



PLOUGERNETHON LES 6 & 7 DÉCEMBRE

**FIZIAÑS A ZO DA BAREA AR C'HLEÑVEJOU DIAES.
GANT SIKOUR AN HOLL!**

La prochaine édition du Téléthon aura lieu les 6 et 7 décembre prochains. Cette année, l'Association Française contre la Myopathie (AFM) célèbre la révolution médicale que sont les premiers médicaments capables de réparer l'ADN. Même si l'avancée est grande, l'AFM souhaite continuer à multiplier ses victoires. À Plouguerneau, associations et bénévoles seront une fois encore mobilisés pour y arriver. Participez aux animations !

Dix ans ! Dix ans que le Plougernethon, déclinaison locale du Téléthon, a lieu à Plouguerneau. Dix ans qu'associations, bénévoles, professionnels et artistes se mobilisent avec la même énergie et le même enthousiasme pour proposer un programme festif dans le seul espoir : établir un nouveau record de dons récoltés ! L'objectif à dépasser 3500 €. *On peut y arriver !*

VENDREDI 6 DÉCEMBRE

20h | maison des sources | Grouaneg
20h-00h : ouverture du bar associatif avec concerts d'Evel Treid et de Guy & Jo. Crêpes et vin chaud.

SAMEDI 7 DÉCEMBRE

14h à 17h | Ehpad de Plouguerneau
Dañs Round assis avec G. Kervella à 14h30 ; musique et chansons avec Tali ; chorale de l'Ehpad avec Louis Caraës ; fresque en puzzle (pièces à peindre en vente à 1€).

15h30 à 16h30 | chapelle St Michel
Histoire de la chapelle par G. Kervella et concert de flûtes par O. Crépeau, N. Desablanc et M. Girardin.

14h à 00h | maison de la mer | Korejou

Dès 14h : atelier maquillage pour les enfants ; activités sportives (relais nautique SNSM, marche de 8 km encadrée par Catherine et Cruq) ; conférence sur « Naufrages et Naufrageurs en pays païen » par Jean-Pierre Hirrien à 14h30. À partir de 16h30 : musiques et chansons d'ici et d'ailleurs avec Red Bordas et Noa, Ed Du, Guy & Jo, Goulc'han Kervella, Tali.

Ventes d'objets estampillés « Téléthon » et d'objets fabriqués par le club féminin dans les commerces de Plouguerneau. Vente de billets de tombola. Tirage à 21h. Lots : tableau de J. Balcon, objet insolite fabriqué par L-M. Simon et plateau de fruits de mer des Viviers Bretons.

MODIFICATION DE LA ZONE DE RENCONTRE



Suite aux travaux, la rue de Kroaz Boulig jusqu'au petit bois, a été intégrée à la zone

de rencontre. Pour rappel, la vitesse des véhicules motorisés est limitée à 20 km/h dans cette zone et la priorité est donnée aux piétons. L'arrêté n°A-ST2019-SL-029 est consultable en mairie.

VENEZ À LA RENCONTRE DE CHRISTINE POUQUET



Christine Pouquet, metteur en scène et scénariste de la pièce « La Peau de l'eau » vous attend à la médiathèque samedi 7 décembre à 15h. Christine a réécrit et adapté le texte du roman « Une vie entre deux océans » au cours d'une résidence au phare de l'île Wrac'h, en 2016. Avant de vous présenter son œuvre sur la scène de l'Armorica (07/12 à 20h30), elle a souhaité venir nous raconter son aventure à Plouguerneau. Cette rencontre est organisée en partenariat avec l'association Iles et Phares du Pays des Abers (IPPA).

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 28 novembre (pair)
- Zone A : jeudi 5 décembre (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 2 DÉCEMBRE : potage*, tomate locale feta, galette de boulgour & lentille corail à l'aneth, far breton.

MARDI 3 DÉCEMBRE : velouté de légumes, dos de poulet grillé & printanière de légumes, fromage et semoule caramel.

MERCREDI 4 DÉCEMBRE : potage*, salade océane et surimi, jarret de porc & garniture d'automne, petit suisse aux fruits bio.

JEUDI 5 DÉCEMBRE : potage*, pizza royale, dos de lieu noir à la bretonne & tajine de légumes, fromage à la coupe et fruit.

VENDREDI 6 DÉCEMBRE : potage*, salade verte et croûtons, lasagnes bolognaises, fromage blanc aux fruits.

SAMEDI 7 DÉCEMBRE* : potage, salade Marco Polo, endives au jambon, fromage et banane.

DIMANCHE 8 DÉCEMBRE* : potage, terrine de légumes, jambonnette sauce périgourdine & garniture, bavarois poire-chocolat.

*portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> Permanence « taxe de séjour » à l'Office de tourisme le **mardi 3 décembre de 9h30 à 12h**.

> **Lavage de deux réservoirs d'eau le mardi 10 décembre** : Lilia le matin et le centre-bourg l'après-midi. Variations de pression et phénomènes d'eau trouble possibles.

PERMANENCE | SAL-DEGEMER

ADDICTIONS : JEUNES ET FAMILLES, INFORMEZ-VOUS, EXPRIMEZ-VOUS



Freepik

Quels sont les produits consommés qui peuvent entraîner des addictions graves ? Quels sont les risques sanitaires et sociaux pour les consommateurs et leur entourage ? Trouvez des réponses à vos questions lors d'une permanence inédite tenue par la Brigade de prévention de la délinquance juvénile (BPDJ), ce samedi 30 novembre de 10h à 12h à la mairie.

Les jeunes et les familles qui souhaitent s'informer, s'exprimer et obtenir des réponses sur leurs préoccupations en matière de prévention des conduites addictives, de réseaux sociaux et d'harcèlement, peuvent venir rencontrer les membres de la BPDJ. En toute confidentialité.

40

C'est le nombre d'arbres supplémentaires qui ont été plantés à Kroaz Kenan lors des ateliers « biodiversité » qui se sont tenus samedi dernier. Merci aux courageux bénévoles pour avoir une nouvelle fois donné de votre temps !

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > **Modifications de la Chaucidou** : effacement en virage ;
- > **Fermeture voie de décélération** RD10 (entrée côté Guissény).

C'EST EN COURS

- > **Curage** des fossés le long des routes ;
- > **Aménagement** des sanitaires du Grouaneg ;
- > **Création** d'un arrêt de car à Kerhabo.

ÇA VA DÉMARRER

- > **Chaucidou** : pose de logos « vélos » + ligne blanche fermeture de la Chaucidou ;
- > Installation des **sapins de Noël** sur la commune.

CCPA | KUMUNIEZH-KUMUNIOÙ

UN FORUM EN FAVEUR DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Les communautés de communes du Pays des Abers, Iroise Communauté, Lesneven Côte des Légendes et Pays de Landerneau-Daoulas ont lancé le service G4DEC. À destination des entreprises et des collectivités, le G4DEC accompagne, conseille, anime la thématique de l'économie circulaire au travers d'un programme d'actions individuelles et collectives. Un forum se tient au Champ de Foire à Plabennec le mardi 10 décembre à 9h30. L'entrée est libre et ouverte à toutes et tous !

Faisant suite à une étude menée au printemps dernier sur le territoire, ce nouveau service d'économie circulaire partagé, accompagne les entreprises et les collectivités à réduire leurs déchets. Comment ? Par la mise en place de synergies d'économie circulaire et l'adoption de nouvelles pratiques notamment dans la gestion des déchets verts.

Cette démarche vise, au-delà des comportements individuels des ménages et des entreprises, à développer une économie vertueuse et impulser des initiatives industrielles innovantes sur les territoires de groupement.

1^{ER} FORUM MARDI 10 DÉCEMBRE

Si vous êtes professionnels sur le territoire et que vous souhaitez échanger autour de ces thématiques, participez au forum de l'économie circulaire le mardi 10 décembre à 9h30 au Champs de Foire à Plabennec. L'occasion pour vous de rencontrer des acteurs privés et publics, d'assister à des conférences interactives et des ateliers. Une bourse d'échange de matériaux inter-entreprises et collectivités est également organisée à 14h30.

Inscription sur www.g4dec.bzh



PROGRAMME

- 9h30 : ouverture du forum
- 10h : conférence interactive « L'économie circulaire, source d'efficacité pour l'entreprise et le territoire »
- 13h30 : 3 ateliers thématiques au choix : « Comment faire pour financer ma démarche environnementale ? » ; « Quelles filières de valorisation pour mes déchets ? » ; « Pourquoi et comment réduire mes déchets verts ? »

ÉCOLOGIE | EKOLOGIEZH

CONSO : FAITES LE PLEIN DE BONNES INITIATIVES

Le Symeed29, Syndicat mixte du Finistère pour la gestion durable des déchets, lance aujourd'hui son site web symettre.bzh. Astuces, événements, bonnes adresses, ce site regorge de bonnes initiatives nous permettant de réduire nos déchets et adopter une consommation éclairée, en donnant la parole aux acteurs locaux du développement durable. *Allez y jeter un œil !*

Le Symeed29 promeut les bonnes pratiques en matière de prévention et de réduction des déchets.

MAISON DES JUMELAGES

DO YOU SPEAK... GERMAN ?

COMITÉ ANGLAIS

> **Cours d'anglais** le mardi à 18h15 (niv.1) et à 19h15 (niv.2) et le jeudi à 18h45 (niv.3).

> **Aide aux devoirs** anglais niveau collège et lycée, une fois par mois sur réservation au 06 80 12 27 64.

COMITÉ ALLEMAND

> **Cours d'allemand** pour débutant le lundi de 17h30 à 18h30

> **Kaffeeklatsch** certains mardis soir à 18h sur inscription par mail à plouguerneau.edingen-neckarhausen@laposte.net

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

TI AR MEDISIN

PAR AR VRO BAGAN | DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE | 15H | EN BRETON



Ganig Keruhella est venu consulter le docteur Gwion Berrou. Ils évoquent tous deux le travail de médecin, l'évolution de la médecine et surtout les pièces de théâtre qu'ils ont jouées ensemble, des pièces qui traitaient de malades et de médecins. La pièce comique en breton est jouée par une quinzaine d'acteurs professionnels et amateurs qui se succèdent sur scène, sur fond de décors en perpétuel mouvement, offrant au public rythme et dynamisme. ***Ce spectacle sera joué en hommage à Marie Kermarrec, qui a longtemps œuvré pour faire vivre la langue bretonne, et qui nous a quittés récemment.***

INFOS PRATIQUES

Spectacle en breton dès 12 ans ; durée : 2h ; tarifs en prévente : 10€ / 8€ et sur place : 12€/10€. Renseignements et réservations à l'Office de tourisme au 02 98 04 70 93 ou à l'Espace Armorica au 02 98 03 06 34. L'association Hockey Club Pagan vous proposera avant et après le spectacle, boissons et petits gâteaux.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

« SPORT DE FILLES »

DE CHAMPAGNAC ET MATHIEU | SAMEDI 30 NOVEMBRE | 20H30

En présence de Xavier Champagnac

« Sport de filles » est un film d'aventure sportive et humaine qui suit au plus près l'équipe féminine de football de Bréquigny, club amateur de Rennes. Une immersion dans la passion du football mais aussi un regard sur des jeunes femmes d'une vingtaine d'années en quête de reconnaissance, d'égalité et d'autonomie. ***Gratuit, ouvert à toutes et tous.***



MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER!

TOLENT KAFÉ

vendredi 29 novembre | 17h

ATELIER JOURNAL

vendredi 29 novembre | 17h07

RENCONTRE AVEC...

samedi 30 novembre | 10h

...**ISABELLE BERTELLE** qui dédicacera son roman « L'homme d'en face ». Vous pourrez l'acheter sur place.

RDV DU NUMÉRIQUE

samedi 30 novembre | 14h-17h

BÉBÉS LECTEURS

mardi 3 décembre | 9h45 et 10h30

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 3 décembre | 16h45

RENCONTRE AVEC...

mercredi 4 décembre | 11h

...**RÉMI GELEBART** pour la sortie de son livre « Journal d'un beatnik ».

LECTURE DE TEXTES

mercredi 4 décembre | 18h30

Jean-Pierre Gaillard lira des textes de Jean-Roger Caussimon, auteur-compositeur-interprète et acteur français. Il est notamment l'auteur de la chanson *Monsieur William*, mise en musique et popularisée par son ami Léo Ferré.

ASSOCIATION AGIR ABCD « LA PLUME » : des bénévoles vous aident dans la rédaction de courriers personnels ou administratifs et vous proposent un accompagnement dans vos démarches par internet. C'est gratuit et anonyme. Permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Plus d'infos par mail à laplumeplouguerneau29880@gmail.com

GROUPE DE MARCHÉ : chaque mercredi randonnée de 2h. Rendez-vous entre 13h30 et 13h45 sur le parking de Carrefour Contact. Bonnes chaussures indispensables. Tél : 06 83 32 95 19.

JUMELAGE ANGLAIS : permanence à la maison des jumelages samedi 30 novembre de 10h à 12h.

P.A.S. : dernière braderie de l'année samedi 30 novembre de 9h30 à 12h30 sur deux sites. Local P.A.S. et salles 4 et 7 de la maison communale : vente à petits prix de vêtements (naissance, enfant, adulte, puériculture, mercerie et livres) et linge de lit. L'association fonctionne grâce aux dons. Dépôt : vendredi 22 novembre de 9h30 à 12h. dernier dépôt de l'année le vendredi 13 décembre de 9h30 à 12h. Renseignements au 06 86 44 23 68 ou au 06 76 39 36 31.

LES 3 CLOCHERS, section Lilia : notre assemblée générale aura lieu le vendredi 29 novembre salle des

associations.

LES 3 CLOCHERS, section bourg : le repas de l'Assemblée Générale et de Noël aura lieu le mercredi 18 décembre à 12h à l'Armorica. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au 13 décembre aux endroits habituels.

AUPAL : la fin d'année approche et tout usager des ports et abris de Lilia désireux de renoncer à un corps-mort doit utiliser le formulaire adéquat et l'adresser ou remettre avant le 31 décembre auprès du délégué du port ou auprès de Céline Tanguy en mairie. Passé cette date l'usager sera considéré comme disposant encore du corps-mort et devra acquitter le montant des droits.

UNC PLOUGUERNEAU : deux permanences pour les cotisations 2020 se tiendront les dimanches 8 et 15 décembre de 9h à 12h, respectivement à la salle n° 4 de la maison communale de Plouguerneau et salle des associations de Lilia. Se munir de votre carte d'adhésion à l'UNC. Qui peut adhérer à l'UNC ? Toutes les personnes qui soutiennent les valeurs de l'UNC (en tant que sympathisants), tous les militaires ayant porté l'uniforme (en tant que Soldat de France), tous titulaires d'une carte de combattant (en tant que combattant 39/45, AFN, TOE, OPEX). Pour les anciens militaires des dossiers peuvent être

fait pour les demandes de cartes de combattants ainsi que des dossiers de reconnaissance de maladies professionnelles. Les dossiers amiante doivent passer obligatoirement par l'UNC. Prix des cotisations pour l'année 2020 : adhérents et sympathisants (21€) avec le journal + 9€ (30 €), veuves (16€) avec le journal + 9€ (25€).

ASSOCIATION DES VEUVES ET OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU : les permanences pour les cotisations 2020 se dérouleront les 8 et 15 décembre 2019 de 9h à 11h45 salle n° 4 pour le bourg et salle des associations à Lilia (prix inchangé). L'assemblée générale aura lieu le 19 janvier 2020 salle n°7 à partir de 10h.

NOUS VOULONS DES COQUELICOTS : quelque chose d'important est en train de basculer en France ! Une étude fracassante sur les fongicides SDHI qui vient d'être publiée dans la revue PLOS ONE, apporte des preuves supplémentaires de la toxicité des SHDI. À l'instar de l'amiante, des néonicotinoïdes, ou du médiateur, ne laissons pas se répéter une nouvelle tragédie sanitaire et écologique. Le collectif des coquelicots organise un rassemblement d'information le vendredi 6 décembre à 20h salle n° 7 de la maison communale.

DIWAN DE PLOUGUERNEAU

OPÉRATION FERRAILLE !

L'école Diwan de Plouguerneau organise une opération ramassage de ferraille **le samedi 30 novembre de 9h30 à 17h et le samedi 7 décembre de 9h30 à 17h sur le parking de la mairie de Plouguerneau, place du Verger.**

Nous pouvons aussi passer chez vous si vous le souhaitez !
Contact : 06 17 57 25 51.



COLLECTIF STOP LINKY FINISTERE : Solutions30, partenaire d'Enedis ex-ErDF, revient dans nos communes pour assurer le changement des compteurs électriques par des objets connectés type « Linky ». Linky n'est pas obligatoire pour l'utilisateur, vous pouvez le refuser ! Afin de répondre à vos questions et de vous informer, le collectif Stop Linky Finistère secteur Plouguerneau, Lannilis, Landéda, tiendra une permanence, à l'atelier Nannick, 120 Iliz Koz à Plouguerneau le samedi 7 et le dimanche 8 décembre de 11h à 18h.

Contact : 02 98 3712 29.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : rendez-vous ce samedi 30 novembre de 14h à 17h à la maison de la mer, pour un atelier fabrication de décorations de Noël en récup' en partenariat avec « Une histoire, un nouveau meuble ». Et le dimanche 1^{er} décembre à la recyclerie pour une braderie pleine de surprises ! Renseignements et inscriptions à l'atelier au 06 01 73 43 02 ou à adimplij@gmail.com

IMAGINAIRE THEATRE : l'art de conter une histoire repose sur trois piliers : 1 - la qualité de la diction et la résonance des mots ; 2 - La respiration et le rythme entre paroles, silences et regards ; 3 - L'invention et la liberté dans l'interprétation. Nous allons aborder ces trois domaines par le jeu et l'entraînement et nous nous exercerons au conte improvisé à l'aide d'outils simples et à la portée de chacun. Stage animé par Sydney Bernard, ouvert aux débutants comme aux confirmés dans le cadre exceptionnel de la Compagnie Imaginaire Théâtre. Dates : samedi 7 décembre de 10h à 17h et dimanche 8 décembre de 10h à 13h à Kérandraon au Grouaneg. Tarifs : 39€ HT. Renseignements et inscriptions par mail à contact@imaginairetheatre.com.

L'OFFICE DE TOURISME : vous organisez un événement en

décembre ? Concert, marché de Noël, randonnée... Il est encore temps de nous en informer pour paraître dans l'agenda « sortir » de décembre. Contactez-nous par téléphone ou via office@abers-tourisme.com

KANN AN DOUR : marché bio et atelier de réparation de vélo des abers, ce dimanche 1^{er} décembre de 9h30 à 12h30 sur le parking Casino à Lannilis.

RESTOS DU CŒUR DE LANNILIS : la campagne d'hiver 2019-2020 a démarré le 25 novembre 2019. Les personnes désirant bénéficier de l'aide alimentaire des Restos du Cœur devront se présenter à cette date et aux heures indiquées ci-dessus au local des Restos du Cœur de Lannilis munis des justificatifs originaux de leurs ressources, de leurs charges et de leur identité.

SPORTS | SPORTOÙ

APPR : match de rink hockey salle Owen Morvan de Lilia ce samedi 30 novembre à 20h en pré-national APPR reçoit Châteauneuf. Entrée gratuite. Résultats U10 : Plouguerneau A 2 victoires et 2 défaites, Plouguerneau B 3 victoires et 1 défaite, Plouguerneau C 1 victoire, 1 nul et 2 défaites. Résultats U12 : 0-0 contre Châteauneuf, 0-6 contre Ploufragan. Résultats Séniors PN : victoire 9-3 contre Ergué-Gabéric. Prochains matchs : U12 le 07/12 à Ploufragan, U14 le 30/11 à Ploufragan.

ENTENTE DES ABERS : samedi 30 novembre, salle Mézéozen : 18 G 1, RDV 12h30 match 13h30 Hbc Drennecois ; débutant D1 RDV 14h45 match 15h Lesneven / Ploudaniel ; 13 F 1 RDV 16h match 17h Plouvorn HB ; 15F2 RDV 17h30 match 18h30 Hermine Kernic HB ; SF2 RDV 19h match 20h stade Plabennecois HB. Extérieur : heure de RDV voir coach ; débutant D2 Hand Aberioù/Plabennec/Forest Landerneau ; 11

mixte match à 14h Aber Benoit HBC ; 15G match à 15h15 PLCB Brest 13F3 match à 16h30 Aber Benoit HBC ; SF1 match à 21h Handball Ouest 22.

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 30 novembre : U6 : entraînement de 11h à 12h ; U7 : entraînement de 10h à 11h ; U8 : plateau au Drennec à 14h ; U9 : plateau au Folgoët à 14h ; U11 B : championnat vs Sc Lannilis 3 à Plouguerneau à 14h ; U11 A : championnat vs E St Laurent à Plouguerneau à 14h ; U13 B : championnat vs Gj Haut Léon 2 à Berven à 14h ; U13 A : championnat vs As Plouvien à Plouvien à 14h ; U14 : championnat vs Gj Cap Caval Penmarch à Plouguerneau à 15h30 ; U15 : championnat vs PB Spézet à Plouguerneau à 13h30 ; U16 : championnat vs Gj L'Horn Plouéan à Plouguerneau à 15h30 ; U17 : championnat vs Fc Plougastel à Plouvien à 15h30. Dimanche 1^{er} décembre : seniors A : championnat vs Us Plougonvelin à Plouguerneau à 15h ; seniors B : championnat vs As Landéda à Landéda à 15h ; seniors C : championnat vs Usab Tréglonou à Plouguerneau à 13h ; loisirs : championnat vs Cnd Le Folgoët à Plouguerneau à 10h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 30 novembre : école de Rugby : toute l'école de rugby entraînement au Grouaneg de 10 à 12h et photos d'équipes en tenue de match. Dimanche 1^{er} décembre : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Mercredi 4 décembre : M14-M12-M10 : entraînement au grouanec de 17h30 à 19h. Toutes les infos sur rcaber.fr

VÉLO CLUB LANNILISIEN organise des randonnées cyclos dans le cadre du téléthon le 7 décembre à l'Aber Wrac'h. Circuits de 45 et 65 km. Départ à 9h près de l'UCA. Découvrez le parcours sur le site sur www.velo-club-lannilis.fr

POUR VOS ACHATS AYEZ LE RÉFLEXE LOCAL !

Ne cherchez pas ailleurs ce que vous pouvez trouver à Plouguerneau.
L'achat local est un geste qui fait toute la différence !



LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés et plateaux de fruits de mer. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC : pour les fêtes, plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Les 24 et 31/12 de 8h à 13h. Joyeuses fêtes de fin d'année à tous ! Renseignements et commandes au 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr.

RESTAURANT À LA MAISON : Les fêtes de fin d'année approchent nous vous proposons des terrines de foie gras (250g) 100% lobes entiers IGP de Périgord commandes à passer jusqu'au 13 décembre, les bénéfices seront 100% reversés à l'école Saint Joseph de Plouguerneau. Pensez à réserver pour vos repas de fin d'année en famille, entre amis ou collègues de travail ! Nous sommes ouverts tous les lundi, mardi, jeudi, vendredi et dimanche le midi et jeudi vendredi et samedi le soir. Réservations au 02 98 01 76 21.

YANN FOURÉ : rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture, carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

LILIARM'OR : bijoutier-joaillier, réparations, fabrications, transformations. Devis gratuit sur RDV au 06 27 55 91 96 ; contact@liliarmor.fr. Site : liliarmor.fr

ABER FREELANCE : entrepreneurs Aber Freelance sous-traite votre comptabilité - secrétariat - suivi de clientèle. Contact : 07 69 89 97 27 aberfreelance@gmail.com et Facebook

SANTÉ | YEC'HED

VACCINATION ANTI-GRIPPALE : le cabinet infirmier de Lilia vous accueille du lundi au samedi de 9h à 9h30 sans rendez-vous, durant les mois de novembre et décembre. Tél : 02 98 04 50 70.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> 5 chiots Épagneul Breton disponibles mi-novembre.

Contact : 06 08 95 34 27.

> Bois de chauffage chêne et hêtre fendu et coupé en 30 ou 40-45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

À LOUER | DA FEURMIÑ

> Propose à la location, un fourgon Master L2H2, 7 places, avec attelage. Assuré tous risques, option spéciale location. Tarif : 40 € la journée. Tél : 06 89 51 14 46.

EMPLOI | IMPLIJ

> La ville de Plabennec recrute par voie contractuelle un (e) animateur(rice) jeunesse pour la période du 16 décembre 2019 au 30 mai 2020. Envoyez une lettre de motivation accompagnée d'un CV avant le 11 décembre à : Madame Marie-Annick Créac'hcadec - Mairie de Plabennec - 1, Rue Pierre Jestin - 29860 Plabennec.

AUTRE | ALL

> Cherche studio ou appartement en colocation de novembre à mars sur Lannilis, Landéda ou Plouguerneau. Contact : Mélanie au 06 67 55 24 31.

> Femme sérieuse de 44 ans, cherche heures de ménage. 16 ans d'expérience dans l'aide à domicile, ménage, courses, accompagnement... CESU. Tél : 06 64 58 13 15.

> Femme sérieuse cherche heures de ménage repassage (en CESU). Si vous voulez me contacter, téléphonez au 06 61 36 22 63.

> Jeune femme sérieuse cherche des heures de ménage (CESU). Vous pouvez m'appeler au 06 58 99 24 28.

> Formatrice indépendante confirmée donne cours d'italien. Niveaux débutant, intermédiaire ou perfectionnement. Tél : 06 70 36 14 98.

> Cherche terrain à bâtir au bourg de Plouguerneau. Tél : 07 82 29 96 97 HR.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 30 | 11

Permanence BPDJ
10h-12h | mairie
Voir p.2

> 30 | 11

Braderie du P.A.S
9h30-12h30 | Local
Pour tous ! Voir p.5

> 30 | 12

« Sport de fille »
20h30 | médiathèque
Tout public ! Voir p.4

> 01 | 12

« Ti ar medisin »
15h | Armorica
Tout public ! Voir p.4

> 10 | 12

1^{er} Forum de l'économie circulaire
9h30 | Plabennec Voir p.1

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère).
Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02. **A l'oratoire** : partage d'évangile le vendredi à 18h.
Messes de la semaine : tous les jeudis à 9h30 à Plouguerneau et mercredi à 9h à Lannilis.
Samedi 30 novembre : messe à 18h à Landéda.
Dimanche 1^{er} décembre : messe à 10h30 à Plouguerneau.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; jeudi : fermé ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.
Déchetterie : ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.
Office de tourisme : ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.