

UNE CUISINE AU TOP !!



Près de 17 mois après la première réunion de chantier, la nouvelle cuisine scolaire de Plouguerneau est enfin opérationnelle. Elle a pu livrer les repas aux 600 écoliers des 5 écoles de la commune dès mardi 1er septembre, jour de rentrée scolaire.

D'une capacité de 1000 couverts, cette nouvelle cuisine intègre tous les équipements modernes, ergonomiques et technologiques (fours, sauteuses et marmite connectées, plafond filtrant...) qui permettent de faciliter le travail et la préservation de la qualité nutritionnelle de produits frais, sains, faisant la part belle au local et au bio.

Autre particularité de l'équipement, issue directement de l'intégration de Plouguerneau au réseau Cantine Durable et Territoire Engagés, l'ajout d'une cellule de surgélation aux groupes froids de la cuisine. L'objectif ? Permettre à l'équipe de la restauration scolaire de se fournir en légumes auprès de producteurs locaux en période estivale, de les travailler et de les conserver pour une utilisation ultérieure dans les menus scolaires.

Toute l'équipe est heureuse d'avoir pris en main ce superbe outil qui œuvrera au service du bien manger à Plouguerneau !

PRENEZ PART AU SRADDET !



Vous souhaitez faire part de votre avis, partager vos remarques et poser vos questions sur le Schéma régional d'aménagement et de développement durable et d'égalité des territoires de Bretagne (SRADDET) ? Prenez part à l'enquête publique jusqu'au 18 septembre 2020. **Permanence à l'hôtel de ville de Brest, 2 rue Frézier le lundi 14 septembre de 9h à 12h.**

BALADE GUIDÉE EN CENTRE-BOURG

Balade guidée au bourg de Plouguerneau, par Goulc'han Kervella en compagnie de Plouguernéens nés au bourg, **samedi 12 septembre. Rendez-vous à 10h près de l'Office du tourisme, place de l'Europe. Gratuit.**

POMPIER VOLONTAIRE POURQUOI PAS VOUS ?

Vous souhaitez devenir sapeur-pompier volontaire ? **Adressez votre candidature au chef de centre, ZA de Hellez 29880 Plouguerneau. Renseignements au 06 75 09 78 20.**

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- Zone A : jeudi 10 septembre (impair)
- Zone B : jeudi 17 septembre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 14 SEPTEMBRE : potage*, salade marocaine, burger de veau & haricots verts, mousse au chocolat.

MARDI 15 SEPTEMBRE : potage*, cèpes forestières, dos de cabillaud aux poireaux, blé bio à la provençale, fromage et fruit.

MERCREDI 16 SEPTEMBRE : potage*, salade de fromage, navarin d'agneau printanier, beignet aux pommes.

JEUDI 17 SEPTEMBRE : potage*, « La Mélodie des Mets Locaux ».

VENDREDI 18 SEPTEMBRE : potage*, macédoine à la russe, œuf brouillé à la portugaise & semoule de blé, fruit.

SAMEDI 19 SEPTEMBRE* : potage, tarte aux poireaux, émincé de bœuf à la chinoise & riz, yaourt au sucre de canne.

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE* : potage, saumon fumé, gigot d'agneau, pâtisserie.

* portage de repas

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Réseau d'eau** : en raison du lavage des réservoirs d'eau, des variations de pressions et des phénomènes d'eau sale pourront être constatés sur le réseau de distribution au cours de la journée du **29 septembre**.

> **Relevés de compteurs en cours** : secteur St Michel S 37 à 38 ; secteurs Plouguerneau et centre-bourg S 38 à 40 ; secteur Grouaneg S 40.

ÉVÉNEMENT | DARVOUD

« LA MÉLODIE DES METS LOCAUX » : UN MENU QUI PARLE DU TERRITOIRE !

Après avoir parcouru les menus de la cantine et du portage à domicile de la semaine prochaine (*voir ci-contre*), vous vous demandez sans doute ce qui se cache derrière « La Mélodie des Mets Locaux » servie dans les assiettes le 17 septembre prochain... On vous dit tout !

Cet intitulé poétique - qui n'a rien à voir avec « Les Maudits Locaux », une troupe de comédiens qui a animé la commune cet été ! - est en fait le nom d'un événement d'envergure nationale proposé par l'Agores, l'association nationale des directeurs de la restauration collective. L'idée de « La Mélodie des Mets Locaux » est de proposer un menu type décliné ensuite par les cuisines centrales des collectivités selon les spécificités locales.

UN ÉVÉNEMENT PONCTUEL

Répondant aux engagements **en faveur du bien manger** défendus par la cuisine centrale de la commune, le chef et sa brigade se sont saisis de cette animation pour concocter un repas faisant la part belle aux produits bio, locaux et de saison, de l'entrée au dessert :

- Entrée : poireaux bio vinaigrette (Vieux Potager - Plouguerneau)
- Plat : filet de poisson (Viviers Bretons - Plouguerneau) aux algues (Bord Bord Roscoff) & riz pilaff bio
- Dessert : Yaourt nature sucré bio (Le P'tit Fermier de Kervihan - Local Medon)

UN ENGAGEMENT DURABLE

L'augmentation de la part des approvisionnements locaux, le soutien à l'agriculture biologique, la construction d'une nouvelle cuisine centrale (*voir page 1*), et l'engagement récent dans un Projet Alimentaire de Territoire, illustrent l'ambition de la commune à améliorer l'alimentation avec et pour toutes et tous. *Une entrée gourmande dans la transition écologique et solidaire !*

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

> peinture sur les portes de l'église de Lilia

C'EST EN COURS

> Sarclage et tonte
> Elagage

ÇA VA DÉMARRER

> Travaux d'amélioration d'écoulement des eaux de pluie à Mesnen
> Création de trottoirs rue des venelles

« ON S'LANCE » AVEC LA CAF !

Tu as entre 12 et 17 ans et tu as un projet avec tes amis ? La Caf t'aide à le financer.

> QUEL TYPE DE PROJETS ?

Petits ou grands, tous les projets qui contribuent à l'animation de votre association, quartier ou commune. Les projets sont étudiés selon les critères suivants :

- originalité, créativité, caractère innovant ;
- dimension altruiste ou relevant de l'intérêt général ;
- faisabilité (existence des moyens nécessaires, stratégie de mise en œuvre ou de recherche de ces moyens...).

Le principal étant que vous soyez réellement les acteurs de sa mise en œuvre, avec le soutien d'un adulte.

Quelques exemples : créer et monter une exposition, développer une action de solidarité, agir pour les plus

jeunes ou pour les aînés, réaliser un film, créer un événement dans la commune, protéger l'environnement, faire découvrir une nouvelle activité...

> QUEL EST LE MONTANT DE L'AIDE ?

Un soutien financier pourra vous être accordé dans la limite de 70 % du coût du projet et ne pourra excéder 3000€.

> COMMENT MONTER TON PROJET ?

1. Former un groupe d'au moins deux jeunes de 12 à 17 ans.
2. Trouvez un adulte accompagnateur et une structure (association, centre social, service jeunesse d'une collectivité territoriale...) qui percevra la subvention et la gèrera avec vous. Cet accompagnateur vous épaulera et vous aidera ;
3. Remplissez ce dossier de demande ou déposez une demande sur le site www.projetsjeunesenfinistere.fr ;

4. Présentez votre projet à une commission locale qui échangera avec vous, donnera son avis sur le projet et décidera du montant alloué. Attention, le projet ne pourra pas être présenté à la commission locale après le début de sa réalisation.

> QUI CONTACTER POUR PLUS D'INFORMATIONS ?

- Contactez vos référents locaux (voir la carte des contacts dans le dossier de candidature) ;
- Allez sur le site : www.projetsjeunesenfinistere.fr

Ce qui ne pourra pas être pris en compte : les voyages et séjours ; les formations, stages, études ; les projets organisés sur le temps scolaire ; les projets encadrés par des personnels des établissements scolaires ou services médico-sociaux ; les compétitions sportives ; les séjours linguistiques.

EMPLOI | IMPLIJ

EMPLOI : UNE PLATEFORME POUR LES JEUNES !



Département du Finistère

Le Conseil Départemental et les partenaires de l'emploi et de l'insertion se sont mobilisés afin de créer, en juin 2020, une plateforme numérique dédiée à l'emploi des jeunes en Finistère : finisterejob.fr

L'objectif est de soutenir les jeunes dans l'accès à l'emploi et d'accompagner les entreprises dans leurs besoins liés à la reprise d'activité et à une évolution de leur offre.

Sur Finisterejob.fr, les jeunes Finistériens peuvent : consulter les offres et y répondre en toute liberté, et déposer leur CV. Ce dernier est analysé automatiquement et la plateforme oriente les jeunes vers les offres d'emplois correspondant à leur profil (principe du CV catcher).



ENSEIGNEMENT | DESKADUREZ

BREZHONEG, HOR YEZH LE BRETON, NOTRE LANGUE

Muioc'h-mui a dud a ya da zeskiñ brezhoneg : ouzhpenn 30.000 int er bloaz-mañ, eus ar re vihan d'an oadourien. A bep seurt tud zo a fell dezho deskiñ ur yezh a ya d'ober dibarelezh ar vro hag a ra ul liamm kreñv etre an holl. Muioc'h-mui a dadoù hag a vammoù a ziviz deskiñ brezhoneg da heul o bugale a zo e hentadoù divyezhek da skouer. Evit se ez eus da choaz : kentelioù-noz, kentelioù war an deiz, stummadurioù stank 6 pe 9 miz pad. Pa vo echu o stummadur gant an dud deuet e c'hellint lakaat o anv da briziañ o live yezh dre un Diplom Stad, an Diplom Barregezh Yezh (DBY) ha dre se e vo talvoudekaet o barregezh nevez, da vont war marc'had al labour da skouer.

La langue bretonne attire de plus en plus d'apprenants : cette année, ils sont plus de 30 000, jeunes et adultes venus de tous horizons. Ils souhaitent s'approprier une langue qui fait la particularité de la Bretagne et qui constitue un lien fort au sein de la société.

Parmi eux, les parents d'élèves sont de plus en plus nombreux à apprendre le breton à la suite de leurs enfants inscrits en filière bilingue. Pour cela, ils et elles ont le choix entre plusieurs formules : cours du soir, cours en journée, stages intensifs de 6 ou 9 mois.

À l'issue de ces formations, les adultes peuvent valider leur niveau de langue par un diplôme d'Etat, le Diplôme de Compétence en Langue (DCL), qui leur permettra de valoriser cette nouvelle compétence, notamment sur le marché du travail.



ON A TOUS *(une bonne)*
RAISON D'APPRENDRE
LE **BRETON**

POUR PLUS D'INFORMATIONS
0820 20 23 20
opab@opab.bzh
fr.brezhoneg.bzh/10-se-former.htm

OPAB



Département du Finistère

ENSEIGNEMENT | DESKADUREZ

#MONCHECKENFINISTERE

**Vous ne pouvez plus vous serrer la main ni faire la bise ?
Alors comment vous dites-vous bonjour ?**

Laissez libre cours à votre imagination en photographiant ou filmant vos *checks* les plus créatifs pour vous dire bonjour tout en respectant les gestes barrières. Postez votre création sur *Instagram* avant le 30 septembre 2020 en taguant le compte [@finistere_officiel](https://www.instagram.com/finistere_officiel/), avec le hashtag **#moncheckenfinistere**.

Liste des cadeaux à remporter et règlement complet sur
www.finistere.fr/Actualites/Concours-Instagram-moncheckenfinistere

HABITUDES ALIMENTAIRES DES HABITANTS DE PLOUGUERNEAU



leshoops



Projet Alimentaire Territorial

.....
Vous pouvez aussi le remplir en ligne !
<https://forms.gle/HJmMXVTB34XHqYQbc9>

La commune de Plouguerneau souhaite œuvrer à la valorisation de ses productions agricoles et maritimes afin que tous ses citoyens et visiteurs puissent avoir accès à des produits locaux de qualité. Pour cela, la commune s'engage dans un projet alimentaire territorial (PAT). Il s'agit d'un projet qui s'appuie sur la participation et l'avis de toutes et tous, afin de déterminer, collectivement, les actions à mener en faveur de l'alimentation locale.

Ce questionnaire s'adresse ainsi à l'ensemble de la population de Plouguerneau, en tant que « consom'acteurs ». Ce questionnaire a pour finalité de mieux connaître vos besoins et pratiques alimentaires. Sa durée est de 15 à 20 mn (8 rubriques de questions). Une fois rempli, déposez-le en mairie avant le 15 septembre prochain. *Le questionnaire est entièrement anonyme.*

Dans quel secteur de Plouguerneau habitez-vous ? Cochez la réponse désirée.

- Le bourg de Plouguerneau Lilia Le Grouaneg Vous n'habitez pas Plouguerneau

COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

1. Avez-vous un régime alimentaire particulier ?

- Non
 Fléxitarien (repas souvent végétarien, consommation occasionnelle de viande)
 Végétarien
 Végan
 Sans gluten et/ou lactose
 Sans porc et/ou halal
 Autre : _____

2. Où prenez-vous généralement vos repas ?

- Toujours à la maison
 Je prépare mon snack pour le midi et mange le soir à la maison
 À l'extérieur le midi (restauration) et le soir à la maison
 La plupart du temps à l'extérieur
 Autre : _____

3. Avant le Covid, à quelle fréquence déjeuniez-vous au restaurant ?

- Jamais
 Rarement (une fois par mois maximum)
 Assez souvent (plus d'une fois par mois)
 Plusieurs fois par semaine
 Tous les jours
 Autre : _____

4. Êtes-vous utilisateur d'un ou plusieurs de ces services :

- Service traiteur
 Drive ou commande internet
 Boucherie, fromagerie (vente à la coupe)
 Plats à emporter
 Livraison à domicile
 Aucun de ces services
 Autre : _____

VOS CHOIX ALIMENTAIRES

5. Quel type de repas consommez-vous en majorité ?

- Des snacks ou grignotage (sandwich...)
 Des plats surgelés, en conserve ou tout prêt
 Des pâtes ou du riz
 Des plats cuisinés "simples"
 Des repas "élaborés", faits maison, en famille
 Autre : _____

6. Quels sont vos critères d'achats pour les produits alimentaires ?

Numérotez du critère le plus important (n°1) au critère le moins important pour vous.

- Prix
 Origine du produit
 Transparence de la fabrication et de la composition du produit
 Avec peu d'emballages (en vrac...)
 Facilité de préparation/utilisation
 Aspect nutritionnel/santé
 Date de péremption
 Grande marque
 Sous label de qualité ou IGP (Label Rouge, AOP...)
 Sous label protection de l'environnement (AB, Nature et Progrès, Rainforest...)
 Juste répartition de la valeur ajoutée (commerce équitable...)
 Produits de saison
 Bonne apparence (couleur, forme, toucher...)
 Idéologie (religion, bien-être animal...)
 Autre : _____

7. Faites-vous attention aux labels ?

- Oui, je consomme - ou presque - 100% bio
 Oui, je favorise les produits sous label de qualité (bio, label rouge...)
 J'achète des produits sous label de temps en temps
 Je ne fais pas attention aux labels
 Autre : _____

VOS LIEUX D'ACHATS

8. D'où proviennent vos aliments, en majorité ?

- Intermarché Plouguerneau
 Carrefour Plouguerneau
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)
 Magasin de produits bio
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)
 Épicerie de Lilia
 Boulangerie
 Boucherie locale
 Autres commerces de proximité
 Marché hebdomadaire de Plouguerneau et/ou à Lilia en été
 Autres marchés
 Producteurs locaux
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)
 Par internet
 Autre : _____

9. Où complétez-vous votre panier alimentaire ?

- Intermarché Plouguerneau
 Carrefour Plouguerneau
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)
 Magasin de produits bio
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)
 Épicerie de Lilia
 Boulangerie
 Boucherie locale
 Autres commerces de proximité
 Marché hebdomadaire de Plouguerneau et/ou à Lilia en été
 Autres marchés
 Producteurs locaux
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)
 Par internet
 Autre : _____

PRODUITS LOCAUX

Nous considérons ici qu'un produit local est une denrée alimentaire produite sur Plouguerneau ou dans un rayon de 30km autour de Plouguerneau.

10. Quel est la part de produits locaux dans vos courses ?

- 0 à 10% 10 à 25%
 25 à 50% 50 à 75%
 75 à 100% Je ne sais pas

11. Où pouvez-vous acheter des produits locaux ?

Noms ou/et coordonnées des producteurs/commerçants/groupements d'achat que vous connaissez et les produits qu'ils proposent.

12. Comment jugez-vous la qualité des produits locaux ?

Donnez une note de 1 = très médiocre, à 5 = excellente. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

13. Quelles sont les principales raisons qui limitent votre consommation de produits locaux ?

Numérotez de la raison la plus importante (n°1) à la raison la moins importante.

- Prix élevés
 Mauvaise qualité des produits locaux
 Je ne sais pas où en trouver
 Je ne veux pas me déplacer à plusieurs endroits pour ça
 Peu de diversité, choix des produits limité
 Les horaires de vente ne me conviennent pas
 Je préfère acheter bio/label/marque en grande surface
 Par habitude/ je n'y ai jamais réfléchi
 Autre : _____

VOTRE PANIER

14. Quel est le budget alimentaire hebdomadaire de votre ménage ?

- Moins de 30€ 30 à 60€
 60 à 100€ 101 à 150 €
 151 à 200€ 201 à 250€
 251€ ou plus

15. À quelle fréquence effectuez-vous vos courses ?

- Plusieurs fois par semaine
 Une fois par semaine
 2-3 fois par mois
 1 fois par mois
 Autre : _____

16. Quels types de produits locaux souhaiteriez-vous acheter davantage si un producteur ou un nouveau commerçant local s'installait près de chez vous ?

Pour chacune des propositions ci-dessous, notez votre niveau d'intérêt avec les symboles suivants : intérêt très élevé (+++); intérêt élevé (++) ; intérêt modéré (+) ; non intéressé (-)

- Fruits et légumes frais
 Féculents et légumineuses
 Viande de porc
 Viande de bœuf
 Volaille
 Produits laitiers
 Œufs
 Poisson/fruits de mer
 Produits sucrés
 Conserves et bocaux artisanaux

17. Seriez-vous intéressé d'acheter ces mêmes produits en AB (agriculture biologique) ?

- Oui Non

ÉDUCATION À L'ALIMENTATION

18. Si vous avez des enfants, quelles éducation à l'alimentation leur inculquez-vous ?

- Mes enfants mangent à la cantine
 Des légumes à chaque repas
 Finir son assiette en entier avant de sortir de table
 Pas de portable, bien se tenir...
 Je leur apprend à cuisiner
 Je les incite à lire les étiquettes lors des courses

- Je les sensibilise au mode de production (bio, local, élevage intensif, condition des agriculteurs...)
 Aucune action, c'est le rôle de l'école
 Autre : _____

19. Limitez-vous votre gaspillage alimentaire ?

- Non
 Oui, en compostant mes déchets alimentaires
 Oui, en demandant un doggy bag au restaurant pour emporter les restes de mon repas
 Oui, en congelant les aliments
 Oui, en cuisinant les restes
 Oui, en donnant les restes
 Autre : _____

OPINION (FACULTATIF)

20. Selon vous, que faudrait-il faire pour favoriser la vente de produits locaux ? Numérotez du choix le plus pertinent (n°1) au choix le moins pertinent.

- Augmenter l'offre de produits locaux dans les supermarchés
 Créer un magasin de producteurs (point de vente géré directement par les producteurs)
 Créer une plateforme qui se chargerait de rassembler puis de livrer à domicile des produits locaux
 Créer un marché dédié aux produits locaux
 Créer plus d'événements autour des produits locaux
 Proposer une offre de paniers distribués au sein des mairies ou à l'Office de tourisme ou dans des points relais chez les commerçants
 Faire davantage de publicité (pancarte, flyer, signalétique ...) en faveur des commerçants qui utilisent des produits locaux
 Améliorer l'information sur l'offre des produits locaux
 Mettre en place des animations pédagogiques au cours d'événements
 Créer un catalogue de produits locaux
 Mettre en place une marque territoriale

- Créer un site internet dédié aux produits locaux
- Créer des temps d'échange avec les producteurs
- Autres propositions : _____

21. Si un espace non bâti existait près de chez vous, quelle utilisation souhaiteriez-vous qu'il en soit fait ?

- Installation d'un maraîcher
- Jardin partagé
- Parc arboré
- Parc de jeux pour enfants
- Espace sportif
- Je n'ai pas d'avis
- Autre : _____

22. Qu'est-ce qu'une agriculture ou une alimentation durable selon vous ?

23. Pour vous, qu'est-ce qu'un produit local ?

24. Selon vous, comment serait-il possible d'augmenter les liens entre les consommateurs et les agriculteurs ?

INFORMATIONS PERSONNELLES

Pour terminer, il nous serait utile de mieux vous connaître :

25. Vous êtes...

- Un homme
- Une femme

26. Combien de personnes vivent avec vous ?

27. Avez-vous des enfants à charge ?

- Non
- 1 enfant
- 2 enfants
- 3 enfants
- 4 enfants ou plus

28. Quelle est votre tranche d'âge ?

- Moins de 18 ans
- 18-25 ans
- 25-40 ans
- 40-60 ans
- 60-80 ans
- Plus de 80 ans

29. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ?

- Exploitants agricoles (ou retraités)
- Artisans (ou retraités)
- Commerçants et chefs d'entreprise (ou retraités)
- Cadres et professions intellectuelles supérieures (ou retraités)
- Professions intermédiaire (ou retraités)

- Employés (ou retraités)
- Ouvriers (ou retraités)
- Étudiants
- Sans activité professionnelle

30. Quel est le revenu annuel brut de votre ménage ?

- Moins de 10 000 €
- Entre 10 et 15 000€
- Entre 15 et 20 000€ (1 SMIC)
- Entre 20 et 25 000€
- Entre 25 et 30 000 €
- Entre 30 et 35 000€
- Entre 35 et 40 000€ (2 SMIC)
- Entre 40 et 50 000€
- Plus de 50 000€

SUITE DU QUESTIONNAIRE

Nous vous remercions pour votre participation. L'ensemble des formulaires de réponses sera analysé fin septembre. Une série d'entretiens sera également menée. Ces entretiens auront pour objectif de préciser certains points du questionnaire et de vos habitudes alimentaires.

31. Accepteriez-vous de nous indiquer ci-dessous un mail ou numéro de téléphone auquel nous pourrions vous joindre pour vous informer de la poursuite de l'enquête sur vos habitudes alimentaires ?

32. Seriez-vous intéressé pour accompagner, en tant que citoyen, la mise en place du PAT ?

Donnez une note de 1 = Non, absolument pas intéressé, à 5 = Oui, très intéressé. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

CONTACT

Nadège Vanderbecken
stagiairepat@plouguerneau.bzh
06 66 59 63 61

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

LANCEMENT DE SAISON 20/21

SAMEDI 19 SEPTEMBRE | DÈS 14H | GRATUIT

Toute l'équipe de l'Armorica et les artistes comptent sur vous cette saison et vous la présenteront en détails, samedi 19 septembre. A 18h30, présentation des peintres, plasticiens et photographes qui habilleront le hall au fil des mois, puis, à 19h30, présentation en son et en images des spectacles à l'affiche.

Et, à l'occasion de l'ouverture de saison, nous vous attendons nombreux, à partir de 14h00 samedi 19, pour découvrir "Le bureau des pensées perdues", dispositif d'aide de retour à l'enfance.

Evelyne et Jean-Pierre parcourent la France pour recenser vos pensées perdues et vous les restituer. Ils se feront un plaisir de vous accueillir dans leur bureau et vous pourrez même repartir avec un cadeau! Venez vivre cette expérience unique, on vous attend!

Tout public, gratuit, durée 15 minutes, accessible de 14h00 à 18h00.



EXPOSITIONS

« STREET ART » à l'Armorica



Visible les mercredis et vendredis de 14h à 18h, à partir du vendredi 11 septembre.

Passionnée de photo et férue de street-art, tout a débuté pour Isabelle à Orléans, où elle habitait auprès d'une vinaigrerie désaffectée que des graffeurs avaient investie. Découvrez de Brooklyn à Berlin, en passant par Brest et Rennes, trente photos de fresques urbaines capturées lors de ses voyages. Isabelle Degrave sera présente de 16h à 19h, mercredi 23 septembre, pour présenter son expo au public. Gratuit et ouvert à tous.

« ARGOAT ARMOR PHOTOS » à la chapelle St Joseph (bourg)

Kenan Etienne et Angéline Becque-reau vous présentent leurs photos, du samedi 12 au dimanche 20 septembre, de 11h à 19h*.

*Samedi 12, nocturne jusqu'à 20h00, jeudi 17 de 09h à 19h, et dimanche 20 (Journées du Patrimoine), de 11h00 à 18h00.

Entrée gratuite, masque obligatoire.

"D'ailleurs" Spectacle de Gad Elmaleh en partenariat avec Diogène Productions

Initialement prévu ce 17 septembre, l'intégralité de la tournée est reportée en 2021. La date de report à l'Espace Culturel Armorica est le 14 janvier 2021. Les billets sont reportables sur cette nouvelle date.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER!

FOIRE AUX LIVRES

du 5 au 12 septembre

La médiathèque organise sa vente annuelle : des livres abîmés, anciens ou déjà dans les rayons, des livres n'ayant plus leur place dans les rayonnages ou bien des livres provenant de dons. Du 5 au 12 septembre aux horaires habituels.

JOURNAL DU RENARD PAGAN

Vendredi 11 septembre | 17h07

Il revient à partir du vendredi 11 septembre de 17h07 à 18h08 (toutes les semaines hors vacances scolaires).

Quoi de mieux pour vos enfants que de terminer leur première semaine scolaire en participant à cet atelier ?

Une nouvelle formule et un nouveau format leurs seront proposés, toujours avec Brigitte.

BÉBÉS LECTEURS

mardi 22 sept. | 9h45 et 10h30

Tous les 15 jours, la médiathèque propose un moment de découverte du livre pour les 0-3 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents ou la crèche. *Gratuit.*

AGIR abcd « LA PLUME » organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

L'ÉCOLE DIWAN PLOUGUERNEAU : organise une foire aux plantes le dimanche 27 septembre à la salle Jean Tanguy de 9h30 à 17h. Des animations ponctueront la journée : 10H30 l'Automne au jardin , 14H fabrication de Kefir , 15H30 : qui se cache dans la forêt ? (enfants) . Buvette et restauration . Renseignements : 06 82 11 21 00 , skoazell.plougerne@diwan.bzh

CLUB DES 3 CLOCHERS, section bourg : reprise des activités à partir du 15/09. Port masque obligatoire.

BAGAD PAYS DES ABERS : en septembre, vous rêvez de vous servir de baguettes pour jouer de la caisse claire ou de souffler pour jouer de la cornemuse ou de la bombarde ? Sautez le pas et rejoignez la formation du Bagad Pays des Abers ! Inscriptions : www.bagadpaysdesabers.bzh/formulaire-de-pre-inscription.html.

SOPHROLOGIE-RELAXATION (EQUILIBRE) : Reprise des activités (salle communale n°4) le lundi 14/09 à 9h30 pour les débutants et à 10h45 pour les initiés. Séances d'essais possibles. Armelle 06 82 47 10 05

L'ADMR des 2 ABERS : Assemblée Générale Ordinaire annuelle mardi 22/09 à 14h30 à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. Les adhérents et les personnes ayant reçu une invitation qui souhaitent y participer voudront bien impérativement le faire savoir avant le 15 /09 au 02 98 04 87 41 afin d'organiser la réunion dans le respect des règles sanitaires en vigueur. (masque obligatoire).

AR VRO BAGAN : et les acteurs bénévoles du Pays Pagan, interprètent l'Histoire du village de

pêcheurs de Meneham à Kerlouan, tous les jeudis après-midi jusqu'à fin septembre. Début à 14 h 30. Gratuit. Six épisodes en six lieux différents (Corps de Garde, Caserne, Goémoniers, Douaniers, Danses, Veillée et Endives.

LE CCAS vous informe : Les ateliers de gym prévention santé avec SIEL BLEU reprennent jeudi 17/09 de 9h à 10h, salle 7 de la maison communale. Les participants devront suivre les protocoles mis en vigueur, à savoir : masque obligatoire avant et après l'activité physique et très recommandé sur le temps pratique, avec une distanciation physique de 2 m entre pratiquants. et lavage des mains au gel hydroalcoolique, ou à l'eau et au savon, avant et après chaque intervention. Contact Siel Bleu : 06 69 75 97 82

SPORTS | SPORTOÙ

APPR : Assemblée générale samedi 12 septembre à 18h à la salle des associations de Lilia.

ÉCOLE DES SPORTS : Assemblée Générale le jeudi 10/09, salle 7 maison communale. Masque obligatoire. Venez nombreux !

CNP reprend ses activités de voile sportive tous les samedis après-midi de 14h à 17h, il reste de la place en planche à voile et en catamaran, de plus le club nautique de Plouguerneau vous propose une nouveauté avec une section moussaillon de 4 à 7 ans. Contact cnplouguerneau@wanadoo.fr Infos et rens : cn-plouguerneau.com

ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU : Samedi 12 septembre : U6 : entraînement de 10h30 à 11h30 ; U11 Real : match amical à 10h30 à Landéda ; U11 Barca et Bayen : matchs amicaux à Plouguerneau à 14h00 contre Plouvien ; U13 A : match amical à Plouguerneau à 14h00 contre Kernilis ; U15 : match amical à Roscoff (horaire: voir site) ; U17 : match amical à Plouneventer (lieu et horaire : voir site). Dimanche 13

septembre : Seniors A : match de championnat à 15h30 à Guipavas contre GDR 2 ; Seniors B : match de championnat à 15h30 à Plouguerneau contre FC Gouesnou 2 ; Seniors C : match de championnat à 15h30 à Saint-Frégant.

RUGBY CLUB DE L'ABER : Samedi 12/09 : Cadets : match 15h30 contre Vannes à Plouzané. Départ club 13h à confirmer. Ecole de rugby : entraînement pour toutes les catégories d'âge de 10h à 12h et essais débutants à partir de 4 ans, réaffiliation-affiliation, ventes et commandes masques sanitaires club et équipements au terrain du Grouanec. Port masque obligatoire pour les parents et accompagnants pour accéder aux installations du club, pas de vestiaires. Dimanche 13 septembre : Rugby sans contact : de 10h30 à 12h00 au Grouanec, entraînement-découverte-affiliation et réaffiliation, ventes et commandes masques sanitaires club. Mercredi 18/09 septembre: M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h au Grouanec en respectant les mesures sanitaires habituelles. Toutes les infos sur <http://www.rcaber.fr>

TEMPS DANSE : Il est encore possible de s'inscrire à la danse ! Les enfants sont accueillis à partir de 4 ans. Filles et garçons, poussez la porte de l'association pour deux cours d'essai sans engagement. Horaires et renseignements : tempsdanse.29880@gmail.com, réponse dans la journée garantie. L'association propose de la danse classique et de la danse contemporaine, enseignées par des professeurs diplômés.

CLUB AVIRON PALUDEN organise durant tout le mois de septembre des sorties découverte sur l'Aber Wrac'h. L'encadrement des jeunes est assuré tous les samedis et mercredi à partir de 14h. Faites une sortie d'essai encadrée par des rameuses et rameurs expérimentés. Séances sur rendez-vous du mardi au samedi. Contacts : Jean-Yves Le Crenn au 06 86 82 60 86.

Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

VIVIERS DE BASSINIC sont ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Poissons, crustacés et coquillages ainsi que les traditionnels plateaux de fruits de mer. Cuisson gratuite ! Commandez au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

FOURÉ YANN : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80

FERME PIE NOIR & CIE : magasin ouvert le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, hors ouvertures, contactez-nous au 06 61 96 31 76 ou au 06 84 15 04 56.

LILIARM'OR : bijoutier-Joailleur, réparations, fabrications et transformations, devis gratuit sur rendez-vous au 06 27 55 91 96. contact@liliarmor.fr ; liliarmor.fr

ANNIE AMBIANCE DECO : vous ouvre son atelier pour vous faire découvrir sa passion, son métier de tapissier garnisseur ainsi que le déroulé des stages qu'elle propose. Samedi 19 et dimanche 20/09 de 10h à 18h au 31 rue de la Roche à Lannilis.

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

AUTO-ÉCOLE GASTON : passez votre code rapidement. Entraînement en ligne sur le site prépa code, cours de code à l'agence le mardi et le vendredi de 18h30 à 19h30 et le samedi de 11h à 12h. Contact : 06 07 69 76 75.

A LA MAISON : Le restaurant vous reçoit les jeudi et vendredi de 12h à 14h et de 19h à 21h, le samedi de 19h à 21h et le dimanche de 12h à 14h ! Retour de notre Menu du jour les jeudi et vendredi midis !!! Nouveauté !! Le cheese Burger est de retour et possibilité de l'emporter tous les mercredis soirs et tous les midis ... à

vos réservations ! A très bientôt les Dodos ! Tél : 02 98 01 76 21.

TIFENN KERVELLA : infirmière libérale vous informe de l'ouverture de son cabinet au 129 Kreiz Ker à Plouguerneau à compter du lundi 14 septembre 2020. Soins à domicile et au cabinet. Tél : 02 98 30 02 74.

ORANGE BLEUE, Lannilis : vive la rentrée ! Du cardio, du renforcement et des cours collectifs pour seulement 4€/mois. Pour en profiter, RDV dans ton club. Nouveau cours de pilates 3 fois/semaine. Renseignements et inscriptions : 02 98 30 57 26 ou lorangebleue.fr

GLAZ ÉVASION, kayak - stand up - paddle, étend son activité toute l'année. Découvrez les cartes membres pour vous évader régulièrement et sans contrainte. Une programmation quotidienne, des sorties exceptionnelles, des navigations à thèmes. Informations au 07 69 89 97 27 ; glazevasion@gmail.com ; www.glazevasion.com

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Bois de chauffage chêne et hêtre sec, fendu et coupé en 30cm ou 40-45cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23. Pas de SMS .
- > Bateau plastique de 4 m avec chariot, 100€. AX 50€. Tél : 02 98 04 75 99.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche personne dynamique pour saison (8 mois) plantation endives 30h/semaine. Poste à pourvoir sur Kerlouan. Contact : 06 72 47 78 37.
- > Cherche personne pour ménage 2h/semaine CESU Plouguerneau. Tél : 06 19 91 70 31.
- > Aide soignante avec expérience s'occuperait de personnes âgées ou en situation de handicap pour une période occasionnelle ou régulière. Tél : 06 04 13 00 83.
- > La société ostréicole, Les Viviers de Prat Ar Coum de Lannilis, recrute du personnel pour effectuer du conditionnement, les marées et de la vente. CV et lettres de motivation à : ymadec@prat-ar-coum.fr
- > Femme de 45 ans recherche heures de ménage, accompagnement, courses, repassage, 15 ans d'expérience dans l'aide à domicile. Paiement CESU. Tél : 06 64 58 13 15.
- > Cherche personne de confiance pour s'occuper d'enfants le matin avant de les déposer à l'école. Environ 5h/sem. Paiement possible en CESU. Tél : 06 49 81 31 51.

AUTRE | ALL

- > Vide maison à Porz-Gwenn au n°349, face au parking de Porz-Gwenn, samedi 12 et dimanche 13 septembre de 9h à 19 h. Belle brocante, objets marins, mobilier, bibelots, vaisselle, électroménager, jardinage, textile, fond de maison, etc. (Cause départ).
- > Recherche terrain à louer à l'année pour 2 chevaux d'une superficie minimum 1 hectare. Secteurs Enez Cadec, Zorn et Grouaneg. Contact : 06 68 80 36 06.
- > Cherche maison en location sur Plouguerneau, 3 chambres, jardin indispensable ! Dispo dès que possible. Tél : 06 92 39 57 98.
- > Couple cherche à louer PAP petit logement meublé secteur Plouguerneau/Guisseny pour période de octobre à mars. Budget maxi 450€ mensuel. Tél : 06 80 33 47 00.
- > cherche terrain de loisirs / ou agricole , 1000m² à louer à l'année / ou à acheter dans le secteur de Keriell de préférence. Tél : 06 88 35 07 15.
- > Couple avec 1 enfant cherche maison isolée, style breton, à louer à l'année. 2-3 chambres + jardin + cheminée secteur Ploudalmézeau, Saint Pabu, Lannilis, Plouguerneau, Landéda. Ni maison de village ni lotissement. A partir de 01/21. Loyer max 650 CC. Tél : 06 48 56 78 34.
- > Perdu chariot kayak noir et vert entre Porz Krac'h et Goarivan. Tél : 06 71 26 11 81.

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !

> 05 AU 12 | 09

Foire aux livres
10h à 17h | médiathèque
Pour tous ! Voir p.9

> 12 | 09

Balade guidée
10h | Office tourisme
Gratuit & pour tous ! Voir p.1

> 19 | 09

Lancement de saison 20/21
Dès 14h | Espace Armorica
Gratuit & pour tous ! Voir p.9



Memento | Mat da c'honzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - **Portable** : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défiibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plouneour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr
Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21
Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com
Ouest France : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.
Mail : redaction.brest@ouest-france.fr

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh
Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28
Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr
Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ;
auxmillecouleurs29880.jimdo.com
Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;
espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15
Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67
Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45
Dentiste : 02 98 04 64 83
Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60
Cabinets infirmiers : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker : 02 98 30 02 74.
Pharmacie de service : 3237
Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)
Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03
Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33
Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83
Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76
Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

PROCHAINES MESSES :

Tous les jeudis, messe à 9h30 en l'église de Plouguerneau.
Samedi 12 septembre : messe à 18h30 à Plouguerneau.
Dimanche 13 septembre : messe à 10h30 à Lannilis.

INSCRIPTIONS AU CATÉ

Renseignements et inscriptions pour la catéchèse, pour les enfants de 3 ans au CM2, pour les collégiens, lycéens et adultes le samedi 12 septembre de 13h30 à 17h à la maison paroissiale de Plouguerneau et à la MP de Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06
CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65
Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01
SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46
ADMR : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02
Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66
Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42
ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42
Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11
Service social maritime : 02 98 43 44 93
MSA : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44
Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96
Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ;
mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30,
vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 12h30.
Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h.
Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.
Office de tourisme : du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h.
Tél : 02 98 04 70 93.