PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de juillet 2025

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
30 Préparé le : ven. 27 juin. DLC : lun. 30 juin. Livré le : ven. 27 juin. potage samoussa de légumes crépinette de porc purée de pommes de terre fromage à tartiner et pêche	**01** Préparé le : lun. 30 juin. DLC : jeu. 03 juil. Livré le : lun. 30 juin. potage pamplemousse gratin de macaronis et haricots rouges à la mexicaine yaourt vanille	**02** Préparé le : lun. 30 juin. DLC : jeu. 03 juil. Livré le : lun. 30 juin. potage salade de chou chinois et crevettes rosbeef haricots beurre tomme et gâteau aux poires	**03** Préparé le : mar. 01 juil. DLC : ven. 04 juil. Livré le : mar. 01 juil. potage couscous à la viande glace	**04** Préparé le : mar. 01 juil. DLC : ven. 04 juil. Livré le : mar. 01 juil. potage melon riz aux courgettes et volaille portage repas froid ecole pique nique gouda à la coupe et compote	**05** Préparé le : jeu. 03 juil. DLC : dim. 06 juil. Livré le : jeu. 03 juil. potage salade tripes de porc a l'ancienne pommes de terre au four flan pâtissier	**06** Préparé le : jeu. 03 juil. DLC : dim. 06 juil. Livré le : jeu. 03 juil. potage assiette anglaise cuisse de canard confite pâtes île flottante
07 Préparé le : ven. 04 juil. DLC : lun. 07 juil. Livré le : ven. 04 juil. potage tomates sauce blanche gnocchi à l'italienne fromage rapé orange	**08** Préparé le : lun. 07 juil. DLC : jeu. 10 juil. Livré le : lun. 07 juil. potage carottes rapées dos de colin et sa crème de poireaux pommes vapeur comté et éclair	**09** Préparé le : lun. 07 juil. DLC : FAUX Livré le : lun. 07 juil. potage œuf dur salade et lardons lasagnes bolognaise fromage à tartiner et fraises	**10** Préparé le : mar. 08 juil. DLC : ven. 11 juil. Livré le : mar. 08 juil. potage concombre à la grecque risotto végé aux champignons brie à la coupe et nectarine	**11** Préparé le : mar. 08 juil. DLC : ven. 11 juil. Livré le : mar. 08 juil. potage tarte aux fromages poisson du jour crème de poivron pdt/carottes vichy saint paulin à la coupe et abricot	**12** Préparé le : jeu. 10 juil. DLC : dim. 13 juil. Livré le : jeu. 10 juil. potage avocat potée (porc) auvergnate yaourt aromatisé	**13** Préparé le : jeu. 10 juil. DLC : dim. 13 juil. Livré le : jeu. 10 juil. potage salade lyonnaise saumon flan de légumes bavarois poire chocolat
14 Préparé le : ven. 11 juil. DLC : lun. 14 juil. Livré le : ven. 11 juil. potage pastèque chipolatas de porc sur paille céréales et julienne de carottes emmental à la coupe et prune	**15** Préparé le : lun. 14 juil. DLC : jeu. 17 juil. Livré le : lun. 14 juil. potage concombre poisson du jour printanière de légumes yaourt ker ar beleg nature et cerise	**16** Préparé le : lun. 14 juil. DLC : jeu. 17 juil. Livré le : lun. 14 juil. potage salade césar cheese burger rösti gouda et orange	**17** Préparé le : mar. 15 juil. DLC : ven. 18 juil. Livré le : mar. 15 juil. potage crêpe au fromage sauté de veau pâtes pomme	**18** Préparé le : mar. 15 juil. DLC : ven. 18 juil. Livré le : mar. 15 juil. potage courgettes rémoulade aux algues chili sin carne riz fromage blanc aux fruits	**19** Préparé le : jeu. 17 juil. DLC : dim. 20 juil. Livré le : jeu. 17 juil. potage asperges vinaigrette blanquette de dinde à l'ancienne lentilles camembert et fruits rouges	**20** Préparé le : jeu. 17 juil. DLC : dim. 20 juil. Livré le : jeu. 17 juil. potage mousse de canard filet mignon de porc h. vert et tomates cheese cake mangue-passion
21 Préparé le : ven. 18 juil. DLC : lun. 21 juil. Livré le : ven. 18 juil. potage betterave rouge en salade omelette blé fromage à tartiner et peche	**22** Préparé le : lun. 21 juil. DLC : jeu. 24 juil. Livré le : lun. 21 juil. potage paté de campagne escalope viennoise de veau courgettes et pommes de terre flan au caramel	**23** Préparé le : lun. 21 juil. DLC : jeu. 24 juil. Livré le : lun. 21 juil. potage friand pavé de porc petits pois fromage blanc et salade de fruits	**24** Préparé le : mar. 22 juil. DLC : ven. 25 juil. Livré le : mar. 22 juil. potage salade de lardons et mozzarella poulet plein air kergo légumes grillés tomme des monts d'arrée et banane	**25** Préparé le : mar. 22 juil. DLC : ven. 25 juil. Livré le : mar. 22 juil. potage tomates au basilic poisson pané chou romanesco fromage à la coupe et gateau de semoule	**26** Préparé le : jeu. 24 juil. DLC : dim. 27 juil. Livré le : jeu. 24 juil. potage artichaut patates au lard morbier à la coupe et poire	**27** Préparé le : jeu. 24 juil. DLC : dim. 27 juil. Livré le : jeu. 24 juil. potage coquille à la bretonne osso bucco de veau tagliatelles tomme de brebis et moelleux au chocolat
28 Préparé le : ven. 25 juil. DLC : lun. 28 juil. Livré le : ven. 25 juil. potage taboulé de chou fleur pâtes carbonara fromage blanc aux fruits	**29** Préparé le : lun. 28 juil. DLC : jeu. 31 juil. Livré le : lun. 28 juil. potage raïta de betteraves dahl de butternut et lentilles corail saint nectaire et compote	**30** Préparé le : lun. 28 juil. DLC : jeu. 31 juil. Livré le : lun. 28 juil. potage salade océane émincé de bœuf à l'indonésienne garniture indienne glace jampi	**31** Préparé le : mar. 29 juil. DLC : ven. 01 août. Livré le : mar. 29 juil. potage melon rôti de porc pommes de terre grenaille fromage à tartiner et donut	**01** Préparé le : mar. 29 juil. DLC : ven. 01 août. Livré le : mar. 29 juil. potage cèleri rémoulade dos de colin beurre blanc semoule brie et brugnon	**02** Préparé le : jeu. 31 juil. DLC : dim. 03 août. Livré le : jeu. 31 juil. potage sardines à l'huile andouillette purée de pommes de terre morbier et abricot	**03** Préparé le : jeu. 31 juil. DLC : dim. 03 août. Livré le : jeu. 31 juil. potage jambon fumé escalope de poulet involtini gratin de légumes tarte aux fraises

Bleu : local | Rouge : local bio | Vert : produit bio | Gris : fait maison | Marron : viande française | 01 jours scolaires