



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de avril 2025

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
31 Préparé le : ven. 28 mars. DLC : lun. 31 mars. Livré le : ven. 28 mars. potage salade de chou-fleur saute de porc marengo pâtes fromage blanc à la fraise	01 Préparé le : lun. 31 mars. DLC : jeu. 03 avr. Livré le : lun. 31 mars. potage feuilleté au fromage égrène de soja et riz yaourt et compote	02 Préparé le : lun. 31 mars. DLC : jeu. 03 avr. Livré le : lun. 31 mars. potage salade verte au thon et croustons cheese burger pommes noisette petit suisse nature	03 Préparé le : mar. 01 avr. DLC : ven. 04 avr. Livré le : mar. 01 avr. potage menu bugare salade chopska (tomate , poivon) kavarma (poulet) patatnik (pommes de terre) kozunak (farine, sucre, beurre, lait)	04 Préparé le : mar. 01 avr. DLC : ven. 04 avr. Livré le : mar. 01 avr. velouté de légumes écoles chou chinois aux crevettes fish and chips potatoes fromage blanc nature sucré	05 Préparé le : jeu. 03 avr. DLC : dim. 06 avr. Livré le : jeu. 03 avr. potage œuf cocktail jambon s/madère lentilles dartoises morbier et kiwi	06 Préparé le : jeu. 03 avr. DLC : dim. 06 avr. Livré le : jeu. 03 avr. potage assiette anglaise Irish stew petits pois à la française entremets poire caramel
07 Préparé le : ven. 04 avr. DLC : lun. 07 avr. Livré le : ven. 04 avr. potage salade verte aux lardons et croûtons égréné de bœuf et soja a l'andalouse riz fromage fine herbes et pomme	08 Préparé le : lun. 07 avr. DLC : jeu. 10 avr. Livré le : lun. 07 avr. potage salade verte tajine de pois chiches et légumes rôtis semoule gouda et salade de fruits	09 Préparé le : lun. 07 avr. DLC : jeu. 10 avr. Livré le : lun. 07 avr. potage salade d'haricots verts rôti de dinde à la crème légumes braisés et blé flan caramel	10 Préparé le : mar. 08 avr. DLC : ven. 11 avr. Livré le : mar. 08 avr. potage macédoine saucisses grillée pâtes yaourt ferme ker a beleg	11 Préparé le : mar. 08 avr. DLC : ven. 11 avr. Livré le : mar. 08 avr. potage salade océane poisson pané purée de légumes emmental et banane	12 Préparé le : jeu. 10 avr. DLC : dim. 13 avr. Livré le : jeu. 10 avr. potage poireaux patates au lard yaourt et ananas au sirop	13 Préparé le : jeu. 10 avr. DLC : dim. 13 avr. Livré le : jeu. 10 avr. potage crevettes mayonnaise langue de bœuf tagliatelles fromage et gateau basque
14 Préparé le : ven. 11 avr. DLC : lun. 14 avr. Livré le : ven. 11 avr. potage salade d'endives omelette pommes de terre /haricots verts yaourt au sucre de canne	15 Préparé le : lun. 14 avr. DLC : jeu. 17 avr. Livré le : lun. 14 avr. potage cèleri rave au fromage blanc sauté de veau quinoa aux légumes saint nectaire et poire	16 Préparé le : lun. 14 avr. DLC : jeu. 17 avr. Livré le : lun. 14 avr. potage salade de fromages cuisse de poulet gratin dauphinois crumble aux pommes	17 Préparé le : mar. 15 avr. DLC : ven. 18 avr. Livré le : mar. 15 avr. potage betterave paupiettes à l'ancienne pâtes et gruyère crème caramel	18 Préparé le : mar. 15 avr. DLC : ven. 18 avr. Livré le : mar. 15 avr. potage pamplemousse poisson du jour flan aux légumes de saison comté AOP et beignet	19 Préparé le : jeu. 17 avr. DLC : dim. 20 avr. Livré le : jeu. 17 avr. potage avocat surprise boudin purée petits suisses	20 Préparé le : jeu. 17 avr. DLC : dim. 20 avr. Livré le : jeu. 17 avr. potage salade landaise filet mignon de porc pommes dauphine camembert et tarte citron meringuée
21 Préparé le : ven. 18 avr. DLC : lun. 21 avr. Livré le : ven. 18 avr. potage coquille à la bretonne gigot d'agneau CEE flageolets petits suisses poire au vin et chocolat	22 Préparé le : lun. 21 avr. DLC : jeu. 24 avr. Livré le : lun. 21 avr. potage crêpe aux champignons dos de colin au citron légumes de saison fromage fouetté et pomme	23 Préparé le : lun. 21 avr. DLC : jeu. 24 avr. Livré le : lun. 21 avr. potage mix de crudités ravioles ricotta et épinards saint paulin et compote	24 Préparé le : mar. 22 avr. DLC : ven. 25 avr. Livré le : mar. 22 avr. potage pastèque poulet plein air de Plouider pommes de terre grenaille petits suisses aux fruits	25 Préparé le : mar. 22 avr. DLC : ven. 25 avr. Livré le : mar. 22 avr. potage 00 hachis végétal tomme grise et minestrone de fruits	26 Préparé le : jeu. 24 avr. DLC : dim. 27 avr. Livré le : jeu. 24 avr. potage asperge paleron braisé pommes de terre au four yaourt à la grecque	27 Préparé le : jeu. 24 avr. DLC : dim. 27 avr. Livré le : jeu. 24 avr. potage saumon fumé civet de lapin à l'ancienne pâtes et gruyère fraisier
28 Préparé le : ven. 25 avr. DLC : lun. 28 avr. Livré le : ven. 25 avr. potage carotte râpées aiguillettes de poulet moutarde mélange de céréales yaourt ker ar beleg	29 Préparé le : lun. 28 avr. DLC : jeu. 01 mai. Livré le : lun. 28 avr. potage comcombre pâtes à la mexicaine yaourt aux fruits	30 Préparé le : lun. 28 avr. DLC : jeu. 01 mai. Livré le : lun. 28 avr. potage crêpe aux champignons émincé de porc au curry pomme de terre persillées fromage à la coupe et kiwi	01 Préparé le : mar. 29 avr. DLC : ven. 02 mai. Livré le : mar. 29 avr. potage saucisson à l'ail estouffade de bœuf bourguignonne haricot beurre tomme catalane et riz au lait maison	02 Préparé le : mar. 29 avr. DLC : ven. 02 mai. Livré le : mar. 29 avr. potage salade thonino maquereaux duo de carottes liégeois aux fruits	03 Préparé le : jeu. 01 mai. DLC : dim. 04 mai. Livré le : jeu. 01 mai. potage terriner océane endives au jambon brie et cocktail de fruits	04 Préparé le : jeu. 01 mai. DLC : dim. 04 mai. Livré le : jeu. 01 mai. potage jambon de bayonne jarret de porc pommes duchesse cheese cake mangue-passion

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française