



# PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

# Menu du mois de juillet 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
<b>01</b> Préparé le : ven. 28 juin. DLC : lun. 01 juil. Livré le : ven. 28 juin. <b>potage</b> samoussa de légumes dos de poulet à la crème purée de pomme de terre fromage et fruit	<b>02</b> Préparé le : lun. 01 juil. DLC : jeu. 04 juil. Livré le : lun. 01 juil. <b>potage</b> pamplemousse gratin de macaronis et haricots rouges à la mexicaine yaourt vanille	<b>03</b> Préparé le : lun. 01 juil. DLC : jeu. 04 juil. Livré le : lun. 01 juil. <b>potage</b> salade de chou chinois et crevettes rosbeef haricot beurre fromage et gateau aux poires	<b>04</b> Préparé le : mar. 02 juil. DLC : ven. 05 juil. Livré le : mar. 02 juil. <b>potage</b> couscous à la viande glace	<b>05</b> Préparé le : mar. 02 juil. DLC : ven. 05 juil. Livré le : mar. 02 juil. <b>potage</b> melon riz aux courgettes et volaille portage repas froid ecole fromage et compote	<b>06</b> Préparé le : jeu. 04 juil. DLC : dim. 07 juil. Livré le : jeu. 04 juil. <b>potage</b> salade potée auvergnate poitrine de porc sur paille flan pâtissier	<b>07</b> Préparé le : jeu. 04 juil. DLC : dim. 07 juil. Livré le : jeu. 04 juil. <b>potage</b> assiette anglaise pâté chaud d'abats pommes dauphine île flottante
<b>08</b> Préparé le : ven. 05 juil. DLC : lun. 08 juil. Livré le : ven. 05 juil. <b>potage</b> tomates sauce blanche pâtes à l'italienne et fromage fruit	<b>09</b> Préparé le : lun. 08 juil. DLC : jeu. 11 juil. Livré le : lun. 08 juil. <b>potage</b> carottes rapées dos de colin et sa crème de poireaux pommes vapeur comté et éclair	<b>10</b> Préparé le : lun. 08 juil. DLC : jeu. 11 juil. Livré le : lun. 08 juil. <b>potage</b> œuf mollet sur salade et lardons lasagnes bolognaise fromage et fruit	<b>11</b> Préparé le : mar. 09 juil. DLC : ven. 12 juil. Livré le : mar. 09 juil. <b>potage</b> concombre à la grecque sauté de dinde aux champignons riz fromage et fruit	<b>12</b> Préparé le : mar. 09 juil. DLC : ven. 12 juil. Livré le : mar. 09 juil. <b>potage</b> tarte aux fromages poisson du jour crème de poivron pdt/carottes vichy fromage et fruit	<b>13</b> Préparé le : jeu. 11 juil. DLC : dim. 14 juil. Livré le : jeu. 11 juil. <b>potage</b> avocat tripes à l'ancienne pommes de terre au four yaourt aromatisé	<b>14</b> Préparé le : jeu. 11 juil. DLC : dim. 14 juil. Livré le : jeu. 11 juil. <b>potage</b> salade chèvre au miel pavé de saumon flan de légumes bavarois poire chocolat
<b>15</b> Préparé le : ven. 12 juil. DLC : lun. 15 juil. Livré le : ven. 12 juil. <b>potage</b> salade César chipolatas de porc sur paille céréales et julienne de carottes fromage et fruit	<b>16</b> Préparé le : lun. 15 juil. DLC : jeu. 18 juil. Livré le : lun. 15 juil. <b>potage</b> concombre poisson du jour printanière de légumes yaourt ker ar beleg nature et fruit	<b>17</b> Préparé le : lun. 15 juil. DLC : jeu. 18 juil. Livré le : lun. 15 juil. <b>potage</b> pastèque cheese burger rosti fromage et fruit	<b>18</b> Préparé le : mar. 16 juil. DLC : ven. 19 juil. Livré le : mar. 16 juil. <b>potage</b> salade lyonnaise rôti de dinde pâtes fraises	<b>19</b> Préparé le : mar. 16 juil. DLC : ven. 19 juil. Livré le : mar. 16 juil. <b>potage</b> courgettes rémoulade aux algues chili sin carne riz fromage blanc aux fruits	<b>20</b> Préparé le : jeu. 18 juil. DLC : dim. 21 juil. Livré le : jeu. 18 juil. <b>potage</b> Asperges vinaigrette sauté de veau lentilles camembert et fruit	<b>21</b> Préparé le : jeu. 18 juil. DLC : dim. 21 juil. Livré le : jeu. 18 juil. <b>potage</b> mousse de canard filet mignon de porc h. vert et tomates cheese cake mangue-passion
<b>22</b> Préparé le : ven. 19 juil. DLC : lun. 22 juil. Livré le : ven. 19 juil. <b>potage</b> betterave rouge en salade omelette blé fromage et fruit	<b>23</b> Préparé le : lun. 22 juil. DLC : jeu. 25 juil. Livré le : lun. 22 juil. <b>potage</b> paté de campagne escalope viennoise de veau courgettes et pommes de terre flan au caramel	<b>24</b> Préparé le : lun. 22 juil. DLC : jeu. 25 juil. Livré le : lun. 22 juil. <b>potage</b> crêpe forestière navarin d'agneau UE petits pois fromage blanc et salade de fruits	<b>25</b> Préparé le : mar. 23 juil. DLC : ven. 26 juil. Livré le : mar. 23 juil. <b>potage</b> salade de lardons et croûtons poulet plein air kergo légumes grillés fromage et fruit	<b>26</b> Préparé le : mar. 23 juil. DLC : ven. 26 juil. Livré le : mar. 23 juil. <b>potage</b> tomates au basilic poisson pané chou romanesco fromage et gateau de semoule	<b>27</b> Préparé le : jeu. 25 juil. DLC : dim. 28 juil. Livré le : jeu. 25 juil. <b>potage</b> chou rouge et surimi patates au lard fromage et fruit	<b>28</b> Préparé le : jeu. 25 juil. DLC : dim. 28 juil. Livré le : jeu. 25 juil. <b>potage</b> coquille à la bretonne encornet à l'armoricaine tagliatelles tomme de brebis et moelleux au chocolat
<b>29</b> Préparé le : ven. 26 juil. DLC : lun. 29 juil. Livré le : ven. 26 juil. <b>potage</b> taboulé de chou fleur pâtes carbonara fromage blanc aux fruits	<b>30</b> Préparé le : lun. 29 juil. DLC : jeu. 01 août. Livré le : lun. 29 juil. <b>potage</b> salade verte croûtons pizza au fromage fromage et compote	<b>31</b> Préparé le : lun. 29 juil. DLC : jeu. 01 août. Livré le : lun. 29 juil. <b>potage</b> salade océane émincé de bœuf à l'indonésienne garniture indienne petits suisses aux fruits	<b>01</b> Préparé le : mar. 30 juil. DLC : ven. 02 août. Livré le : mar. 30 juil. <b>potage</b> melon sauté de porc pommes de terre grenaille fromage donut	<b>02</b> Préparé le : mar. 30 juil. DLC : ven. 02 août. Livré le : mar. 30 juil. <b>potage</b> cèleri rémoulade dos de colin beurre blanc semoule fromage et fruit	<b>03</b> Préparé le : jeu. 01 août. DLC : dim. 04 août. Livré le : jeu. 01 août. <b>potage</b> sardines à l'huile andouillette purée de pomme de terre fromage et fruit	<b>04</b> Préparé le : jeu. 01 août. DLC : dim. 04 août. Livré le : jeu. 01 août. <b>potage</b> jambon fumé escalope de poulet involtini gratin de légumes tarte aux fraises

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires