



CONSULTATION PUBLIQUE : EXTENSION DU CIMETIÈRE RE VIHAN EO AR VERED. RET EO KRESKI !

La commune de Plouguerneau compte trois cimetières répartis sur son territoire. Pour faire face au manque d'espace disponible, l'agrandissement du cimetière du centre-bourg sur une parcelle limitrophe est à l'étude. Compte tenu de la sensibilité du lieu, la mairie souhaite recueillir l'avis des habitants. C'est pourquoi, une consultation publique est ouverte jusqu'au 15 novembre prochain.

La nouvelle extension du cimetière est destinée à accueillir différents types de concessions et d'espaces cinéraires. Elle offre également l'opportunité de repenser l'accessibilité et l'expression paysagère et végétale du cimetière existant. Une nécessité pour rendre l'ensemble cohérent et harmonieux.

Le projet imaginé par l'agence AGAP s'appuie sur une conception en « jardin paysagé ouvert ». L'idée est de rendre ce lieu plus agréable et propice au recueillement, tout en le connectant à son environnement par des liaisons douces.

CONSULTATION DU PUBLIC JUSQU'AU 15 NOVEMBRE 2020

Vous êtes invités à réagir sur le projet à partir des premières esquisses réalisées par le maître d'œuvre. Donnez votre avis et émettez vos souhaits concernant notamment la place prépondérante laissée à la végétation et l'ouverture de l'espace aux circulations douces depuis le bourg.

Des panneaux présentant le projet sont affichés dans le cimetière et le dossier complet est disponible en mairie ainsi que sur le site web à l'adresse plouguerneau.bzh/projet-extension-cimetiere

Exprimez-vous avant le dimanche 15 novembre 2020, par mail à mairie@plouguerneau.bzh ou sur papier libre à déposer en mairie.

ACCUEIL URBANISME



L'accueil du service urbanisme sera **fermé le mardi 13 octobre.**

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ FONT LEUR RETOUR !



Ce premier numéro de la saison 3 des jeudis de la parentalité, s'intéressera à la fratrie. L'arrivée d'un petit frère ou d'une petite sœur provoque un bouleversement dans la famille. « Quelle est ma place dans cette fratrie ? ». Une question que chacun de nous a pu se poser. À partir de souvenirs et de témoignages d'enfants, d'adolescents et d'adultes, nous verront à quel point l'ambivalence des sentiments caractérise les relations fraternelles. Des liens, parfois éprouvants, mais pourtant structurants socialement. **> Rendez-vous jeudi 15 octobre à 18h à la médiathèque. Gratuit et ouvert à tous.**

COLLECTE DES DECHETS DASTUM AR RESTACHOU

Contact « Gestion des déchets » de la CCPA : **02 30 06 00 31** (ligne directe).

PROCHAINES COLLECTES :

- **Zone A** : jeudi 8 octobre (impair)
- **Zone B** : jeudi 15 octobre (pair)

CUISINE MUNICIPALE ROLL BOUED AR SIZHUN

LUNDI 12 OCTOBRE : potage*, salade de tomates locales, saucisses grillées & blé bio, flan au chocolat.

MARDI 13 OCTOBRE : potage*, crème de topinambour, pavé de saumon à l'oseille & brocolis au jus, mini beignet au chocolat.

MERCREDI 14 OCTOBRE : potage*, salade fromagère, steak sauce moutarde & purée de courges, beignets aux pommes.

JEUDI 15 OCTOBRE : potage*, salade grecque, risotto poulet risotto, flan portugais.

VENDREDI 16 OCTOBRE : potage*, salade verte bio, hachis parmentier aux haricots rouges et lentilles corail, fromage et fruit.

SAMEDI 17 OCTOBRE* : potage, pâté en croûte, émincé de bœuf à la chinoise & garniture, yaourt brassé.

DIMANCHE 18 OCTOBRE* : potage, crevettes mayonnaise, gigot d'agneau à la crème d'ail & garniture, pâtisserie.

** portage de repas*

INFORMATIONS DIVERSES KELEIER A BEP SEURT

> **Permanences** : le service social maritime tiendra une permanence à la mairie le **jeudi 22 octobre de 10h30 à 12h**. Prenez rendez-vous au 02 98 43 44 93.

PROJET ALIMENTAIRE DE TERRITOIRE | RAKTRES BOUED TIRIAD « À TABLE ! » OU COMMENT PARLER D'ALIMENTATION SOUS L'ANGLE CULTUREL



Stefan Vladimirov

L'alimentation, c'est la base de la vie ! Et pour s'approprier ce vaste domaine universel, l'Espace Armorica, la médiathèque et leurs partenaires locaux vous convient... à table ! Et ils ont mis les p'tits plats dans les grands pour s'adresser à toutes et tous.

Du 3 octobre au 19 décembre, chacune et chacun pourra piocher selon ses goûts dans une programmation conçue comme un menu opulent et créatif fait de rires, de partages et d'émotions. Rien que du bon et du beau sous des formats hétéroclites. Retrouvez toute la programmation sur plouguerneau.bzh/atable2020 ou procurez-vous le dépliant disponible à la mairie, à la médiathèque et à l'Armorica.

POURQUOI « À TABLE ! » ?

Plouguerneau porte une ambition, celle de diffuser l'idée du « manger mieux » sur son territoire. Pour cela, la commune s'est engagée dans l'élaboration partagée d'un Projet Alimentaire de Territoire. Et pour associer le plus grand nombre, rien de mieux que la culture au sens large ! Le meilleur moyen pour échanger, réfléchir et débattre sur des questions de société comme l'alimentation.

TRAVAUX PUBLICS | LABOURIOU AR GUMUN

NOUS AMÉLIORONS NOTRE CADRE DE VIE

C'EST TERMINÉ

- > Réparation des rambardes à la plage du Rheun ;
- > Curage d'une partie des fossés secteur Grouaneg.

C'EST EN COURS

- > Création d'une passerelle en bois dans le parc de la « coulée verte » ;
- > Aménagement paysager rue d'Armorique.

ÇA VA DÉMARRER

- > Travaux divers dans l'ancienne cuisine centrale en vue d'accueillir le futur espace de vie sociale.

LA TARTE AUX POIREAUX



Ingrédients

> pour 6 personnes

- 1 pâte brisée
- 1 kg de poireaux
- 1 dl de lait
- 1 dl de crème
- 100 g de fromage râpé
- Sel, poivre et noix de muscade

Parce que le bien manger est au cœur des engagements de la cuisine centrale, l'équipe compose chaque jour des repas équilibrés et variés qui ont du goût. Avec la baisse des températures, le chef, David Le Meur, vous suggère une recette originaire de Picardie : la tarte aux poireaux. Ce plat simple et réconfortant est en plus une occasion de manger des légumes ;)

Retrouvez chaque début de mois, la recette et l'ingrédient du mois sur plouguerneau.bzh/famille/menus/

Préparation

Temps Total : 55 min

Préparation : 10 min

Cuisson : 35 min

> en 5 étapes

- Nettoyez les poireaux. Conservez les blancs et coupez-les en tronçons de 2 cm. Faites-les blanchir 5 minutes à l'eau bouillante salée. Égouttez-les.
- Étalez la pâte brisée et garnissez-en un moule à tarte beurré...

...Versez dessus des haricots secs et cuisez-la pendant 12 minutes. Laissez refroidir et enlevez les haricots.

- Faites fondre 40 g de beurre dans une sauteuse dans laquelle vous ferez revenir les poireaux.
- Saupoudrez-les avec 30 g de farine et mélangez 2 minutes à feu doux. Mouillez alors avec le lait bouillant, ajoutez la crème, 75 g de fromage râpé et laissez cuire 7 à 8 minutes sans cesser de remuer à la cuillère en bois...

...Salez, poivrez et ajoutez en peu de noix de muscade.

- Garnissez le fond de tarte avec cette préparation et saupoudrez le dessus avec le reste de fromage. Faites dorer au four pendant 10 à 15 minutes à 190°C.

Astuce : la cuisson à blanc de la pâte brisée, c'est à dire, la précuire avant de la garnir, permet de garder son croustillant plus longtemps.

JEUNESSE | YAOUANKIZ

ARGENT DE POCHE : INSCRIS-TOI !



Au vu du succès des premières éditions, la mairie relance le dispositif « Argent de Poche » dès les vacances prochaines avec deux chantiers : le **désherbage cimetière** (un classique !) les **19, 21, 22 et 23 octobre de 8h30 à 12h** (6 places) et la **peinture de la façade de l'Espace jeunes** du **21 au 23 octobre de 8h30 à 12h** (3 places). Inscriptions en mairie ou à l'Espace jeunes.

> Toutes les infos sur plouguerneau.bzh

ESPACE CULTUREL ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

LE PETIT DÉJEUNER

SAMEDI 10 OCTOBRE | 9H & 10H30 | FRITCHI THÉÂTRAL



Prendre le petit déjeuner à l'Armorica, ça vous dit ?

C'est un joli bar rectangulaire où le pin ciré remplace le zinc et au centre duquel officient deux interprètes, à mi-chemin entre poète et serveur. Toqués et inspirés, théière anglaise dans une main, journal du matin dans l'autre, ils nous invitent à une traversée littéraire et culinaire, le temps d'un petit déjeuner ! Extraits de textes d'auteurs, dont Proust ou Lewis Carroll (il vous faudra goûter cette formidable madeleine chère à Marcel...), de digressions matinales en envolées philosophiques, c'est un début de journée drôle et chaleureux qui vous attend.

INFOS PRATIQUES

Tarifs : 10€/ 8€/ 6€ - 12 ans. Durée : 40 min. Places limitées, il est vivement conseillé de réserver avant le jour du spectacle. Armorica au 02 98 03 06 34 et Office de tourisme au 02 98 04 70 93. Billetterie en ligne sur billetterie.espace-armorica.fr

ESPACE ARMORICA | KREIZENN SEVENADUREL

LA VALSE DES PETITS CARREAUX

DIMANCHE 18 OCTOBRE | 11H & 17H | CONTE ET MAGIE

Un spectacle pour les papilles et les pupilles des tout-petits ! *La Valse des Petits Carreaux*, c'est l'histoire d'une recette de grand-mère, une recette qui se transmet, se partage, et se chantonne au creux de l'oreille comme un secret... C'est l'histoire d'une cuisine qui fume, vole, tourne, parfume, coule, bouillonne et réveille tous les appétits, des plus grands aux plus petits...

INFOS PRATIQUES : 30 min. Tarifs : 6€ / 4€ / 10€ (offre duo).

MÉDIATHÈQUE | MEDIAOUEG

RDV À NE PAS MANQUER !

JOURNAL DU RENARD PAGAN

samedi 10 octobre | 15h30

Le journal retrouve son comité de rédaction et repart pour une nouvelle année et des nouveaux numéros, pour le plaisir de tous, journalistes et lecteurs.

CAFÉ PHILO

mercredi 14 octobre | 18h

Agir « conformément » au devoir, est-ce vraiment être libre ? Venez en discuter avec Aristide Ovono, professeur de philosophie.

RENCONTRE AVEC...

samedi 17 octobre | 10h-12h

VÉRONIQUE BOENNEC pour la sortie de son livre « Frère et sœur, à chacun son chemin ». Venez faire dédicacer votre ouvrage !

EXPO « À TABLE ! »

jusqu'au 19 décembre

L'association *Rhizomes* a enfilé son tablier et a concocté des installations propices à parler d'ailleurs et d'altérité. Une ballade gastronome et populaire, qui nous fait à la fois rêver, ouvrir grand les yeux, papilles en alerte...

AGIR ABCD « LA PLUME » organise une permanence tous les mardis de 9h30 à 11h30 à la médiathèque. Des bénévoles retraités sont à votre disposition pour la rédaction de courriers personnels ou administratifs. Ils vous proposent également un accompagnement à vos démarches par internet. C'est gratuit, anonyme et confidentiel.

PLOUGUERNEAU INITIATIVES ÉNERGIES : une AG extraordinaire aura lieu le samedi 10 octobre à 10h salle Louis Le Gall au Grouaneg. Objets : renouvellement du conseil d'administration et du bureau, organisation interne, retours gracieux contre le projet d'éoliennes au Land. Questions diverses. Les règles de distanciation seront appliquées. Port du masque obligatoire. Contact : 06 43 96 79 02.

AR VRO BAGAN : l'assemblée générale d'Ar Vro Bagan, le 10 octobre 2020 à 17h30, au Hellez.

IMAGINAIRE THÉÂTRE lance « Dire un conte », un stage sur l'art de conter une histoire. Trois domaines seront abordés (diction, respiration et invention) par le jeu et l'entraînement à l'aide d'outils simples à la portée de chacun. Stage ouvert aux débutants comme aux confirmés. Dates : samedi 10 octobre

de 10h à 17h et dimanche 11 octobre de 10h à 13h à Kérandraon au Grouaneg. Tarifs : 35€ HT. Inscriptions par mail à contact@imaginairetheatre.com ou par téléphone au 06 23 04 32 10.

PAS : braderie de la solidarité samedi 17 octobre de 9h à 12h au local du PAS. Mesures sanitaires : 6 clients maximum, distanciation physique de 1 mètre minimum, port du masque obligatoire, gel hydroalcoolique à disposition, sens de circulation à respecter, pas d'essayage, ni d'échange, ni de remboursement. Le dépôt de vêtements et textile devra toutefois attendre encore un peu. Contact : 06 76 39 36 31.

LES ANCOLIES : le jardin partagé « al liorzh boutin » recherche pour ses travaux de jardinage, des poutres en bois. Si vous en possédez et souhaitez vous en débarrasser, l'équipe du jardin est preneuse. Contact : 07 81 96 25 25.

RECYCLERIE ADIMPLIJ : derniers jours pour de bonnes affaires avant l'arrêt des dépôts et la fermeture hivernale ! Un grand merci à tous pour vos passages et vos dépôts depuis la fin du confinement. Avec l'arrivée de l'hiver, le protocole sanitaire à mettre en place ne nous

permet plus de vous accueillir dans de bonnes conditions pour le moment. Nous sommes dans l'obligation d'arrêter les dépôts et de fermer boutique à partir du 17 octobre prochain. Retrouvez-nous les 9, 10, 16 et 17 octobre de 14h à 18h pour profiter d'affaires en or ! En attendant nous vous proposons de nous retrouver très vite autour d'un programme d'ateliers hors les murs autour du développement durable et du faire soi-même.

JUMELAGE ANGLAIS : dans le cadre des activités du jumelage, le comité va reprendre le soutien en anglais aux collégiens et lycéens le 3^{ème} samedi du mois. Démarrage prévu le 17 octobre de 10h à 12h à la maison des jumelages, place de l'Europe. Apportez vos livres, cahiers et tablettes, votre masque, votre verre et votre bouteille perso. Contact : 06 80 12 27 64. See you soon !

LÉGENDE DE TRAINS : après avoir remis des entrées gratuites pour son spectacle au personnel soignant des Ehpad des Abers il y a quelques semaines, a offert la semaine dernière 50 entrées gratuites pour le personnel du CHU de Brest. C'est notre façon d'être solidaire et de penser à ceux qui se dévouent pour tous en cette période compliquée.

ASSOCIATION ART-THÉ-ARTS

UN APRÈS-MIDI DE « JEUX VOCAUX » !

L'association Art-Thé-Arts propose un après-midi de « Jeux Vocaux » le lundi 19 octobre de 14h à 17h à la salle 7 de la maison communale. Le groupe sera au maximum composé de 8 personnes afin de respecter les gestes barrières, en particulier les distances.

À travers exercices et supports comme des textes poétiques, nous explorerons notre voix parlée et ses

capacités d'expression. Puis chanter ensemble nous conduira vers des explorations sonores permettant de développer improvisations, créativité et plaisir. Aucune connaissance musicale n'est requise mais l'écoute bienveillante fait partie de la proposition.

Animation : Marie Kervella. Tarif : 20 €.

Renseignements et inscriptions au 06 87 41 87 97

FAMILLES RURALES lance « Les ateliers gourmands, les aliments dans tous les sens ! » les jeudis 22 et 29 octobre de 10h30 à 11h30. En duo enfant et adulte (parent/grand-parent/oncle...), faites voyager vos papilles à travers le monde tout en vous amusant ! Gratuit et ouvert à tous. Renseignements et inscriptions : 09 71 42 51 69 - afr.plouguerneau@gmail.com

SURD'IROISE organise sa réunion mensuelle d'accueil et d'informations le samedi 17 octobre 2020 de 10h à 12h à la salle Marcel Bouguen à Plabennec. Gratuite et ouverte à tous, elle est accessible par boucle magnétique et casques audio. contact.surdiroise@gmail.com ou 06 22 06 42 51 (sms uniquement).

SPORTS | SPORTOÙ

CLUB DE VOLLEY BALL de Landéda recherche des joueurs et joueuses pour cette année. Les personnes intéressées peuvent venir le lundi ou le vendredi à 20h30 à la salle Stread Kichen au bourg. Pour plus de renseignements : 06 71 96 58 10.

ESPÉRANCE PLOUGUERNEAU : samedi 10 octobre : U7 : journée d'accueil à 10h30 à Plouguerneau ; U9 : voir site ; U11 Barca : matchs de brassage à Lesneven (horaire : voir site) ; U11 Real : matchs de brassage à Plouguerneau à 10h30 contre Plabennec ; U11 Bayern : matchs de brassage à 10h30 à Gouesnou ; U13 A : matchs de brassage à 10h à Plouguerneau ; U13 B et C : matchs de brassage à 13h45 à Plouguerneau ; U15 A : match à 15h30 à Guilers ; U15 B : match à 15h30 à Plouzané ; U17 : match à 15h30 à Plouvien. Dimanche 11

octobre : seniors A : match à Quimper contre Kerfeunteun FC à 15h30 ; seniors B : reçoit l'AS Landéda à 15h30 ; seniors C : match à Ploudaniel à 13h30 ; loisirs : match à Brest contre l'Étoile St Laurent à 10h.

RUGBY CLUB DE L'ABER : samedi 10 octobre : M6-M8-M10 : entraînement de 10h à 12h au Grouaneg (M10 entraînement commun avec le BUC) ; M12 et M14 : entraînement et tournoi à Brest départ du club à 9h15. Dimanche 11 octobre : rugby sans contact de 10h30 à 12h au Grouaneg, entraînement et découverte pour toutes et tous. Mercredi 14 octobre : M10-M12-M14 : entraînement de 17h30 à 19h au Grouaneg en respectant les mesures sanitaires habituelles. Toutes les infos sur www.rcaber.fr

Les petites annonces | Traou a bep seurt

À VENDRE | DA WERZHAÑ

> Renault Clio, 2017, essence, 19000 km, bon état. Tél : 06 73 38 62 89.

> Bois de chauffage, chêne et hêtre sec, fendu et coupé en 30, 40 et 45 cm. Livré. Tél : 06 82 00 15 23.

> Gazinière 4 feux, peu servi . Prix : 40€. Tél : 02 98 04 68 75.

EMPLOI | POSTOÙ LABOUR

> Recherchons personne de confiance sur Plouguerneau pour assurer les locations résidence secondaire. Compétences : savoir entretenir une maison (ménage, linges...), accueillir les voyageurs, être en contact avec nous. Tél : 06 18 54 56 77.

> Recherche heure de ménage chez des particuliers ou garde d'enfants le matin. CESU. Tél : 07 84 71 30 73.

> Urgent : cherche jardinier professionnel pour entretien espaces verts dans une copropriété sans pelouse. Taille arbustes et sarclage. Facturation obligatoire, pas de CESU. Contacter le 06 81 77 09 28 ou le 06 81 84 26 84.

AUTRE | ALL

> Bruno L'Hostis, professeur indépendant, donne cours maths et physique-chimie, niveaux collègue et lycée. Tél : 06 46 53 86 97 ; 02 98 04 11 88.

> Particulier faisant de l'informatique depuis 1981, pourrait vous initier gratuitement à domicile. Tél : 06 71 20 13 65.

> Pascal et Sophie échange maison Lilia T5, 4 chambres, jardin, 300m plage. Loyer 652€ contre maison Lilia ou Plouguerneau T3, 2 chambres, jardin ou terrasse. Loyer 450€ max ou location idem sans échange. Possible location 11 mois/an. Mois à disposition propriétaire. Location longue durée. Tél : 06 65 38 05 42.

> Couple un enfant cherche maison isolée style breton à louer à l'année, 2-3 chambres + jardin + cheminée secteur Ploudalmézeau, Saint Pabu, Lannilis, Plouguerneau, Landéda. Ni maison de village ni lotissement. À partir de 01/21. Loyer max : 650 € cc. Tél : 06 48 56 78 34.

> Nous sommes 6 personnes à rechercher un logement dans les environs de Plouguerneau. Nous souhaiterions louer une ou plusieurs maisons en colocation pour une durée de 6 mois. Nous sommes sérieux, bricoleurs et motivés pour entretenir votre maison. Tél : 06 45 46 42 72.

> Nouvellement arrivée dans la région je cherche sur Plouguerneau ou Lanilis appartement T2 en location. Loyer 450 € environ. Téléphone 06 23 07 90 82.

> Recherche pommes à ramasser. Tél : 06 51 75 45 38.

VIVIERS DE BASSINIC sont ouverts du mardi au samedi de 9h à 12h. Poissons, crustacés et coquillages ainsi que les traditionnels plateaux de fruits de mer. Cuisson gratuite ! Commandez au 06 83 87 66 69.

VIVIERS BRETONS vous accueillent pour la vente de poissons, crustacés et coquillages, du lundi au samedi de 8h à 12h. Plateaux de fruits de mer et cuisson sur commande au 02 98 04 62 43 ou 06 07 19 65 71.

LILIARM'OR : bijoutier-Joaillier, réparations, fabrications et transformations, devis gratuit sur rendez-vous au 06 27 55 91 96. contact@liliarmor.fr ; liliarmor.fr

JEAN-MARC PICHON : abattage, élagage, soins aux arbres, vente de paillage. Contact : 06 74 40 97 02 ou impich@orange.fr

JL MULTISERIVCES : entretien de votre jardin, matériel motoculture, travaux intérieurs et extérieurs sur demande. Tél : 06 49 19 85 86.

FERME PIE NOIR & CIE : magasin ouvert le vendredi de 17h à 19h et le samedi de 10h à 12h. Si besoin, hors ouvertures, contactez-nous au 06 61 96 31 76 ou au 06 84 15 04 56.

À LA MAISON : le restaurant vous reçoit les jeudi et vendredi de 12h à 14h et de 19h à 21h, le samedi de 19h à 21h et le dimanche de 12h à 14h.

Retour de notre Menu du jour les jeudi et vendredi midi. Nouveauté : le cheese burger est de retour et possibilité de l'emporter tous les mercredis soir et tous les midis... à vos réservations. Tél : 02 98 01 76 21.

L'ABER VRAC - ÉPICERIE ZÉRO DÉCHET : dans quelques semaines maintenant une épicerie vrac ouvrira ses portes à Plouguerneau ! Elle sera située au 9 Place de l'église. Vous y trouverez des produits alimentaires, des articles zéro déchet, de la cosmétique, des articles textiles et des détergents. Je serai là pour vous accompagner dans cette démarche du mieux consommer. Aujourd'hui, j'ai besoin de vous pour finaliser ma campagne participative sur Kengo qui se termine le 14/10. Elle m'aidera à financer un site internet pour faire vos achats en ligne ainsi qu'un distributeur de bière. Voici le lien : <https://www.kengo.bzh/projet/2725/labervrac> Merci du fond du cœur et à bientôt !

ÉCOLE DE SURF : vacances de la toussaint : stage surf (5j), mini stage (3j) ou simple initiation au surf, plusieurs formules possibles (matériel fourni). Location de matériel 7/7 durant les vacances : surf, paddle... Planning des cours et réservation sur contact@surfing-abers.com ou au 06 63 87 91 73.

GLAZ ÉVASION, kayak - stand up - paddle, étend son activité toute l'année. Découvrez les cartes membres pour vous évader régulièrement et sans contrainte. Une programmation quotidienne, des sorties exceptionnelles, des navigations à thèmes. Informations au 07 69 89 97 27 ; glazevasion@gmail.com ; glazevasion.com

NEONAUTIQUE : nouveau à Plouguerneau ! Mécanicien nautique itinérant. Entretien et réparation moteurs et remorques, installation électronique et équipement. La saison de pêche est finie, c'est l'heure de l'hivernage des moteurs. Contact : neonautique@gmail.com ; 06 26 26 38 51.

SANTÉ | YEC'HED

MADAME DOMINIQUE ROUMIER, infirmière vous informe du transfert de son cabinet au 42 Kreiz Ker, mairie annexe de Lilia. Permanence tous les matins de 8h30 à 9h. Tél : 06 80 03 96 07.

MONSIEUR FRANCIS KERVELLA, infirmier libéral vous informe du transfert de son cabinet infirmier en association avec Mme Tifenn Kervella à compter du 1^{er} octobre 2020 au 129 Kreiz Ker Lilia 29880 Plouguerneau. Soins à domicile, permanence au cabinet de 8h30 à 9h du lundi au samedi et sur RDV. Tél : 02 98 30 02 74 ; 06 31 03 81 84.



ORGANISÉ PAR LE CLUB CELIA

DU 20 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE 2020

11^e TROPHÉES DE L'ENTREPRISE

11^{ET} MAOUT AN EMBREGEREZHIOU

Valorisons nos savoir-faire !

- RESPONSABILITÉ SOCIALE DE L'ENTREPRISE
- ENTREPRISE DE L'AMÉE
- JEUNE ENTREPRISE
- COEUR DE CHER DU JOY
- TRANSITION D'ENTREPRISE
- ENTREPRISE DURABLE / LE DÉVELOPPEMENT

CELIA
Communauté Lézenneg
Unn de Lézenneg

CLUB CELIA
CLUB CELIA
CLUB CELIA

In Extenso
In Extenso

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS !



> 10 | 10

« Le Petit Déjeuner »
9h & 10h30 | Armorica
Tout public ! Voir p.4

> 13 | 10

Atelier mémoire
10h | Maison communale
Inscription au 02 98 04 59 52

> 14 | 10

Café philo
18h | Médiathèque
Gratuit ! Voir p.4

> 15 | 10

« Jeudi de la parentalité »
18h | médiathèque
Gratuit & pour tous ! Voir p.1

Memento | Mat da c'hrouzoud

Mairie : 02 98 04 71 06
Gendarmerie : 17 - Police municipale : 02 98 45 64 81
Pompiers : 18 - Portable : 112
SNSM : 06 61 03 83 99 - Urgence mer : 196
Astreinte « Eau-Assainissement » : 06 08 41 49 75
Eclairage public : 02 98 04 71 06 aux heures ouvrables.
Défibrillateurs : Office de tourisme, complexe sportif, salle Owen Morvan, bourg de Lilia, Maison de la mer et Grouaneg.

Conseillers départementaux du canton de Lesneven :

M. Pascal GOULAOUIC : Mairie de Plounéour-Trez
02 98 83 41 03 - pascal.goulaouic@finistere.fr

Mme Lédie LE HIR : Mairie de Plouguerneau
02 98 04 59 54 - ledie.lehir@finistere.fr

Correspondants presse locaux :

Le Télégramme : Jean-Pierre Gaillard - Tél : 06 86 93 50 21

Mail : jeanpierre.gaillard@gmail.com

Ouest France : plus de correspondant depuis le 31 août 2020.

Mail : redaction.brest@ouest-france.fr

ENFANCE JEUNESSE | BUGALEAJ HA YAOUANKIZ

Multi-accueil : 02 98 04 58 28 ; multiaccueil@plouguerneau.bzh

Le Relais Parents Assistants Maternels (RPAM) : 02 98 37 21 28

Assistants maternelles : 06 70 72 26 19 ; anhinibihan.free.fr

Centre de Loisirs « Aux mille couleurs » : 09 71 42 51 69 ;

auxmillecouleurs29880.jimdo.com

Espace Jeunes : 09 61 35 43 49 ; 06 75 36 30 52 ;

espacejeunes@plouguerneau.bzh

SANTÉ | AR YEC'HED

Médecins de garde / urgences : contactez le 15

Dr Nollet (mairie annexe de Lilia) : 02 29 00 03 67

Dr Desablanc (155 Kroaz Kenan) : 02 98 84 13 45

Dentiste : 02 98 04 64 83

Cabinet médical St Michel : 02 98 04 72 60

Infirmiers : 13 Gwikerne : 02 98 04 71 94 ; 129 Kreiz Ker Lilia :

02 98 30 02 74 ; 42 Kreiz Ker Lilia (mairie annexe) : 06 80 03 96 07.

Pharmacie de service : 3237

Kinés : 02 98 04 61 05 (Lilia) ; 02 98 37 17 22 (11 Gwikerne)

Ostéopathe Lilia : 02 98 04 70 03

Pédicure-podologue : 06 63 19 49 33

Psychologues : Camille Pont au 06 60 54 10 15 ;

Maxime Menanteau au 06 68 16 79 83

Taxis : Quéméner au 02 98 04 72 76

Ambulances : ambulances de la Côte au 02 98 04 70 43

CULTES | KELEIER AN ILIZOU

Eglise catholique : respect des mesures sanitaires : port du masque obligatoire, gel hydroalcoolique à l'entrée, respect des distances mises en place. Pour le bon déroulement, il est conseillé d'arriver quinze minutes avant le début des offices.

Accueil paroissial L'accueil paroissial est assuré les mardis, jeudis et samedis de 10h à 11h30.

Jeudi 8 octobre : messe à 9h15 en l'église de Plouguerneau.

Samedi 10 octobre : messe à 18h30 à Plouguerneau.

Dimanche 11 octobre : messe à 10h30 à Lannilis.

SOCIAL | SIKOUR AN DUD

CCAS & Pass'Ribin : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

Portage de repas à domicile : 02 98 04 59 52 ou 02 98 04 71 06

CDAS de Lannilis (Sylvaine Guilloussou-Le Roux) : 02 98 04 02 65

Réseau de santé respecte : 02 98 30 70 01

SOS amitié Brest : 02 98 46 46 46

ADMR : 02 98 37 11 77 / CLIC gérontologique : 02 98 21 02 02

Ligue contre le cancer : 02 98 04 61 77 / Institut Curie : 01 56 24 55 66

Alcool assistance Plouvien : 02 98 40 90 66 ou 06 10 49 84 42

ASP-Respecte Léon : 06 04 09 57 99 ou au 02 98 30 70 42

Conciliateur de justice : 02 98 04 00 11

Service social maritime : 02 98 43 44 93

MSA : 02 98 85 79 79 / FNATH : 02 98 43 01 44

Psychothérapeute à Landéda : 06 88 46 59 24

EMPLOI | IMPLIJ

Formations et emplois en agriculture (ANEFA) : 02 98 64 67 96

Point accueil emploi à Plabennec : 02 90 85 30 12

HORAIRES D'OUVERTURE | PEUR E VEZ DIGOR

Mairie : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h et mardi et samedi de 9h à 12h. Tél : 02 98 04 71 06.

- CCAS : du lundi au vendredi, de 9h00 à 12h00.

- Service urbanisme : du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00.

Médiathèque : mardi de 10h à 12h30 et 15h30 à 19h ; mercredi de 10h à 12h et 14h à 19h, vendredi de 15h30 à 19h, samedi de 10h à 17h. Fermée lundi et jeudi.

Office de tourisme : du lundi au samedi, de 9h30 à 12h et de 14h à 17h30. Tél : 02 98 04 70 93.

Déchetterie : du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermée le jeudi et les jours fériés. Tél : 06 14 21 65 19.