



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de avril 2026

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30 Préparé le : ven. 27 mars. DLC : lun. 30 mars. Livré le : ven. 27 mars. potage salade de chou fleur sauté de poulet marengo céréales fromage blanc à la fraise	31 Préparé le : lun. 30 mars. DLC : jeu. 02 avr. Livré le : lun. 30 mars. potage feuilleté au fromage dhal de lentilles corail et butternut yaourt et compote	01 Préparé le : lun. 30 mars. DLC : jeu. 02 avr. Livré le : lun. 30 mars. potage salade verte au thon et croûtons cheese burger pommes noisette petits suisses nature	02 Préparé le : mar. 31 mars. DLC : ven. 03 avr. Livré le : mar. 31 mars. potage betterave rouge poulet yassa riz tiakri à l'ananas	03 Préparé le : mar. 31 mars. DLC : ven. 03 avr. Livré le : mar. 31 mars. velouté de légumes écoles chou chinois aux crevettes fish and chips potatoes fromage blanc nature sucré	04 Préparé le : jeu. 02 avr. DLC : dim. 05 avr. Livré le : jeu. 02 avr. potage œuf cocktail jambon s/madère lentilles dartoises morbier et kiwi	05 Préparé le : jeu. 02 avr. DLC : dim. 05 avr. Livré le : jeu. 02 avr. potage assiette anglaise filet mignon petits pois à la française entremets poire caramel
06 Préparé le : ven. 03 avr. DLC : lun. 06 avr. Livré le : ven. 03 avr. potage coquille à la bretonne tranche de gigot aux herbes flageolets brie et salade de fruits	07 Préparé le : lun. 06 avr. DLC : jeu. 09 avr. Livré le : lun. 06 avr. potage de légumes écoles charcuterie tajine de pois chiches et légumes rôtis semoule tomme catalane et pomme	08 Préparé le : lun. 06 avr. DLC : jeu. 09 avr. Livré le : lun. 06 avr. potage salade d'haricots verts rôti de dinde à la crème légumes braisés et blé flan caramel	09 Préparé le : mar. 07 avr. DLC : ven. 10 avr. Livré le : mar. 07 avr. potage taboulé wings de poulet ratatouille niçoise crème chocolat maison	10 Préparé le : mar. 07 avr. DLC : ven. 10 avr. Livré le : mar. 07 avr. potage salade océane œufs brouillés purée de légumes emmental et banane	11 Préparé le : jeu. 09 avr. DLC : dim. 12 avr. Livré le : jeu. 09 avr. potage poireaux patates au lard yaourt et ananas au sirop	12 Préparé le : jeu. 09 avr. DLC : dim. 12 avr. Livré le : jeu. 09 avr. potage crevettes mayonnaise langue de bœuf tagliatelles fromage et gâteau basque
13 Préparé le : ven. 10 avr. DLC : lun. 13 avr. Livré le : ven. 10 avr. potage salade d'endives omelette pommes de terre rissolées yaourt	14 Préparé le : lun. 13 avr. DLC : jeu. 16 avr. Livré le : lun. 13 avr. potage cèleri rave au fromage blanc sauté de veau céréales méditerranéennes saint nectaire et poire	15 Préparé le : lun. 13 avr. DLC : jeu. 16 avr. Livré le : lun. 13 avr. potage salade aux trois fromages cuisse de poulet gratin dauphinois crumble aux pommes	16 Préparé le : mar. 14 avr. DLC : ven. 17 avr. Livré le : mar. 14 avr. potage betterave paupiettes à l'ancienne pâtes chinoises crème caramel	17 Préparé le : mar. 14 avr. DLC : ven. 17 avr. Livré le : mar. 14 avr. potage pamplemousse poisson du jour flan aux légumes de saison comté AOP et beignet	18 Préparé le : jeu. 16 avr. DLC : dim. 19 avr. Livré le : jeu. 16 avr. potage tomate fête boudin purée petits suisses	19 Préparé le : jeu. 16 avr. DLC : dim. 19 avr. Livré le : jeu. 16 avr. potage salade landaise côte de porc pommes dauphines camembert et tarte citron meringuée
20 Préparé le : ven. 17 avr. DLC : lun. 20 avr. Livré le : ven. 17 avr. potage salade verte aux lardons et fromage rôti de porc s/Madère riz pilaf poires au sirop	21 Préparé le : lun. 20 avr. DLC : jeu. 23 avr. Livré le : lun. 20 avr. potage crêpe forestière dos de colin au citron légumes de saison fromage fouetté et pomme	22 Préparé le : lun. 20 avr. DLC : jeu. 23 avr. Livré le : lun. 20 avr. potage mix de crudités ravioles ricotta et épinards saint paulin et compote	23 Préparé le : mar. 21 avr. DLC : ven. 24 avr. Livré le : mar. 21 avr. potage salade coleslaw poulet plein air de Plouider pommes de terre grenaille petits suisses aux fruits	24 Préparé le : mar. 21 avr. DLC : ven. 24 avr. Livré le : mar. 21 avr. potage hachis végétal tomme et salade de fruits	25 Préparé le : jeu. 23 avr. DLC : dim. 26 avr. Livré le : jeu. 23 avr. potage asperge paleron braisé pommes de terre au four yaourt à la grecque	26 Préparé le : jeu. 23 avr. DLC : dim. 26 avr. Livré le : jeu. 23 avr. potage saumon fumé civet de lapin à l'ancienne pâtes et gruyère fraisier
27 Préparé le : ven. 24 avr. DLC : lun. 27 avr. Livré le : ven. 24 avr. potage carotte râpées aiguillettes de poulet moutarde mélange de céréales yaourt ker ar beleg	28 Préparé le : lun. 27 avr. DLC : jeu. 30 avr. Livré le : lun. 27 avr. potage concombre pâtes à la mexicaine yaourt aux fruits	29 Préparé le : lun. 27 avr. DLC : jeu. 30 avr. Livré le : lun. 27 avr. potage chou chinois aux crevettes émincé de porc au curry pommes de terre persillées fromage à la coupe et kiwi	30 Préparé le : mar. 28 avr. DLC : ven. 01 mai. Livré le : mar. 28 avr. potage céleri estouffade de bœuf bourguignonne haricots beurre tomme catalane et riz au lait maison	01 Préparé le : mar. 28 avr. DLC : ven. 01 mai. Livré le : mar. 28 avr. potage salade thonino maquereau duo de carottes liégeois aux fruits	02 Préparé le : jeu. 30 avr. DLC : dim. 03 mai. Livré le : jeu. 30 avr. potage terrine océane endives au jambon brie et cocktail de fruits	03 Préparé le : jeu. 30 avr. DLC : dim. 03 mai. Livré le : jeu. 30 avr. potage jambon de bayonne jarret de porc pommes duchesse cheese cake mangue-passion

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Violet : autres EGALIM

Marron : viande française

01 jours scolaires