



ACCÈS AUX PLAGES : OÙ EN EST-ON ?

A-benn pegeit e c'hellimp mont d'an aod adarre ?

Alors que le déconfinement a débuté le 11 mai dernier, la question de l'accès aux plages est au cœur de toutes les préoccupations locales. Normal pour une commune possédant la façade littorale la plus importante de France ! Faisons un point pour savoir où nous en sommes...

Depuis le 11 mai, il est possible de circuler librement, sans attestation, sauf pour les déplacements à plus de 100 km de votre domicile aux motifs impérieux (familial ou professionnel) et les activités sportives de plein air sont autorisées à plus d'1 km du domicile.

L'accès au littoral est-il autorisé ? La réponse est non à l'heure où nous écrivons ces lignes. La loi d'état d'urgence sanitaire interdit en effet « l'accès aux plages, aux plans d'eau intérieurs, aux espaces de stationnement les desservant ainsi que, de manière générale, la pratique des activités balnéaires et nautiques au moins jusqu'au 1^{er} juin 2020 ». **Seuls les sentiers côtiers et le GR® 34 sont de nouveaux accessibles.**

DEMANDE DÉROGATOIRE EN ATTENTE

Suite à l'annonce du Premier ministre d'autoriser l'accès aux plages par dérogation préfectorale, une demande officielle conjointe des municipalités de Plouguerneau, de Landéda et de Saint Pabu ainsi que de la Communauté de Communes du Pays des Abers, a été adressée à la préfecture du Finistère.

Accès aux plages durant la journée, interdiction de rassemblement de plus de 10 personnes...cette demande prévoit un certain nombre de mesures et de consignes respectueuses et garantes de la protection des personnes comme de l'environnement dans le contexte actuel de pandémie.

Une liste des plages à autoriser et celles à interdire a également été jointe conformément au souhait de la préfecture. Le critère retenu ? La facilité d'accès pour assurer les missions de secours et de contrôle.

Aucune dérogation préfectorale n'a été reçue à ce jour.

ET LA PLAISANCE ?



L'arrêté préfectoral interdit toujours les activités de plaisance ainsi que la navigation.

Concernant les ports communaux, un protocole de reprise d'activité est en cours de validation par les services de l'État. Une fois accepté, il sera affiché sur les sites et transmis aux associations de plaisanciers.

VOUS AVEZ BESOIN D'UN MASQUE ?



Vous êtes dans l'obligation de porter un masque dans le cadre de vos activités scolaires ou professionnelles et vous n'arrivez pas à vous en procurer ? La mairie peut vous aider en mettant à votre disposition des masques barrières en tissu. Un numéro d'appel spécial est mis en place uniquement pour les demandes urgentes : **02 98 04 59 58, tous les après-midis, de 14h à 17h.** La remise des masques à celles et ceux qui en ont réservé par téléphone, se fera ce **samedi 16 mai à la salle 7 de la Maison Communale de 14h à 16h.**

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : 02 30 06 00 31 (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 14 mai (pair)
- Zone A : vendredi 22 mai (impair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 18 MAI : potage*, salade marocaine, burger de veau & céréales gourmandes, yaourt bio.

MARDI 19 MAI : potage*, charcuterie, boulettes de viandes aux champignons & pâtes bio, fruit.

MERCREDI 20 MAI : potage*, crudités, cheese burger & pommes rissolées, compote biscuit.

JEUDI 21 MAI* : potage, feuilleté de fruits de mer, tête de filet mignon & purée de champignons, opéra.

VENREDI 22 MAI* : potage, crêpes forestières, crumble de légumes végétarien, fromage blanc vanille.

SAMEDI 23 MAI* : potage, asperges boudin créole, pomme de terre à l'anglaise, fruit.

DIMANCHE 24 MAI* : potage, tartare au saumon, parmentier de canard, entremets poire caramel.

*Menus du portage à domicile.

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Collecte des ordures ménagères** : toutes les collectes prévues le jeudi 21 mai seront décalées d'une journée. Par conséquent, les secteurs collectés le jeudi 21 mai seront collectés le vendredi 22 mai.

FINANCES PUBLIQUES | ARC'HANT PUBLIK

DÉCLARATION DES REVENUS : VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE ? PRENEZ RENDEZ-VOUS !

Pour aider les usagers à compléter leur déclaration de revenus, les services départementaux des finances publiques ont renforcé leur dispositif d'accueil sur rendez-vous par téléphone.

Pour obtenir de l'aide ou formuler une demande, vous pouvez solliciter un rendez-vous téléphonique avec un agent des finances publiques, **du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h.**

COMMENT PRENDRE RENDEZ-VOUS ?

Pour prendre ce rendez-vous, appelez le numéro national 0 809 401 401 (appel non surtaxé). Vous bénéficierez d'une aide directe pour effectuer votre déclaration de revenus. Vous pouvez également prendre contact directement avec le centre des Finances Publiques de Brest.

Pour les internautes, il est possible de prendre rendez-vous via la messagerie sécurisée de son espace personnel sur le **site web impots.gouv.fr** ou directement à partir de la rubrique « contact ».

ÉNERGIE | ENERGIEZH

CHÈQUES ÉNERGIE 2020 : CALENDRIER D'ENVOI MIS À JOUR

Le calendrier d'envoi des chèques énergie pour 2020 a été mis à jour : il prévoit un envoi automatique par courrier entre début avril et fin mai. Vous n'avez donc aucune démarche à effectuer !

Toutefois, il est impératif de faire sa déclaration de ressources auprès des impôts chaque année : c'est le revenu fiscal de référence (RFR) qui détermine votre éligibilité au chèque énergie. Il faut également habiter un logement imposable à la taxe d'habitation, même si le bénéficiaire en est exonéré.

Pour vérifier si vous avez droit au chèque énergie et connaître le montant auquel vous pouvez prétendre, mais aussi pour l'utiliser en ligne, déclarer la perte ou le vol du chèque ou tout simplement vous informer sur ce dispositif, vous pouvez consulter le site www.chèqueenergie.gouv.fr proposé par le ministère de la Transition écologique et solidaire.

À SAVOIR !

Compte tenu de l'urgence sanitaire liée au COVID-19, la validité des chèques énergie 2019 est prolongée jusqu'au 30 juin 2020.

Attention : aucun démarchage n'est entrepris par l'administration pour vous faire bénéficier du chèque énergie. Refusez toute sollicitation de ce type.

LE DÉCONFINEMENT DE A À Z

Pour vous aider à y voir plus clair, la mairie de Plouguerneau a compilé de l'information utile sous forme d'abécédaire.

Attestation dérogatoire

Inutile depuis le 11 mai sauf pour les déplacements > à 100 km du domicile hors département. *Voir p.4*

Accueil mairie

Accueil physique tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 12h.
Accueil téléphonique toute la journée du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h (sauf mardi après-midi).

Accueil périscolaire

Assuré depuis le 12 mai par Familles Rurales sur les deux sites (bourg et Lilia).

Accueil de loisirs

du mercredi
Assuré depuis le 13 mai.
Capacités d'accueil limitées et public priorisé.

Accueil « Vie associative »

Sur rendez-vous par mail à sderoff@plouguerneau.bzh

Activités nautiques et de plaisance

Non autorisées. *Un protocole de reprise d'activité est en cours de validation par le PAM.*

CCAS

Accueil sur rendez-vous à compter du 18 mai.
D'ici là, contact par mail à ccas@plouguerneau.bzh

Cérémonies religieuses

Non autorisées jusqu'à nouvel ordre. *Hors inhumation.*

Cimetières

Ouverts avec respect des gestes barrières.

Collèges publics

Ouverts à partir du 18 mai pour les 6^{ème} et 5^{ème}.

Commerces

Ouverts avec respect des gestes barrières.

Compétitions sportives

Suspendues jusqu'à nouvel ordre.

Cuisine centrale

Poursuite de l'activité : cantine et portage à domicile.

Espace culturel Armorica

Fermé jusqu'à nouvel ordre.
Procédure de remboursement des billets sur le site web espace-armorica.fr

Eau et assainissement

En cas d'urgence : 02 30 26 02 82 ou sea@pays-des-abers.fr

Déplacements

> 100 km du domicile
Non autorisés hors du département jusqu'à nouvel ordre sauf en cas de raisons familiales ou professionnelles impérieuses. *Voir p.4*

Déchetterie

Retour à la normale depuis le 13 mai. Ouverte aux jours et horaires habituels.

École du Petit Prince

14 mai : GS, CP & CM2.
18 mai : tous les niveaux.

École du Phare

12 mai : tous les niveaux.

École Saint Joseph

12 mai : GS, CP & CM2.
14 mai : tous les niveaux.

École Sainte Thérèse

12 mai : CP, & CM2.
14 mai : CE1 & CM1.
18 mai : GS & CE2.

École Diwan

Pas de réouverture envisagée.

Ehpad des Abers

Visites possibles sur rendez-vous.

Fêtes et animations publiques

Annulées jusqu'à nouvel ordre (*fête de la musique, fête nationale*).

Frelons asiatiques

Campagne relancée.
Réfèrent au 02 98 04 71 06.

Inhumations

Possibles mais limitées à 20 personnes.

Lieux de culte

Ouverts.

Locations de salles et prêts de matériels

Suspendus jusqu'à nouvel ordre.

Marché hebdomadaire

Maintenu avec respect des gestes barrières.

Maison de l'Emploi

Fermée jusqu'à nouvel ordre.

Mariages

Annulés sauf urgence.

Médiathèque

Service « drive » à partir du 26 mai. *Voir p.5*

Multi-accueil

Ouvert depuis le 11 mai.
Capacités d'accueil limitées.

Ordures ménagères

Ramassage assuré.

Office de tourisme

Bureau ouvert. *Voir p.4*

Installations extérieures et aires de jeux

Ouverts avec le respect des gestes barrières.

Plages

Interdites jusqu'à nouvel ordre. *Demande de dérogation en cours. Voir p.1*

Pratiques sportives individuelles de plein air

Autorisées depuis le 11 mai.
Vélo, footing, marche, etc.

Pratiques sportives en lieux couverts et collectives

Non autorisées jusqu'à nouvel ordre.

Rassemblements publics et privés

Autorisés depuis le 11 mai.
10 personnes maximum.

Restaurants

Fermés jusqu'à nouvel ordre.
Retraits et livraisons possibles.

Sentiers côtiers

Autorisés depuis le 11 mai.

Services techniques

Équipes au complet depuis le 11 mai.

Taxis

Autorisés avec respect des gestes barrières.

Transports scolaires et collectifs

Autorisés depuis le 11 mai.
Port du masque obligatoire.

Urbanisme

Contact par mail à urbanisme@plouguerneau.bzh ou par téléphone au 02 98 04 71 06. Dépôt des dossiers par courrier ou directement dans la boîte à l'accueil de la mairie.

Zone déconfinement

Vert jusqu'à nouvel ordre.



BIODIVERSITÉ | BEVLIESSEURTED

SAUVONS LES HIRONDELLES

Ligue pour la Protection des Oiseaux (LPO) de Bretagne lance un cri d'alerte sur la destruction des nids d'hirondelles qui est devenue une pratique courante. Un triste constat...

Depuis environ 30 ans la population des hirondelles a diminué en moyenne de 40% dans tout l'hexagone. Les principales causes de ce déclin sont dues à l'homme : destruction des nids, et utilisation massive d'insecticides, d'où un effondrement de leurs ressources alimentaires.

Par conséquent, les nichées doivent être nombreuses et abondantes pour compenser les pertes élevées des populations lors de la migration.



Les nids ne doivent pas être détruits, même après le départ des hirondelles, ils seront repris l'année suivante. Épuisées par leur migration, elles ont moins de chance de mener à terme leur nichée si elles doivent reconstruire un nid.

N'oublions pas que les hirondelles et les martinets jouent un rôle essentiel dans l'équilibre des écosystèmes ; ils permettent en particulier de lutter naturellement contre les moustiques.

Pour toute demande d'information, adressez-nous un mail à finistere@lpo.fr ou contactez-nous au 07 49 22 17 84.

Si cette nidification vous occasionne une gêne, nous pourrions vous aider à trouver des solutions.

.....
Les hirondelles et les martinets sont des oiseaux protégés (article L 415-3 du code de l'environnement). La destruction intentionnelle des nids est une infraction constitutive d'un délit qui expose à une amende pouvant aller jusqu'à 150 000 € et 3 ans d'emprisonnement.

ATTESTATION | TESTENI

ATTESTATION DÉROGATOIRE MISE À JOUR

Depuis le 11 mai 2020, vous n'avez plus à avoir une attestation de déplacement dérogatoire pour vous déplacer.

Toutefois, si votre déplacement conduit à la fois à sortir d'un périmètre défini par un cercle d'un rayon de 100 km autour de votre lieu de résidence et à sortir de votre département, vous devez avoir une déclaration de déplacement.

Il n'est pas nécessaire d'avoir cette déclaration pour un déplacement :

- de plus de 100 km effectué au sein de votre département,
- ou en dehors de votre département, dans la limite de 100 km.

En cas de contrôle, un justificatif de domicile de moins d'un an doit être présenté en même temps que la déclaration. Vous devez également présenter tout document justifiant le motif du déplacement. L'attestation est disponible sur service-public.fr/particuliers/vosdroits/R55781

SERVICE PUBLIC | SERVIJ PUBLIK

L'OFFICE DE TOURISME RÉOUVRE !

À partir du 18 mai, les bureaux de l'Office du tourisme du Pays des Abers vous ouvrent de nouveau leurs portes !

Le mercredi matin de 9h à 12h30 à Lannilis et les jeudi et samedi matin de 9h30 à 12h à Plouguerneau. Une permanence téléphonique est assurée du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30.

Pensez à votre masque et au respect des gestes barrières !

Contacts : 02 98 04 70 93 ; office@abers-tourisme.com

THÉÂTRE MUSICAL | C'HOARIVA SONEREZ

COMME UN ROMAN



Anne Grolsard

Parce que théâtres et salles de spectacles restent fermées jusqu'à nouvel ordre, c'est le moment d'en profiter pour regarder des œuvres originales ! Nous vous proposons aujourd'hui un spectacle sur les années 1950 à la fois théâtral, chantant et interactif.

L'HISTOIRE

Nicole Singer, une représentante de la Samaritaine et des maisons Killips vous rend visite afin de vous faire découvrir une nouveauté radiophonique : une TSF « au son si pur, si familier, qu'elle en mettra plein la vue à vos oreilles ! »

De cette TSF dernier cri, apparaissent des émissions radiophoniques... L'occasion de découvrir des femmes qui ont eu 20 ans dans les années 50 et d'entonner avec elles des chansons populaires de cette époque.

Temps du rock'n roll, de la 4 cv, de la dauphine, de la suprême DS. Le temps du frigidaire et des yaourts, des capsules de coca-cola, celui surtout où les femmes veulent penser le monde autrement.

L'occasion de fredonner avec elles, nombre de chansons de ces années là au détour d'un « crochet radiophonique » qui a donné naissance à bon nombre de « vedettes » de la chanson, tels Bourvil, Lucienne Delye, ou Georges Moustaki.

Un spectacle intergénérationnel où les anciens retrouvent leurs années de jeunesse et les jeunes découvrent comment vivaient leurs grands-parents !



PLONGEZ DANS CE THÉÂTRE MUSICAL SUR LES ANNÉES 50
<https://youtu.be/4rPVz2Sm-N4>

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RÉOUVERTURE EN 3 PHASES !

PHASE 1 : RETOURS DES DOCUMENTS EMPRUNTÉS

> à partir du 18 mai

Rapportez vos documents empruntés avant le confinement à l'Espace Armorica par un accès extérieur côté parking, **les 18, 19 et 20 mai de 13h à 19h**. Les documents y resteront pour une période de décontamination de 10 jours.

PHASE 2 : MISE EN PLACE D'UN SERVICE TYPE « DRIVE »

> à partir du mardi 26 mai

« Trésors à emporter » est un nouveau service d'emprunts de documents en mode « drive ». Le principe : vous réservez, vous prenez rendez-vous, vous récupérez votre commande dans le hall d'entrée de la médiathèque. Livres, CD, DVD, revues, tout sera reservable ! Retrouvez prochainement tous les détails pratiques sur notre catalogue en ligne à l'adresse mediatheque.plouguerneau.fr et sur notre page Facebook.

Ce service fonctionnera **le mardi, mercredi, vendredi de 13h à 19h, et le samedi de 10h à 16h**. Retour des documents également à l'Espace Armorica.

PHASE 3 : ACCUEIL DU PUBLIC

> date non définie

En complément des « Trésors à emporter », les abonnés pourront se rendre physiquement à la médiathèque.

Dates et dispositifs susceptibles d'évoluer.

ADIMPLIJ : la recyclerie a besoin d'un peu de temps pour se réorganiser et vous accueillir dans de bonnes conditions. Nous vous informerons de notre réouverture très prochainement. Merci de ne rien déposer devant nos locaux.

PAS : en raison de la crise du Covid-19 et pour faire suite aux dernières décisions gouvernementales, les activités de l'association sont suspendues pour les prochaines semaines (dépôts et braderies), et jusqu'à nouvel ordre. Par mesure d'hygiène il est interdit de déposer sacs et divers devant le local. Contact : 06 86 44 23 68.

JUMELAGE ALLEMAND : envie de passer un an en Allemagne, de faire une pause dans les études et de découvrir un nouveau pays ? Dans le cadre de leur jumelage, les deux communes de Plouguerneau et d'Edingen-Neckarhausen ont décidé de reconduire pour la cinquième année consécutive leur projet de volontariat franco-allemand, soutenu par l'OFAJ. Le ou la jeune volontaire sera mis à disposition de la commune et des comités de jumelage qui organiseront avec lui ses activités et qui l'accompagneront tout au long de l'année, du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021. Pour tout renseignement et inscription, adressez votre mail à : commission.jeunesse.jumelage@gmail.com

JUMELAGE ANGLAIS : vu le contexte actuel, le comité de jumelage anglais est contraint d'annuler ses manifestations du mois de juillet, à savoir : le vide-greniers, les puces de mer du 5 juillet et le salon et Saveurs du pays des Abers du 19 juillet. Nous comptons vous retrouver en juillet 2021 pour ces manifestations.

LE CHANT DE LA TERRE continue une partie de ses activités pendant le confinement avec des ateliers chant en ligne pour les adhérents mais aussi des ateliers de chant accessibles à tous et à pratiquer en famille, c'est l'occasion de découvrir ! Des séances individuelles de chant adultes et de chant prénatal sont aussi possibles sur RDV en ligne. Pour vous accompagner également les ateliers du changement proposent des pratiques de méditation, de gestion émotionnelle et de mise en cohérence. Et pour continuer à rêver, des contes en libre accès pour petits et grands. Renseignements : Karine Seban 06 37 59 25 79. Retrouvez toutes les infos sur notre agenda et nos vidéos sur www.assolechantdelaterre.com

CLIC vous renseigne, par entretien téléphonique, sur les droits des personnes retraitées et toutes les questions liées au maintien à domicile. Contact au 02 98 21 02 02, du lundi au vendredi de 9h à 12h.

ÉCOLES | SKOLIOÙ

ÉCOLE PUBLIQUE DU PHARE : La directrice se tient à la disposition des parents souhaitant inscrire leur(s) enfant(s) pour l'année scolaire 2020-2021. Les enfants qui auront 2 ans avant le 31 décembre peuvent également être inscrits. Prendre rendez-vous en téléphonant au 02 98 04 55 73 ou soit par mail : ecole.lilia@wanadoo.fr

MAISON FAMILIALE DE ST RENAN organise soirée « portes ouvertes » afin de présenter ses différentes filières de formation par alternance le vendredi 5 juin de 17h à 20h. Formations initiales : 4^{ème} et 3^{ème} d'orientation avec des stages multi-professionnels ; CAP(A) « Services Aux Personnes et Vente en Espace Rural » sur 2 ans (stages dans les secteurs des services à la personne et vente-accueil) ; Bac Pro « Services aux Personnes et aux Territoires » sur 3 ans (stages dans les secteurs des services : santé, social et animation des territoires). Formations continues : préparation à l'entrée aux écoles paramédicales et sociales, CAP Accompagnant éducatif Petite Enfance (ancien CAP Petite Enfance) sur 1 an. Inscriptions sur rendez-vous. Renseignements et informations au : 02 98 84 21 58 ; mfr.st-renan@mfr.asso.fr ; www.mfr-strenan.com

PROJET ÉDUCATIF LOCAL

APPEL À PROJETS : CANDIDATEZ AVANT LE 31 MAI !

Ouvert à tous, individuels comme groupes, professionnels ou particuliers, cet appel à projet a pour objectif de soutenir toute action bénéficiant au territoire et aux Plouguernéens dans le cadre des orientations définies par le Projet Educatif Local (PEL) de la commune.

Les projets doivent servir l'intérêt général et revêtir un caractère socio-éducatif. L'aide est plafonnée à 1 000 € pour un projet, dans la limite de 70 % maximum du financement du coût total du projet. **Les dossiers sont à déposer en mairie avant le 31 mai 2020.** Contact : 02 98 04 71 06 ; fbourhis@plouguerneau.bzh

VIVIERS DE BASSINIC sont ouverts les vendredi et samedi de 9h à 12h. N'hésitez pas à commander vos plateaux de fruits de mer ou crustacés cuits au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Fermé le jeudi 21 mai. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

GWEN PAYSAGE vous propose ses services pour l'entretien de vos jardins (tonte, taille de haies, débroussaillage, nettoyage de massifs, remises en état, tous travaux extérieurs...). Possibilité CESU/-50% de crédit d'impôt. Contact par téléphone au 06 21 59 02 72 ou par mail gwenpaysage@gmail.com

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou jpich@orange.fr

FERME PIE NOIR & CIE : magasin ouvert le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Nous gardons les habitudes du confinement pour le bien de tous encore quelques semaines. Pour une bonne organisation, passez vos commandes de préférence par sms du lundi au jeudi. Livraison possible pour les personnes fragiles et le personnel soignant. Contact : 06 61 96 31 76.

ECHOBIO : production et vente de plants : légumes et fleurs à Plouguerneau St-Michel. Tél : 06 18 95 74 94. Site web : echobio.bzh

À LA MAISON se réinvente ! comme vous ne pouvez pas venir déjeuner ou dîner chez nous... C'est nous qui venons dans votre maison ! Nous proposons un menu chaque mardi pour les samedi soir et dimanche midi (le menu ConFi-Vialité) vous téléphonez pour commander au 02 98 01 76 21. Et pour le jour J vous mettez une jolie nappe un peu de musique. Les commandes sont à emporter et pour nos aînés nous

proposons la livraison. On a dit qu'il fallait prendre son mal en patience, nous on prend votre bien en urgence !

ESPRIT SARRASIN vous propose pendant le confinement, des demi-douzaines de crêpes au froment ou au sarrasin ainsi que du caramel au beurre salé. Pour faciliter l'organisation vous pouvez passer votre commande par téléphone ou par SMS au 06 85 03 09 94. La crêperie sera ouverte à l'heure de midi, dans le respect des consignes, pour le retrait des commandes du mardi au samedi.

LES PETITS VENTRES : votre food truck vous propose un service de livraison à domicile lundi, jeudi, vendredi, samedi et dimanche. Commandez avant 17h30 pour une livraison à partir de 19h. Le mercredi, le camion vous attend de nouveau place de l'Europe le soir. Carte plats et burgers sur Facebook « L.P.V Les Petits Ventres ». Tél : 06 50 27 08 18.

DRIVE DES PINGOUINS : le restaurant du Kastel Ac'h, en partenariat avec Le château de sable et le restaurant de Nicolas Carro, propose des menus complets à emporter du lundi au vendredi. Des menus à base de poisson, de viande et même végétarien. Différentes formules sont proposées (menu du soir à 20 ou 25 €). Pain de la boulangerie Henri. Les commandes et règlements se font la veille en ligne sur www.castelach.fr/le-drive-des-pingouins. Pour retirer sa commande, il suffit de passer entre 18h et 19h, sur le parking du Castel Ac'h. Les mesures d'hygiène et sanitaire sont strictement respectés.

MAINZEN : Claude Chrétien, thérapeute psychocorporelle à Lilia. Mon 1^{er} : du gel hydro-alcoolique ; mon 2^{ème} : un masque, mon 3^{ème} : désinfection du local après chaque passage ; mon 4^{ème} : linge bouilli et javellisé après chaque client-e ; mon 5^{ème} : un sourire (caché sous

mon 2^{ème} !) ; mon tout : reprise le 12 mai à 9h00. Je vous laisse revenir vers moi pour vos rendez-vous annulés de mars à mai et pour les nouveaux. Bonne reprise à tous-tes. Contact : 06 11 88 22 60 ; mainzen.com

LEGRIS : le bar à huîtres est ouvert les samedi et dimanche de 10h à 13h pour la vente à emporter. Réservation de bourriche au 06 30 17 78 81. Portez-vous bien !

LUCKY PIZZA à Lannilis assure ses livraisons de pizzas, plats, salades, burgers, paninis sur les communes de Plouguerneau, Lilia, Le Grouaneg, Lannilis, Tréglonou, Landéda, L'Aber Wrac'h ainsi que le retrait des commandes en magasin, au 14 rue de la mairie à Lannilis. Commandez au 02 98 37 20 62 à partir de 17h30. Consultez le menu et les horaires sur notre site : luckypizzalannilis.fr

LE MAYANO organise des journées à emporter, notamment les jours fériés. Nous préparons vos pizzas et elles sont à retirer tout au long de la journée. Cela assure une fluidité constante et nous permet d'appliquer les gestes barrières entre chaque client. N'étant pas sur place, nous vous invitons à aller sur notre page Facebook Le Mayano ou tout y est expliqué. Les commandes se font via cette page. Nous vous remercions de votre confiance.

ÉCOLE DE SURF : l'accès aux plages est une question de jours tout comme la réouverture de l'école de surf. Nous espérons ouvrir très rapidement sur la plage de la grève blanche. N'hésitez surtout pas à nous joindre pour avoir les dernières infos (date d'ouverture) ou pour vous inscrire aux cours du trimestre, aux stages d'été, aux balade paddle, pour la location de matériels, etc. Nous avons mis en place un protocole sanitaire selon les recommandations de la fédération française de surf. Tél : 06 63 87 91 73 ou contact@surfing-abers.com

CHERCHE | KLASK

- > Recherche maison avec 2 chambres ou appartement T3 avec cour ou jardin. Secteur Plouguerneu et Lannilis. Tél : 06 07 42 64 79.
- > Pascal et Sophie, locataires à l'année d'une maison de 97 m² avec jardin au Reun à Lilia, souhaitent échanger cette location contre une autre maison plus petite sur Lilia de préférence ou sur Plouguerneu. Nous avons 4 chambres à l'étage et un WC. Un salon, une salle à manger, une cuisine ouverte, une salle de bain avec une grande douche et un WC au rez-de-chaussée. Tél : 07 84 57 31 24. Merci pour votre aide si vous connaissez une maison à louer ou à échanger.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Le moulin à pizzas Tarec, recherche un(e) cuisinier(e) ou un pizzaiolo, 35h par semaine. Du mardi au samedi, de 10h à 14h et de 17h à 21h. Tél : 02 98 04 02 89.
- > Le site Courspep.fr recherche des professeurs ou des étudiants ou étudiantes pour donner des cours particuliers à des élèves pour toutes les matières et tous les niveaux dans toute la France. Pour déposer votre candidature, il faut s'inscrire directement sur le site www.courspep.fr

Memento | Mat da c'honzond

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneu
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : Brigitte Juricic - Tél : 06 20 98 88 47
Mail : juricicbrigitte@gmail.com

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12



SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : accueil physique tous les matins du lundi au vendredi de 9h à 12h. **Accueil téléphonique** toute la journée de 9h à 12h et de 14h à 17h (fermé le mardi après-midi et le samedi matin). **État civil** : rendez-vous urgents et importants uniquement avec mise en place d'une procédure évitant la promiscuité. Pas de célébration de mariage. **CCAS** : accueil sur rendez-vous à compter du 18 mai. D'ici là, contact par mail à ccas@plouguerneau.bzh. **Urbanisme** : sur rendez-vous téléphonique seulement au 02 98 04 71 06.
Médiathèque : service « drive » à partir du 26 mai.
Espace jeunes et Espace Armorica : fermés.
Déchetterie : ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le dimanche, le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.