



DÉVELOPPEZ VOTRE AUTORITÉ BIENVEILLANTE

JEUDI 4 AVRIL | 18H30 | CENTRE DE LOISIRS



Des limites trop strictes ou trop lâches, des règles inadaptées et fluctuantes sont souvent à l'origine de conflits éprouvants pour les petits comme pour les grands ! Comment les éviter en exerçant une autorité bienveillante qui respecte les enfants et leur donne un cadre pour bien grandir ? C'est la question à laquelle Pascale Thoby, consultante en parentalité, répondra lors de la prochaine causerie des jeudis de la parentalité. Rendez-vous le jeudi 4 avril à 18h30 au centre de loisirs « Aux milles couleurs ».

La « parentalité positive » ouvre une troisième voie, qui allie fermeté et bienveillance. « La parentalité positive s'attache à construire en positif plutôt qu'à répondre à ce qui est négatif. A rechercher ensemble des solutions mieux adaptées que les cris ou la punition. Écouter les émotions de l'enfant, se "reconnecter" avec lui, et surtout l'impliquer dans l'élaboration des règles qu'on va lui demander de respecter, composent les grands principes de cette approche éducative » explique la professionnelle avant d'avertir qu' « il ne s'agit pas pour autant d'être dans la négociation permanente ! »

Au cours de la causerie, l'animatrice partagera ses expériences professionnelles et personnelles avec les participants. Ils nourriront les échanges et donneront quelques clés pour aider les parents à construire une parentalité positive et créative avec leurs enfants, en privilégiant le dialogue et la coopération. « Je ne délivre pas de recettes toutes faites. Mon objectif est d'accompagner simplement les parents, grands-parents et professionnels de la petite enfance, dans ce changement de posture » précise Pascale Thoby.

PLAQUES FUNÉRAIRES RETROUVÉES



La police municipale détient quatre plaques funéraires retrouvées par un particulier à Pors Gwenn. Si vous êtes

concernés par une éventuelle disparition, veuillez nous contacter au 02 98 45 64 81.

ADOPTÉZ LE RÉFLEXE « 196 » EN CAS D'URGENCE EN MER

L'équipe de la SNSM de Plouguerneau va bientôt remettre ses bateaux à l'eau et fréquenter plus souvent les plages et l'estran. Que vous soyez plaisanciers ou professionnels, en cas d'avarie en mer ou témoin d'un événement sur le littoral nécessitant les secours, appelez le 196. Ce numéro vous mettra en relation avec le CROSS, où des opérateurs experts en milieu marin déclencheront les secours appropriés (pompiers, SAMU, SNSM).

CE WEE-END, ON CHANGE D'HEURE !



Le passage à l'heure d'été nous fera basculer directement de 2 heures à 3 heures du matin dans la nuit du samedi 30 au dimanche 31 mars.

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 28 mars (impair)
- Zone B : jeudi 4 avril (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 1^{ER} AVRIL : potage, céleri rave, steak façon bouchère à pâtes bio, emmental et fruit.

MARDI 2 AVRIL : potage, crêpes au fromage, sauté de porc bio & poêlée paysanne, riz au lait maison.

MERCREDI 3 AVRIL : potage, concombre à la bulgare, émincé de volaille à l'ancienne & légumes braisés, banane.

JEUDI 4 AVRIL : salade de brocolis bio, fish and chips & pommes noisettes, yaourt sucré de la ferme *Pie noir* et fruit.

VENDREDI 5 AVRIL : potage, salade italienne, omelette bio & ratatouille niçoise, poires au sirop.

SAMEDI 6 AVRIL : potage, avocat, foie de génisse, printanière de légumes, fromage et fruit.

DIMANCHE 7 AVRIL : potage, quiche lorraine, coquelet aux raisins, framboisier.

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Taxe de séjour** : permanence assurée le mardi 9 avril à l'Office de tourisme de Plouguerneau de 9h30 à 12h, et le jeudi 18 avril de 14h à 17h30 à Lannilis. Sans rendez-vous.

> **Les référent-e-s de quartiers** assurent leurs permanences tous les 2^{èmes} samedis du mois, de 10h à 12h. Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ; St Michel : Maison de la mer ; Le Grouaneg : à la maison des sources.

JOURNÉE CITOYENNE | DEVEZH GENSKOAZELL

LA JOURNÉE CITOYENNE, C'EST CE WEEK-END. TOUS A VOS PELLES !



Pour la troisième année consécutive, la mairie organise une nouvelle journée citoyenne le samedi 30 mars prochain. De 9h à 13h, les habitants pourront se mobiliser pour le bien commun en s'investissant dans l'un des 5 chantiers proposés. De l'embellissement d'espaces collectifs à l'entretien du patrimoine, en passant par la préservation du cadre naturel, faites votre choix !

Rendez-vous dès 9h à la mairie pour prendre le café et constituer les équipes. Un apéro casse-croûte sera offert à l'issue à la salle des associations de Lilia à partir de 13h.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE | SURENTEZ AN HENTOÙ

PASSAGE DE DEUX COURSES CYCLISTES LES 6 ET 7 AVRIL PROCHAINS

Les 6 et 7 avril prochains, entre 14h et 16h, deux courses cyclistes bénéficieront d'un usage exclusif temporaire de la chaussée le temps de leur passage sur notre commune. Dès lors, **le stationnement dans le bourg du Grouaneg, le long de la RD 32, sera interdit le samedi 6 avril**. Les autres axes secondaires sont listés dans les arrêtés consultables en mairie. Aussi, nous vous invitons à tenir vos animaux en laisse et à respecter scrupuleusement les indications données par les commissaires des courses.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS VOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Fertilisation et aération des **terrains de football** ;
- > Nettoyage de **l'aire des gens du voyage** ;
- > Dépannage de la **VMC du club nautique**.

C'EST EN COURS

- > Préparation des **5 chantiers de la journée citoyenne** ;
- > Tonte des **terrains de football** ;
- > Aménagement du **front de mer de Kervenni à Lilia**.

ÇA VA DÉMARRER

- > Matérialisation au sol des **zones 20 et 30** de la commune ;
- > Pose de **nouveaux mobiliers urbains** ;
- > Rénovation de la **peinture routière** (chaucidou, parking du Korejou, etc.).

ESPACE JEUNES | TI AR YAOUANKIZ

LES JEUNES DE LA MER



« Les jeunes de la mer », c'est un programme d'activités qui vise à sensibiliser les jeunes à l'environnement marin, à la pollution et à les faire réfléchir sur leurs propres interactions avec la mer. Destiné aux 9-18 ans, en collaboration avec la médiathèque, le projet ResponSEable, Surfriider et le Club Nautique de Plouguerneau, ce programme original s'étale jusqu'au 11 avril prochain. *Découvrez-le !*

SAMEDI 30 MARS

11h | Parking de la Grève Blanche

> Nettoyage des plages de la commune suivi d'un pique-nique. Le matériel (sac, gant, banderole...) est fourni par l'ONG de protection des océans Surfriider.

MERCREDI 3 AVRIL

14h | Espace jeunes | dès 12 ans

> Jeu « l'océan et moi : sommes-nous responSEable » ?

MINI-SEJOUR

DU 9 AU 10 AVRIL 2019

sur inscriptions | 10 places

> J-1 : activités autour de la mer et veillée ;

> J-2 : grand jeu et activités avec le club nautique. Retour à 18h.

Rendez-vous au camping de la grève blanche le 9 avril à 13h.

SAMEDI 6 AVRIL

14h | Espace jeunes | dès 12 ans

> Atelier d'écriture « la plume de l'océan ».

JEUDI 11 AVRIL

18h | Espace Jeunes

> Soirée de restitution du projet « Les jeunes et la mer ».

Renseignements : 09 61 35 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

ENVIRONNEMENT | ENDRO

UN AIR SAIN CHEZ SOI ?

Nous passons environ 80% de notre temps dans des lieux fermés, en particulier dans nos logements. La qualité de l'air que l'on y respire influe sur notre santé et notre confort. Elle peut y être moins bonne qu'à l'extérieur : lorsque l'air intérieur est pollué, il l'est généralement de façon diffuse et continue. Nous sommes également exposés à des produits nocifs.

Limiter la pollution de nos logements est une nécessité. Pour cela, il est important de comprendre les indications sur les produits qu'on achète. L'étiquette « Emissions dans l'air intérieur » signale de façon simple et lisible le niveau d'émission en composés organiques volatils des produits de construction, de revêtement et des produits nécessaires à leur mise en œuvre (isolants, colles, adhésifs...).

Référez-vous également aux labels (en préférant les ecolabels) et aux symboles de dangers qui signalent les produits nocifs, irritants, inflammables et toxiques. Renouveler l'air est également essentiel pour évacuer les odeurs et les polluants, ainsi qu'éliminer l'excès d'humidité et assurer le bon fonctionnement des appareils à combustion.

Ener'gence - Agence Energie-Climat du Pays de Brest - Conseils neutres et gratuits au 02 98 33 20 09.

L'EUROPE & VOUS

EUROPE : DES LANGUES QUI NOUS RASSEMBLENT !

Au sein de l'UE des nombreuses langues sont parlées. Il y a 23 langues officielles et plus de 60 langues minoritaires ou langues régionales ainsi que nombreuses langues indigènes. Les langues les plus répandues sont l'Allemand (16%), l'Italien et l'Anglais (13%), le Français (12%), l'Espagnol et le Polonais (8%). Malgré leur différence, ces langues partagent des sujets de conversation communs : la météo et le foot ! Alors, la prochaine fois que vous vous rendez à l'étranger, lancez-vous dans des brins de causette !

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

CARNET DE POCHE

PAR VINCENT VOISIN | VENDREDI 5 AVRIL | 20H30 | TOUT PUBLIC



Carnet de poche est le nom donné par Henriette L M. à son journal intime écrit entre novembre 1918 et janvier 1921. Henriette y livre sa vie d'adolescente vivant à Paris. Ce carnet a été retrouvé en septembre 1999 à la braderie Saint Martin de Rennes. En avril 2007, après des années de sommeil, Vincent Voisin décide d'ouvrir une enquête. Onze années d'investigations pour essayer de retracer l'histoire de cette inconnue. Une enquête qui oscille entre rigueur mathématique et trouble métaphysique et nous laisse entrevoir le vertige d'une vie.

INFOS PRATIQUES

Durée : 1h30. Tarifs : 13€ / 11€ / 6€ - 12 ans.



Nous vous rappelons que le spectacle commence dès la fermeture de la billetterie, à l'heure indiquée sur la plaquette de saison. En cas d'arrivée tardive, nous ne pourrions malheureusement pas assurer l'entrée en salle de spectacle, par respect pour les comédiens et le public déjà installés.

RENCONTRE AVEC LES SIKHS

PAR M. ET J. MEURIS | JEUDI 4 AVRIL | 14H30 | ESPACE ARMORICA

Le Punjab est la patrie des Sikhs. Ils représentent seulement 2% de la population de l'Inde et se reconnaissent d'emblée par des signes distinctifs, symboles de leur appartenance religieuse. Mais le Punjab ne se résume pas à cette unique image...

INFOS PRATIQUES

Durée : 2h. Tarif : 4€ à 6€. Le club des trois clochers de Plouguerneau proposera à l'entracte une petite restauration et des boissons.



MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER!

SPLUJ DANS L'EAU

du 5 mars au 27 avril

Spluj dans l'eau, c'est 6 expositions pour apprendre, réfléchir, s'émerveiller autour du thème de la mer et ses richesses.

PROJECTION D'UN FILM EN ANGLAIS

vendredi 29 mars | 20h30



Diffusion d'un film en anglais par le comité de jumelage St Germans-Plouguerneau.

ATELIER D'ÉCRITURE

samedi 30 mars | 10h

Atelier d'écriture avec les Chouettes plumes « la plongée et les abysses ».

ATELIER CARNET DE VOYAGES

vendredi 5 avril | 15h-17h

Animé par Martine Falc'hun. Pour réaliser son carnet de voyage, chacun devra amener ses photos et du matériel. Contactez la médiathèque au 02 98 37 13 75 pour avoir la liste complète.

ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME » : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par mail à laplumeplouguernew29880@gmail.com

GROUPE DE MARCHÉ : RDV chaque mercredi sur le parking du Carrefour Contact à 13h45 pour un circuit de 8 km en 2h. Gratuit et ouvert à tous. Prévoir de bonnes chaussures.

PAS organise une braderie jeudi 4 avril de 9h à 12h au local et à la maison communale. Vente à petits prix de vêtements bébé, enfants, adulte, articles de puériculture, livres, linge de maison, jouets. Dépôts : vendredis 4, 12 et 19 avril de 9h30 à 12h. Tél : 06 86 44 23 68.

ADIMPLIJ & PAS : participez aux ateliers gratuits « faire soi-même » le samedi 30 mars de 9h30 à 12h à la maison de la mer au Korejou. L'espace d'une matinée, vous apprendrez à fabriquer votre propre Lessive, adoucissant et détachant, ainsi qu'une éponge Tawashi et du film alimentaire. Une manière utile et ludique de découvrir qu'il est possible de tout faire soi-même... tout en réduisant ses déchets ! Plus

de renseignements au 06 01 73 43 02 ou à adimplif@gmail.com

ASSOCIATION DU PORT DE PERROZ propose places de mouillage à flot dans l'Aber Wrac'h pour navire de moins de 8 m. Tél : 06 61 70 84 98.

ASSOCIATION KARREG-HIR, gestionnaire de l'Ecomusée des goémoniers et de l'algue, tiendra son Assemblée générale ordinaire annuelle le vendredi 29 mars à 18h00 à la maison de la mer à Plouguernew. Renseignements : 02 98 37 13 35 ou contact@ecomusee-plouguernew.fr

MICHMICH WARZAO : la vocation de cette nouvelle association est de redynamiser le quartier Saint-Michel, en créant du lien social intergénérationnel, culturel et festif. Nous vous invitons à la soirée de lancement de l'association le 30 mars à 18h à la Maison de la Mer au Korejou. L'occasion de vous présenter nos projets, nos motivations et d'écouter vos souhaits et attentes.

JUMELAGE ANGLAIS : le samedi 6 avril prochain, l'association organise son traditionnel fish and ships à la salle des associations à Lilia. Du 3 au 6 mai, nous recevrons nos amis de St Germans dans le cadre des échanges. D'ici là, l'association peaufine le programme du séjour.

JUMELAGE ALLEMAND : pour encadrer la rencontre de jeunes du 2 au 16 août 2019 à Anglet (Pays basque), le comité recrute un(e) directeur(rice) et un(e) moniteur(trice). Directeur(rice) : détention du BAFA ou bien certificat d'animateur linguistique de l'OFAJ, maîtrise d'un bon niveau d'allemand et justification d'expériences similaires nécessaires. Moniteur(rice) : détention du BAFA et ou du BNSSA (brevet de sécurité et de sauvetage aquatique) ou du BSB en cours de validité. Faites-nous parvenir votre CV et une lettre de motivation à commission.junesse.jumelage@gmail.com

ASSOCIATION DES VEUVES ET OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEW : la section organise sa sortie printanière le 16 mai de Pont Aven à Concarneau, départ de Plouguernew en car et retour soirée. Au programme visite du musée et de la biscuiterie, restaurant et croisière commentée en baie de Concarneau, suivi de la visite de la ville close. Cette sortie comme l'an passé est ouverte à Tous. Prix/pers : 58€ payable à l'inscription au plus tard le 16 avril. Limité à 50 personnes maximum. Pour plus d'infos : J.F. Guizio au 02 98 04 69 12 ; F. Ecosse au 02 98 04 79 85.

NOUS VOULONS DES COQUELICOTS

QUELLE AGRICULTURE POUR DEMAIN ?

Le prochain rassemblement des coquelicots se déroulera le 5 avril à 18h30 salle communale n° 7 et sera suivi d'une conférence débat « agriculteurs, citoyens : quelle agriculture pour demain ? ». Avec la participation de Yvon Cras producteur de lait à Plougar et de Jean Kerouanton, cette conférence grand public ouverte à tous permettra de mieux comprendre l'urgence d'interdire les pesticides de synthèse qui polluent le sol, l'air, l'eau, notre alimentation et notre environnement.

L'association participera à la journée citoyenne du 30 mars au jardin des ancolies pour préparer les bombes de fleurs.



L'EPCC, l'école de musique du Pays des Abers - Côte des Légendes : Après les concerts de mi-saison culturelle, et les concerts des débutants, voici encore deux RDV pour cette fin de semaine. Vendredi 29 mars à 19h à la chapelle Saint-Sébastien de Lannilis, notre ensemble accordéons chromatiques sous la direction de Michèle Berthier se produira pour un moment musical au profit de la restauration de cette chapelle. Samedi 30 mars à 16h et à 18h, salle d'orchestre d'Arts et Espace à Plabennec, l'EPCC organise la 7ème édition du printemps du piano. Deux concerts différents, où les apprentis pianistes de tous les niveaux vous présenteront les œuvres qu'ils travaillent depuis de nombreuses semaines. L'entrée est gratuite.

BAR ASSOCIATIF LES RDV DU GROUANEG : soirée celtique le vendredi 5 avril au bar associatif des Rendez-vous du Grouaneg avec : Kevñ Camus, musicien finistérien connu qui joue du Uilleann pipe (il accompagne de nombreux artistes, dont Nolwenn Leroy, Gwennyn, Gérard Lavilliers, Maxime Pilot...), et le duo Tali de Plouguerneau. Ouverture à 19h30. Restauration : crêpes salées et sucrées.

AUPAL : notre assemblée générale aura lieu le 13 avril 2019 à partir de 17h30 à la salles des associations de Lilia. Une demi-heure avant, nous seront présents pour recevoir vos paiements concernant les adhésions et les droits de mouillages. Les montants de 2018 sont reconduits sans augmentation. Nous espérons votre présence. En cas d'absence, il vous est possible de donner pouvoir à un membre de l'AUPAL. Sur papier libre envoyé à l'adresse de l'AUPAL ou par mail à aupal29880@gmail.com.

SAUVETEURS EN MER : avant la saison prochaine, la station organise une grande braderie à la maison de

la mer au Korejou dimanche 7 avril de 10h à 17h. Vente de vêtements et articles estampillés avec des réductions jusqu'à 50%. Venez nombreux soutenir les sauveteurs.

SPORTS | SPORTOÙ

APPR : match de rink hockey en nationale 3, samedi 30 mars à la salle Owen Morvan. APPR reçoit SPRS Ploufragan à 17h. Attention à l'heure inhabituelle du match.

ENTENTE DES ABERS : samedi 30 mars : salle de Mézéozen : 11F2, RDV à 12h30, match à 13h30 contre Lesneven 3 ; 11F1 RDV à 13h45, match 14h45 contre La Flèche ; 13F1 RDV à 15h, match à 16h contre Aulne Porzay ; 15G1 RDV à 16h30, match à 17h30 contre Plougonvelin ; 18F2 RDV à 18h, match à 19h contre Elorn 1. Salle de Gorrekear : débutant 2 équipe 1 RDV 13h30, match à 14h contre Lesneven ; 13F3 RDV à 14h, match à 15h contre Locmaria HB ; 13F2 RDV à 15h30, match à 16h30 contre Plouguin HB. Salle Jean Tanguy : Baby hand Gr1 RDV à 10h/11h ; Baby Hand Gr2 RDV de 11/12h. Matches extérieurs : SF1 RDV à 19h30, match à 21h contre PLL ; 18G1 RDV à 16h30, match à 18h30 contre PSM ; 18G2 RDV à 16h30, match à 14h45 contre Plouguin ; 15F2 RDV à 16h, match à 17h15 contre hand Aberiou 2 ; 11G RDV à 13h, match à 14h30 contre BBH2 ; 13G RDV à 15h45, match à 17h contre Gouesnou. Dimanche 31 mars : salle de Mézéozen : SF2 RDV 13h, match à 14h contre Guiclan ; SG RDV à 15h, match 16h contre St Renan Guilers.

ESPERANCE DE PLOUGUERNEAU : samedi 30 mars : U6 : entrainement à 10h30 ; U7 : voir site; U8 : plateau à St Pabu à 14h ; U9 : plateau à Ploudalmézeau à 10h30 ; U11 Chelsea championnat vs Lannilis Sc à Lannilis ; U11 Tottenham : championnat vs Pilier Rouge à Brest ; U11 Arsenal :

championnat vs GSY Bourg Blanc 2 à Bourg Blanc ; U13 Naples : voir site ; U13 Juventus : voir site ; U13 Milan : championnat vs Landeda As 1 à Plouguerneau à 14h ; U15 : voir site ; U16 : championnat vs Légion St Pierre à Brest à 15h30 ; U18 : championnat vs Pont-l'Abbé Fc 2 à Plouguerneau à 15h30. Dimanche 31 mars : seniors A : coupe du Conseil Général vs Plouzané Acf 3 à Plouguerneau à 15h ; seniors B : voir site ; seniors C : voir site ; loisirs : coupe Challenge Loisirs vs As Cavale à Brest à 10h. Le club organise un stage d'été pour les enfants de 8 à 13 ans du 15 au 19 juillet. Pour vous inscrire et retrouver le programme, rendez-vous sur www.stages-foot.esperanceplouguerneau.fr. L'Espérance recherche également un animateur BAFA ayant le permis pour son stage d'été. Contacter Benjamin Kerdraon par mail à contact@esperanceplouguerneau.fr ou par téléphone au 06 15 67 38 71.

RUGBY CLUB DES ABERS : samedi 30 mars : M6-M8-M10 : entrainement au Grouaneg de 10h à 12h. M12 : championnat à Brest, départ club à 10h. M14 : championnat à Ploemeur (56), départ club à 8h30. Dimanche 31 mars : rugby sans contact : entrainement de 10h30 à 12h au Grouaneg. Mercredi 3 avril : M10-M12-M14 : entrainement de 17h30 à 19h au Grouaneg. Essais au rugby, affiliation, renseignements sur la pratique du rugby jeunes et en loisir adultes possible toute la saison. Infos sur www.rcaber.fr et Facebook.

VCL : dimanche 31 mars sortie n° 13. Départ du club à 8h00 pour les Gr1, 2 et 3 ; 8h30 pour les Gr4 et 5. Brevet à Plabennec (départ sur place ou depuis Lannilis). Contact : velo-club-lannilis@live.fr ; www.velo-club-lannilis.fr

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

LES VIVIERS BRETONS : vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés et plateaux de fruits de mer. Araignées moyennes 2€50 le kilo. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Contact : 06 83 87 66 69.

BAR A HUITRE LEGRIS présente ses nouveaux horaires 2019 : le bar à huîtres ouvre plus souvent : du mardi au dimanche de 10h à 18h pour la vente à emporter et la dégustation.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr.

GARAGE GENTIL au Grouaneg : matériel agricole et motoculture. C'est l'hiver ! Profitez pour la révision de votre matériel de jardinage : tondeuse, débroussailleuse, motoculteur. Nous pouvons nous déplacer pour récupérer votre

matériel. Dans notre magasin, grand choix actuellement de tronçonneuses. Des professionnels à votre service. Tél : 02 98 04 70 89.

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation. Tél : 06 60 52 41 80.

FERME PIE NOIR & CIE : Produits laitiers au lait de vaches Bretonne Pie Noir. Notre magasin est toujours ouvert et en horaires d'hiver soit le vendredi 17h-19h et le samedi 10h-12h. Au plaisir de vous voir à Kerouderm ! Contact : 06 61 96 31 76

SURFING DES ABERS : l'école de surf réouvre ses portes samedi 6 avril. Vous pouvez vous inscrire pour les cours au trimestre, stage vacances de pâques, séance initiation, sortie paddle dès à présent ou lors de la permanence d'inscription samedi 6 avril 15h/16h30 à la Grève Blanche. Info : 06 63 87 91 73. ou contact@surfing-abers.com

ABER FREELANCE : nouveau ! Propose une solution alternative pour les dirigeants de TPE-PME en proposant des services d'action

commerciale-communication-course-secrétariat. Rens : 07 69 89 97 27 ; aberfreelance@gmail.com ; https://aberfreelance.w.xsite.com/aberfreelance

GWEN PAYSAGE : je vous propose mes services pour l'entretien de vos jardins (tonte, taille de haies, débroussaillage, élagage...). 10 ans d'expérience. Paiement possible chèque CESU selon travaux/souhaits. Contact : 06 21 59 02 72.

A LA MAISON : le restaurant est ouvert du mardi au samedi pour le déjeuner et les vendredis et samedis pour le dîner. A partir du 11 avril, nous serons aussi ouverts tous les jeudis soir ! Les dimanches 14 avril (Rameaux) et 21 avril (Pâques) nous serons ravis de vous accueillir pour vos fêtes de famille ! Réservations conseillées au 02 98 01 76 21.

BOULANGERIE TI-FOURN EUROPA : fermée pour congés annuels du lundi 1^{er} avril au lundi 15 avril inclus. Réouverture du magasin et reprise de la tournée le mardi 16 avril à 6h30. A très bientôt.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Vedette Antares 6,15 TBE, année 1997 moteur diesel Volvo 50cv 500 heures + moteur HB 5cv Honda 20h, annexe Bic sur chaise échelle de baignoire. Visible à Plouguerneau. Tél : 06 09 12 18 34.

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

À LOUER | DA FEURMIÑ

> Maison 3 chambres, jardin clos en Gironde (33), proche mer lac. Libre du 15/06 au 20/07 à la semaine ou quinzaine. Tél : 06 77 53 66 51.

AUTRE | ALL

> Jeune femme sérieuse et dynamique cherche heures de ménage (CESU). Contactez-moi au 06 58 99 24 28.

> Recherche location maison ou appart RC 3 pièces centre

Plouguerneau. Loyer : 500€. Contact : 06 41 50 61 34.

> Particulier met à disposition terrain 5 000 m² à Plouguerneau pour maraîchage bio par agriculteur professionnel. Bail gratuit contre entretien terrain. Tél : 06 44 08 60 73.

> L'ADMR des 2 Abers recherche activement des personnes motivées pour venir en aide au quotidien à des personnes âgées et/ou handicapées. CDD de 28 à 32 h hebdo pour juillet-août-septembre. Adressez-nous votre CV ainsi qu'une lettre de motivation comprenant vos dates de disponibilités exactes à l'adresse suivante : ADMR des 2 abers - 11 rue Jean Baptiste de la Salle - 29870 Ou par mail à admr2abers@29.admr.org.

TROUVÉ | KAVET (À RÉCLAMER EN MAIRIE)

> Écharpe coloris gris, trouvée à la salle Armorica suite au concert du Trio EDF.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!



> 30 | 03

Journée citoyenne

9h-13h | rendez-vous à la mairie
5 chantiers au choix. Voir p.2

> 04 | 04

Jeudis de la parentalité

18h30 | Centre de loisirs
L'autorité bienveillante. Voir p.1

> 06 | 04

Grand débat, la suite !

9h-13h | salle des associations
Ouvert à tous.

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 02 98 89 31 31 - **Portable** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

+ SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers de garde :
494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère).
 Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02.
A l'oratoire : messe pour les défunts le jeudi à 9h30, partage d'évangile le vendredi à 18h.
Messes dans nos ensembles paroissiaux :
 Samedi 30 mars : messe à 18h à Landéda.
 Dimanche 31 mars : messe à 10h30 à Plouguerneau.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-RESPECTE DU LÉON : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 04 11 05
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24.

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.
 • **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
 • **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.
Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; jeudi : fermé ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.
Déchetterie : ouverte de 9h à 12h / 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.
Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h00 à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.