



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de juin 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

<p>02 Préparé le : jeu. 30 mai. DLC : dim. 02 juin. Livré le : jeu. 30 mai.</p> <p>potage</p> <p>tomates</p> <p>ravioles ricotta et épinard</p> <p>tomme à la coupe et abricot</p>	<p>03 Préparé le : dim. 02 juin. DLC : mer. 05 juin. Livré le : dim. 02 juin.</p> <p>potage</p> <p>crêpe au fromage</p> <p>poisson pané tartare</p> <p>riz pilaf</p> <p>compote de pommes</p>	<p>04 Préparé le : dim. 02 juin. DLC : mer. 05 juin. Livré le : dim. 02 juin.</p> <p>potage</p> <p>asperge vinaigrette</p> <p>rôti de porc sauce chasseur</p> <p>petits pois carottes</p> <p>yaourt au sucre de canne</p>	<p>05 Préparé le : lun. 03 juin. DLC : jeu. 06 juin. Livré le : lun. 03 juin.</p> <p>potage</p> <p>couscous</p> <p>gouda et salade de fruits</p>	<p>06 Préparé le : lun. 03 juin. DLC : jeu. 06 juin. Livré le : lun. 03 juin.</p> <p>potage</p> <p>concombre au fromage blanc</p> <p>poisson du jour</p> <p>pommes de terre et chou romanesco</p> <p>yaourt aux fruits</p>	<p>07 Préparé le : mer. 05 juin. DLC : sam. 08 juin. Livré le : mer. 05 juin.</p> <p>potage</p> <p>paté de campagne</p> <p>boudin noir aux pommes</p> <p>purée</p> <p>tomme catalane et cerises</p>	<p>08 Préparé le : mer. 05 juin. DLC : sam. 08 juin. Livré le : mer. 05 juin.</p> <p>potage</p> <p>jambon cru et mozzarella</p> <p>cuisse de pintade au miel</p> <p>far noir au four</p> <p>liégeois aux fruits</p>
<p>09 Préparé le : jeu. 06 juin. DLC : dim. 09 juin. Livré le : jeu. 06 juin.</p> <p>potage</p> <p>melon</p> <p>sauté de poulet à la coco</p> <p>pâtes</p> <p>morbier à la coupe et éclair au chocolat</p>	<p>10 Préparé le : dim. 09 juin. DLC : mer. 12 juin. Livré le : dim. 09 juin.</p> <p>potage</p> <p>carottes râpées</p> <p>goulash hongrois</p> <p>pommes de terre persillées</p> <p>emmental à la coupe et kiwi</p>	<p>11 Préparé le : dim. 09 juin. DLC : mer. 12 juin. Livré le : dim. 09 juin.</p> <p>potage</p> <p>salade verte et croûtons</p> <p>filet de colin sauce dieppoise</p> <p>bouलगour</p> <p>brie à la coupe et fraises</p>	<p>12 Préparé le : lun. 10 juin. DLC : jeu. 13 juin. Livré le : lun. 10 juin.</p> <p>potage</p> <p>salade</p> <p>lasagnes de légumes</p> <p>yaourt de ker ar beleg aux fruits</p>	<p>13 Préparé le : lun. 10 juin. DLC : jeu. 13 juin. Livré le : lun. 10 juin.</p> <p>potage</p> <p>nem</p> <p>rôti de veau</p> <p>far noir</p> <p>glace jampi</p>	<p>14 Préparé le : mer. 12 juin. DLC : sam. 15 juin. Livré le : mer. 12 juin.</p> <p>potage</p> <p>avocat</p> <p>navarin d'agneau</p> <p>légumes printaniers</p> <p>flan nappé caramel</p>	<p>15 Préparé le : mer. 12 juin. DLC : sam. 15 juin. Livré le : mer. 12 juin.</p> <p>potage</p> <p>saumon fumé</p> <p>encornet à l'armoricaine</p> <p>riz</p> <p>camembert et charlotte aux fruits</p>
<p>16 Préparé le : jeu. 13 juin. DLC : dim. 16 juin. Livré le : jeu. 13 juin.</p> <p>potage</p> <p>tomates</p> <p>tajine de légumes</p> <p>semoule</p> <p>fromage à tartiner et abricot</p>	<p>17 Préparé le : dim. 16 juin. DLC : mer. 19 juin. Livré le : dim. 16 juin.</p> <p>potage</p> <p>feuilleté de champignons</p> <p>ragoût de porc</p> <p>lentilles</p> <p>fromage fouetté et banane</p>	<p>18 Préparé le : dim. 16 juin. DLC : mer. 19 juin. Livré le : dim. 16 juin.</p> <p>potage</p> <p>gaspacho de melon (soupe froide)</p> <p>paupiette de veau</p> <p>purée</p> <p>saint-paulin et fraises</p>	<p>19 Préparé le : lun. 17 juin. DLC : jeu. 20 juin. Livré le : lun. 17 juin.</p> <p>potage</p> <p>macédoine à la russe</p> <p>poulet plein air</p> <p>pommes de terre sautées</p> <p>petits suisses et beignet</p>	<p>20 Préparé le : lun. 17 juin. DLC : jeu. 20 juin. Livré le : lun. 17 juin.</p> <p>potage</p> <p>menu espagnol</p> <p>paëlla madrilène</p> <p>cuajada</p>	<p>21 Préparé le : mer. 19 juin. DLC : sam. 22 juin. Livré le : mer. 19 juin.</p> <p>potage</p> <p>kig a farz</p> <p>petits suisses et ananas</p>	<p>22 Préparé le : mer. 19 juin. DLC : sam. 22 juin. Livré le : mer. 19 juin.</p> <p>potage</p> <p>crevettes</p> <p>gibelotte de lapin UE</p> <p>flan de légumes</p> <p>tomme des monts d'arrés et opéra</p>
<p>23 Préparé le : jeu. 20 juin. DLC : dim. 23 juin. Livré le : jeu. 20 juin.</p> <p>potage</p> <p>pastèque</p> <p>pâtes à la mexicaine</p> <p>au fromage</p> <p>prunes</p>	<p>24 Préparé le : dim. 23 juin. DLC : mer. 26 juin. Livré le : dim. 23 juin.</p> <p>potage</p> <p>salade marocaine</p> <p>sauté de veau marengo</p> <p>bouलगour et courgettes rôties</p> <p>yaourt de ker ar beleg nature sucré en seau</p>	<p>25 Préparé le : dim. 23 juin. DLC : mer. 26 juin. Livré le : dim. 23 juin.</p> <p>potage</p> <p>cervelas</p> <p>poisson du jour</p> <p>potatoes</p> <p>fromage blanc vanille</p>	<p>26 Préparé le : lun. 24 juin. DLC : jeu. 27 juin. Livré le : lun. 24 juin.</p> <p>potage</p> <p>melon</p> <p>hachis végétal</p> <p>riz au lait</p>	<p>27 Préparé le : lun. 24 juin. DLC : jeu. 27 juin. Livré le : lun. 24 juin.</p> <p>potage</p> <p>crudité du moment</p> <p>wings de poulet</p> <p>pâtes</p> <p>glace pot jampi</p>	<p>28 Préparé le : mer. 26 juin. DLC : sam. 29 juin. Livré le : mer. 26 juin.</p> <p>potage</p> <p>maquereaux au vin blanc</p> <p>paleron</p> <p>salsifis rôti</p> <p>emmental et compote</p>	<p>29 Préparé le : mer. 26 juin. DLC : sam. 29 juin. Livré le : mer. 26 juin.</p> <p>potage</p> <p>paté en croûte</p> <p>marmite de la mer</p> <p>légumes du potager</p> <p>camembert et nid d'abeille</p>

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires