



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de septembre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31 Préparé le : ven. 28 août. DLC : lun. 31 août. Livré le : ven. 28 août. potage macédoine haché de bœuf à la texane riz pilaf fromage à tartiner salade de fruits	01 Préparé le : lun. 31 août. DLC : jeu. 03 sept. Livré le : lun. 31 août. potage tomates et feta blanquette de dinde à l'ancienne haricots coco gâteau de semoule	02 Préparé le : lun. 31 août. DLC : jeu. 03 sept. Livré le : lun. 31 août. potage choux romanesco vinaigrette émincé de porc curry purée petit suisse & banane	03 Préparé le : mar. 01 sept. DLC : ven. 04 sept. Livré le : mar. 01 sept. potage melon omelette courgettes saint paulin & brugnon	04 Préparé le : mar. 01 sept. DLC : ven. 04 sept. Livré le : mar. 01 sept. potage carottes rapées poisson du jour boulgour et sa brunoise yaourt nature de ker ar beleg	05 Préparé le : jeu. 03 sept. DLC : dim. 06 sept. Livré le : jeu. 03 sept. potage quiche lorraine ragoût d'agneau jardinière de légumes fromage à tartiner & mirabelle	06 Préparé le : jeu. 03 sept. DLC : dim. 06 sept. Livré le : jeu. 03 sept. potage bouchée à la reine osso bucco tagliatelles charlotte aux fruits
07 Préparé le : ven. 04 sept. DLC : lun. 07 sept. Livré le : ven. 04 sept. potage pastèque pavé de porc petits pois à la francalse fromage blanc aux fruits	08 Préparé le : lun. 07 sept. DLC : jeu. 10 sept. Livré le : lun. 07 sept. potage salade au trois fromages dos de poulet grillé pommes noisettes fruit	09 Préparé le : lun. 07 sept. DLC : jeu. 10 sept. Livré le : lun. 07 sept. potage crêpe au fromage paupiette de lapin légumes braisés crumble	10 Préparé le : mar. 08 sept. DLC : ven. 11 sept. Livré le : mar. 08 sept. potage salade lasagnes vegetale far	11 Préparé le : mar. 08 sept. DLC : ven. 11 sept. Livré le : mar. 08 sept. potage taboulé dos de colin flan de carottes petits suisses	12 Préparé le : jeu. 10 sept. DLC : dim. 13 sept. Livré le : jeu. 10 sept. potage radis au beurre boudin purée saint nectaire & abricot	13 Préparé le : jeu. 10 sept. DLC : dim. 13 sept. Livré le : jeu. 10 sept. potage jambon cru de pays et fête pintade aux raisins haricot vert et tomates provençale gâteau pommes et noix
14 Préparé le : ven. 11 sept. DLC : lun. 14 sept. Livré le : ven. 11 sept. potage salade et croûtons lardons aiguillette de dinde à la moutarde écrasé de pommes de terre fromage blanc vanille	15 Préparé le : lun. 14 sept. DLC : jeu. 17 sept. Livré le : lun. 14 sept. potage betteraves rouges en salade gnocchi à l'italienne au gruyère liégeois chocolat	16 Préparé le : lun. 14 sept. DLC : jeu. 17 sept. Livré le : lun. 14 sept. potage tomates et chèvre bœuf stroganoff blé pêche	17 Préparé le : mar. 15 sept. DLC : ven. 18 sept. Livré le : mar. 15 sept. potage salade piémontaise poulet plein air de Plouider haricots verts île flottante crème anglaise	18 Préparé le : mar. 15 sept. DLC : ven. 18 sept. Livré le : mar. 15 sept. potage pizza poisson pané plein filet céréales gourmandes tomme & pomme	19 Préparé le : jeu. 17 sept. DLC : dim. 20 sept. Livré le : jeu. 17 sept. potage kig ha farz petits suisses & raisin	20 Préparé le : jeu. 17 sept. DLC : dim. 20 sept. Livré le : jeu. 17 sept. potage terriner de poisson filet mignon de porc gratin maison opéra
21 Préparé le : ven. 18 sept. DLC : lun. 21 sept. Livré le : ven. 18 sept. potage salade de chou-fleur spaghetti bolognaise yaourt aux fruits	22 Préparé le : lun. 21 sept. DLC : jeu. 24 sept. Livré le : lun. 21 sept. potage soupe de courgette froide gratin de légumes d'antan pois cassés yaourt nature et fruit	23 Préparé le : lun. 21 sept. DLC : jeu. 24 sept. Livré le : lun. 21 sept. potage radis dos de colin épinards à la crème gâteau de semoule	24 Préparé le : mar. 22 sept. DLC : ven. 25 sept. Livré le : mar. 22 sept. potage couscous semoule orange	25 Préparé le : mar. 22 sept. DLC : ven. 25 sept. Livré le : mar. 22 sept. potage macédoine rôti de veau et sa sauce aux agrumes purée de potimarron yaourt seau ker ar beleg	26 Préparé le : jeu. 24 sept. DLC : dim. 27 sept. Livré le : jeu. 24 sept. potage sardines à la tomate côte de porc carottes et panais crème vanille	27 Préparé le : jeu. 24 sept. DLC : dim. 27 sept. Livré le : jeu. 24 sept. potage salade de mâche et camembert croustillant civet de lapin pommes de terre au four fraisier
28 Préparé le : ven. 25 sept. DLC : lun. 28 sept. Livré le : ven. 25 sept. potage betteraves rouges bio picadillos riz comté & quetsche	29 Préparé le : lun. 28 sept. DLC : jeu. 01 oct. Livré le : lun. 28 sept. potage concombre parmentier de jambon yaourt nature	30 Préparé le : lun. 28 sept. DLC : jeu. 01 oct. Livré le : lun. 28 sept. potage asperges vinaigrette boulettes d'agneau au a la provençale pâtes saint paulin & fruit	01 Préparé le : mar. 29 sept. DLC : ven. 02 oct. Livré le : mar. 29 sept. potage pastèque tajine de légumes semoule fromage à tartiner & compote	02 Préparé le : mar. 29 sept. DLC : ven. 02 oct. Livré le : mar. 29 sept. potage melon œuf brouillé à la portugaise pommes de terre persillées semoule au lait	03 Préparé le : jeu. 01 oct. DLC : dim. 04 oct. Livré le : jeu. 01 oct. potage coquille à la bretonne crêpinette de porc tian de légumes petits suisses & prune	04 Préparé le : jeu. 01 oct. DLC : dim. 04 oct. Livré le : jeu. 01 oct. potage paté de foie pavé de saumon pommes vapeur fromage blanc aux fruits rouges
Bleu : local	Rouge : local bio	Vert : produit bio	Gris : fait maison	Marron : viande française	01 jours scolaires	