



PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

CCAS DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 59 52 | CUISINE MUNICIPALE DE PLOUGUERNEAU - 02 98 04 71 28

La cuisine centrale se réserve le droit de modifier le menu en fonction des livraisons et d'éventuelles ruptures de stock.

Menu du mois de mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
02 Préparé le : ven. 27 févr. DLC : lun. 02 mars. Livré le : ven. 27 févr. potage paté de campagne aiguillettes de poulet zingara riz fromage ail et fines herbes et compote maison	03 Préparé le : lun. 02 mars. DLC : jeu. 05 mars. Livré le : lun. 02 mars. potage vermicelles écoles tarte au fromage poisson du jour légumes braisés flan au caramel	04 Préparé le : lun. 02 mars. DLC : jeu. 05 mars. Livré le : lun. 02 mars. potage maquereau haché de bœuf aux épices mélange de céréales comté à la coupe et orange	05 Préparé le : mar. 03 mars. DLC : ven. 06 mars. Livré le : mar. 03 mars. potage salade verte hachis parmentier végétal yaourt aux fruits	06 Préparé le : mar. 03 mars. DLC : ven. 06 mars. Livré le : mar. 03 mars. potage crudités cappelletti épinards et fromage frais riz au lait	07 Préparé le : jeu. 05 mars. DLC : dim. 08 mars. Livré le : jeu. 05 mars. potage kig a farz st nectaire à la coupe et kiwi	08 Préparé le : jeu. 05 mars. DLC : dim. 08 mars. Livré le : jeu. 05 mars. potage salade lyonnaise jambonette de dinde confite pommes noisettes clafoutis
09 Préparé le : ven. 06 mars. DLC : lun. 09 mars. Livré le : ven. 06 mars. potage crêpe au fromage rôti de porc purée de légumes yaourt nature et fruit	10 Préparé le : lun. 09 mars. DLC : jeu. 12 mars. Livré le : lun. 09 mars. potage œuf mimosa pâtes à la mexicaine (végé) brie à la coupe et kiwi	11 Préparé le : lun. 09 mars. DLC : jeu. 12 mars. Livré le : lun. 09 mars. potage endives aux noix tajine d'agneau et ses légumes semoule fromage et mousse au chocolat	12 Préparé le : mar. 10 mars. DLC : ven. 13 mars. Livré le : mar. 10 mars. potage tartiflette banane	13 Préparé le : mar. 10 mars. DLC : ven. 13 mars. Livré le : mar. 10 mars. velouté de légumes écoles salade océane poisson pané gratin de chou-fleur yaourt nature de ker ar beleg	14 Préparé le : jeu. 12 mars. DLC : dim. 15 mars. Livré le : jeu. 12 mars. potage quiche tête de veau jardinière de légumes crème vanille	15 Préparé le : jeu. 12 mars. DLC : dim. 15 mars. Livré le : jeu. 12 mars. potage feuilleté de fruits de mer cuisse de lapin tagliatelles tomme grise à la coupe et tarte aux pommes
16 Préparé le : ven. 13 mars. DLC : lun. 16 mars. Livré le : ven. 13 mars. potage betteraves rouges boule beef à la provencale pâtes et gruyère salade de fruits	17 Préparé le : lun. 16 mars. DLC : jeu. 19 mars. Livré le : lun. 16 mars. velouté de poireaux pdt et fromage ecole salade d'artichauts chili sin carné pomme	18 Préparé le : lun. 16 mars. DLC : jeu. 19 mars. Livré le : lun. 16 mars. potage cèleri paupiette de lapin boulgour St Paulin à la coupe et biscuit	19 Préparé le : mar. 17 mars. DLC : ven. 20 mars. Livré le : mar. 17 mars. potage macédoine poulet plein air de plouider pommes de terre grillées éclair chocolat	20 Préparé le : mar. 17 mars. DLC : ven. 20 mars. Livré le : mar. 17 mars. potage salade thonino dos de colin à la normande poêlée campagnarde tomme grise à la coupe	21 Préparé le : jeu. 19 mars. DLC : dim. 22 mars. Livré le : jeu. 19 mars. potage saucisson à l'ail curry de volaille quinoa yaourt sucré et biscuit	22 Préparé le : jeu. 19 mars. DLC : dim. 22 mars. Livré le : jeu. 19 mars. potage terriner de légumes osso bucco veau gratin dauphinois comté à la coupe et gateau au chocolat
23 Préparé le : ven. 20 mars. DLC : lun. 23 mars. Livré le : ven. 20 mars. potage carottes rapées spaghetti carbonara yaourt nature	24 Préparé le : lun. 23 mars. DLC : jeu. 26 mars. Livré le : lun. 23 mars. potage salade aux 3 fromage rôti de dinde pommes de terre persillées banane	25 Préparé le : lun. 23 mars. DLC : jeu. 26 mars. Livré le : lun. 23 mars. potage sardines à l'huile saucisse de francfort blé fromage fouetté et poire au sirop	26 Préparé le : mar. 24 mars. DLC : ven. 27 mars. Livré le : mar. 24 mars. potage repas grec concombre gyros / potatoes halva grec	27 Préparé le : mar. 24 mars. DLC : ven. 27 mars. Livré le : mar. 24 mars. velouté de légumes écoles croque-chèvre omelette risotto aux champignons yaourt nature ker ar beleg	28 Préparé le : jeu. 26 mars. DLC : dim. 29 mars. Livré le : jeu. 26 mars. potage houmous d'avocat andouillette légumes grillés st paulin à la coupe et compote	29 Préparé le : jeu. 26 mars. DLC : dim. 29 mars. Livré le : jeu. 26 mars. potage jambon cru de pays roosbef pommes pin tiramisu
Bleu : local	Rouge : local bio	Vert : produit bio	Gris : fait maison	Violet : autres EGALIM	Marron : viande française	01 jours scolaires