

« GÉNÉRATION CONNECTÉE », COMMENT L'ACCOMPAGNER ?

Mad pe fall eo ar mekanikou nevez-se evit spered ha yec'hed ar vugale, mitio?



Téléphones, ordinateurs, tablettes, consoles... autant d'outils numériques qui font aujourd'hui partie de notre quotidien et de celui de nos enfants. Attirés par ces outils dès leur plus jeune âge, ils ont accès de plus en plus tôt à ce monde virtuel. Ce qui génère parfois conflits et inquiétudes au sein des familles. Pour en parler, Françoise Crétel-Fagon, psychologue à l'association Parentel, se joint à la prochaine causerie des *jeudis de la parentalité* consacrée à la « Génération connectée », le jeudi 13 février à 18h30 à l'école du Petit Prince.

Les usages de ces nouveaux outils jouent-ils un rôle sur le développement de l'enfant ? Quelle place leur donner ? Comment poser un cadre d'utilisation ? Autant de questions qui seront discutées lors de cette causerie des *jeudis de la parentalité* consacrée à la « Génération connectée ». « Génération connectée » est d'ailleurs le titre du documentaire qui sera diffusé en guise d'introduction. Compilant des témoignages de spécialistes, professionnels, enfants, jeunes et parents, ce film de 53 minutes permettra d'initier les échanges animés par Françoise Crétel-Fagon, psychologue à l'association Parentel.

FERMETURE DE LA MAIRIE LE 25 FÉVRIER



La mairie de Plouguerneau, la médiathèque, le multi-accueil ainsi que l'Espace jeunes seront **fermés au public le mardi 25 février 2020**, toute la journée pour formation collective des agents.

CLAMEZ VOTRE AMOUR EN CENTRE-BOURG !



Vite, l'amour n'attend pas : envoyez-nous vos mots doux ou poèmes enflammés **avant le 12 février** à bim@plouguerneau.bzh ou via le formulaire sur plouguerneau.bzh !

APPEL À PROJETS PEL : C'EST REPARTI !

Ouvert à tous, cet appel à projet a pour objectif de soutenir toute action bénéficiant au territoire et aux Plouguernéens dans le cadre des orientations définies par le Projet Educatif Local (PEL).
Plus d'info sur plouguerneau.bzh

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- **Zone B : jeudi 6 février (pair)**
- **Zone A : jeudi 13 février (impair)**

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 10 FÉVRIER : potage*, feuilleté au fromage, jambon à l'os & lentilles carotte, fromage et fruit.

MARDI 11 FÉVRIER : betteraves rouges bio du *Vieux potager*, aiguillette de poulet & poêlée campagnarde, riz au lait maison.

MERCREDI 12 FÉVRIER : potage*, salade d'endives aux noix, curry de porc & purée, petit suisse aux fruits.

JEUDI 13 FÉVRIER : nem et samoussa, émincé de porc à la chinoise & riz blanc sauce huîtres, beignets aux pommes.

VENDREDI 14 FÉVRIER : potage, rillettes de sardine, gâteau de courgettes et carottes, fromage et compote.

SAMEDI 15 FÉVRIER* : potage, avocat, rosbeef & pommes dauphines, fromage et fruit.

DIMANCHE 16 FÉVRIER* : potage, pâté en croûte, irish stew (ragoût irlandais), pâtisserie.

*portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Centre-bourg** : suite à la période test des chicanes dans la Grand'Rue, un nouvel aménagement éphémère va voir le jour dans les prochaines semaines. Des panneaux d'informations sont installés sur site.

> **Les référent-e-s de quartiers** assurent leurs permanences tous les **2^{èmes} samedis du mois, de 10h à 12h**.
Lilia : centre de loisirs ; bourg : mairie ;
St Michel : Maison de la mer ; Le Grouaneg : à l'ancienne mairie annexe.

CADRE DE VIE | ENDRO BEVAÑ

UN PARCOURS SANTÉ À KROAZ KENAN



Mairie de Plouguerneau

« La salle de sport est fermée » ; « Y'a pas cours de body pump ce soir »... Toutes les excuses sont bonnes pour ne pas aller suer ! Rassurez-vous, bientôt vous n'en aurez plus : un parcours santé est en cours d'installation à Kroaz Kenan.

Pensés et réalisés ces derniers mois par l'association PHA, 6 agrès sportifs en bois sont en cours d'installation à l'entrée du complexe de Kroaz Kenan, près du terrain de football. Ils dessinent un parcours santé ouvert à toutes et tous, avec notamment : des barres parallèles dont le principe est de traverser l'obstacle en appui tendu ; un espalier pour renforcer sa ceinture abdominale ou effectuer des tractions pour les plus costauds ; et un « appui facial » de trois tailles différentes pour que petits et grands réalisent des pompes. Les trois autres modules ? Découvrez-les directement au complexe sportif de Kroaz Kenan !

Attention : pour la sécurité de chacun, un temps de séchage de 20 jours des installations doit être respecté. Le parcours santé sera officiellement accessible à la fin du mois de février.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Réfection des **toilettes publics** du Grouaneg ;
- > Pose de **traverses** sur la cale de Perroz.

C'EST EN COURS

- > Pose des **agrès du parcours santé** à Kroaz Kenan ;
- > Réaménagement de la **pointe du Kastell Ac'h**.

ÇA VA DÉMARRER

- > Construction d'une **passerelle en bois** entre le parc de Kroaz Kenan et le complexe sportif.

CUISINE CENTRALE | KEGIN-GREIZ

GOÛTEZ À LA RECETTE VÉGÉTARIENNE DU MOIS

Parce que le bien manger est au cœur des engagements de la cuisine centrale, l'équipe compose chaque jour des repas équilibrés et variés qui ont du goût. Ce mois-ci le chef, David Le Meur, vous propose une recette originale : un hachis parmentier végétarien aux haricots rouges et lentilles corail. Un plat inspiré du menu de la cantine et servi aux enfants ce jeudi 6 février.

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/education/menus

Préparation

> étape 1 : les lentilles corail

Faites-les cuire dans de l'eau non salée (15 min)

> étape 2 : la purée

Lavez les pommes de terre, épluchez-les et coupez-les en gros morceaux. Placez-les dans une grande casserole, couvrez d'eau froide et assaisonnez avec un peu de sel, du poivre et de la muscade. Portez à ébullition et laissez cuire environ 30 minutes. Lorsque les pommes de terre sont bien tendres, videz l'eau qui reste dans la casserole et écrasez-les à la fourchette. Ajoutez ensuite un peu de lait végétal, la purée doit être onctueuse mais rester ferme.

> étape 3 : le « hachis »

Hachez l'oignon, coupez les carottes et les champignons en rondelles pas trop fines, faites revenir les morceaux d'oignons dans un peu d'huile d'olive, ajoutez ensuite les champignons, assaisonnez avec du paprika, du sel et du poivre. Une fois que les champignons ont perdu du volume, ajoutez

les carottes, les tomates concassées et les herbes de Provence. Laissez cuire doucement à couvert jusqu'à ce que les carottes soient tendres (20-25 min). Ajoutez les haricots rouges et les lentilles corail cuits, remuez et retirez du feu

> étape 4 : le montage

Dans un plat à gratin légèrement huilé, disposez une fine couche de purée de pommes de terre, puis la sauce tomate - légumes - haricots rouges, et recouvrez avec le reste de purée. La couche du dessus doit être lisse et épaisse, et recouvrir complètement la couche de sauce. Avec une fourchette, tracez ensuite des sillons sur le dessus de la purée, cette texture permettra la formation d'une belle croûte croustillante.

> étape 5 : la cuisson

Faites cuire au four à 200°C pendant une vingtaine de minutes, sur le mode grill + chaleur tournante, jusqu'à ce que le dessus soit doré.



June Vegan Food

Ingrédients

> pour la purée

- 1 kg de pommes de terre farineuses
- Un peu de lait végétal (riz, avoine, soja)
- Poivre, sel, muscade

> pour le « hachis »

- 150 g de haricots rouges en bocal ou

surgelés

- 120 g de lentilles corail
- 1 gros oignon jaune
- 2 grandes carottes
- 150 g de champignons de Paris
- 600 g de tomates concassées en conserve (ou de coulis de tomate maison)
- Poivre, sel, herbes de Provence, paprika

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOÙ FORAN

NOUVELLE CUISINE CENTRALE : OÙ EN SOMMES-NOUS ?

La semaine dernière, une étape de franchie sur le chantier de la cuisine : la pose de l'enrobé sur le parvis extérieur est terminée. Un bel espace incluant une nécessaire aire de retournement pour les camions de livraison et un parking d'une dizaine de places. À noter que près de 30% de la surface du terrain est laissée libre. Ils composeront des espaces en pleine terre engazonnés et plantés.

Côté intérieur, il reste : la finalisation de l'étanchéité du bâtiment, la pose de la résine de sol (compter 3 semaines avec temps le séchage), l'installation des portes puis des équipements professionnels de la cuisine. L'ouverture ? Après les vacances de Pâques !



Suivez l'avancée des travaux sur la page Facebook de la mairie !

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

L'ORCHESTRE FAIT SON CINÉMA !

ORCHESTRE UNIVERSITAIRE DE BREST | DIMANCHE 9 FÉVRIER | 16H



L'Orchestre Universitaire de Brest est un orchestre symphonique créé en 1997 par Jean-Philippe Brun, sous l'impulsion d'Yves Moraud. Il réunit 80 musiciens de tous âges et de tous horizons : étudiants à l'Université Bretagne Occidentale (UBO), étudiants du conservatoire, amateurs et professionnels. Tous sont unis par l'envie de faire de la musique et le désir d'aborder le répertoire classique et contemporain. L'Orchestre vous présentera un florilège de musiques de films.

INFOS PRATIQUES

Tarifs : 10€ / 8€ / 6€ - 12 ans. Durée : 1h15. Réservations au 02 98 03 06 34, à l'Armorica ou au 02 98 04 70 93 à l'Office de tourisme du Pays des Abers. Ventes sur place dès 15h le dimanche 9 février. Billetterie en ligne : billetterie.espace-armorica.fr/spectacle?id_spectacle=275&lng=1

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

SUZANNE EMSEVEL EN SHOW CASE !

SAMEDI 8 FÉVRIER | 15H | GRATUIT

Grandir avec cette idée de toujours chanter et d'écrire est primordial pour Suzanne Emsevel. C'est même une thérapie pour cette rêveuse sortie tout droit de la pointe du Finistère ! Après avoir chanté dans plusieurs groupes de rock et de jazz, elle se met à la guitare et compose dans un style plutôt pop/rock. Aujourd'hui Suzanne sort son premier album, un EP composé de 6 titres « Berceuse pour les fous ». À découvrir !



MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

TOLENT KAFÉ

vendredi 7 février | 17h

ATELIER JOURNAL

vendredi 7 février | 17h07

BÉBÉS LECTEURS

mardi 11 février | 9h45 et 10h30

DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 11 février | 16h45

CAFÉ-PHILO

mercredi 12 février | 18h

« Suis-je le corps ou ai-je un corps ? ». Venez échanger sur le sujet avec Aristide Ovono, professeur de philosophie au Lycée Notre-Dame du Kreisker à Saint-Pol-de-Léon. *Un rendez-vous vivifiant pour l'esprit !*

EXPO INTERACTIVE

du 5 février au 4 avril

Jeux de mômes est une exposition interactive et ludique créée autour de l'univers graphique gai et coloré de Dawid

BÉBÉS LECTEURS

samedi 15 février | 10h

Pour ce numéro « spécial parents », inscrivez-vous dès maintenant au 02 98 37 13 75.



GROUPE DE MARCHÉ : chaque mercredi randonnée de 2h. Rendez-vous entre 13h30 et 13h45 sur le parking de Carrefour Contact. Bonnes chaussures indispensables. Tél : 06 83 32 95 19.

PAS : braderies jeudi 6 et samedi 22 février de 9h à 12h. Vente à petits prix de vêtements : naissance, enfant, adulte, articles de puériculture, mercerie, livres et linge de maison. L'association fonctionne grâce aux dons (vêtements et linge de maison). Prochains dépôts : les vendredis 14 et 28 février de 9h30 à 12h. L'entrée libre.

ASSOCIATION ÉGLISE NOUVEL ESPOIR : rencontre le samedi 8 février à 14h à la salle Armorica sur le thème « Jésus guérit » avec l'évangéliste Franck Alexandre.

LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG : le président et le conseil d'administration invitent tous les membres à participer à l'assemblée générale ordinaire qui se tiendra dimanche 9 février à 16h à la Maison des Sources.

L'AMICALE DE L'ÉCOLE DU PHARE organise un vide grenier dimanche 16 février de 9h à 15h à la salle Jean Tanguy à Plouguerneau. Vous pouvez vous inscrire pour être exposants en contactant Amélie au 06 44 16 25 40. Le prix s'élève à 2,50€ le mètre et 3€ le portant (non fourni). Votre

participation permettra de réaliser des projets scolaires par nos enfants. Venez nombreux ! Le prix de l'entrée est de 1,50€ par personne et gratuit pour les moins de 12 ans.

LA TROUPE AR VRO BAGAN propose un stage de théâtre pour les enfants de 6 à 12 ans pendant les vacances, du 17 au 20 février. En breton : de 10h30 à 12h. En français : de 13h30 à 15h. Chaque groupe donnera une représentation en fin de stage. Tarifs : 25€ + 17€ (adhésion). Lieu : Ar Vro Bagan au 95 Hellez Tosta à Plouguerneau. Réservation conseillée au 02 98 04 50 06 ou à arvrobagan@orange.fr

LES RENDEZ-VOUS DU GROUANEG : ouverture du bar associatif le vendredi 7 février à la maison des sources. Deux concerts au programme avec dès 20h30, « Marins des Légendes » et leurs chants de marins, traditionnels et contemporains, accompagnés d'un accordéon diatonique, d'une guitare et d'un banjo. Puis, à 22h, le groupe plouguernéen Ed-Du, enchainera avec des chants de mer et chants du monde en plusieurs langues et accompagnés de nombreux instruments. Restauration crêpes salées et sucrées. Présence d'un(e) baby-sitter pour s'occuper des enfants.

ASSOCIATION L'HEBDO : pour les accueillants des visites d'été à la chapelle St Michel, rencontre le jeudi 6 février à 19h00 au presbytère de Plouguerneau.

EHPAD DES ABERS : l'accueil de jour « l'escale » situé à Plouguerneau vous informe qu'il y a des places disponibles pour des personnes présentant des troubles cognitifs. Accueil à la journée autour d'ateliers mémoire, gym, cuisine etc. Pour de plus amples informations, vous pouvez contacter l'EHPAD des Abers au 02 85 29 70 15.

GRIBOUILLE organise deux stages de dessin-peinture pour les enfants de 5 à 13 ans pendant les vacances. Le mardi 18 et mercredi 19 ou le mardi 25 et mercredi 26 février, de 10h à 15h. Le tarif est de 45€, 40€ pour les adhérents ou 80€ pour 2. Le matériel est fourni, prévoir le pique-nique. Renseignements et inscriptions au 06 76 70 68 65.

JUMELAGE ANGLAIS organise un séance de cinéma anglais le vendredi 14 février à 20h30 à la médiathèque. Le film projeté sera « Tinker, Tailor, Soldier, Spy » - en français « La Taupe » - film d'espionnage réalisé par Tomas Alfredson, sorti sur les écrans en 2011. Une fois n'est pas coutume le sous-titrage sera en français.

ASSOCIATION « LÉGENDE DE TRAINS »

UNE NOUVELLE MAQUETTE À VOIR !

Légende de trains prend ses horaires de vacances scolaires toutes zones à compter du 8 février et jusqu'au 8 mars. Ouverture les mercredi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche, séances à 15h et 16h30. Nous accueillons définitivement la magnifique maquette du Pardon du Folgoët, que certains ont pu admirer au dernier salon de la maquette Plougern'expo. Elle mesure près de 3 mètres et comprend plus de 600 personnages en costumes d'époque. Deux des trois créateurs sont des membres de notre association. *Une œuvre unique à voir !*



Amicale des Maquettistes de la Côtes des Légendes

IMAGINAIRE THÉÂTRE propose un stage d'expression corporelle avec les masques Balinais animé par le comédien Sydney Bernard. Les 8 février de 10h à 17h et 9 février de 10h à 13h - Tarif : 39€ HT. 4^{ème} stage à Kérandraon et à chaque fois un énorme succès ! Objectif du stage : découvrir l'inventivité du corps et ces possibilités comiques. Renseignements et inscriptions : 06 23 04 32 10 ; contact@imaginairetheatre.com

CLUB DES 3 CLOCHERS : pensez à vous inscrire dans vos sections pour le repas de l'Assemblée Générale des 3 clochers qui aura lieu le mercredi 12 février à 11h30 salle Armorica. Le prix du repas est de 20€.

ASSOCIATION VEUVES ET OFFICIERS MARINIERS DE PLOUGUERNEAU organise sa sortie printanière ouverte à tous le jeudi 28 mai 2020. Thème : au fil de l'Odét. Départ de Plouguerneau vers 9h, arrivée à Quimper 11h. Croisière en aller-simple sur l'Odét. 13h30 : repas au restaurant suivi d'une visite de la faïencerie « Henriot » puis temps libre à Quimper. Retour à Plouguerneau à 19h30. Tarif/personne : 65€, payable à l'inscription. Limité à 50 Personnes. Date limite : 28 février.

ÉCOLES | SKOLIOÙ

ÉCOLE PUBLIQUE LE PETIT PRINCE organise une opération « Portes Ouvertes » ce samedi 8 février de 9h30 à 12h. Des parents d'élèves des filières bilingue et monolingue et des enseignants assureront l'accueil et feront visiter l'école, et les classes. Contact : 02 98 04 73 52 ; ecole.petitprince@plouguerneau.bzh

ÉCOLE DIWAN DE PLOUGUERNEAU : portes ouvertes les 7 et 8 février de 9h à 12h. Splujit er brezhoneg ! Entrez dans l'immersion en breton ! Les enfants seront là pour avoir un aperçu du quotidien à l'école. Contact : 06 17 57 25 51.

SPORTS | SPORTOÙ

ENTENTE DES ABERS : samedi 8 février, salle Mézéozen : 13G1, rendez-vous à 12h, match à 13h contre PL Lambezellec Brest 2 ; 15G1, rendez-vous à 13h15, match à 14h15 contre Plougonvelin HB 2 ; 15F1, rendez-vous à 14h45, match à 15h45 contre ENT CPB/Chantepie ; 18F2, rendez-vous à 16h15, match à 17h15 contre ENT Aulne Porzay ; 18G2, rendez-vous à 18h, match à 19h contre HBC Drennecois ; SF2, rendez-vous à 13h, match à 14h contre Côtes des Légendes HB ; SF1, rendez-vous à 15h, match à 16h contre HBC Drennecois. Salle Gorrekear : débutant C1, rendez-vous à 13h, match à 13h30 contre Lesneven Le Folgoët / Plabennec ; 11F1, rendez-vous à 14h15, match à 15h15 contre Locmaria 4 ; 13F2, rendez-vous à 15h45, match à 16h45 contre Landi / Lampaul HB 2. Extérieur : heure de rendez-vous voir coach. débutant C2, match à 13h30 contre Éloron ; 11F2, match à 13h30 contre Plougonvelin HB 1 ; 13G2, match à 15h15 contre Landi / Lampaul HB 2 ; 11G, match à 15h30 contre Plougonvelin HB ; 13F3, match à 17h contre ES La Fleche 2 ; 15F2, match à 17h45 contre Plougonvelin HB ; 18G1, match à 17h45 contre PL CB Brest ; 13F1, match à 18h contre ST Plabennecois 1 ; 18F1, match à 18 contre Emeraude HB 1 ; SG, match à 21h15 contre Locmaria Handball 2.

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : samedi 8 février : U6 : entraînement de 11h à 12h ; U7 : plateau à Brest à 10h30 ; U8 : plateau à Plouguerneau à 14h ; U9 : plateau à Plabennec à 10h30 ; U11 B : repos ou amical ; U11 A, U13 B et U13 A : repos ou amical ; U14 B : championnat vs Plounéventer à Plouguerneau à 15h30 ; U14 A : championnat vs Plougastel à Plougastel à 15h30 ; U16 : championnat vs Gj Arvor Ploudalmézeau à Portsall à 15h30 ; U17 : championnat vs Gj Rives de l'Éloron à Dirinon à 15h30. Dimanche 9 février : seniors A : championnat vs

AS Plouvien à Plouguerneau à 15h ; seniors B : championnat vs St Pol à St Pol à 15h ; seniors C : championnat vs AS Plouvien 3 à Plouguerneau à 13h. Loisirs : championnat vs US Tréglonou à Plouguerneau à 10h.

RINK HOCKEY : samedi 8 février salle Owen Morvan de Lilia, matchs de rink hockey, à 20h en Pré-national, APPR reçoit Hermine Callac pour consolider sa première place du groupe. À partir de 14h15 tournoi U12 avec les clubs de l'APPR, Lesneven, Plonéour-Lanvern et Châteauneuf. Derniers matchs de la poule à domicile ! Entrée gratuite.

RUGBY CLUB DES ABERS : samedi 8 février : M6-M8 : tournoi au Relecq-Kerhuon, départ club à 12h45. M10 : championnat Finistère à Landivisiau, départ à 12h45. M12 : championnat Bretagne, lieu non arrêté (29 ou 56). M14 : entraînement avec Brest au Grouaneg de 10h à 12h. Dimanche 9 février : rugby sans contact : entraînement au Grouaneg de 10h30 à 12h. Mercredi 12 février : M10-M12-M14 : entraînement au Grouaneg de 17h30 à 19h.

SPORTS LOISIRS : l'AG se tiendra le vendredi 7 février à 19h30 à la maison communale (salle n°7). Au-delà du bilan financier de la saison dernière, nous vous informerons des prévisions pour la saison en cours et vous rappelons que ce moment est pour vous adhérents un des moments où vous pouvez communiquer avec l'ensemble des membres du bureau en lui exposant vos souhaits, vos critiques et des projets pour faire grandir l'association. Pour clôturer cette assemblée, nous nous retrouverons autour d'un buffet campagnard.

VCL : dimanche 9 février, sortie n°6. Départ du club à 8h30 pour les Gr1, 2 & 3 ; 9h pour le Gr4. Randonnées au Folgoët : départ sur place à partir de 8h30. Contact : velo-club-lannilis@live.fr ; velo-club-lannilis.fr

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

LES VIVIERS BRETONS vous accueillent du lundi au samedi de 8h à 12h pour la vente de poissons, coquillages, crustacés. Contact : 02 98 04 62 43 ; viviersbretons@orange.fr.

LES VIVIERS BASSINIC vous proposent plateaux de fruits de mer, crustacés et coquillages. Ouverts du lundi au samedi de 9h à 12h. Renseignements et commandes au 06 83 87 66 69.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jmpich@orange.fr.

FOURÉ YANN : Rénovation intérieure maison, menuiserie, peinture,

carrelage, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80.

LA CRÊPERIE LE LIZEN : vous accueille tous les jours pendant les vacances scolaires. Tél : 02 98 04 62 23.

LILIARM'OR : bijoutier-Joaillier, réparations, fabrications, transformations, devis gratuit sur RDV au 06 27 55 91 96. contact@liliarmor.fr ; site liliarmor.fr

ÉPICERIE VRAC ET ZÉRO DÉCHET : j'ai le projet d'ouvrir une épicerie vrac et zéro déchet à Lannilis. Afin d'analyser vos attentes, une étude de marché est à votre disposition sur le lien suivant : <https://forms.gle/4oyR4Bc1XoHihqvZA> Merci pour votre participation.

AUTO-ECOLE GASTON, près de la médiathèque : formation accélérée. Renseignez-vous au 06 07 69 76 75.

L'ORANGE BLEUE, mon coach fitness à Lannilis : venez découvrir notre cours de Yako attitude avec du stretching, Tai-chi, pilate et yoga. Ce cours permet de gagner en souplesse, en mobilité et de se détendre. Rendez-vous et renseignements au 02 98 30 57 26.

MAISON HENRY : voilà, il est temps pour nous d'aller nous reposer un peu ! La boulangerie pâtisserie Maison Henry sera fermée du mercredi 12 février au mercredi 4 mars inclus.

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Toyota Aygo essence automatique, rouge, 500 km, 5 mois. Tél : 02 98 04 75 23 (le matin).
- > Copeaux de bois 100% bois, 35 m³. Tél : 06 75 58 00 23.

À LOUER | DA FEURMIÑ

- > Corse Propriano : appartement de 50m² équipé, climatisé, 2 chambres. À 600 m des plages, idéal pour 4/5 personnes, terrasse, place de parking. Tarifs : de 500€ à 800€ la semaine. Contact : 06 63 08 16 94.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche personnel pour plantation d'échalotes sur Plouvien durant les vacances scolaires. Tél : 06 81 53 70 90.
- > Savel Industries à Lannilis recrute opérateurs conditionnement (H/F). Vos missions : mettre en carton et étiqueter les produits, alimenter la ligne de production, réaliser des contrôles (étiquetages, etc.) afin de s'assurer de la qualité et de la conformité de nos produits. Poste en CDI ou CDD de longue durée. Travail en journée, du lundi au vendredi : 39h. Le Permis B est nécessaire. Si vous êtes intéressé(e), merci de nous faire parvenir votre CV à fabienne.paris@savel.fr

CHERCHE | KLASK

- > Cherche des heures de ménage, je peux aussi faire la cuisine chez vous ou préparer chez moi des plats à emporter. Paiement en CESU. Mon tel : 07 53 78 46 94.
- > Cherche heures de jardinage et ou bricolage en CESU, CV disponible. Contact : 06 08 61 82 35.
- > Je travaille en CESU, je recherche des heures de ménages soit chez particulier, commerce ou cabinet médical, vous pouvez me contacter au 06 72 12 84 15.
- > Assistante maternelle agréée de 44 ans, Lilia. Places disponibles au 24 février. Tél : 07 50 41 24 90.
- > Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours de maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. Tél : 06 46 53 86 97 ou 02 98 04 11 88.

TROUVÉ | KAVET (À RÉCLAMER EN MAIRIE)

- > Écharpe grise et une paire de gants à l'Armorica, après le spectacle de Jeanfi Janssens le samedi 25 janvier.
- > Un téléphone portable trouvé le 22 janvier à l'aire de jeux du Petit Prince.
- > Un trousseau de 2 clés avec porte-clés en mousse oublié à la pharmacie Ti Al Louzou le 10 janvier
- > Une paire de lunettes au restaurant « À la maison » le 15 janvier.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 06 | 02

Rencontre avec SEMA'FOR
18h | salle des associations
Pour les associations ! Voir p.1

> 08 | 02

Show case de Suzanne E.
15h | médiathèque
Pour tous ! Voir p.4

> 09 | 02

L'orchestre fait son...
16h | Espace Armorica
Pour tous ! Voir p.4

> 13 | 02

« Génération connectée »
18h30 | Petit Prince
Pour tous ! Voir p.1

Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 02 98 04 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : accueil paroissial les mardis, mercredis, jeudis et samedis matin de 10h à 11h30 à la maison paroissiale (presbytère).
Permanence baptêmes les 2^{ème} et 4^{ème} samedis du mois de 10h à 12h à la maison paroissiale. Tél : 02 98 04 71 02. **A l'oratoire** : partage d'évangile le vendredi à 18h.
Messes de la semaine : tous les jeudis à 9h30 à Plouguerneau et mercredi à 9h à Lannilis.
Samedi 8 février : messe à 18h à Lilia
Dimanche 9 février : messe à 10h30 à Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00 ; mardi et samedi de 9h00 à 12h00.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : lundi : fermé ; mardi : 10h-12h et 15h30-19h ; mercredi : 10h-12h et 14h-19h ; jeudi : fermé ; vendredi : 15h30-19h ; samedi : 10h-17h.
Déchetterie : ouverte de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi, dimanche et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.
Office de tourisme : ouvert lundi, mardi et du jeudi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.