

TOUS AUX ATELJERS « BIODIVERSITÉ » !

Labouriou digor d'an holl evit pinvidigez an natur



juste avoir envie !

Au cœur de cette édition : la **création d'une promenade plantée à Kroaz Kenan** au centre-bourg. Deux équipes seront constituées, une pour « ouvrir » la prairie de Kroaz Kenan, parcelle nouvellement acquise par la commune et une autre consacrée à la plantation d'arbres dans la partie déjà dessinée par les services techniques.

À ses côtés, d'autres ateliers sont prévus : **défrichage de la zone humide de Poull Koz à Saint Michel, identification des arbres fruitiers plantés en 2018 par la pose d'écriteaux, et construction d'un grand hôtel à insectes avec l'association « Les Ancolies ».**

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent donner un coup de main, rendez-vous en mairie le samedi 23 novembre dès 9h. Un café-biscuits d'accueil sera servi !

HEURE D'HIVER : CYCLISTES, ATTENTION !



Après les piétons la semaine dernière, c'est au tour des cyclistes d'obtenir

quelques conseils pour limiter les risques sur la route suite au changement d'heure : **regardez bien autour de vous notamment sur les carrefours ; portez des vêtements munis de bandes rétro-réfléchissantes (brassard, gilet, autocollant...) ; vérifiez vos éclairages avant et arrière et allumez-les avant de circuler.**

ATELIER VITALITÉ : RÉUNION D'INFO



Vous avez 60 ans et plus et vous souhaitez prendre soin de vous, acquérir de bons réflexes au quotidien et préserver votre capital santé, le tout dans un esprit convivial ? Les ateliers vitalité proposés par le CCAS de Plouguerneau, en partenariat avec l'ASEPT Bretagne, sont fait pour vous ! **Venez à la réunion d'information le lundi 18 novembre, à 14h30, salle 7 de la maison communale.**

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- **Zone B : jeudi 14 novembre (pair)**
- **Zone A : jeudi 21 novembre (impair)**

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 18 NOVEMBRE : potage*, salade verte bio, émincé de volaille à l'ancienne & quinoa bio, compote.

MARDI 19 NOVEMBRE : potage*, terrine océane, navarin d'agneau & garniture*, lasagne de légumes, fromage et fruit.

MERCREDI 20 NOVEMBRE : potage*, crêpes forestière, palette de porc provençale & légumes bio du *Vieux potager*, brownies chocolat.

JEUDI 21 NOVEMBRE : potage*, céleri rémoulade, bœuf Stroganoff & pâtes bio, yaourt brassé de la ferme *Pie Noir*.

VENDREDI 22 NOVEMBRE : potage*, betteraves rouges en salade, dos de colin à la normande & céréales méditerranéennes, fromage et fruit.

SAMEDI 23 NOVEMBRE* : potage, kig ha farz, fromage blanc bio.

DIMANCHE 24 NOVEMBRE* : potage, feuilleté de noix de St Jacques, ragoût de veau, pâtisserie.

*portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Lavage du réservoir d'eau du Grouaneg le lundi 18 novembre** : variations de pression et phénomènes d'eau trouble possibles.

> **Les référent-e-s de quartiers** assurent leurs permanences tous les **2^{èmes} samedis du mois, de 10h à 12h**.
Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ;
St Michel : Maison de la mer ; Le Grouaneg : à l'ancienne mairie annexe.

ENQUÊTE | ENKLASK

15^{ÈME} ÉDITION DE L'ENQUÊTE LOGEMENT

POURQUOI CETTE ENQUÊTE ?

Depuis 1955, l'enquête Logement (EnL) était effectuée tous les 4 à 7 ans par l'Insee. Le Service de la donnée et des études statistiques (Sdes) du ministère de la Cohésion des territoires et des Relations avec les collectivités territoriales en réalise cette année la 15^{ème} édition.

QUELS SONT SES OBJECTIFS ?

Cette édition 2019-2020 a pour objectifs de fournir une photographie du parc de logements et des conditions de logement des ménages, et d'évaluer les dépenses en logement.

QUAND DOIT-ON RÉPONDRE ?

L'enquête sera réalisée au quatrième trimestre 2019 et pendant l'année 2020 en France métropolitaine, auprès de 70 000 logements.

COMMENT L'ENQUÊTE SE DÉROULERA-T-ELLE ?

Un enquêteur ou une enquêtrice d'Ipsos pourrait prochainement vous rendre visite à votre

domicile. Il ou elle sera muni(e) d'une carte officielle l'accréditant. Une personne de votre logement, la plus à même de répondre à l'enquête, sera désignée. Il s'agit d'une personne résidant dans le logement au moins un mois dans l'année et dont le nom figure dans le bail de location ou sur le titre de propriété du logement.

COMMENT MON LOGEMENT A-T-IL ÉTÉ CHOISI ?

Votre adresse est sélectionnée aléatoirement par l'Insee. Afin que cette étude représente au mieux le parc de logements en France métropolitaine et ses conditions d'occupation, il est très important que chaque foyer dont le logement a été sélectionné accepte de répondre.

CONTACTS

Contactez-nous par téléphone au **0 800 970 674** (service et appel gratuits) du **lundi au vendredi, de 9h à 17h** ; ou par mail à enquete-logement2020@ipsos-direct.fr

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > **Aménagement** de la rue Kroaz Boulig ;
- > **Enlèvement** du chalet pointe du Kastel Ac'h.

C'EST EN COURS

- > **Curage** des fossés le long des routes ;
- > **Entretien** des espaces verts (massifs) et des chaussées.

ÇA VA DÉMARRER

- > **Création** d'un arrêt de car à Kerhabo ;
- > **Aménagement** des sanitaires du Grouaneg ;
- > **Fermeture** voie de décélération RD10

SANTÉ PUBLIQUE | YEC'HED FORAN

PRÉVENIR LA GRIPPE SAISONNIÈRE

La grippe saisonnière touche chaque année entre deux et huit millions de personnes en France et entraîne le décès de plusieurs milliers d'entre elles, essentiellement des personnes de plus de 65 ans. Pour limiter la transmission, quelques gestes et mesures simples !

Le virus de la grippe se transmet essentiellement par :

- la projection de gouttelettes chargées de virus émises lors de toux ou des éternuements de personnes infectées ;
- le biais des mains et d'objets (jouets, doudous, tétines, boutons d'ascenseur, couverts, etc.) contaminés par les gouttelettes émises par une personne infectée.

Les mesures barrières sont les gestes et comportements individuels et/ou collectifs à appliquer dès qu'on présente un signe clinique d'infection (respiratoire ou autre) pour protéger son entourage et, toute l'année, pour prévenir une infection.

Elles sont complémentaires de la vaccination et sont à renforcer au cours des épidémies de grippe.

GESTES

- **Lavage des mains** : l'efficacité dépend du respect de la technique et du temps (30 secondes séchage compris).
- **Friction hydro-alcoolique** : l'efficacité dépend du respect de la technique, mains sans plaie et non souillées, essentielle en milieu de soins.
- **Port du masque chirurgical** : l'efficacité dépend du respect de la technique de pose, disponible en pharmacie, essentiel en milieu de soins.
- **Les gestes en cas de toux ou d'éternuements** : se couvrir la bouche avec le coude/la manche ou un mouchoir et se moucher avec un mouchoir à usage unique (jeter le mouchoir à la poubelle et se laver les mains).

MESURES

- **Aération des logements et locaux professionnels** : chaque jour pendant au moins 10 minutes.
- **Ne pas partager les objets utilisés par le malade** : couverts, linge de toilette, etc.
- **Les mesures d'éloignement/distanciation sociale pour protéger les plus fragiles** : nourrissons de moins d'un an, femmes enceintes, personnes immunodéprimées, personnes âgées.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ameli.fr/assure/sante/themes/grippe



Mairie Plouguerneau

BRÈVES DU MARCHÉ

UNE MAISON QUI A DU GOÛT !

Du haut de son camion blanc et marron, Isabelle Saluden tient le stand de charcuterie-traiteur de la « Maison Saluden » de Lannilis. Une institution présente sur le marché depuis... un an seulement !

Son credo ? La charcuterie artisanale fait maison, travaillée à partir de produits frais, de qualité et issus de productions locales pour la plupart : pâtés et jambon blanc Label Rouge, plats préparés différents chaque semaine (lasagnes, le couscous, paëlla, kig ha farz, parmentier de canard, etc.) composent une vitrine alléchante.

À SAVOIR !

Pour pouvoir voter lors des élections municipales des 15 et 22 mars 2020, **il est possible de s'inscrire jusqu'au 7 février 2020** sauf circonstances particulières : Français atteignant 18 ans, déménagement, acquisition de la nationalité française, droit de vote recouvré, majeur sous tutelle, ...).

Plus d'informations sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

NUIT DE VALOGNES À L'ARMORICA

PAR LA CIE FARRAGO | DIMANCHE 17 NOVEMBRE | 15H | TOUT PUBLIC



Compagnie Farrago

D'après l'oeuvre d'Eric-Emmanuel Schmitt. La Duchesse de Vaubricourt a convoqué dans son château de Valognes quelques-unes des anciennes conquêtes du séducteur Don Juan. En une nuit, elles fomentent un procès afin de lui imposer une condamnation à vie : le mariage. Une histoire troublante, de désir, d'amour et de mort, où Don Juan échappe aux apparences. *Ce spectacle a représenté la Bretagne en 2017 au festival national de théâtre amateur, Festhéa.*

INFOS PRATIQUES

Spectacle tout public, dès 12 ans. Durée : 1h30. Tarifs : 10 € / 8 €.

MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

CAUQUEMARE

PAR ANNUKKA NYSSÖNEN | SAMEDI 23 NOVEMBRE | 20H30

Les ombres aiment la poussière. Dans les vieilles histoires, à travers les écrans, leurs griffes nous frôlent, leurs chants nous enveloppent. Les voilés qui sortent en procession des vieux puits ou des escaliers obscurs. Et se postent là, juste derrière votre épaule gauche. Est-ce qu'on joue, là, à se faire peur ?

INFOS PRATIQUES

Conte tout public - dès 12 ans ; durée : 1h ; tarif : 3 €.



DR

MEDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER!

TOLENT KAFÉ

vendredi 15 novembre | 17h

ATELIER JOURNAL

vendredi 15 novembre | 17h07

BÉBÉS LECTEURS

mardi 19 novembre | 9h45 et 10h30

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 19 novembre | 16h45

CAFÉ PHILO

mercredi 20 novembre | 18h

avec Aristide Ovono sur le thème « Cultiver la paix intérieure par la philosophie du silence ».

SOUS LA TENTE !

dès mercredi 20 novembre

L'installation indienne a été conçue par l'association Rhizomes de Douarnenez, avec la complicité de Lynda Geeta et de l'association Kollam Asie.

ÉCHANGE DE LECTURE

jeudi 21 novembre | 10h

Un échange de lecture autour du livre « L'usage du monde » de Nicolas Bouvier. Ouvert à tous. Le thème de cette année est « Les récits de voyage ».



DR

ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME » : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par mail à laplumeplouguernew29880@gmail.com

GROUPE DE MARCHÉ : chaque mercredi randonnée de 2h. Rendez-vous entre 13h30 et 13h45 sur le parking de Carrefour Contact. Bonnes chaussures indispensables. Tél : 06 83 32 95 19.

LANVAON : après Lilia et le bourg, cette année notre AG se tiendra au Grouaneg, le vendredi 15 novembre, salle Louis Le Gall à partir de 18h. Au sommaire : bilans des festivités, des travaux et de la comptabilité 2019 et projets pour 2020 ; puis questions diverses. Pour les adhérent(e)s, si vous ne pouvez être présent(e)s, merci de nous en informer : contact@lanvaon.bzh

JUMELAGE ANGLAIS : L'A.G de l'association aura lieu le samedi 23 novembre à la salle des associations de Lilia à 18h30. Si vous souhaitez y assister et prendre part au repas qui suivra, pensez à vous inscrire auprès de Sylviane notre secrétaire pour le

vendredi 15 novembre dernier délai. La date de notre prochaine rencontre avec nos amis cornouaillais aura lieu à St Germans du 7 au 10 mai 2020. Pensez à réserver vos dates.

P.A.S. : braderies samedi 16 novembre de 9h à 12h. Local P.A.S. : vente à petits prix de vêtements (naissance, enfant, adulte, puériculture, mercerie et livres). L'association fonctionne grâce aux dons. Dépôt : le vendredi de 9h30 à 12h. Renseignements au 06 86 44 23 68 ou au 06 76 39 36 31.

JARDIN PARTAGÉ DES ANCOLIES : Assemblée Générale le samedi 16 novembre à 11h, salle 7 de la maison communale à Plouguernew. Le verre de l'amitié qui la clôturera sera suivi d'un repas partagé.

APEL SAINT JOSEPH organise son Kig Ha Farz fait maison ce dimanche 17 novembre 2019. Repas sur place et à emporter à partir de 12h. Réservation obligatoire au secrétariat de l'école au 02 98 04 71 32 ou à la boulangerie Kerfourn. Pensez à vos récipients !

UCAP DE PLOUGUERNEW, en partenariat avec l'association « Légende de trains », offre au jeune public de 3 à 12 ans un spectacle autour du voyage et du train

mercredi 20 novembre à 15h30 salle Armorica. Une histoire, une enquête, un spectacle de Corinne Labourel, « Sherlock Coco la légende du train d'autrefois... ». Ce spectacle est gratuit. Inscrivez-vous auprès des adhérents de l'UCAP et à l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93.

LES 3 CLOCHERS, section Lilia : notre assemblée générale aura lieu le vendredi 29 novembre salle des associations. Inscrivez-vous !

COLLECTE DE DONS POUR LES RÉFUGIÉS : une nouvelle collecte de dons aura lieu le samedi 23 novembre de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30 à la salle 7 de la maison communale à Plouguernew. Vêtements et chaussures hommes uniquement (S, M, L), Hygiène corporelle homme et femme, produits ménagers et alimentaires. La liste complète est disponible à la demande. Renseignements : refugies29n@gmail.com.

Organisateurs : Collectif Humanité Plouguernew - Association Collectes Solidarité Réfugiés Pays de Brest.

PLOUGUERNEW : 10^{ème} Téléthon à Plouguernew les 6 & 7 décembre 2019. Soyez au rendez-vous pour faire avancer la recherche sur les maladies génétiques !

LÉGENDE DE TRAINS

TRAINS EN FÊTE À LÉGENDE DE TRAIN

Plusieurs évènements exceptionnels pour ce mois de novembre à « Légende de trains » :

- **Vendredi 15 novembre à 18h** : une soirée gratuite « exposition autorails ». Frédéric Omnès de Landéda présentera ses magnifiques machines de toutes les époques, qui circuleront sur le réseau.

- **Les 23 et 24 novembre** : 3^{ème} salon de la maquette « Plouguern'expo » à l'Armorica. 47 exposants seront présents avec des trains, des bateaux, des Lego, des figurines, des voitures radiocommandées, etc. Ouverture samedi de 13h à 18h et dimanche de 10h à 18h. Entrée : 3€, gratuit pour les moins de 10 ans accompagnés.

Adresse : 22C rue de Lannilis à Plouguernew. Tél : 06 70 36 52 38.



PAOTRED PAGAN : le chœur d'hommes composé de trois pupitres - ténor, baryton et basse - répète désormais à la salle Louis Le Gall au Grouaneg, un mercredi sur deux à 19h45. Si vous aimez les chants bretons vous êtes les bienvenus. Contact : Yves Le Gad au 06 07 22 27 94.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : l'équipe part en vacances du mercredi 13 novembre au soir jusqu'au vendredi 29 novembre (Pas de dépôts pendant cette période). Nous vous remercions pour la confiance que vous nous portez depuis maintenant deux ans et vous donnons rendez-vous le 30 novembre de 14h à 17h à la maison de la mer, pour un atelier fabrication de décorations de Noël en récup' en partenariat avec « Une histoire, un nouveau meuble ». Et le dimanche 1^{er} décembre à la recyclerie pour une braderie pleine de surprises ! Renseignements et inscriptions à l'atelier au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

LA CÉRÉMONIE DU DEUIL ALLEMAND aura lieu dimanche 17 novembre au cimetière allemand de Lesneven à 11h00 en présence des autorités civiles et militaires, comités de jumelages, délégations des anciens combattants.

RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS : la campagne d'hiver 2019-2020 démarre le 25 novembre 2019. Les inscriptions auront lieu le jeudi 21 novembre de 9h à 12h. Les personnes désirant bénéficier de l'aide alimentaire des Restos du Cœur devront se présenter à cette date et aux heures indiquées ci-dessus au local des Restos du Cœur de Lannilis munis des justificatifs originaux de leurs ressources, de leurs charges et de leur identité.

SECOURS CATHOLIQUE : la journée de la collecte nationale aura lieu le 17 novembre, c'est aussi la journée mondiale des pauvres. Des enveloppes pour les dons vous seront distribuées au cours de la

première quinzaine du mois de novembre. Elles peuvent être expédiées. Vos dons peuvent aussi être déposés directement au Secours Catholique 2, rue de l'allée verte 29870 Lannilis. Tél : 06 34 10 39 14.

SPORTS | SPORTOÙ

ENTENTE DES ABERS : samedi 16 novembre, salle de Mézéozen : 11 F 1, RDV à 13h45, match à 14h45 contre Corsen 2 ; 13 F 1, RDV à 15h, match à 16h contre ST Plabennecois 1 ; 15 F 2, RDV à 16h30, match à 17h30 contre Plougonvelin HB ; SF2, RDV à 18h, match à 19h contre Ploudiry Sizun Handball ; SF 1, RDV à 20h, match à 21h contre PL Lambézellec Brest 2. Salle Gorrekear : 13 F 2, RDV à 13h, match à 14h contre Plouguin HB ; 13 G 1, RDV 14h30, match à 15h30 contre Aber Benoît HBC. Extérieur : débutants D2, match à 13h30 contre La Forest-Landerneau - Ploudaniel - Lesneven ; Débutants D, match à 13h30 contre Côtes des Légendes - Hand Aberioù - Lesneven ; 11 G 1, match à F 2, match à 16h30 contre ST Plabennecois 2 ; 13 G 1, match à 17h10 contre Lesneven - Le Folgoët HB 4 ; 15 F 1, match à 17h30 contre Ent PLL/PLCB Brest 1 ; 13 F 3, match à 18h contre ST Plabennecois BH 3 ; 15 G1, match à 18h15 contre Plougonvelin HB 2 ; 18 G 1, match à 18h30 contre Plouvorn HB ; 18 G 2, match à 18h45 contre Lesneven-Le Folgoët HB 3 ; Exemptés : débutants C1, débutants C2. Dimanche 17 novembre, salle de Mézéozen : 18 F 2, RDV à 10h, match à 11h Gouesnou HB 1 ; 18 F 1, RDV à 13h, match à 14h HBC Drennecois 1 ; SG, RDV à 15h, match à 16h HBC Pont de Buis.

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : vendredi 15 novembre : seniors B : Amical vs Gouesnou à Gouesnou à 19h45. Samedi 16 novembre : U6 : entraînement de 11h à 12h ; U7 : entraînement de 10h à 11h ; U8 : plateau à Plouguerneau à 14h ; U9 :

plateau à Plouvien à 14h ; U11 B : championnat vs Plouvien 2 à Plouvien à 14h ; U11 A : championnat vs Plouvien à Plouvien à 14h ; U13 B : championnat vs GJ Kernic 2 à Plouguerneau à 14h ; U13 A : championnat vs GJ Le Folgoët Ploudaniel à Plouguerneau à 14h ; U14 : championnat vs GJ Presqu'île de Crozon à Crozon à 15h30 ; U15 : championnat vs GJ Rade Irvillac 2 à Loperhet à 15h30 ; U16 : championnat vs JU Plougonven à Plougonven à 15h30 ; U17 : championnat vs Le Relecq Kerhuon Fc au Relecq Kerhuon à 15h30. Dimanche 17 novembre : seniors A : coupe du Conseil Départemental vs EA St Renan 2 à Plouguerneau à 14h30 ; seniors C : repos ; loisirs : coupe loisirs vs St Divy à St Divy à 10h. Les seniors féminines de l'Espérance de Plouguerneau s'entraînent tous les jeudis à 19h à Kroaz Kenan. Ces entraînements sont réservés à toutes celles qui souhaitent pratiquer le football (des débutantes aux plus confirmées) à partir de 16 ans. Contact : 06 98 63 03 66 (Magdalène Vasseur).

RINK HOCKEY : résultats U12 du 09/11 : victoire 1-0 contre Lesneven, victoire 5-1 contre Plonéour-Lanvern. Prochains matchs : U12 le 23/11 à Chateaufort, U14 le 14/11 à Pacé, Séniors PN le 23/11 à Lilia.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 16 novembre : école de rugby : M6-M8 : tournoi à Porspoder, départ club à 13h ; M10 : tournoi à Plabennec, départ club à 12h45 ; M12 : tournoi au Relecq-Kerhuon, départ club à 12h30 ; M14 : entraînement au Grouaneg de 10h à 12h. Dimanche 17 novembre : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Mercredi 20 novembre : M14-M12-M10 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h. Renseignements sur www.rcaber.fr et Facebook.



POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés et plateaux de fruits de mer. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Contact : 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr.

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

ABER FREELANCE : entrepreneurs Aber Freelance sous-traite votre

comptabilité - secrétariat - suivi de clientèle. Rens : 07 69 89 97 27 aberfreelance@gmail.com et Facebook.com

AVEL COIFFURE LILIA : -20% sur les permanentes du 19 au 30 novembre. Pour vos RDV : 02 98 04 58 01.

GLAZ EVASION : vous êtes sensibles à la beauté des Abers ? Vous aimez vous faufiler au plus profonds des Abers, passer de l'eau douce à l'eau de mer ou naviguer dans les eaux turquoises de Stagadon à l'île Vierge ? Glaz Évasion vous a concocté divers parcours autonomes ou accompagnés pour profiter pleinement des richesses de ce patrimoine naturel et culturel. Soutenez le projet Glaz Évasion en vous rendant sur le site Kengo, spécialiste du financement participatif local, et découvrez de

belles contreparties ! Rendez-vous sur kengo.bzh ou sur facebook.com/glaz-evasion. Contact : Jérôme Prieto au 07 69 89 97 27 ou à glazevasion@gmail.com

SANTÉ | YEC'HED

LE CABINET INFIRMIER DE PLOUGUERNEAU situé au 13 Gwikerne, assurera des permanences pour la vaccination anti-grippale de 9h30 à 12h les mardis et vendredis du 5 au 22 novembre, ainsi que le samedi 9 novembre de 9h30 à 12h. Tél : 02 98 04 71 94.

LE CABINET INFIRMIER DE LILIA : vous accueille du lundi au samedi de 9h à 9h30 sans rendez-vous, durant les mois de novembre et décembre. Tél : 02 98 04 50 70.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Congélateur armoire, 7 tiroirs, très bon état, marque Faure. Prix : 200 €. Tél : 02 98 84 61 78 ou 06 72 74 10 69.
- > Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 cm ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.
- > Plans de Griselinia, hauteur 1 m. Tél : 06 80 05 53 57.
- > À vendre 5 chiots Épagneul Breton disponible mi-novembre. Contact : 06 08 95 34 27.

À LOUER | DA FEURMIÑ

- > Maison de 60m², 1 chambre, SDB, poêle à bois, jardin 500m². Loyer 440€, charges 25€. Tél : 06 25 67 40 18.

AUTRE | ALL

- > Cherche studio ou appartement en colocation de novembre à mars sur Lannilis, Landéda ou Plouguerneau. Contact : Mélanie au 06 67 55 24 31.
- > Femme sérieuse de 44 ans, cherche heures de ménage.

16 ans d'expérience dans l'aide à domicile, ménage, courses, accompagnement... CESU. Tél : 06 64 58 13 15.

> Femme sérieuse cherche heures de ménage (CESU).

Vous pouvez m'appeler au 06 58 99 24 28.

> Femme sérieuse cherche heures de ménage repassage (en CESU). Si vous voulez me contacter, téléphonez au 06 61 36 22 63.

> Vide maison au 22 rue d'Armorique tous les jours de 14h à 17h. Contact au préalable au 06 01 93 02 70.

> Assistante maternelle agréée dispose d'un accueil à partir de janvier 2020. Tél : 07 70 68 59 40.

> Formatrice indépendante confirmée donne cours d'italien. Niveaux débutant, intermédiaire ou perfectionnement. Tél : 06 70 36 14 98.

TROUVÉ | KAVET

- > Une veste, en lainage bleu, a été oubliée au 344 Kroaz Ederm. Elle attend son propriétaire !

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 17 | 11

« La nuit de Valognes »

15h | Armorica

Tout public ! Voir p.4

> 18 | 11

Atelier « Vitalité »

14h30 | salle 7 de la MC

Réunion d'info Voir p.1

> 20 | 11

« Sherlock Coco... »

15h30 | Armorica

Jeune public Voir p.5

> 23 | 11

Ateliers biodiversité

9h | mairie

Pour tous ! Voir p.3



Memento | Mat da c'houzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 02 98 89 31 31 - **Portable** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
 02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
 02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47

Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
 Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère).

Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02. **A l'oratoire** : partage d'évangile le vendredi à 18h.

Messes de la semaine : tous les jeudis à 9h30 à Plouguerneau et mercredi à 9h à Lannilis.

Samedi 16 novembre : messe à 18h à Tréglonou.

Dimanche 17 novembre : messe à 10h30 à Plouguerneau.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; jeudi : fermé ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.

Déchetterie : ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.

Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.