PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de mai 2025

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
05 Préparé le : ven. 02 mai. DLC : lun. 05 mai. Livré le : ven. 02 mai. potage saucisson à l'ail chipolatas de porc de kergo purée yaourt et fruit	**06** Préparé le : lun. 05 mai. DLC : jeu. 08 mai. Livré le : lun. 05 mai. potage œuf mayo risotto aux champignons tomme grise à la coupe et banane	**07** Préparé le : lun. 05 mai. DLC : jeu. 08 mai. Livré le : lun. 05 mai. potage mousse de foie bœuf printanier duo de carottes st paulin à la coupe et kiwi	**08** Préparé le : mar. 06 mai. DLC : ven. 09 mai. Livré le : mar. 06 mai. potage duo de crudités et fêta paupiettes de veau à l'ancienne pommes de terre rissolées donut	**09** Préparé le : mar. 06 mai. DLC : ven. 09 mai. Livré le : mar. 06 mai. potage pique nique	**10** Préparé le : jeu. 08 mai. DLC : dim. 11 mai. Livré le : jeu. 08 mai. potage cœurs de palmier en salade côte de porc salsifis rôtis camembert et orange	**11** Préparé le : jeu. 08 mai. DLC : dim. 11 mai. Livré le : jeu. 08 mai. potage pâté en croûte confit de canard rosties saint paulin à la coupe et tarte aux pommes
12 Préparé le : ven. 09 mai. DLC : lun. 12 mai. Livré le : ven. 09 mai. potage couscous végétarien petits suisses et orange	**13** Préparé le : lun. 12 mai. DLC : jeu. 15 mai. Livré le : lun. 12 mai. potage tomates mozarella blanquette de veau à l'ancienne petits pois à la francaise compote de pommes	**14** Préparé le : lun. 12 mai. DLC : jeu. 15 mai. Livré le : lun. 12 mai. potage friand palette de porc à la provencale duo de carottes yaourt au sucre de canne	**15** Préparé le : mar. 13 mai. DLC : ven. 16 mai. Livré le : mar. 13 mai. potage salade verte aux trois fromages lasagne bolonaise mousse au chocolat	**16** Préparé le : mar. 13 mai. DLC : ven. 16 mai. Livré le : mar. 13 mai. potage pastèque poisson pané riz aux petits légumes comté à la coupe et fraises	**17** Préparé le : jeu. 15 mai. DLC : dim. 18 mai. Livré le : jeu. 15 mai. potage quiche lorraine andouillette grillée pommes de terre vapeur tomme de brebis et minestrone de fruits	**18** Préparé le : jeu. 15 mai. DLC : dim. 18 mai. Livré le : jeu. 15 mai. potage salade lyonnaise rosbeef flan de legumes fromage a tartiner et entremet poire caramel
19 Préparé le : ven. 16 mai. DLC : lun. 19 mai. Livré le : ven. 16 mai. potage carottes râpées aiguillettes de poulet céréales saint nectaire à la coupe et pomme	**20** Préparé le : lun. 19 mai. DLC : jeu. 22 mai. Livré le : lun. 19 mai. potage poireaux vinaigrette dos de colin sauce cresson pommes de terre vapeur gouda et orange	**21** Préparé le : lun. 19 mai. DLC : jeu. 22 mai. Livré le : lun. 19 mai. potage feuilleté à la viande rôti de dinde au jus haricots verts persillés fromage et salade de fruits	**22** Préparé le : mar. 20 mai. DLC : ven. 23 mai. Livré le : mar. 20 mai. potage houmous de haricots rouges chips de sarrasin poulet fermier plein air courgettes rôties petit suisse aux fruits	**23** Préparé le : mar. 20 mai. DLC : ven. 23 mai. Livré le : mar. 20 mai. potage *menu italien* bruschetta gnocchi à l'italienne tiramisu	**24** Préparé le : jeu. 22 mai. DLC : dim. 25 mai. Livré le : jeu. 22 mai. potage chou vert rapé et lardons navarin d'agneau riz camembert et crumble de fruits rouge	**25** Préparé le : jeu. 22 mai. DLC : dim. 25 mai. Livré le : jeu. 22 mai. potage tartare au saumon rôti de veau pommes duchesse fromage et brownie chocolat
26 Préparé le : ven. 23 mai. DLC : lun. 26 mai. Livré le : ven. 23 mai. potage concombres à la ciboulette escalope de veau pané a l'anglaise pommes noisettes yaourt ker ar beleg	**27** Préparé le : lun. 26 mai. DLC : jeu. 29 mai. Livré le : lun. 26 mai. potage pamplemousse gratin de pâtes aux fèves et légumes far maison	**28** Préparé le : lun. 26 mai. DLC : jeu. 29 mai. Livré le : lun. 26 mai. potage salade marco polo paleron braisé brocolis au jus fromage et clémentine	**29** Préparé le : mar. 27 mai. DLC : ven. 30 mai. Livré le : mar. 27 mai. potage croque-fromage sur salade coquelet aux raisins pommes duchesse liégeois chocolat	**30** Préparé le : mar. 27 mai. DLC : ven. 30 mai. Livré le : mar. 27 mai. potage salade piémontaise omelette ratatouille niçoise fromage blanc	**31** Préparé le : jeu. 29 mai. DLC : dim. 01 juin. Livré le : jeu. 29 mai. potage sardines à la tomate pintade aux raisins et miel quinoa fromage et pommes au four	**01** Préparé le : jeu. 29 mai. DLC : dim. 01 juin. Livré le : jeu. 29 mai. potage bouchée à la reine filet mignon de porc tagliatelles fraîches et gruyère tarte aux fraises

Bleu : local — Rouge : local bio — Vert : produit bio — Gris : fait maison — Marron : viande française — 01 jours scolaires — 01 jours fériés

* une alternative est prévue pour les enfants de - de 5 ans