

## Samedi 31 mars / D'ar sadorn 31 a viz meurzh

## Dimanche 1er avril / D'ar sul 1 a viz ebrel

## Dimanche 1er et lundi 2 avril



### Découverte des algues ①

Parking de Saint Cava - PLOUGUERNEAU

Adultes : 10 € / Enfants : 5 € - 11h30

02 98 04 05 43

piokatelier@gmail.com

Danielle Prigent, de l'association Piokañ, emmène les curieux pour une balade à marée basse, à la découverte des algues. Savoir les reconnaître, connaître leur rôle dans l'écosystème et, pour certaines, apprendre à les ramasser et les consommer. A partir de 15 ans. Sur réservation.



### Grande Marée au phare de l'île Wrac'h ②

Phare de l'île Wrac'h - PLOUGUERNEAU

Gratuit - 12h à 15h

ippa29@gmail.com / www.ippa-ile-wrach.bzh

06 06 48 97 57

Pause conviviale à la maison phare. Collation offerte par des bénévoles prêts à répondre aux questions concernant le phare et son environnement.



© Office de Tourisme du Pays des Abers

### Balade découverte vers Stagadon ①

Parking de Saint Cava - PLOUGUERNEAU

Adultes : 10 € / Enfants : 5 €

12h

02 98 04 05 43

piokatelier@gmail.com

Trois heures de balade et d'observation de l'estran. Avec Danielle Prigent de l'association Piokañ. Retour vers l'île Wrac'h. Pour les bons marcheurs, à partir de 8 ans. Sur réservation.



© Saint-Thomas TV

### Balade accompagnée à pied vers l'île Vierge ④

Pointe du Castel Ac'h - Lilia PLOUGUERNEAU

12h45 (retours à partir de 16h)

10 €/adulte et 6€/enfant de 5 à 12 ans (hors visite du phare).

02 98 04 74 94

Aux grandes marées, le phare de l'île Vierge se met à sec. Ne manquez pas ce rendez-vous pour rejoindre à pied l'île Vierge et revenir en bateau. Les Vedettes des Abers vous proposent une balade de 45 min, parfois sur des bancs de sable, galets et goémons, avec quelques passages les pieds dans l'eau pour une fois arrivé sur l'île Vierge, admirer le phare le plus haut d'Europe. Sur réservation.



© Office de Tourisme du Pays des Abers

### Découverte de l'estran, entre Saint-Cava et Enez Derc'h ①

Parking de St Cava - PLOUGUERNEAU

13h30 - 3 € / adulte

En compagnie de Goulc'han Kervella et l'association PNE (Plouguerneau Nature Environnement), découvrez l'estran entre Saint Cava et l'île aux Américains : vestiges du néolithique (menhir, cromlec'h...), hypothétique moulin du haut Moyen-âge au Rest, pêcheries (gored), chaussées de goémoniers et cales de la base d'hydravions de l'île aux Américains de la guerre 14-18.

### Initiation à la pêche aux leurres ⑤

Le Vilh - LANNILIS

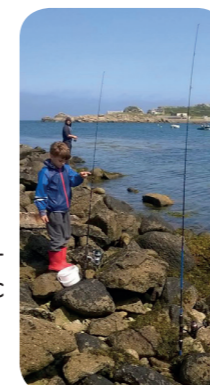
Tarif : 10 €

Séance 1 : 16h15/17h15 - Séance 2 : 17h25/18h25

Séance 3 : 18h35/19h35

02 98 04 49 86 / erwancastel.anoaled@wanadoo.fr

3 séances possibles d'une heure chacune. Matériel fourni. Enfant à partir de 10 ans, adultes. Pêche à partir des rochers donc une bonne condition physique pour marcher sur les rochers. Sur réservation.



© Pêche Nature Liberté

### Week-end en voilier dans les abers ⑥

Port de l'Aber Wrac'h - LANDEDA

170 €

06 03 95 09 68

alidade.croisieresbretagne@gmail.com

Au départ de l'Aber Wrac'h avec nuit à bord au mouillage dans l'Aber Benoit. La découverte du littoral spécial grandes marées. Idéal en famille ou entre amis, avec de petites navigations entre les Abers pour découvrir la voile habitable version croisière. 2 jours et une nuit à bord du voilier pour vivre une parenthèse nature et s'endormir au fil de l'eau.



© Alidade Croisières

## Lundi 2 avril / D'al lun 2 a viz ebrel

### Pêche à pied avec les mains ①

Parking de Saint Cava - PLOUGUERNEAU

Adultes : 10 € / Enfants : 5 €

12h30

02 98 04 05 43

piokatelier@gmail.com

Profitez des marées basses pour marcher là où la mer s'est retirée. Qui se cache sous les algues ? Combien de pattes a un crabe, quel âge a cette algue, combien mesure la langue de la patelle ? Qui fait ces petits serpentins dans le sable ? Accessible à tous, à partir de 4 ans.



© OT Pays des Abers

### Balade nature et patrimoine ⑦

An Oaled - TREGLOU

Tarifs : 7 € / 3 € / gratuit - 10 ans.

02 98 04 05 43

02 98 04 49 86

erwancastel.anoaled@wanadoo.fr

balade nature et patrimoine avec Erwan Castel, guide animateur nature et moniteur, guide de pêche. Découverte des trésors des rives de l'aber Benoit. Accessible à partir de 10 ans. Sur réservation.



© An Oaled

### « Tout ce que vous auriez voulu savoir sur... » ③

Médiathèque - PLOUGUERNEAU

Gratuit - 10h à 12h et 14h à 17h

02 98 37 13 75

mediatheque@plouguerneau.fr

La médiathèque vous propose une sélection d'ouvrages sur le milieu marin. Pour aller plus loin !



## Tout le week-end

### Séjour à Breizhenson et balades en calèche 8

#### 607 Maner Menan - PLOUGUERNEAU

Breizhenson propose un séjour 2 nuits en chambre d'hôtes 4 Epis avec petit déjeuner + 2h de découverte des grandes marées en calèche pour 2 personnes : 150 € le package (Contact et réservation : [www.breizhenson.com](http://www.breizhenson.com)).

### Calèches Breizhenson 8

#### 602 Landevennec - PLOUGUERNEAU

découverte de la côte et des phares lors des grandes marées : 17€/heure/personne. Pensez à réserver !



© Office de Tourisme du Pays des Abers



© Breizhenson

### Cours de surf 9

#### La Grève Blanche - PLOUGUERNEAU

Tarif : 30 € au lieu de 35 € le cours

**samedi 31 mars : 18h15/19h45**

**dimanche 1<sup>er</sup> avril : 17h15/18h45 et 19h/20h30**

**lundi 2 avril : 18h/19h30**

[contact@surfing-abers.com](mailto:contact@surfing-abers.com) / 06 63 87 91 73

Surfing des Abers propose des cours de surf à prix d'ami. Matériel fourni.

Pensez à réserver !



© Roman Gladu / Surfing des Abers



## Horaires de marées :

Date	Haute mer		Basse mer	
	Matin	Coef	Soir	Coef
31/03/2018	06h21	102	18h44	104
01/04/2018	07h01	105	19h22	105
02/08/2018	07h39	103	19h58	100

## Contact :

Pour de plus amples renseignements, n'hésitez pas à consulter les sites internet de nos partenaires :

*Alidade Voile* : [www.alidade-voile.fr](http://www.alidade-voile.fr)

*An Oaled* : [www.anoaled.com](http://www.anoaled.com)

*Breizhenson* : [www.breizhenson.com](http://www.breizhenson.com)

*Danielle Prigent - Association Piokan* :

[www.facebook.com/piokan.environnementmaritime](https://www.facebook.com/piokan.environnementmaritime)

*Ecomusée des goémoniers et de l'algue* : [www.ecomusee-plouguerneau.fr](http://www.ecomusee-plouguerneau.fr)

*IPPA (Iles et Phares du Pays des Abers)* : [www.ippa-ile-wrach.bzh](http://www.ippa-ile-wrach.bzh)

*Médiathèque de Plouguerneau* : <http://lestresorsdetolente.plouguerneau.fr>

*Pêche Nature Liberté* : [www.pechenatureliberte.com](http://www.pechenatureliberte.com)

*Surfing des Abers* : [www.surfing-abers.com](http://www.surfing-abers.com)

*Vedettes des Abers* : [www.vedettes-des-abers.com](http://www.vedettes-des-abers.com)

Programme sous réserve de modifications.

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme du Pays des Abers :  
02 98 04 05 43 / 02 98 04 70 93.



# Pays des Abers

BRETAGNE

## Grandes marées

31 mars, 1er et 2 avril 2018



## Reverdi vras

31 a viz meurzh, 1 ha 2 a viz ebrel