



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de juin 2026

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
-------	-------	----------	-------	----------	--------	----------

01 Préparé le : ven. 29 mai.
DLC : lun. 01 juin.
Livré le : ven. 29 mai.

potage

tomates

ravioles ricotta et épinard

tomme à la coupe / abricot

02 Préparé le : lun. 01 juin.
DLC : jeu. 04 juin.
Livré le : lun. 01 juin.

potage

crêpe au fromage

poisson pané tartare

riz pilaf

compote de pommes

03 Préparé le : lun. 01 juin.
DLC : jeu. 04 juin.
Livré le : lun. 01 juin.

potage

asperges vinaigrette

rôti de **porc** sauce chasseur

petits pois carottes

yaourt au sucre de canne

04 Préparé le : mar. 02 juin.
DLC : ven. 05 juin.
Livré le : mar. 02 juin.

potage

couscous

gouda / salade de fruits

05 Préparé le : mar. 02 juin.
DLC : ven. 05 juin.
Livré le : mar. 02 juin.

potage

concombre

poisson du jour

chou romanesco / pommes de terre

yaourt nature

06 Préparé le : jeu. 04 juin.
DLC : dim. 07 juin.
Livré le : jeu. 04 juin.

potage

paté de campagne

boudin noir aux pommes

purée

tomme catalane / fruit

07 Préparé le : jeu. 04 juin.
DLC : dim. 07 juin.
Livré le : jeu. 04 juin.

potage

jambon cru et mozzarella

poulet grillé

haricots verts persillés

beignet au pommes

08 Préparé le : ven. 05 juin.
DLC : lun. 08 juin.
Livré le : ven. 05 juin.

potage

melon

sauté de **poulet** à la coco

pâtes

fromage à tartiner / éclair au chocolat

09 Préparé le : lun. 08 juin.
DLC : jeu. 11 juin.
Livré le : lun. 08 juin.

potage

carottes râpées

goulash hongrois

pommes de terre persillées

emmental à la coupe / kiwi

10 Préparé le : lun. 08 juin.
DLC : jeu. 11 juin.
Livré le : lun. 08 juin.

potage

salade verte et croûtons

filet de colin sauce dieppoise

boulgour

brie à la coupe / fraises

11 Préparé le : mar. 09 juin.
DLC : ven. 12 juin.
Livré le : mar. 09 juin.

potage

salade

lasagne de légumes

yaourt de ker ar beleg

12 Préparé le : mar. 09 juin.
DLC : ven. 12 juin.
Livré le : mar. 09 juin.

potage

brocolis

sauté porc

far noir

glace jampi

13 Préparé le : jeu. 11 juin.
DLC : dim. 14 juin.
Livré le : jeu. 11 juin.

potage

endives aux noix

navarin d'agneau

légumes printaniers

flan nappé caramel

14 Préparé le : jeu. 11 juin.
DLC : dim. 14 juin.
Livré le : jeu. 11 juin.

potage

saumon fumé

encornet à l'armoricaine

riz

camembert / charlotte aux fruits

15 Préparé le : ven. 12 juin.
DLC : lun. 15 juin.
Livré le : ven. 12 juin.

potage

tomates

tajine de légumes

semoule

fromage AOP / fruit

16 Préparé le : lun. 15 juin.
DLC : jeu. 18 juin.
Livré le : lun. 15 juin.

potage

feuilleté de champignons

rôti de **dinde**

lentilles

fromage à tartiner / banane

17 Préparé le : lun. 15 juin.
DLC : jeu. 18 juin.
Livré le : lun. 15 juin.

potage

gaspacho melon (soupe froide)

paupiette de **veau**

purée

saint paulin / pomme

18 Préparé le : mar. 16 juin.
DLC : ven. 19 juin.
Livré le : mar. 16 juin.

potage

macédoine à la russe

poulet plein air

pommes de terre sautées

petits suisses

19 Préparé le : mar. 16 juin.
DLC : ven. 19 juin.
Livré le : mar. 16 juin.

potage

menu espagnol

paëlla madrilène

tarta de santiago

20 Préparé le : jeu. 18 juin.
DLC : dim. 21 juin.
Livré le : jeu. 18 juin.

potage

kig ha farz

yaourt nature / ananas

21 Préparé le : jeu. 18 juin.
DLC : dim. 21 juin.
Livré le : jeu. 18 juin.

potage

crevettes

gibelotte de lapin

flan de légumes

tomme des monts d'arrée / opéra

22 Préparé le : ven. 19 juin.
DLC : lun. 22 juin.
Livré le : ven. 19 juin.

potage

pastèque

pâtes à la mexicaine

au fromage

prunes

23 Préparé le : lun. 22 juin.
DLC : jeu. 25 juin.
Livré le : lun. 22 juin.

potage

salade verte aux **lardons** et fromage

sauté de **veau** marengo

boulgour et courgettes rôties

yaourt nature de ker ar beleg en seau

24 Préparé le : lun. 22 juin.
DLC : jeu. 25 juin.
Livré le : lun. 22 juin.

potage

cervelas

poisson du jour

pommes de terre

fromage blanc vanille

25 Préparé le : mar. 23 juin.
DLC : ven. 26 juin.
Livré le : mar. 23 juin.

potage

melon

hachis végétal

far breton

26 Préparé le : mar. 23 juin.
DLC : ven. 26 juin.
Livré le : mar. 23 juin.

potage

crudités du moment

wings de poulet

pâtes

glace pot jampi

27 Préparé le : jeu. 25 juin.
DLC : dim. 28 juin.
Livré le : jeu. 25 juin.

potage

maquereaux au vin blanc

paleron

salsifis rôtis

emmental / compote

28 Préparé le : jeu. 25 juin.
DLC : dim. 28 juin.
Livré le : jeu. 25 juin.

potage

paté en croûte

marmite de la mer

légumes du potager

camembert / nid d'abeille

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires