



# L'HEBDO



Bulletin d'information municipal de Plouguerneau | Kannadig ti-kêr Plougerne

## SAMEDI, ON LANCE LA SAISON CULTURELLE À L'ARMORICA!

C'est un lancement unique que l'on vous propose pour la septième saison culturelle de l'Armorica ! Un week-end festif rythmé par la présentation de la saison et d'un entre-sort théâtral le samedi, et d'un spectacle jeune public le dimanche. Rejoignez-nous à l'Armorica ce 19 septembre dès 14h.

> SAMEDI 19 SEPTEMBRE | TOUS LES 15 MIN DE 14H À 18H | HALL

C'est avec « Le Bureau des Pensées Perdues », un spectacle gratuit joué par une compagnie Franco-Suisse basée à Huelgoat, que nous lançons la nouvelle saison de l'Armorica. Venu en résidence sur notre commune il y a quelques mois déjà, ce duo d'artistes *pluridisciplinairement* indiscipliné revient avec une promesse : vous aider à revenir en enfance en un quart d'heure !

Si vous aussi vous ne vous êtes jamais endormi sans vérifier qu'il n'y avait pas de monstres sous le lit, si vous n'avez jamais mangé de cornichons sans penser aux bébés crocodiles ou si vous présumez que le jambon c'est fait avec de la langue de chien, alors bienvenu au « Bureau des Pensées Perdues ». Evelyne et Jean-Pierre parcourent la France pour recenser vos pensées perdues et vous les restituer. Pour leur halte plouguernéenne, ils se feront un plaisir de vous accueillir dans leur bureau à l'Armorica et vous pourrez même repartir avec une image ! « Le Bureau des Pensées Perdues » souffle un air juvénile dans vos synapses et réveille l'enfant caché en vous. Une expérience unique à vivre ensemble.

> SAMEDI 19 SEPTEMBRE | 18H30 | SALLE DE SPECTACLE

Puis à partir de 18h30, vous découvrirez les **expositions programmées** en présence d'artistes. Et à 19h30, ce sera autour des **spectacles d'être dévoilés** en présence de quelques compagnies invitées tout au long de la saison.

*Et dimanche ? Rendez-vous en page 9 !*



Espace Armorica

### LISTES ÉLECTORALES : ÊTES-VOUS INSCRITS ?



Les électeurs qui auraient emménagé sur la commune et qui n'auraient pas fait leur changement d'adresse en mairie de Plouguerneau sont invités à le signaler au service des élections, pour mise à jour du fichier électoral.

### DU LONGE-CÔTE, ÇA VOUS TENTE ?

Réunion en vue de la création d'une association pour la pratique du long-côte de loisir sur Plouguerneau. **Rendez-vous ce vendredi 18 septembre à 19h à la salle des associations.**

## COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

### PROCHAINES COLLECTES :

- Zone B : jeudi 17 septembre (pair)
- Zone A : jeudi 24 septembre (impair)

## CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

**LUNDI 21 SEPTEMBRE** : potage\*, salade chinoise, spaghetti végétarien à la bolognaise, fromage blanc bio.

**MARDI 22 SEPTEMBRE** : potage\*, concombre bulgare, aiguillette de dinde à la moutarde & lentilles, fromage & minestrone de fruits

**MERCREDI 23 SEPTEMBRE** : potage\*, salade aux 3 fromages, blanquette de veau & petits pois carotte, éclair.

**JEUDI 24 SEPTEMBRE** : crudités du Vieux Potager mayonnaise légère aux algues, filet de poisson au sabayon d'huîtres & courgettes bio à la provençale, yaourt fraise bio

**VENDREDI 25 SEPTEMBRE** : potage\*, couscous, glaces bio.

**SAMEDI 26 SEPTEMBRE\*** : potage, museau vinaigrette, sauté de porc & pommes noisettes, fruit.

**DIMANCHE 27 SEPTEMBRE\*** : potage, bouchée à la reine, lapin en civet, pâtisserie.

\* portage de repas

## INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Réseau d'eau** : en raison du lavage des réservoirs d'eau, des variations de pressions et des phénomènes d'eau sale pourront être constatés sur le réseau de distribution au cours de la journée du **29 septembre**.

> **Relevés de compteurs en cours** : secteurs St Michel et Plouguerneau.

ASSOCIATIONS | KEVREDIGEZHIOÙ

## REPRISE DES ACTIVITÉS ASSOCIATIVES DANS LES SALLES COMMUNALES

Les équipements municipaux sont ouverts aux associations. Toutefois, leur utilisation est soumise à la fourniture de plusieurs documents. On vous dit lesquels.

Pour un retour à la pratique dans les équipements municipaux, chaque association doit fournir un **protocole sanitaire d'utilisation des salles propre à son activité**. Et ce, que ce soit pour une reprise d'activité sportive ou culturelle comme pour la tenue d'une assemblée générale ou d'une simple réunion.

En plus, l'association doit compléter le **protocole sanitaire général** mis en place par la mairie. Il est disponible en ligne dans l'espace association ([plouguerneau.bzh/associations/espace-associations-2](http://plouguerneau.bzh/associations/espace-associations-2)). Suivant la nature de la manifestation organisée, d'autres documents doivent être remplis : le formulaire « événementiel ponctuel en salle sans accueil du public » et celui sur l'organisation de « manifestation de plus de 10 personnes ». Ils sont eux aussi téléchargeables depuis l'espace associations.

*Conscients des questionnements que ces procédures peuvent soulever, n'hésitez pas à vous faire accompagner par le service animation associative. Contact : 02 98 04 71 06 ; [mairie@plouguerneau.bzh](mailto:mairie@plouguerneau.bzh)*

ASSOCIATIONS | KEVREDIGEZHIOÙ

EN LIGNE

## WEBINAIRE « RESPONSABILITÉS DES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS... »

La rentrée associative oblige les associations à prévoir les protocoles sanitaires à suivre pour tous les publics qui participeront aux activités. Plusieurs difficultés se présentent alors. Pour y répondre, le réseau national des maisons des associations organise un webinaire sur « les responsabilités des dirigeants associatifs quant aux précautions sanitaires dans les locaux utilisés » le jeudi 24 septembre prochain en ligne.

Ce webinaire permettra de faire un rappel des définitions des responsabilités civiles et pénales d'un responsable associatif, des bénévoles et des adhérents, et les aidera à se situer face aux risques encourus. Ensuite, un rappel du cadre applicable issu du décret du [10 juillet](#) sera suivi de la présentation d'un cas pratique de protocole sanitaire mis en place pour gérer les salles dédiées aux associations de la ville de Rouen.

> Inscription sur [www.maisonsdesassociations.fr](http://www.maisonsdesassociations.fr)

# DEVENEZ CITOYEN DU CLIMAT !

La transition vers une société plus sobre ne se fera qu'avec le concours de tous ; des citoyens en particulier, appelés à changer leurs habitudes et à passer à l'action. C'est dans ce cadre, que votre communauté de communes, en partenariat avec Ener'gence, l'agence Energie Climat du Pays de Brest, propose un atelier découverte pour devenir Citoyen du Climat.

## ÊTRE AMBASSADEUR DU CLIMAT

Le réseau des Citoyens du Climat regroupe des habitants qui souhaitent agir pour faire avancer la transition énergétique. En participant aux ateliers proposés par Ener'gence, vous intégrez un réseau de citoyens engagés dans la lutte contre le changement climatique, développez vos connaissances sur les enjeux énergie/climat et pouvez à votre tour sensibiliser d'autres habitants.

La création de ce nouveau réseau s'inscrit dans le cadre d'un projet de mobilisation citoyenne soutenu par l'ADEME et la Région Bretagne. Ce projet est commun à cinq territoires du Pays de Brest (CLCL, CCPI, CCPA, CCPCP, CCPCAM) dont Brest Métropole, qui dispose déjà depuis 2016 d'un réseau actif comptant près de 60 Citoyens du Climat.

## APPEL AUX VOLONTAIRES

Pour devenir Citoyen du Climat, il suffit de s'inscrire à l'atelier découverte de votre territoire. Les volontaires pourront ensuite tout au long de l'année, se former aux enjeux énergie/climat en participant à différents modules : transmettre des éco-gestes simples, comprendre un plan climat, découvrir les économies d'énergie dans l'habitat, animer un stand... L'ensemble des ateliers est gratuit et ouvert à tous les habitants de Pays de Brest.



## INSCRIPTION

en ligne sur

[www.energence.net](http://www.energence.net)

ou par téléphone

au 02 98 33 20 09

CCAS | KREIZENN OBEREREZH SOKIAL AR GUMUN

## LES ATELIERS GYM REPRENENT AVEC SIEL BLEU



Les ateliers de gym prévention santé avec Siel Bleu reprennent à partir de ce jeudi 17 septembre de 9h00 à 10h00 à la salle 7 de la maison communale avec le soutien du Centre communal d'action sociale (CCAS).

Les participants devront suivre les protocoles mis en vigueur, à savoir : masque obligatoire avant et après l'activité physique (et très recommandé sur le temps pratique) avec une distanciation physique de 2 mètres entre pratiquants et lavage des mains au gel hydroalcoolique, ou à l'eau et au savon, avant et après chaque intervention.

Contact : 06 69 75 97 82 (Siel Bleu) ; 02 98 04 59 52 (CCAS)

JOURNÉES DU PATRIMOINE | DEVEZHIOÙ AR GLAD

# LE PATRIMOINE VIT À PLOUGUERNEAU !

Le grand rendez-vous annuel des Plouguernéens avec leur patrimoine se déroule samedi 19 et dimanche 20 septembre 2020. À la fois culturelles et festives, ces journées sont l'occasion pour chacun de célébrer plus intensément que jamais la beauté et la richesse de notre patrimoine. Expositions historiques et photographiques, visites muséales et médiévales, chantier participatif d'entretien du petit patrimoine ; les bénévoles et les associations de la commune se sont mobilisés pour vous offrir un programme de qualité dans le respect des recommandations sanitaires en vigueur. Et en guise de point d'orgue, le plus charismatique des commissaires européens en charge du patrimoine, Pieter Vandernorte, fera une restitution publique de son audit sur l'affaire des panneaux poétiques...

## À LA DÉCOUVERTE DES ALGUES !

samedi & dimanche | 14h > 18h | Écomusée des goémoniers

À la fois historique, ethnographique et tourné vers l'avenir scientifique et économique, l'écomusée présente l'évolution du métier de goémonier ainsi que les nombreuses applications des algues, du 19ème siècle à nos jours.

## « LES GENS D'IPPA PARLENT DE LA MAISON-PHARE »

dimanche | 12h > 17h | île Wrac'h

Les membres de l'association ÎPPA vous invitent à venir les rejoindre sur l'île Wrac'h dans l'enceinte de la maison-phare.

## C'EST LE CHANTIER AU PONT DU DIABLE...

dimanche | 14h > 17h | Pont du Diable

Au programme : coupe du goémon sur et aux abords du pont du Diable. Rendez-vous sur place avec bottes et faucille. Les visiteurs pourront découvrir le pont à travers une petite exposition sur les ponts de Plouguerneau et de Lannilis. Par les associations PNE & PHA.

## « KOREJOU AU LONG DU SIÈCLE »

samedi & dimanche | 14h > 18h | Korejou

Construite au XVIIIe siècle, la maison de garde du Korejou fait partie des fortifications de Vauban. Des photos anciennes racontant l'histoire du quartier de St Michel y seront exposées. *Spontus !*

## ARGOAT ARMOR PHOTOS

samedi de 11h à 19h | dimanche de 11h à 18h | chapelle St Joseph

Un duo de photographes, Kenan Etienne et Angéline Becquereau, vous ouvre les portes de la chapelle St Joseph en centre-bourg...

## ENTREZ DANS LA LÉGENDE !

dimanche | 14h30 > 17h30 | St Michel

« Il existait, quelque part en Pays Pagan, un village de mécréants. Un village au bout du monde. Des hommes. Des femmes. Des enfants. Avec la mer autour. Et le vent. Et le sable. De quoi mourir d'ennui... ». Visitez Iliz Koz et entrez dans la légende ! *Visites guidées à 14h30, 15h30, 16h30 et 17h30. Sans inscription.*



## VISITES DECALÉES DES PANNEAUX DES CONFINÉS

dimanche | 11h & 16h | Départ de la chapelle St Michel

par la compagnie Gigot Bitume

Le plus charismatique des commissaires européens en charge du patrimoine, Pieter Vandernorte, nous fera l'honneur de sa présence afin de restituer publiquement son audit sur l'affaire des panneaux qui sont apparus par centaine pendant et après le confinement. **Est-ce de l'art ? Une imposture ? Une démarche politique ? De la sauvagerie ? Un nouveau langage ? Une déclaration d'amour maladroite ?** Sur un ton caustique et résolument décalé, il nous fera partager sa vision sur cette histoire unique en Europe de l'ouest qui n'a pas manqué de faire réagir localement.



# HABITUDES ALIMENTAIRES DES HABITANTS DE PLOUGUERNEAU



leshoots



Projet Alimentaire Territorial

.....  
**Vous pouvez aussi le remplir en ligne !**  
<https://forms.gle/HJmMXVTB34XHqYQbc9>

La commune de Plouguerneau souhaite œuvrer à la valorisation de ses productions agricoles et maritimes afin que tous ses citoyens et visiteurs puissent avoir accès à des produits locaux de qualité. Pour cela, la commune s'engage dans un projet alimentaire territorial (PAT). Il s'agit d'un projet qui s'appuie sur la participation et l'avis de toutes et tous, afin de déterminer, collectivement, les actions à mener en faveur de l'alimentation locale.

Ce questionnaire s'adresse ainsi à l'ensemble de la population de Plouguerneau, en tant que « consom'acteurs ». Ce questionnaire a pour finalité de mieux connaître vos besoins et pratiques alimentaires. Sa durée est de 15 à 20 mn (8 rubriques de questions). Une fois rempli, déposez-le en mairie avant le 30 septembre prochain. *Le questionnaire est entièrement anonyme.*

Dans quel secteur de Plouguernew habitez-vous ? Cochez la réponse désirée.

- Le bourg de Plouguernew  Lilia  Le Grouaneg  Vous n'habitez pas Plouguernew

## COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

### 1. Avez-vous un régime alimentaire particulier ?

- Non  
 Fléxitarien (repas souvent végétarien, consommation occasionnelle de viande)  
 Végétarien  
 Végan  
 Sans gluten et/ou lactose  
 Sans porc et/ou halal  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 2. Où prenez-vous généralement vos repas ?

- Toujours à la maison  
 Je prépare mon snack pour le midi et mange le soir à la maison  
 À l'extérieur le midi (restauration) et le soir à la maison  
 La plupart du temps à l'extérieur  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 3. Avant le Covid, à quelle fréquence déjeuniez-vous au restaurant ?

- Jamais  
 Rarement (une fois par mois maximum)  
 Assez souvent (plus d'une fois par mois)  
 Plusieurs fois par semaine  
 Tous les jours  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 4. Êtes-vous utilisateur d'un ou plusieurs de ces services :

- Service traiteur  
 Drive ou commande internet  
 Boucherie, fromagerie (vente à la coupe)  
 Plats à emporter  
 Livraison à domicile  
 Aucun de ces services  
 Autre : \_\_\_\_\_

## VOS CHOIX ALIMENTAIRES

### 5. Quel type de repas consommez-vous en majorité ?

- Des snacks ou grignotage (sandwich...)  
 Des plats surgelés, en conserve ou tout prêt  
 Des pâtes ou du riz  
 Des plats cuisinés "simples"  
 Des repas "élaborés", faits maison, en famille  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 6. Quels sont vos critères d'achats pour les produits alimentaires ?

Numérotez du critère le plus important (n°1) au critère le moins important pour vous.

- Prix  
 Origine du produit  
 Transparence de la fabrication et de la composition du produit  
 Avec peu d'emballages (en vrac...)  
 Facilité de préparation/utilisation  
 Aspect nutritionnel/santé  
 Date de péremption  
 Grande marque  
 Sous label de qualité ou IGP (Label Rouge, AOP...)  
 Sous label protection de l'environnement (AB, Nature et Progrès, Rainforest...)  
 Juste répartition de la valeur ajoutée (commerce équitable...)  
 Produits de saison  
 Bonne apparence (couleur, forme, toucher...)  
 Idéologie (religion, bien-être animal...)  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 7. Faites-vous attention aux labels ?

- Oui, je consomme - ou presque - 100% bio  
 Oui, je favorise les produits sous label de qualité (bio, label rouge...)  
 J'achète des produits sous label de temps en temps  
 Je ne fais pas attention aux labels  
 Autre : \_\_\_\_\_

## VOS LIEUX D'ACHATS

### 8. D'où proviennent vos aliments, en majorité ?

- Intermarché Plouguernew  
 Carrefour Plouguernew  
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)  
 Magasin de produits bio  
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)  
 Épicerie de Lilia  
 Boulangerie  
 Boucherie locale  
 Autres commerces de proximité  
 Marché hebdomadaire de Plouguernew et/ou à Lilia en été  
 Autres marchés  
 Producteurs locaux  
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager  
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)  
 Par internet  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 9. Où complétez-vous votre panier alimentaire ?

- Intermarché Plouguernew  
 Carrefour Plouguernew  
 Hard Discount (Aldi, Leader Price...)  
 Magasin de produits bio  
 Autres GMS (Grandes et Moyennes Surfaces)  
 Épicerie de Lilia  
 Boulangerie  
 Boucherie locale  
 Autres commerces de proximité  
 Marché hebdomadaire de Plouguernew et/ou à Lilia en été  
 Autres marchés  
 Producteurs locaux  
 Autoproduction : légumes/fruits de votre propre potager  
 Dons alimentaires (famille, associations, CCAS...)  
 Par internet  
 Autre : \_\_\_\_\_

## PRODUITS LOCAUX

Nous considérons ici qu'un produit local est une denrée alimentaire produite sur Plouguerneau ou dans un rayon de 30km autour de Plouguerneau.

### 10. Quel est la part de produits locaux dans vos courses ?

- 0 à 10%  10 à 25%  
 25 à 50%  50 à 75%  
 75 à 100%  Je ne sais pas

### 11. Où pouvez-vous acheter des produits locaux ?

Noms ou/et coordonnées des producteurs/commerçants/groupements d'achat que vous connaissez et les produits qu'ils proposent.

---

---

---

---

---

---

---

---

### 12. Comment jugez-vous la qualité des produits locaux ?

Donnez une note de 1 = très médiocre, à 5 = excellente. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

### 13. Quelles sont les principales raisons qui limitent votre consommation de produits locaux ?

Numérotez de la raison la plus importante (n°1) à la raison la moins importante.

- Prix élevés  
 Mauvaise qualité des produits locaux  
 Je ne sais pas où en trouver  
 Je ne veux pas me déplacer à plusieurs endroits pour ça  
 Peu de diversité, choix des produits limité  
 Les horaires de vente ne me conviennent pas  
 Je préfère acheter bio/label/marque en grande surface  
 Par habitude/ je n'y ai jamais réfléchi  
 Autre : \_\_\_\_\_

## VOTRE PANIER

### 14. Quel est le budget alimentaire hebdomadaire de votre ménage ?

- Moins de 30€  30 à 60€  
 60 à 100€  101 à 150 €  
 151 à 200€  201 à 250€  
 251€ ou plus

### 15. À quelle fréquence effectuez-vous vos courses ?

- Plusieurs fois par semaine  
 Une fois par semaine  
 2-3 fois par mois  
 1 fois par mois  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 16. Quels types de produits locaux souhaiteriez-vous acheter davantage si un producteur ou un nouveau commerçant local s'installait près de chez vous ?

Pour chacune des propositions ci-dessous, notez votre niveau d'intérêt avec les symboles suivants : intérêt très élevé (+++); intérêt élevé (++) ; intérêt modéré (+) ; non intéressé (-)

- Fruits et légumes frais  
 Féculents et légumineuses  
 Viande de porc  
 Viande de bœuf  
 Volaille  
 Produits laitiers  
 Œufs  
 Poisson/fruits de mer  
 Produits sucrés  
 Conserves et bocaux artisanaux

### 17. Seriez-vous intéressé d'acheter ces mêmes produits en AB (agriculture biologique) ?

- Oui  Non

## ÉDUCATION À L'ALIMENTATION

### 18. Si vous avez des enfants, quelles éducation à l'alimentation leur inculquez-vous ?

- Mes enfants mangent à la cantine  
 Des légumes à chaque repas  
 Finir son assiette en entier avant de sortir de table  
 Pas de portable, bien se tenir...  
 Je leur apprend à cuisiner  
 Je les incite à lire les étiquettes lors des courses

- Je les sensibilise au mode de production (bio, local, élevage intensif, condition des agriculteurs...)  
 Aucune action, c'est le rôle de l'école  
 Autre : \_\_\_\_\_

### 19. Limitez-vous votre gaspillage alimentaire ?

- Non  
 Oui, en compostant mes déchets alimentaires  
 Oui, en demandant un doggy bag au restaurant pour emporter les restes de mon repas  
 Oui, en congelant les aliments  
 Oui, en cuisinant les restes  
 Oui, en donnant les restes  
 Autre : \_\_\_\_\_

## OPINION (FACULTATIF)

### 20. Selon vous, que faudrait-il faire pour favoriser la vente de produits locaux ? Numérotez du choix le plus pertinent (n°1) au choix le moins pertinent.

- Augmenter l'offre de produits locaux dans les supermarchés  
 Créer un magasin de producteurs (point de vente géré directement par les producteurs)  
 Créer une plateforme qui se chargerait de rassembler puis de livrer à domicile des produits locaux  
 Créer un marché dédié aux produits locaux  
 Créer plus d'événements autour des produits locaux  
 Proposer une offre de paniers distribués au sein des mairies ou à l'Office de tourisme ou dans des points relais chez les commerçants  
 Faire davantage de publicité (pancarte, flyer, signalétique ...) en faveur des commerçants qui utilisent des produits locaux  
 Améliorer l'information sur l'offre des produits locaux  
 Mettre en place des animations pédagogiques au cours d'événements  
 Créer un catalogue de produits locaux  
 Mettre en place une marque territoriale

- Créer un site internet dédié aux produits locaux
- Créer des temps d'échange avec les producteurs
- Autres propositions : \_\_\_\_\_

**21. Si un espace non bâti existait près de chez vous, quelle utilisation souhaiteriez-vous qu'il en soit fait ?**

- Installation d'un maraîcher
- Jardin partagé
- Parc arboré
- Parc de jeux pour enfants
- Espace sportif
- Je n'ai pas d'avis
- Autre : \_\_\_\_\_

**22. Qu'est-ce qu'une agriculture ou une alimentation durable selon vous ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**23. Pour vous, qu'est-ce qu'un produit local ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**24. Selon vous, comment serait-il possible d'augmenter les liens entre les consommateurs et les agriculteurs ?**

---

---

---

---

---

---

**INFORMATIONS PERSONNELLES**

Pour terminer, il nous serait utile de mieux vous connaître :

**25. Vous êtes...**

- Un homme
- Une femme

**26. Combien de personnes vivent avec vous ?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**27. Avez-vous des enfants à charge ?**

- Non
- 1 enfant
- 2 enfants
- 3 enfants
- 4 enfants ou plus

**28. Quelle est votre tranche d'âge ?**

- Moins de 18 ans
- 18-25 ans
- 25-40 ans
- 40-60 ans
- 60-80 ans
- Plus de 80 ans

**29. Quelle est votre catégorie socio-professionnelle ?**

- Exploitants agricoles (ou retraités)
- Artisans (ou retraités)
- Commerçants et chefs d'entreprise (ou retraités)
- Cadres et professions intellectuelles supérieures (ou retraités)
- Professions intermédiaire (ou retraités)

- Employés (ou retraités)
- Ouvriers (ou retraités)
- Étudiants
- Sans activité professionnelle

**30. Quel est le revenu annuel brut de votre ménage ?**

- Moins de 10 000 €
- Entre 10 et 15 000€
- Entre 15 et 20 000€ (1 SMIC)
- Entre 20 et 25 000€
- Entre 25 et 30 000 €
- Entre 30 et 35 000€
- Entre 35 et 40 000€ (2 SMIC)
- Entre 40 et 50 000€
- Plus de 50 000€

**SUITE DU QUESTIONNAIRE**

Nous vous remercions pour votre participation. L'ensemble des formulaires de réponses sera analysé fin septembre. Une série d'entretiens sera également menée. Ces entretiens auront pour objectif de préciser certains points du questionnaire et de vos habitudes alimentaires.

**31. Accepteriez-vous de nous indiquer ci-dessous un mail ou numéro de téléphone auquel nous pourrions vous joindre pour vous informer de la poursuite de l'enquête sur vos habitudes alimentaires ?**

---

---

---

---

---

---

**32. Seriez-vous intéressé pour accompagner, en tant que citoyen, la mise en place du PAT ?**

Donnez une note de 1 = Non, absolument pas intéressé, à 5 = Oui, très intéressé. Entourez la note désirée.

1 - 2 - 3 - 4 - 5

**CONTACT**

Nadège Vanderbecken  
stagiairepat@plouguerneau.bzh  
06 66 59 63 61

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

# KANEVEDENN

DIMANCHE 20 SEPTEMBRE | 11H & 17H | SPECTACLE MUSICAL



KANevedenn, c'est le mariage de deux mots bretons « Kan », le chant et « Kanevedenn », l'arc-en-ciel. Pour les comédiennes chanteuses de la Quincaille Compagnie, c'est surtout une création haute en couleur pour emmener les tout-petits vers le monde des émotions.

Les trois artistes vous plongent dans un univers ludique haut en couleurs pour aborder la palette du monde émotionnel. Admirez le tableau ! Il y a Ruz, la colère, toute rouge, forcément... Glaz, la tristounette qui a le blues... Et Melen, fille du soleil, qui incarne la joie. Mais il faut bien apprendre à vivre avec les autres : une petite touche de bleu, une de rouge, une de jaune : ensemble on est plus forts. Et en se mélangeant on peut même créer de nouvelles couleurs : on est complémentaires !

## INFOS PRATIQUES

Durée : 45mn. Tarifs : 6€/4€ (groupes de dix personnes, CLSH, ALSH...), 10€ (formule duo un adulte + un enfant).

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

## OUVERTURE DE LA BILLETTERIE

Vous avez feuilleté la plaquette de la nouvelle saison et déjà listé les spectacles que vous souhaitez voir ? Tant mieux, la billetterie sera ouverte **ce samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h à l'Armorica ; de 10h à 12h et de 14h à 17h30 à l'Office de Tourisme du Pays des Abers ; et dès 10h sur le site de billetterie en ligne.** Retrouvez toutes les infos pratiques sur [espace-armorica.fr/infos-pratiques.html](https://espace-armorica.fr/infos-pratiques.html), et dans les pages 42 et 43 de la plaquette culturelle.

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

## RDV À NE PAS MANQUER !

### BÉBÉS LECTEURS

mardi 22 sept. | 9h45 et 10h30

Tous les 15 jours, la médiathèque propose un moment de découverte du livre pour les 0-3 ans accompagnés de leurs assistantes maternelles, parents, grands-parents ou la crèche. *Gratuit.*

### DES HISTOIRES ET TON GOÛTER

mardi 4 juin | 16h45

Avant de partir de la maison le matin, n'oublie pas de glisser ton goûter dans ton sac. Comme ça, à 16h30, une fois la journée d'école terminée, tu peux venir à la médiathèque partager des histoires en même temps que ton goûter avec les autres écoliers ;)

### JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 26 septembre | 15h30

Le journal reprend un vendredi sur deux et un samedi sur deux.



*La médiathèque sera exceptionnellement fermée la matinée du samedi 26 septembre. Elle rouvrira ses portes de 14h00 à 17h00.*

**AGIR ABCD « LA PLUME »** organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

**AR VRO BAGAN** et les acteurs bénévoles du Pays Pagan, interprètent « L'Histoire du village de pêcheurs de Meneham » à Kerlouan, tous les jeudis après-midi jusqu'à fin septembre. Début à 14h30. Gratuit. Six épisodes en six lieux différents (Corps de Garde, Caserne, Goémoniers, Douaniers, Danses, Veillée et Endives).

**SURD'IROISE** organise sa réunion mensuelle d'accueil et d'informations le samedi 19 septembre 2020 de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen, rue Penquer à Plabennec, (près du parking du Super U). Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio. Tél. : 06 22 06 42 51 (sms uniquement). [contact.surdiroise@gmail.com](mailto:contact.surdiroise@gmail.com)

**ÉCOLE DIWAN** organise une foire aux plantes le dimanche 27 septembre à la salle Jean Tanguy de 9h30 à 17h. Des animations ponctueront la journée ! 10h30 : l'Automne au jardin ; 14h : fabrication de Kefir ; 15h30 : qui se cache dans la forêt ? (enfants). Buvette et restauration. Renseignements : 06 82 11 21 00 ; [skoazell.plougerne@diwan.bzh](mailto:skoazell.plougerne@diwan.bzh)

**CLUB DES 3 CLOCHERS**, section bourg : reprise des activités jeudi 1<sup>er</sup> octobre pour le Grouaneg, le vendredi 2 octobre pour le bourg et Lilia. La Covid-19 est toujours là, un protocole de consignes sera affiché sur les portes des salles concernées. Les adhérents devront strictement respecter les gestes barrières. Pour se préserver, il ne sera pas servi de goûter jusqu'à la fin de la Covid-19.

**BAGAD PAYS DES ABERS** : en septembre, vous rêvez de vous servir de baguettes pour jouer de la caisse claire ou de souffler pour jouer de la cornemuse ou de la bombarde ? Sautez le pas et rejoignez la formation du Bagad Pays des Abers ! Inscriptions : [www.bagadpaysdesabers.bzh/formulaire-de-pre-inscription.html](http://www.bagadpaysdesabers.bzh/formulaire-de-pre-inscription.html).

**ADMR DES 2 ABERS** : Assemblée Générale Ordinaire annuelle mardi 22 septembre à 14h30 à la salle Marcel Bouguen à Plabennec.

### **SPORTS | SPORTOÙ**

---

**CLUB AVIRON PALUDEN** organise durant tout le mois de septembre des sorties découverte sur l'Aber Wrac'h. L'encadrement des jeunes est assuré tous les samedis et mercredi à partir de 14h. Faites une sortie d'essai encadrée par des rameuses et rameurs expérimentés. Séances sur rendez-vous du mardi au samedi. Contacts : Jean-Yves Le Crenn au 06 86 82 60 86.

**CNP** reprend ses activités de voile sportive tous les samedis après-midi de 14h à 17h, il reste de la place en planche à voile et en catamaran, de plus le club nautique de Plouguerneau vous propose une nouveauté avec une section moussaillon de 4 à 7 ans. Contact : [cnplouguerneau@wanadoo.fr](mailto:cnplouguerneau@wanadoo.fr) ; [cn-plouguerneau.com](http://cn-plouguerneau.com)

**ENTENTE DES ABERS** organise son assemblée générale le samedi 19 septembre à la salle de Mézéozen de Lannilis à 10h. Elle se déroulera en respectant les gestes barrières, masque obligatoire. L'après-midi nous organisons notre traditionnel tournoi des parents à partir de 13h30.

**ESPÉRANCE DE PLOUGUERNEAU** : modification horaire entraînement U7 : mercredi de 16h à 17h. Samedi 19 septembre : U11 Real : match amical à 14h contre Plouguin (lieu : voir site) ; U11 Barça et Bayern : matchs amicaux à Kernilis à 10h30 ;

U13 A : match amical à Plouguerneau à 14h contre GJ 3 Baies ; U13 B et C : matchs à Ploudalmézeau à 14h ; U15 A : match amical à Plouguerneau à 15h30 contre Landéda ; U15 B : match de championnat à Plouvien à 15h30 ; U17 : match amical à Plouguerneau à 15h30 contre Plouzané. Dimanche 20 septembre : seniors A : coupe de France à 15h à St Martin des Champs ; seniors B : coupe de District à 13h00 à Portsall.

**RUGBY CLUB DE L'ABER** : samedi 19 septembre - École de rugby : entraînement pour toutes les catégories d'âge de 10h à 12h et essais débutants à partir de 4 ans, ré-affiliation, ventes et commandes masques sanitaires club et équipements au terrain du Grouaneg. Dimanche 20 septembre - Rugby sans contact de 10h30 à 12h au Grouaneg, entraînement, découverte, ré-affiliation, ventes et commandes masques sanitaires club. Mercredi 23 septembre : M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h au Grouaneg en respectant les mesures sanitaires habituelles. Toutes les infos sur [www.rcaber.fr](http://www.rcaber.fr)

**TEMPS DANSE** : Il est encore possible de s'inscrire à la danse ! Les enfants sont accueillis à partir de 4 ans. Filles et garçons, poussez la porte de l'association pour deux cours d'essai sans engagement. Horaires et renseignements : tempsdanse.29880@gmail.com, réponse dans la journée garantie. L'association propose de la danse classique et de la danse contemporaine, enseignées par des professeurs diplômés.

**SPORTS LOISIRS** : ouverture d'un cours de gym douce le jeudi de 11 h à 12h animé par Christelle. Début des cours le jeudi 24 septembre à l'espace Sports loisirs à Kroaz Kenan. Possibilité de cours d'essai. Inscriptions par mail à [asso.sportsloisirs@laposte.net](mailto:asso.sportsloisirs@laposte.net). Permanence assurée pour inscriptions avant le cours.

## Activités commerciales | Ar stalion marc'hadourezh

**VIVIERS DE BASSINIC** sont ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Poissons, crustacés et coquillages ainsi que les traditionnels plateaux de fruits de mer. Cuisson gratuite ! Commandez au 06 83 87 66 69.

**VIVIERS BRETONS** vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

**FOURÉ YANN** : rénovation intérieure maison menuiserie, peinture, carrelage, parquet, isolation, placo. Tél : 06 60 52 41 80

**LILIARM'OR** : bijoutier-Joaillier, réparations, fabrications et transformations, devis gratuit sur rendez-vous au 06 27 55 91 96. [contact@liliarmor.fr](mailto:contact@liliarmor.fr) ; [liliarmor.fr](http://liliarmor.fr)

**JEAN-MARC PICHON** : abattage,

élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou [impich@orange.fr](mailto:impich@orange.fr)

**ANNIE AMBIANCE DECO** vous ouvre son atelier pour vous faire découvrir sa passion, son métier de tapissier garnisseur ainsi que le déroulé des stages qu'elle propose. Samedi 19 et dimanche 20 septembre de 10h à 18h au 31 rue de la Roche à Lannilis.

**FERME PIE NOIR & CIE** : magasin ouvert le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, hors ouvertures, contactez-nous au 06 61 96 31 76 ou au 06 84 15 04 56.

**À LA MAISON** : le restaurant vous reçoit les jeudi et vendredi de 12h à 14h et de 19h à 21h, le samedi de 19h à 21h et le dimanche de 12h à 14h ! Retour de notre Menu du jour les jeudi et vendredi midis ! Nouveauté : le cheese Burger est de retour et

possibilité de l'emporter tous les mercredis soirs et tous les midis ... à vos réservations ! À très bientôt les Dodos ! Tél : 02 98 01 76 21.

**ORANGE BLEUE**, Lannilis : vive la rentrée ! Du cardio, du renforcement et des cours collectifs pour seulement 4€/mois. Pour en profiter, RDV dans ton club. Nouveau cours de pilates 3 fois/semaine. Renseignements et inscriptions : 02 98 30 57 26 ou [orangebleue.fr](http://orangebleue.fr)

**GLAZ ÉVASION**, kayak - stand up - paddle, étend son activité toute l'année. Découvrez les cartes membres pour vous évader régulièrement et sans contrainte. Une programmation quotidienne, des sorties exceptionnelles, des navigations à thèmes. Informations au 07 69 89 97 27 ; [glazevasion@gmail.com](mailto:glazevasion@gmail.com) ; [www.glazevasion.com](http://www.glazevasion.com)

## Les petites annonces | Traou a bep seurt

### À VENDRE | DA WERZHAÑ

- > Bois de chauffage chêne et hêtre sec, fendu et coupé en 30cm ou 40-45cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23. Pas de SMS .
- > Vélo électrique 26', état neuf. Tél : 06 66 02 93 99.
- > Toyota Aygo rouge, 600 km, année 2019 automatique essence, 5 portes. Bon état. Appeler le soir : 02 98 04 75 23.
- > Saxo Bic, CT ok, 94000 km. 2 000€. Tél : 02 98 04 12 90.

### EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

- > Recherche personnel pour la saison d'endives, 4 jours/semaine sur Kerlouan. Tél : 06 88 76 16 03.
- > Recherche personne dynamique pour saison (8 mois) plantation endives 30h/semaine. Poste à pourvoir sur Kerlouan. Contact : 06 72 47 78 37.
- > La société ostréicole, Les Viviers de Prat Ar Coum de Lannilis, recrute du personnel pour effectuer du conditionnement, les marées et de la vente. CV et lettres de motivation à : [ymadec@prat-ar-coum.fr](mailto:ymadec@prat-ar-coum.fr)
- > Aide soignante avec expérience s'occuperait de personnes âgées ou en situation de handicap pour une période occasionnelle ou régulière. Tél : 06 04 13 00 83.
- > Femme de 45 ans recherche heures de ménage, accompagnement, courses, repassage, 15 ans

d'expérience dans l'aide à domicile. Paiement CESU. Tél : 06 64 58 13 15.

- > Cherche personne de confiance pour s'occuper d'enfants le matin avant de les déposer à l'école. Environ 5h/sem. Paiement possible en CESU. Tél : 06 49 81 31 51.
- > Recherche une personne sérieuse, motivée, disponible 2h/semaine pour faire du ménage à domicile et pour garder un enfant, le matin pour l'envoyer à l'école et le soir pour la récupérer CDD. Tél : 06 87 94 76 28.

### AUTRE | ALL

- > Recherche terrain à louer à l'année pour 2 chevaux d'une superficie minimum 1 hectare. Secteurs Enez Cadec, Zorn et Grouaneg. Contact : 06 68 80 36 06.
- > Couple cherche à louer PAP petit logement meublé secteur Plouguerneau/Guisseny pour période de octobre à mars. Budget maxi 450€ mensuel. Tél : 06 80 33 47 00.
- > Cherche terrain de loisirs ou agricole de 1000m<sup>2</sup> à louer à l'année ou à acheter dans le secteur de Keriell de préférence. Tél : 06 88 35 07 15.
- > Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours maths et physique-chimie, niveaux collège et lycée. Tél : 06 46 53 86 97. Mail : [bruno.lhostis@laposte.net](mailto:bruno.lhostis@laposte.net)

# VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS!

>19 | 09

**Lancement de saison 20/21**  
Dès 14h | Espace Armorica  
*Gratuit & pour tous ! Voir p.1*

>19 & 20 | 09

**Journées du patrimoine**  
Samedi & dimanche  
*Gratuit & pour tous ! Voir p.4*

>20 | 09

**Visite décalée des panneaux...**  
11h & 16h | Chapelle St Michel  
*Gratuit & pour tous ! Voir p.4*



## Memento | Mat da c'honzoud

**Mairie** : 02 98 04 71 06  
**Gendarmerie** : 17 - **Police municipale** : 02 98 45 64 81  
**Pompiers** : 18 - **Portable** : 112  
**SNSM** : 06 61 03 83 99 - **Urgence mer** : 196  
**Astreinte « Eau-Assainissement »** : 06 08 41 49 75  
**Eclairage public** : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.  
**Défiibrillateurs** : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

### Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

**M. Pascal GOULAOUIC** : Mairie de Plounéour-Trez  
02 98 83 41 03 - [pascal.goulaouic@finistere.fr](mailto:pascal.goulaouic@finistere.fr)  
**Mme Lédie LE HIR** : Mairie de Plouguerneau  
02 98 04 59 54 - [ledie.lehir@finistere.fr](mailto:ledie.lehir@finistere.fr)

### Correspondants presse locaux :

**Le Télégramme** : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21  
Mail : [jeanpierre.gaillard@gmail.com](mailto:jeanpierre.gaillard@gmail.com)  
**Ouest France** : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.  
Mail : [redaction.brest@ouest-france.fr](mailto:redaction.brest@ouest-france.fr)

## ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

**Multi-accueil** : 02 98 04 58 28 ; [multiaccueil@plouguerneau.bzh](mailto:multiaccueil@plouguerneau.bzh)  
**Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM)** : 02 98 37 21 28  
**Assistants maternelles** : 06 70 72 26 19 ; [anhinibihan.free.fr](http://anhinibihan.free.fr)  
**Centre de Loisirs « Aux mille couleurs »** : 09 71 42 51 69 ;  
[auxmillecouleurs29880.jimdo.com](http://auxmillecouleurs29880.jimdo.com)  
**Espace Jeunes** : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;  
[espacejeunes@plouguerneau.bzh](mailto:espacejeunes@plouguerneau.bzh)

## SANTÉ | AR YEC'HED

**Médecins de garde / urgences** : contactez le 15  
**Dr Nollet (mairie annexe de Lilia)** : 02 29 00 03 67  
**Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan)** : 02 98 84 13 45  
**Dentiste** : 02 98 04 64 83  
**Cabinet médical St Michel** : 02 98 04 72 60  
**Cabinets infirmiers** : 494 Streat Treuz Lilia : 02 98 04 50 70 ;  
13 Gwikerne : 02 98 04 71 94; 129 Kreiz Ker : 02 98 30 02 74.  
**Pharmacie de service** : 3237  
**Kinés** : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)  
**Ostéopathe Lilia** : 02 98 04 70 03  
**Pédicure-podologue** : 06 63 19 49 33  
**Psychologues** : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;  
Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83  
**Taxis** : Quéméner au 02 98 04 72 76  
**Ambulances** : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

## CULTES | KELEIER AN ILIZOU

**Accueil paroissial** : les mardis, jeudis et samedis de 10h à 11h30.

### PROCHAINES MESSES

**Samedi 19 septembre** : messe à 18h30 à Lannilis.  
**Dimanche 20 septembre** : messe à 10h30 à Plouguerneau.  
**Jeudi 24 septembre** : messe à 18h en l'église de Plouguerneau pour les personnes de la Communauté chrétienne locale Abers-Plouguerneau décédées pendant le confinement (15 mars à fin mai).

## SOCIAL | SIKOUR AN DUD

**CCAS & Pass'Ribin** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**Portage de repas à domicile** : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06  
**CDAS de Lannilis** (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65  
**Réseau de santé respecte** : 02 98 30 70 01  
**SOS amitié Brest** : 02 98 46 46 46  
**ADMR** : 02 98 37 11 77 / **CLIC gérontologique** : 02 98 21 02 02  
**Ligue contre le cancer** : 02 98 04 61 77 / **Institut Curie** : 01 56 24 55 66  
**Alcool assistance Plouvien** : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42  
**ASP-Respecte Léon** : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42  
**Conciliateur de justice** : 02 98 04 00 11  
**Service social maritime** : 02 98 43 44 93  
**MSA** : 02 98 85 79 79 / **FNATH** : 02 98 43 01 44  
**Psychothérapeute à Landéda** : 06 88 46 59 24

## EMPLOI | IMPLIJ

**Formations et emplois en agriculture (ANEFA)** : 02 98 64 67 96  
**Point accueil emploi à Plabennec** : 02 90 85 30 12

## HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

**Mairie** : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- **CCAS** : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.
- **Service urbanisme** : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

**Médiathèque** : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h30 et 14h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 12h30.  
**Déchetterie** : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.  
**Office de tourisme** : du lundi au samedi, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h, le dimanche de 10h30 à 12h30 et de 14h à 17h. Tél : 02 98 04 70 93.