



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de juillet 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 Préparé le : ven. 26 juin. DLC : lun. 29 juin. Livré le : ven. 26 juin. potage samossa de légumes crêpinette de porc purée de pommes de terre fromage à tartiner et pêche	30 Préparé le : lun. 29 juin. DLC : jeu. 02 juil. Livré le : lun. 29 juin. potage pamplemousse gratin de macaronis et haricots rouges à la mexicaine yaourt nature	01 Préparé le : lun. 29 juin. DLC : jeu. 02 juil. Livré le : lun. 29 juin. potage salade de chou chinois et crevettes rosbeef haricots beurre tomme et gâteau aux poires	02 Préparé le : mar. 30 juin. DLC : ven. 03 juil. Livré le : mar. 30 juin. potage couscous à la viande glace	03 Préparé le : mar. 30 juin. DLC : ven. 03 juil. Livré le : mar. 30 juin. potage melon riz aux courgettes et volaille portage repas froid école pique nique gouda à la coupe et compote	04 Préparé le : jeu. 02 juil. DLC : dim. 05 juil. Livré le : jeu. 02 juil. potage salade tripes de porc à l'ancienne pommes de terre au four flan pâtissier	05 Préparé le : jeu. 02 juil. DLC : dim. 05 juil. Livré le : jeu. 02 juil. potage assiette anglaise cuisse de canard confite pâtes île flottante
06 Préparé le : ven. 03 juil. DLC : lun. 06 juil. Livré le : ven. 03 juil. potage tomates gnocchi à l'italienne fromage rapé orange	07 Préparé le : lun. 06 juil. DLC : jeu. 09 juil. Livré le : lun. 06 juil. potage carottes rapées dos de colin et sa crème de poireaux pommes vapeur comté et éclair	08 Préparé le : lun. 06 juil. DLC : FAUX Livré le : lun. 06 juil. potage œuf dur salade et lardons lasagnes bolognaise fromage à tartiner et fraises	09 Préparé le : mar. 07 juil. DLC : ven. 10 juil. Livré le : mar. 07 juil. potage concombre à la bulgare risotto végétal aux champignons brie à la coupe et nectarine	10 Préparé le : mar. 07 juil. DLC : ven. 10 juil. Livré le : mar. 07 juil. potage tarte aux fromages poisson du jour crème de poivron potée auvignonne saumon yaourt aromatisé	11 Préparé le : jeu. 09 juil. DLC : dim. 12 juil. Livré le : jeu. 09 juil. potage melon potée auvergnate viande de porc yaourt aromatisé	12 Préparé le : jeu. 09 juil. DLC : dim. 12 juil. Livré le : jeu. 09 juil. potage salade lyonnaise saumon flan de légumes bavarois poire chocolat
13 Préparé le : ven. 10 juil. DLC : lun. 13 juil. Livré le : ven. 10 juil. potage pastèque chipolatas de porc sur paille céréales et julienne de carottes emmental à la coupe et prune	14 Préparé le : lun. 13 juil. DLC : jeu. 16 juil. Livré le : lun. 13 juil. potage concombre poisson du jour printanière de légumes yaourt ker ar beleg nature et cerise	15 Préparé le : lun. 13 juil. DLC : jeu. 16 juil. Livré le : lun. 13 juil. potage salade César cheese burger rösti gouda et orange	16 Préparé le : mar. 14 juil. DLC : ven. 17 juil. Livré le : mar. 14 juil. potage crêpe au fromage sauté de veau pâtes pomme	17 Préparé le : mar. 14 juil. DLC : ven. 17 juil. Livré le : mar. 14 juil. potage courgettes râpées aux algues chili sin carne riz fromage blanc aux fruits	18 Préparé le : jeu. 16 juil. DLC : dim. 19 juil. Livré le : jeu. 16 juil. potage asperges vinaigrette blanquette de dinde à l'ancienne lentilles camembert et fruits rouges	19 Préparé le : jeu. 16 juil. DLC : dim. 19 juil. Livré le : jeu. 16 juil. potage mousse de canard filet mignon de porc h. vert et tomates cheese cake mangue-passion
20 Préparé le : ven. 17 juil. DLC : lun. 20 juil. Livré le : ven. 17 juil. potage betterave rouge en salade omelette blé fromage à tartiner et pêche	21 Préparé le : lun. 20 juil. DLC : jeu. 23 juil. Livré le : lun. 20 juil. potage paté de campagne escalope viennoise de veau courgettes et pommes de terre flan au caramel	22 Préparé le : lun. 20 juil. DLC : jeu. 23 juil. Livré le : lun. 20 juil. potage friand pavé de porc petits pois fromage blanc et salade de fruits	23 Préparé le : mar. 21 juil. DLC : ven. 24 juil. Livré le : mar. 21 juil. potage salade de lardons et mozzarella poulet plein air kergo légumes grillés tomme des monts d'arrée et banane	24 Préparé le : mar. 21 juil. DLC : ven. 24 juil. Livré le : mar. 21 juil. potage tomates au basilic poisson pané chou romanesco fromage à la coupe et gâteau de semoule	25 Préparé le : jeu. 23 juil. DLC : dim. 26 juil. Livré le : jeu. 23 juil. potage artichaut patates au lard morbier et poire	26 Préparé le : jeu. 23 juil. DLC : dim. 26 juil. Livré le : jeu. 23 juil. potage coquille à la bretonne osso bucco de veau tagliatelles tomme de brebis et moelleux au chocolat
27 Préparé le : ven. 24 juil. DLC : lun. 27 juil. Livré le : ven. 24 juil. potage pastèque pâtes carbonara fromage blanc aux fruits	28 Préparé le : lun. 27 juil. DLC : jeu. 30 juil. Livré le : lun. 27 juil. potage ratatouille de betteraves dahl de butternut et lentilles corail saint nectaire et compote	29 Préparé le : lun. 27 juil. DLC : jeu. 30 juil. Livré le : lun. 27 juil. potage salade océane émincé de bœuf à l'indonésienne garniture indienne glace Jampi	30 Préparé le : mar. 28 juil. DLC : ven. 31 juil. Livré le : mar. 28 juil. potage melon rôti de porc pommes de terre grenaille fromage à tartiner et donut	31 Préparé le : mar. 28 juil. DLC : ven. 31 juil. Livré le : mar. 28 juil. potage cèleri râpé dos de colin beurre blanc semoule brie et brugnion	01 Préparé le : jeu. 30 juil. DLC : dim. 02 août. Livré le : jeu. 30 juil. potage sardines à l'huile andouillette purée de pommes de terre tomme et abricot	02 Préparé le : jeu. 30 juil. DLC : dim. 02 août. Livré le : jeu. 30 juil. potage Jambon fumé escalope de poulet involtini gratin de légumes tarte aux fraises
Bleu : local	Rouge : local bio	Vert : produit bio	Gris : fait maison	Marron : viande française	01 jours scolaires	