



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de mai 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
29 Préparé le : ven. 26 avr. DLC : lun. 29 avr. Livré le : ven. 26 avr. potage salade verte aux trois fromages lasagnes bolognaise mousse au chocolat	30 Préparé le : lun. 29 avr. DLC : jeu. 02 mai. Livré le : lun. 29 avr. potage œuf mayo risotto aux champignons fromage et fruit	01 Préparé le : lun. 29 avr. DLC : jeu. 02 mai. Livré le : lun. 29 avr. potage crêpe forestière bœuf printanier légumes printaniers fromage et kiwi	02 Préparé le : mar. 30 avr. DLC : ven. 03 mai. Livré le : mar. 30 avr. potage coleslaw paupiettes de veau à l'ancienne pommes de terre rissolées flan chocolat	03 Préparé le : mar. 30 avr. DLC : ven. 03 mai. Livré le : mar. 30 avr. potage salade verte hachis végétarien yaourt ferme ker a beleg	04 Préparé le : jeu. 02 mai. DLC : dim. 05 mai. Livré le : jeu. 02 mai. potage paté de tête de porc côte de porc salsifis rôtis fromage et pomme	05 Préparé le : jeu. 02 mai. DLC : dim. 05 mai. Livré le : jeu. 02 mai. potage pâté en croûte confit de canard rosties fromage et tarte aux pommes
06 Préparé le : ven. 03 mai. DLC : lun. 06 mai. Livré le : ven. 03 mai. potage couscous végétarien fromage et orange	07 Préparé le : lun. 06 mai. DLC : jeu. 09 mai. Livré le : lun. 06 mai. potage tomates mozarella rôti de porc petits pois à la française compote de pommes	08 Préparé le : lun. 06 mai. DLC : jeu. 09 mai. Livré le : lun. 06 mai. potage courgettes râpées navarin d' agneau navets yaourt au sucre de canne	09 Préparé le : mar. 07 mai. DLC : ven. 10 mai. Livré le : mar. 07 mai. potage crêpe aux champignons estouffade de bœuf coquillettes yaourt ker ar beleg fraise en seau	10 Préparé le : mar. 07 mai. DLC : ven. 10 mai. Livré le : mar. 07 mai. potage pastèque poisson pané riz aux petits légumes comté et pomme	11 Préparé le : jeu. 09 mai. DLC : dim. 12 mai. Livré le : jeu. 09 mai. potage quiche lorraine foie de veau poêle pommes de terre vapeur tomme de brebis et pomme	12 Préparé le : jeu. 09 mai. DLC : dim. 12 mai. Livré le : jeu. 09 mai. potage salade lyonnaise rosbeef pâtes chinoises fromage et entremet poire caramel
13 Préparé le : ven. 10 mai. DLC : lun. 13 mai. Livré le : ven. 10 mai. potage saucisson à l'ail chipolatas de porc de kergo céréales fromage frais et pomme	14 Préparé le : lun. 13 mai. DLC : jeu. 16 mai. Livré le : lun. 13 mai. potage poireaux vinaigrette dos de colin sauce cresson haricots beurre fromage et orange	15 Préparé le : lun. 13 mai. DLC : jeu. 16 mai. Livré le : lun. 13 mai. potage feuilleté à la viande rôti de dinde au jus pommes de terres grillées fromage et salade de fruits	16 Préparé le : mar. 14 mai. DLC : ven. 17 mai. Livré le : mar. 14 mai. potage houmous de haricots rouges chips de sarrasin poulet fermier plein air courgettes rôties au parmesan far	17 Préparé le : mar. 14 mai. DLC : ven. 17 mai. Livré le : mar. 14 mai. potage œuf mimosa pâtes à l'italienne tomme de brebis et banane	18 Préparé le : jeu. 16 mai. DLC : dim. 19 mai. Livré le : jeu. 16 mai. potage chou vert rapé et lardons blanquette de veau à l'ancienne riz camembert et pomme	19 Préparé le : jeu. 16 mai. DLC : dim. 19 mai. Livré le : jeu. 16 mai. potage tartare au saumon jambon à l'os braisé pommes duchesse petit suisse et brownie chocolat
20 Préparé le : ven. 17 mai. DLC : lun. 20 mai. Livré le : ven. 17 mai. potage carottes râpées aiguillettes de poulet purée petits suisses aux fruits	21 Préparé le : lun. 20 mai. DLC : jeu. 23 mai. Livré le : lun. 20 mai. potage pamplemousse gratin de pâtes aux fèves et légumes yaourt brassé et orange	22 Préparé le : lun. 20 mai. DLC : jeu. 23 mai. Livré le : lun. 20 mai. potage salade marco polo paleron braisé salsifis rôtis fromage et clémentine	23 Préparé le : mar. 21 mai. DLC : ven. 24 mai. Livré le : mar. 21 mai. potage salade d'endives aux lardons et fromage carbonade flamande pommes de terre rissolées brownie speculoos	24 Préparé le : mar. 21 mai. DLC : ven. 24 mai. Livré le : mar. 21 mai. potage salade de brocolis omelette riz fromage blanc	25 Préparé le : jeu. 23 mai. DLC : dim. 26 mai. Livré le : jeu. 23 mai. potage sardines à la tomate pintade aux raisins et miel quinoa fromage et kiwi	26 Préparé le : jeu. 23 mai. DLC : dim. 26 mai. Livré le : jeu. 23 mai. potage bouchée à la reine filet mignon de porc céréales méditerranéennes tiramisu
27 Préparé le : ven. 24 mai. DLC : lun. 27 mai. Livré le : ven. 24 mai. potage feuilleté aux fromages paupiette de veau UE à l'ancienne poêlée champêtre liégeois aux fruits	28 Préparé le : lun. 27 mai. DLC : jeu. 30 mai. Livré le : lun. 27 mai. potage salade de tomates au basilic tajine de légumes aux abricots cuits semoule yaourt de ker ar beleg nature sucré	29 Préparé le : lun. 27 mai. DLC : jeu. 30 mai. Livré le : lun. 27 mai. potage radis au beurre risotto au poulet fromage et kiwi	30 Préparé le : mar. 28 mai. DLC : ven. 31 mai. Livré le : mar. 28 mai. potage macédoine jambon à l'os braisé ratatouille fromage blanc aux fruits	31 Préparé le : mar. 28 mai. DLC : ven. 31 mai. Livré le : mar. 28 mai. potage céleri rémoulade dos de colin aux algues gratin de poireaux béchamel tomme de brebis et orange	01 Préparé le : jeu. 30 mai. DLC : dim. 02 juin. Livré le : jeu. 30 mai. potage salade de chou-fleur palette de porc provençale jardinière de légumes fromage et fruit	02 Préparé le : jeu. 30 mai. DLC : dim. 02 juin. Livré le : jeu. 30 mai. potage coquille à la bretonne coquelet aux raisins haricots beurre tomme de brebis et tarte fine aux pommes maison

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires