. Livré le : mer. 04 sept. potage bouchée à la reine osso bucco tagliatelles charlotte aux fruits
08 Préparé le : jeu. 05 sept. DLC : dim. 08 sept. Livré le : jeu. 05 sept. potage salade bretonne pavé de porc petits pois à la francaise fromage blanc aux fruits	**09** Préparé le : dim. 08 sept. DLC : mer. 11 sept. Livré le : dim. 08 sept. potage paté de campagne dos de poulet grillé pommes noisettes fromage à tartiner & pomme	**10** Préparé le : dim. 08 sept. DLC : mer. 11 sept. Livré le : dim. 08 sept. potage crêpe au fromage paupiette de lapin légumes braisés crumble	**11** Préparé le : lun. 09 sept. DLC : jeu. 12 sept. Livré le : lun. 09 sept. potage salade lasagnes végétales far	**12** Préparé le : lun. 09 sept. DLC : jeu. 12 sept. Livré le : lun. 09 sept. potage taboulé dos de colin flan de carottes petits suisses & prune	**13** Préparé le : mer. 11 sept. DLC : sam. 14 sept. Livré le : mer. 11 sept. potage radis au beurre boudin purée saint nectaire & abricot	**14** Préparé le : mer. 11 sept. DLC : sam. 14 sept. Livré le : mer. 11 sept. potage jambon cru de pays et fêta pintade aux raisins haricots verts et tomates provencale gâteau pommes et noix
15 Préparé le : jeu. 12 sept. DLC : dim. 15 sept. Livré le : jeu. 12 sept. potage salade aux croûtons & lardons aiguillette de dinde à la moutarde écrasé de pommes de terre fromage blanc vanille	**16** Préparé le : dim. 15 sept. DLC : mer. 18 sept. Livré le : dim. 15 sept. potage betteraves rouges gnocchi à l'italienne au gruyère île flottante	**17** Préparé le : dim. 15 sept. DLC : mer. 18 sept. Livré le : dim. 15 sept. potage tomates et chèvre bœuf strogonoff blé pêche	**18** Préparé le : lun. 16 sept. DLC : jeu. 19 sept. Livré le : lun. 16 sept. potage piémontaise crépinette de porc butternut liégois au chocolat	**19** Préparé le : lun. 16 sept. DLC : jeu. 19 sept. Livré le : lun. 16 sept. potage pizza poisson pané plein filet céréales gourmandes tomme & pomme	**20** Préparé le : mer. 18 sept. DLC : sam. 21 sept. Livré le : mer. 18 sept. potage kig ha farz petits suisses & raisin	**21** Préparé le : mer. 18 sept. DLC : sam. 21 sept. Livré le : mer. 18 sept. potage terrine de poisson filet mignon de porc gratin opéra
22 Préparé le : jeu. 19 sept. DLC : dim. 22 sept. Livré le : jeu. 19 sept. potage salade de choux-fleurs spaghetti bolognaise yaourt aux fruits	**23** Préparé le : dim. 22 sept. DLC : mer. 25 sept. Livré le : dim. 22 sept. potage soupe de courgettes froide gratin de légumes d'antan pois cassés yaourt au sucre de canne & mirabelle	**24** Préparé le : dim. 22 sept. DLC : mer. 25 sept. Livré le : dim. 22 sept. potage radis dos de colin épinards à la crème gâteau de semoule	**25** Préparé le : lun. 23 sept. DLC : jeu. 26 sept. Livré le : lun. 23 sept. potage repas suisse salade estivale cervelas fromage älplermagronen bircher muësli	**26** Préparé le : lun. 23 sept. DLC : jeu. 26 sept. Livré le : lun. 23 sept. potage macédoine rôti de veau et sa sauce aux agrumes purée de potimarron yaourt seau ker ar beleg	**27** Préparé le : mer. 25 sept. DLC : sam. 28 sept. Livré le : mer. 25 sept. potage sardines à la tomate côte de porc carottes et panais crème vanille	**28** Préparé le : mer. 25 sept. DLC : sam. 28 sept. Livré le : mer. 25 sept. potage salade de mâche et camembert croustillant civet de lapin pommes de terre au four fraisier
29 Préparé le : jeu. 26 sept. DLC : dim. 29 sept. Livré le : jeu. 26 sept. potage salade de haricots verts picadillos riz comté & quetsche	**30** Préparé le : dim. 29 sept. DLC : mer. 02 oct. Livré le : dim. 29 sept. potage concombre parmentier de jambon semoule au lait	**01** Préparé le : dim. 29 sept. DLC : mer. 02 oct. Livré le : dim. 29 sept. potage asperges vinaigrette boulettes d'agneau à la provencale pâtes saint paulin & compote	**02** Préparé le : lun. 30 sept. DLC : jeu. 03 oct. Livré le : lun. 30 sept. potage pastèque tajine de légumes semoule fromage à tartiner & compote	**03** Préparé le : lun. 30 sept. DLC : jeu. 03 oct. Livré le : lun. 30 sept. potage melon œuf brouillé à la portugaise pommes de terre persillées yaourt brassé	**04** Préparé le : mer. 02 oct. DLC : sam. 05 oct. Livré le : mer. 02 oct. potage coquille à la bretonne crépinette de porc tian de légumes petits suisses & prune	**05** Préparé le : mer. 02 oct. DLC : sam. 05 oct. Livré le : mer. 02 oct. potage paté de foie pavé de saumon pommes vapeur fromage blanc aux fruits rouges

Bleu : local | Rouge : local bio | Vert : produit bio | Gris : fait maison | Marron : viande française | 01 jours scolaires