



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

## Menu du mois de avril 2023

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>27</b> Préparé le : jeu. 24 mars. DLC : dim. 27 mars. Livré le : jeu. 24 mars. <b>potage</b> salade de lardons et croûtons égrené de <b>boeuf</b> et <b>soja</b> à l'andalouse <b>riz</b> <b>fromage et banane</b>	<b>28</b> Préparé le : dim. 27 mars. DLC : mer. 30 mars. Livré le : dim. 27 mars. <b>potage</b> tajine de pois chiches et légumes rôtis <b>semoule</b> <b>fromage et compote</b>	<b>29</b> Préparé le : dim. 27 mars. DLC : mer. 30 mars. Livré le : dim. 27 mars. <b>potage</b> salade de haricots verts sauté de <b>dinde</b> à la crème légumes braisés et <b>blé</b> <b>flan caramel</b>	<b>30</b> Préparé le : lun. 28 mars. DLC : jeu. 31 mars. Livré le : lun. 28 mars. <b>potage</b> <b>macédoine</b> <b>rougail saucisses</b> <b>pâtes</b> <b>yaourt ferme ker ar beleg</b>	<b>31</b> Préparé le : lun. 28 mars. DLC : jeu. 31 mars. Livré le : lun. 28 mars. <b>potage</b> salade océane poisson du jour purée de légumes <b>petit suisse et pudding</b>	<b>01</b> Préparé le : mer. 30 mars. DLC : sam. 02 avr. Livré le : mer. 30 mars. <b>potage</b> <b>poireaux</b> Patates au <b>lard</b> <b>yaourt et fruit</b>	<b>02</b> Préparé le : mer. 30 mars. DLC : sam. 02 avr. Livré le : mer. 30 mars. <b>potage</b> <b>crevettes mayonnaise</b> <b>escalope involtini</b> <b>pommes noisettes</b> <b>gâteau basque</b>
<b>03</b> Préparé le : jeu. 31 mars. DLC : dim. 03 avr. Livré le : jeu. 31 mars. <b>potage</b> salade d'endives <b>omelette</b> pommes de terre /haricots verts <b>yaourt</b>	<b>04</b> Préparé le : dim. 03 avr. DLC : mer. 06 avr. Livré le : dim. 03 avr. <b>potage</b> duo <b>carottes-cèleri</b> au fromage blanc <b>rosbeef</b> <b>quinoa aux légumes</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>05</b> Préparé le : dim. 03 avr. DLC : mer. 06 avr. Livré le : dim. 03 avr. <b>potage</b> feuilleté de fromage cuisse de <b>poulet</b> <b>gratin dauphinois</b> <b>fromage et pomme au four</b>	<b>06</b> Préparé le : lun. 04 avr. DLC : jeu. 07 avr. Livré le : lun. 04 avr. <b>potage</b> salade des fèves <b>jambon</b> à l'os <b>riz</b> <b>sorbet citron</b>	<b>07</b> Préparé le : lun. 04 avr. DLC : jeu. 07 avr. Livré le : lun. 04 avr. <b>potage</b> <b>pamplemousse</b> poisson du jour sabayon <b>huîtres Legris</b> et légumes <b>far</b>	<b>08</b> Préparé le : mer. 06 avr. DLC : sam. 09 avr. Livré le : mer. 06 avr. <b>potage</b> avocat surprise <b>boudin</b> purée <b>petits suisses</b>	<b>09</b> Préparé le : mer. 06 avr. DLC : sam. 09 avr. Livré le : mer. 06 avr. <b>potage</b> salade landaise <b>filet mignon</b> <b>pommes dauphine</b> <b>fromage et tarte au citron meringuée</b>
<b>10</b> Préparé le : jeu. 07 avr. DLC : dim. 10 avr. Livré le : jeu. 07 avr. <b>potage</b> coquille à la bretonne agneau pascal U.E <b>flageolets</b> <b>fromage / fruit /chocolat de Pâques</b>	<b>11</b> Préparé le : dim. 10 avr. DLC : mer. 13 avr. Livré le : dim. 10 avr. <b>potage</b> betterave poisson pané plein filet <b>purée de légumes et fromagère</b> <b>crumble de fruits</b>	<b>12</b> Préparé le : dim. 10 avr. DLC : mer. 13 avr. Livré le : dim. 10 avr. <b>potage</b> mix de crudités boule <b>beef</b> <b>pâtes</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>13</b> Préparé le : lun. 11 avr. DLC : jeu. 14 avr. Livré le : lun. 11 avr. <b>potage</b> taboulé paupiette de veau UE ratatouille <b>petits suisses aux fruits</b>	<b>14</b> Préparé le : lun. 11 avr. DLC : jeu. 14 avr. Livré le : lun. 11 avr. <b>potage</b> œuf mimosa <b>risotto veggi</b> aux champignons <b>fromage et fruit</b>	<b>15</b> Préparé le : mer. 13 avr. DLC : sam. 16 avr. Livré le : mer. 13 avr. <b>potage</b> asperge <b>steack haché de la ferme des Pâturins</b> pommes de terre <b>yaourt à la grecque</b>	<b>16</b> Préparé le : mer. 13 avr. DLC : sam. 16 avr. Livré le : mer. 13 avr. <b>potage</b> saumon fumé civet de <b>lapin</b> à l'ancienne gratin de chou-fleur <b>yaourt framboisier</b>
<b>17</b> Préparé le : jeu. 14 avr. DLC : dim. 17 avr. Livré le : jeu. 14 avr. <b>potage</b> <b>carotte râpées</b> aiguillettes de <b>poulet</b> moutarde <b>mélange de céréales</b> <b>fromage et belgnet</b>	<b>18</b> Préparé le : dim. 17 avr. DLC : mer. 20 avr. Livré le : dim. 17 avr. <b>potage</b> samoussa aux légumes émincé de <b>porc</b> au curry <b>pommes de terre</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>19</b> Préparé le : dim. 17 avr. DLC : mer. 20 avr. Livré le : dim. 17 avr. <b>potage</b> saucisson à l'ail <b>paleron</b> <b>haricots beurre</b> <b>fromage à la coupe et riz au lait</b>	<b>20</b> Préparé le : lun. 18 avr. DLC : jeu. 21 avr. Livré le : lun. 18 avr. <b>potage</b> <b>concombres bulgare</b> <b>pâtes à la mexicaine</b> <b>yaourt aux fruits</b>	<b>21</b> Préparé le : lun. 18 avr. DLC : jeu. 21 avr. Livré le : lun. 18 avr. <b>potage</b> <b>salade thonino</b> <b>maquereaux</b> <b>duo de carottes</b> <b>llégeois aux fruits</b>	<b>22</b> Préparé le : mer. 20 avr. DLC : sam. 23 avr. Livré le : mer. 20 avr. <b>potage</b> charcuterie endives au <b>jambon</b> <b>fromage et fruit</b>	<b>23</b> Préparé le : mer. 20 avr. DLC : sam. 23 avr. Livré le : mer. 20 avr. <b>potage</b> jambon de bayonne joue de porc UE pommes duchesse <b>cheese cake mangue-passion</b>
<b>24</b> Préparé le : jeu. 21 avr. DLC : dim. 24 avr. Livré le : jeu. 21 avr. <b>potage</b> <b>salade verte</b> aux trois fromages <b>spaghetti bolognaise</b> <b>emmental et fruit</b>	<b>25</b> Préparé le : dim. 24 avr. DLC : mer. 27 avr. Livré le : dim. 24 avr. <b>potage</b> <b>salade lentilles corail fêta</b> et basilic flan de légumes <b>boulgour</b> <b>fromage et compote</b>	<b>26</b> Préparé le : dim. 24 avr. DLC : mer. 27 avr. Livré le : dim. 24 avr. <b>potage</b> <b>crêpe aux champignons</b> <b>boeuf printanier</b> légumes printaniers <b>fromage et fruit</b>	<b>27</b> Préparé le : lun. 25 avr. DLC : jeu. 28 avr. Livré le : lun. 25 avr. <b>potage</b> coleslaw <b>poulet plein air de plouider</b> <b>pommes de terre au four</b> <b>fromage et mousse au chocolat</b>	<b>28</b> Préparé le : lun. 25 avr. DLC : jeu. 28 avr. Livré le : lun. 25 avr. <b>potage</b> <b>salade verte</b> hachis végétarien <b>yaourt ferme ker ar beleg</b>	<b>29</b> Préparé le : mer. 27 avr. DLC : sam. 30 avr. Livré le : mer. 27 avr. <b>potage</b> <b>paté de tête de cochon</b> <b>côte de porc</b> salsifi <b>fromage et fruit</b>	<b>30</b> Préparé le : mer. 27 avr. DLC : sam. 30 avr. Livré le : mer. 27 avr. <b>potage</b> <b>pâté en croûte</b> <b>confit de canard</b> rosties <b>fromage tarte aux pommes</b>

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française