



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de mai 2026

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
04 Préparé le : ven. 01 mai. DLC : lun. 04 mai. Livré le : ven. 01 mai. potage chou-fleur chipolatas de porc de kergo purée yaourt et fruit	05 Préparé le : lun. 04 mai. DLC : jeu. 07 mai. Livré le : lun. 04 mai. potage œuf mayo risotto aux champignons tomme grise à la coupe et banane	06 Préparé le : lun. 04 mai. DLC : jeu. 07 mai. Livré le : lun. 04 mai. potage mousse de foie bœuf printanier poêlée champêtre st paulin à la coupe et kiwi	07 Préparé le : mar. 05 mai. DLC : ven. 08 mai. Livré le : mar. 05 mai. potage salade verte lasagnes de légumes pudding	08 Préparé le : mar. 05 mai. DLC : ven. 08 mai. Livré le : mar. 05 mai. potage tomates saumon frais pommes de terre moelleux chocolat	09 Préparé le : jeu. 07 mai. DLC : dim. 10 mai. Livré le : jeu. 07 mai. potage cœur de palmiers en salade côte de porc salsifis rôtis camembert et orange	10 Préparé le : jeu. 07 mai. DLC : dim. 10 mai. Livré le : jeu. 07 mai. potage pâté en croûte confit de canard pommes de terre rosties saint paulin à la coupe et tarte aux pommes
11 Préparé le : ven. 08 mai. DLC : lun. 11 mai. Livré le : ven. 08 mai. potage couscous végétarien petits suisses et orange	12 Préparé le : lun. 11 mai. DLC : jeu. 14 mai. Livré le : lun. 11 mai. potage céleri rave sauté de dinde marengo pâtes et fromage râpé compote de pommes	13 Préparé le : lun. 11 mai. DLC : jeu. 14 mai. Livré le : lun. 11 mai. potage friand palette de porc à la provençale duo de carottes yaourt nature	14 Préparé le : mar. 12 mai. DLC : ven. 15 mai. Livré le : mar. 12 mai. potage radis crêpinette de porc tagliatelles mousse au chocolat	15 Préparé le : mar. 12 mai. DLC : ven. 15 mai. Livré le : mar. 12 mai. potage pastèque poisson pané riz aux petits légumes comté à la coupe et fraises	16 Préparé le : jeu. 14 mai. DLC : dim. 17 mai. Livré le : jeu. 14 mai. potage quiche lorraine andouillette grillée pommes de terre vapeur tomme de brebis et minestrone de fruits	17 Préparé le : jeu. 14 mai. DLC : dim. 17 mai. Livré le : jeu. 14 mai. potage salade lyonnaise rosbeef flan de légumes fromage à tartiner et entremet poire caramel
18 Préparé le : ven. 15 mai. DLC : lun. 18 mai. Livré le : ven. 15 mai. potage carottes rapées boulettes de viande s/milanaise pâtes bio tomme AOP et pomme	19 Préparé le : lun. 18 mai. DLC : jeu. 21 mai. Livré le : lun. 18 mai. potage charcuterie dos de colin a la normande pommes de terre vapeur gouda et orange	20 Préparé le : lun. 18 mai. DLC : jeu. 21 mai. Livré le : lun. 18 mai. potage salade aux noix rôti de dinde au jus haricots verts persillés et pdt fromage et salade de fruits	21 Préparé le : mar. 19 mai. DLC : ven. 22 mai. Livré le : mar. 19 mai. potage taboulé poulet fermier plein air courgettes rôties fromage blanc	22 Préparé le : mar. 19 mai. DLC : ven. 22 mai. Livré le : mar. 19 mai. potage gaspacho de tomate gnocchi à l'italienne tiramisu	23 Préparé le : jeu. 21 mai. DLC : dim. 24 mai. Livré le : jeu. 21 mai. potage chou vert rapé et lardons navarin d'agneau riz camembert et crumble de fruits rouge	24 Préparé le : jeu. 21 mai. DLC : dim. 24 mai. Livré le : jeu. 21 mai. potage tartare au saumon rôti de veau pommes duchesse fromage et brownie chocolat
25 Préparé le : ven. 22 mai. DLC : lun. 25 mai. Livré le : ven. 22 mai. potage segment de pomelos rognons de veau pommes noisettes cheese cake mangue-passion	26 Préparé le : lun. 25 mai. DLC : jeu. 28 mai. Livré le : lun. 25 mai. potage concombre gratin de pâtes aux fèves et légumes yaourt nature ker ar beleg	27 Préparé le : lun. 25 mai. DLC : jeu. 28 mai. Livré le : lun. 25 mai. potage salade marco polo boulette d'agneau brocolis au jus fromage et clémentine	28 Préparé le : mar. 26 mai. DLC : ven. 29 mai. Livré le : mar. 26 mai. potage tomates bœuf bourguignon pommes duchesse liégeois chocolat	29 Préparé le : mar. 26 mai. DLC : ven. 29 mai. Livré le : mar. 26 mai. potage salade piémontaise omelette ratatouille niçoise fromage blanc	30 Préparé le : jeu. 28 mai. DLC : dim. 31 mai. Livré le : jeu. 28 mai. potage sardines à la tomate pintade aux raisins et miel quinoa fromage et pomme au four	31 Préparé le : jeu. 28 mai. DLC : dim. 31 mai. Livré le : jeu. 28 mai. potage feuilleté aux fruits de mer filet mignon de porc tagliatelles fraîches et gruyère tarte aux fraises

Bleu : local

Rouge : local bio

Vert : produit bio

Gris : fait maison

Marron : viande française

01 jours scolaires

01 jours fériés

* une alternative est prévue pour les enfants de - de 5 ans