



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

Menu du mois de mars 2020

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02 Préparé le : ven. 28 févr. DLC : lun. 02 mars. Livré le : lun. 02 mars. potage betteraves rouges bio omelette bio pâtes bio yaourt aux fruits bio	03 Préparé le : lun. 02 mars. DLC : jeu. 05 mars. Livré le : mar. 03 mars. potage ecole crêpes au fromage bœuf aux épices VBF haricots verts persillés fromage et fruit	04 Préparé le : lun. 02 mars. DLC : jeu. 05 mars. Livré le : mar. 03 mars. potage charcuterie dos de colin sauce citron brunoise provençale far Breton maison	05 Préparé le : mer. 04 mars. DLC : sam. 07 mars. Livré le : jeu. 05 mars. potage choux fleurs vinaigrette Colombo de poulet pdt rissolées flan vanille	06 Préparé le : mer. 04 mars. DLC : sam. 07 mars. Livré le : ven. 06 mars. potage salade du pêcheur nuggets de poisson poêlée forestières compote	07 Préparé le : jeu. 05 mars. DLC : dim. 08 mars. Livré le : ven. 06 mars. potage Asperges vinaigrette Patates au lard fromage et fruit	08 Préparé le : jeu. 05 mars. DLC : dim. 08 mars. Livré le : ven. 06 mars. potage feuilleté aux fruits de mer saumon frais a la norvégienne GARNITURES gâteau basque
09 Préparé le : ven. 06 mars. DLC : lun. 09 mars. Livré le : lun. 09 mars. potage carottes râpées aux pommes boulettes de viande s/milanaise céréales Méditerranéennes fromage a la coupe	10 Préparé le : lun. 09 mars. DLC : jeu. 12 mars. Livré le : mar. 10 mars. potage macédoine galette de boulgour et lentille corail a l'anaeth yaourt nature	11 Préparé le : lun. 09 mars. DLC : jeu. 12 mars. Livré le : mar. 10 mars. potage céleri rémoulade saucisses semoule emmental et fruit	12 Préparé le : mer. 11 mars. DLC : sam. 14 mars. Livré le : jeu. 12 mars. potage salade verte aux lardons Hachis-parmentier Crème chocolat	13 Préparé le : mer. 11 mars. DLC : sam. 14 mars. Livré le : jeu. 12 mars. potage salade de brocolis bio poisson du jour riz bio fruit	14 Préparé le : jeu. 12 mars. DLC : dim. 15 mars. Livré le : ven. 13 mars. potage samoussa bœuf à l'Indonésienne pâtes chinoise fromage et banane	15 Préparé le : jeu. 12 mars. DLC : dim. 15 mars. Livré le : ven. 13 mars. potage Salade Lyonnaise rôti de veau sauce forestière GARNITURES pâtisserie
16 Préparé le : ven. 13 mars. DLC : lun. 16 mars. Livré le : lun. 16 mars. potage feuilleté fromage crêpinette de porc s/ madrilène ratatouille niçoise fruit	17 Préparé le : lun. 16 mars. DLC : jeu. 19 mars. Livré le : mar. 17 mars. potage salade d haricots verts blanquette de dinde à l'ancienne pommes de terre a l anglaise fromage blanc nature sucrée	18 Préparé le : lun. 16 mars. DLC : jeu. 19 mars. Livré le : mar. 17 mars. potage sardine a la tomate cheese burger pdt rissolées yaourt vanille bio	19 Préparé le : mer. 18 mars. DLC : sam. 21 mars. Livré le : jeu. 19 mars. potage Taboulé aiguillette de soja la mexicaine petits pois carottes fromage et fruit	20 Préparé le : mer. 18 mars. DLC : sam. 21 mars. Livré le : jeu. 19 mars. potage ecole endives aux noix poisson pané céréales gourmandes salade de fruits	21 Préparé le : jeu. 19 mars. DLC : dim. 22 mars. Livré le : ven. 20 mars. potage kig a farz fromage et pommes au four	22 Préparé le : jeu. 19 mars. DLC : dim. 22 mars. Livré le : ven. 20 mars. potage terrines de légumes escalope pané a l'anglaise garniture pâtisserie
23 Préparé le : ven. 20 mars. DLC : lun. 23 mars. Livré le : lun. 23 mars. potage Salade au trois fromages spaghetti vege flan vanille	24 Préparé le : lun. 23 mars. DLC : jeu. 26 mars. Livré le : mar. 24 mars. potage salade océane rôti de porc bio pdt du vieux potager bio donut	25 Préparé le : lun. 23 mars. DLC : jeu. 26 mars. Livré le : mar. 24 mars. potage quiche lorraine bœuf printanier gratin de légumes et feta fromage et compote	26 Préparé le : mer. 25 mars. DLC : sam. 28 mars. Livré le : jeu. 26 mars. potage Menu du terroir	27 Préparé le : mer. 25 mars. DLC : sam. 28 mars. Livré le : jeu. 26 mars. potage concombre bio du vieux potager dos de colin et sa crème de poireaux du vieux potager gratin pdt et choux fleur au curry fromage et fruit	28 Préparé le : jeu. 26 mars. DLC : dim. 29 mars. Livré le : ven. 27 mars. potage tarte méditerranéenne palette de porc provençale jardinière de légumes liégeois chocolat	29 Préparé le : jeu. 26 mars. DLC : dim. 29 mars. Livré le : ven. 27 mars. potage coquille a la bretonne gibelotte de lapins garniture charlotte aux fruits